

---

## **REGOLAMENTI CORSA CAMPESTRE 2008**

### **TROFEO REGIONE PIEMONTE DI CROSS**

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il Trofeo Regione Piemonte di Cross per l'anno 2008

Il Trofeo si disputerà in otto prove:

- 1) 18 novembre 2007 – Volpiano (TO)
- 2) 2 dicembre 2007 – Prato Sesia (NO)
- 3) 6 gennaio 2008 – Asti (AT)
- 4) 13 gennaio 2008 – Ciriè (TO)
- 5) 20 gennaio 2008 – Trofarello (TO)
- 6) 3 febbraio 2008 – Cameri (NO)
- 7) 10 febbraio 2008 – Borgo San Dalmazzo (CN)
- 8) 24 febbraio 2008 – Ivrea (TO)

#### **Categorie ammesse**

Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior e Promesse/ Senior/ Masters unica (Assoluta) maschili e femminili.

#### **Norme di classifica**

Per ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato di ogni categoria, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per le categorie Junior e Promesse/ Senior/ Masters unica (Assoluta) maschili e femminili gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti secondo la tabella del Vademecum pagina 4.

Nelle gare Assolute viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari alla distanza prevista x 4'20" maschile e x 5'15" femminile. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati e quindi NON portano punti e NON servono a coprire la gara.

La classifica finale di Società verrà determinata prendendo in considerazione i 5 migliori punteggi di cui almeno 2 conseguiti in Province diverse da quella di appartenenza.

La Società maschile col maggior punteggio si aggiudicherà il Trofeo Piemonte di Cross maschile, la Società femminile col maggior punteggio si aggiudicherà il Trofeo Piemonte di Cross femminile.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle 5 prove considerate.

## **CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

CdS Assoluti : 20 gennaio – Trofarello (TO)

Campionati Individuali Assoluti e Giovanili : 24 febbraio – Ivrea (TO)

CDS Giovanili: 3 febbraio - Cameri (NO)

CDS e Individuale Regionale Master : 2 marzo – Caselle (TO)

### **Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e**

6 gennaio Asti (AT)

3 febbraio Cameri (NO)

10 febbraio Borgo San Dalmazzo (CN)

24 febbraio Ivrea (TO)

2 marzo Gaglianico (BI)

### Finali Nazionali

17 febbraio MONZA - CDS Assoluto

16 marzo CARPI (MO) – Campionati Italiani Assoluti e Cadetti

30 marzo ATELLA (CE) – C.I e CdS Master

## **ATTIVITA' GIOVANILE**

Esordienti B e C attività SOLO provinciale, ludica e di squadra: staffetta a trenino su percorso di 3/400 metri, 6 frazionisti o della stessa società o miste (maschi e femmine, società diverse per gli “spaiati”). Partenza con fischiello o altro (no pistola).

Esordienti A attività anche regionale, distanze secondo quanto previsto dal Nazionale con propensione più verso i 500 che gli 800 metri, da non superare mai. Esclusione di Campionati di ogni genere.

Ragazzi, non si disputa il Campionato Regionale ma un Criterium, il vincitore non sarà Campione Regionale, ma avrà un premio da stabilire.

Per i Cadetti nessuna novità, per gli Allievi si raccomandano distanze il più alte possibile in relazione a quanto previsto dai Regolamenti.

## MONTEPREMI

Al termine delle 8 prove verranno assegnati i seguenti importi:

**Classifica Trofeo Piemonte di Cross femminile (RF/CF/AF/JF/Assoluti F)**

**Classifica Trofeo Piemonte di Cross maschile (RM/CM/AM/JM/Assoluti M)**

M		F
500,00	1	500,00
450,00	2	450,00
400,00	3	400,00
350,00	4	350,00
300,00	5	300,00
250,00	6	250,00
200,00	7	200,00
180,00	8	180,00
160,00	9	160,00
150,00	10	150,00
130,00	11	130,00
120,00	12	120,00
110,00	13	110,00
100,00	14	100,00
100,00	15	100,00

## PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Viene istituito un premio di partecipazione che verrà erogato alle prime 6 società presenti a 5 prove con almeno 15 atleti delle categorie AM/AF, JM/JF, Assoluti maschili e femminili (almeno un atleta per categoria).

