

FIDAL PIEMONTE

Regolamenti Attività 2008

NORME GENERALI.

1. Partecipazione alle gare.

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in possesso della tessera federale **o della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on line.**
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti/e fuori classifica ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione scritta della Segreteria Federale FIDAL
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare fuori classifica atleti tesserati per Società di altra Regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella Regione di appartenenza
- 1.4 Non è consentita in alcun caso la partecipazione di atleti/e fuori classifica e di atleti/e fuori regione nelle fasi regionali dei Campionati di Società
- 1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. Sranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario della giornata e depennate d'ufficio le altre eccedenti.
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a 3 gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali.
- 1.7 Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai 1000 metri compresi in su non possono partecipare a gare di corsa o marcia **superiori ai 200 metri** che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

2. Partecipazione degli atleti Allievi/e all'attività individuale assoluta

Gli atleti Allievi/e possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Individuale Assoluta Regionale e Nazionale nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

3. Partecipazione degli atleti Masters all'attività assoluta individuale e di società

Gli atleti Masters possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'attività Assoluta Individuale e di Società purché tesserati per Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen (secondo le norme tecniche e regolamentari della categoria Seniores). Pertanto nelle manifestazioni Assolute (Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e (o i primi sei, nei casi espressamente previsti nello specifico regolamento) della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

4. Partecipazione degli atleti Seniores ai Campionati Individuali Masters

Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali Masters, nelle analoghe fasce d'età.

5. Partecipazione degli atleti Amatori all'attività individuale

- 5.1 Gli atleti Amatori possono partecipare all'attività federale individuale (esclusi i Campionati Individuali e di Società) quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.
- 5.2 Gli atleti Amatori **possono** essere inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della categoria Seniores
- 5.3 Per gli atleti della categoria Amatori, **qualora non inseriti nella classifica della categoria Seniores**, non sono previsti premi in denaro.

6. Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati Individuali

- 6.1 Gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters non possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali
- 6.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Allievi e Cadetti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo

7. Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati di Società

- 7.1. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società, **ad eccezione del C.d.S. Assoluto su pista e Under 23 su pista**, può essere iscritto e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL.
- Al C.d.S. Assoluto su pista possono partecipare gli atleti stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. Possono inoltre partecipare oltre a tutti gli atleti stranieri della categoria Allievi, anche gli atleti stranieri Juniores che siano già stati tesserati da Allievi per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.**
- Al C.d.S. Under 23 su pista possono partecipare gli atleti stranieri delle categorie Promesse che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. Possono inoltre partecipare anche gli atleti stranieri Juniores che siano già stati tesserati da Allievi per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.**
- 7.2 In tutte le fasi dei C.d.S. Assoluti, Under 23 e Masters gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti previsti dagli specifici regolamenti
- 7.3 Nei C.d.S. Allievi/e gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

8. Categorie.

Le categorie federali, distinte per età, sono così stabilite:

CATEGORIE	UOMINI	DONNE
ESORDIENTI	6-11 anni (2002-1997)	6-11 anni (2002-1997)
RAGAZZI	12-13 anni (1996-1995)	12-13 anni (1996-1995)
CADETTI	14-15 anni (1994-1993)	14-15 anni (1994-1993)
ALLIEVI	16-17 anni (1992-1991)	16-17 anni (1992-1991)
JUNIORES	18-19 anni (1990-1989)	18-19 anni (1990-1989)
PROMESSE	20-22 anni (1988-1986)	20-22 anni (1988-1986)
SENIORES	23 e oltre (1985 e prec.)	23 e oltre (1985 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1985-1974)	23-34 anni (1985-1974)
MASTERS	35 anni e oltre (1973 e prec.)	35 anni e oltre (1973 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1973-1969)	MF35 35-39 anni (1973-1969)
	MM40 40-44 anni (1968-1964)	MF40 40-44 anni (1968-1964)
	MM45 45-49 anni (1963-1959)	MF45 45-49 anni (1963-1959)
	MM50 50-54 anni (1958-1954)	MF50 50-54 anni (1958-1954)
	MM55 55-59 anni (1953-1949)	MF55 55-59 anni (1953-1949)
	MM60 60-64 anni (1948-1944)	MF60 60-64 anni (1948-1944)
	MM65 65-69 anni (1943-1939)	MF65 65-69 anni (1943-1939)
	MM70 70-74 anni (1938-1934)	MF70 70-74 anni (1938-1934)
	MM75 75-79 anni (1933-1929)	MF75 75-79 anni (1933-1929)
	MM80 80-84 anni (1928-1924)	MF80 80-84 anni (1928-1924)
	MM85 85-89 anni (1923-1919)	MF85 85-89 anni (1923-1919)
	MM90 90-94 anni (1918-1914)	MF90 90-94 anni (1918-1914)
MM95 95 anni e oltre (1913 e prec.)	MF95 95 anni e oltre (1913 e prec.)	

E' consentito il passaggio dalle categorie Amatori alle categorie Seniores, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della stagione agonistica.

ATTIVITA' REGIONALE 2008

CAMPIONATI.

- 1.1 La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i seguenti Campionati Regionali:

Individuali:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona.

di Società:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona

ATTIVITA' SU PISTA

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.