PREMIO DI PARTECIPAZIONE TROFEO DI CROSS					
1			500.00		
2			300.00		
3			300.00		
4			200.00		
5			150.00		
6			150.00		

## **Regolamento Campionato Regionale di Società Giovanile 2008**

La Fidal Piemonte indice il CDS Giovanile di Corsa campestre riservato alle categorie **RM/RF** e **CM/CF** che si svolgerà in prova unica a Cameri (NO) in data 3 febbraio 2008.

In ogni gara verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

Per ogni categoria verrà stilata una classifica di società che prenderà in considerazione i tre migliori atleti di ogni società.

La somma dei punteggi ottenuti per ogni categoria determinerà la classifica finale (vince quindi chi riesce ad ottenere il punteggio minore).

Coppa alle prime tre società di ogni categoria.

## **Regolamento Campionato Regionale Assoluto di Società 2008**

La Fidal Piemonte indice il Campionato regionale di Società di Corsa campestre riservato alle categorie **Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Masters** maschili e femminili che si svolgerà in prova unica a Trofarello (TO) in data 20 gennaio 2008.

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categorie Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri.

In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno 3 atleti classificati di cui almeno 2 di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i 3 atleti classificati possono essere anche tutti stranieri

Per quanto riguarda le società ammesse alla finale nazionale vedere i regolamenti attività invernale **2008** contenuti su Atletica Comunicati.

**Nota bene** - nelle prove dei CDS possono gareggiare esclusivamente atleti tesserati per società della Fidal Piemonte.

## **GRAND PRIX MASTER DI CROSS**

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il Grand Prix Master di Cross per l'anno 2008

Il Grand Prix si disputerà in sette prove:

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 1) Prato Sesia (NO)       | 2 dicembre 2007  |
| 2) Asti (AT)              | 6 gennaio 2008   |
| 3) Ciriè (TO)             | 13 gennaio 2008  |
| 4) Novara (NO)            | 26 gennaio 2008  |
| 5) Scarmagno (TO)         | 3 febbraio 2008  |
| 6) Borgo S. Dalmazzo (CN) | 10 febbraio 2008 |
| 7) Caselle (TO)           | 2 marzo 2008     |

### **CATEGORIE AMMESSE**

Atleti Masters maschili e femminili suddivisi nelle fasce d'età previste dalle norme per il tesseramento 2008

### **NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato di ogni fascia, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri classificati.

La classifica finale di Società verrà determinata prendendo in considerazione i 4 migliori punteggi conseguiti.

La Società maschile col maggior punteggio si aggiudicherà il Grand Prix di Cross maschile, la Società femminile col maggior punteggio si aggiudicherà il Grand Prix di Cross femminile.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle 4 prove disputate.

---

## **CAMPIONATO REGIONALE MASTER INDIVIDUALE E CDS DI CORSA CAMPESTRE**

Il C.R. Fidal Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale e di Società per la Categoria Master Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa Campestre Master maschile e femminile.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti italiani tesserati alla categoria Master e, individualmente, gli atleti Seniores nelle analoghe fasce di età. Limitatamente al Campionato di Società possono partecipare atleti stranieri regolarmente tesserati per società piemontesi affiliate alla Fidal

### **CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA'**

#### **CAMPIONATO INDIVIDUALE**

Ai primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

## **CAMPIONATO DI SOCIETA' - NORME DI CLASSIFICA**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MF35, MF40, MF45, MF50

Punti 40 al primo, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto, così come tutti i classificati rimanenti.

MM60, MM65, MM70, MF55, MF60, MF65

Punti 30 al primo, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve 1 punto, così come tutti i classificati rimanenti.

MM75, MM80 e oltre, MF70, MF75, MF80 e oltre

Punti 15 al primo, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° classificato che riceve 1 punto, così come tutti i classificati rimanenti.

La classifica di Società sarà determinata sommando i migliori 3 punteggi maschili e 2 femminili per ciascuna fascia d'età.

E' ammesso un solo punteggio straniero per fascia d'età.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° punteggio e così di seguito fino a che la parità non venga risolta.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

Verranno premiate le prime 8 società della classifica combinata maschile e femminile.

La prova verrà effettuata il 2 marzo a Caselle (Memorial Raffaele Mazza).

**Paolo Moisé**  
**FTR Fidal Piemonte**

**Sebastiano Scuderi**  
**Regolamenti Fidal Piemonte**