2. Fasi di Svolgimento:

- 2.1 Fase Regionale: 1^a prova 17/18 maggio-2^a prova 5/6 luglio

- 2.2 Finali Nazionali: 27/28 settembre

- Finale A Oro
- Finale A Argento
- Finale A1
- Finale A2
- Finale A3

- 2.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.**

3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

3.1 GARE MASCHILI

1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100
SALTI: asta-triplo
LANCI: disco-giavellotto
MARCIA: km.10 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x40
SALTI: alto-lungo
LANCI: peso-martello

3.2 GARE FEMMINILI

1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100
SALTI: alto - triplo
LANCI: peso-martello
MARCIA: km.5 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400
SALTI: asta-lungo
LANCI: disco-giavellotto

4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni a tutte le fasi di svolgimento

- 4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".
- 4.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 6 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
 - 4.2.1 Possono partecipare gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari delle categorie Promesse, Seniores e Masters, che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati presso una qualsiasi Società affiliata alla Fidal;
 - 4.2.2 Possono partecipare gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari della categoria Juniores che siano già stati tesserati da Allievi per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.
 - 4.2.3 Possono partecipare tutti gli atleti comunitari ed extracomunitari della categoria Allievi M/F;
 - 4.2.4 Gli atleti comunitari ed extracomunitari iscritti alle finali nazionali devono aver partecipato ad almeno una delle prove della Fase Regionale.
- 4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni generali").

6. FASE REGIONALE

6.1 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 6.1.1 Possono partecipare solo le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo 2008 versando al proprio Comitato Regionale una tassa di €50,00
- 6.1.2 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e di staffette.
- 6.1.3 Ogni atleta, in ciascuna prova della fase regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- 6.1.4 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 6.1.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.
- 6.1.6 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 6.1.7 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 6.1.8 Nella Marcia è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 6.1.9 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 6.1.10 Ai fini della composizione delle "serie" della 1^a prova della fase regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.
- 6.1.11 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 6.1.12 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 6.1.13 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 6.1.14 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.
- 6.1.15 All'atleta che, in ciascuna prova della fase regionale, prende parte a più di due specialità individuali ed una staffetta o a più di una specialità individuale e due staffette vengono annullati tutti i risultati ottenuti in quella prova.

6.2 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 6.2.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- 6.2.2 Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare da un minimo di 24 punteggi ad un massimo di 26 punteggi conseguiti da almeno 14 atleti diversi, di cui 8 punteggi devono essere ottenuti da 8 atleti appartenenti obbligatoriamente alle seguenti categorie:
- Allievi (minimo 2 atleti)
 - Juniores (minimo 2 atleti)
 - Promesse (minimo 2 atleti)
 - Seniores (minimo 2 atleti)
- 6.2.3 I rimanenti atleti che concorrono alla classifica di Società possono appartenere indistintamente a ciascuna delle categorie ammesse a partecipare al Campionato.
- 6.2.4 I due punteggi dei due atleti Allievi devono essere conseguiti in due gare individuali oppure in una gara individuale più una staffetta.
- 6.2.5 Ai fini delle classifiche di Società vengono presi in considerazione ,per ciascuna Società, al massimo 2 punteggi per ogni gara.
- 6.2.6 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 6.2.7 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

7. FINALI NAZIONALI

- 7.1 Sulla base delle norme indicate al precedente punto 6.2 le Società dovranno far pervenire entro e non oltre il 7 luglio 2008 al Comitato Regionale di appartenenza il modulo di autocertificazione debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal legale rappresentante. Il C.R. dopo aver controllato e vistato il modulo dovrà trasmetterlo alla Fidal: Area Organizzazione - Ufficio Statistiche (fax 06 3336414), entro e non oltre il 10 luglio 2008.

Successivamente, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società, verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile.

- 7.2 Le Finali Nazionali per le Società maschili e femminili risultano così composte:

7.2.1 - Finale "A" Oro (12 Società):

Alla Finale "A" Oro 2008 sono ammesse:

- di diritto le società civili classificate entro l'8 posto della Finale "A" Oro 2007 e le prime due società classificate della Finale "A" Argento 2007, previa conferma del punteggio di almeno p. 21.500 sia per gli uomini che per le donne, dopo la Fase Regionale 2008;
- i posti rimasti liberi verranno assegnati alle società tra quelle ammesse di diritto alla Finale Argento 2008 che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2008.

7.2.2 - Finale "A" Argento (12 Società):

Alla Finale "A" Argento 2008 sono ammesse di diritto:

- le sei Società classificate dal 3° all'8° posto della Finale "A" Argento 2007,, previa conferma del punteggio di almeno p. 20.500 sia per gli uomini che per le donne;
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Oro 2007, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime due Società classificate della Finale "A1" 2007, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Oro, verranno assegnati alle Società tra quelle ammesse di diritto alla Finale "A1" 2008, che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2008.

7.2.3 - **Finale "A1" (12 Società):**

Alla Finale "A1" 2008 sono ammesse di diritto:

- le quattro società classificate dal 3° al 6° posto della Finale "A1" 2007, previa conferma del punteggio di almeno p. 19.000 sia per gli uomini che per le donne;
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Argento 2007, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime quattro Società classificate della Finale "A2" 2007, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Argento, verranno assegnati alle Società con i migliori punteggi dopo la Fase Regionale 2008, depurata delle società già ammesse di diritto alle Finali "A" e "A1" 2008.

7.2.4 - **Finale "A2" (12 Società):**

Alla Finale "A2" 2008 sono ammesse:

- le prime quattro (n°4) Società classificate della Finale "A3" 2007, previa conferma del punteggio di almeno p. 18.500 sia per gli uomini che per le donne;
- Le società che hanno realizzato i migliori otto (n°8) punteggi dopo la Fase Regionale 2008, depurata delle Società già ammesse alle Finali "A" e "A1" 2008.

7.2.5 - **Finale "A3" (12 Società)**

Alla Finale "A3" 2008 sono ammesse:

- le Società che hanno realizzato i migliori dodici punteggi dopo la Fase Regionale 2008, depurata delle Società già ammesse alle Finali "A", "A1" ed "A2" 2008.

7.2.6 Una Società con diritto a partecipare ad una delle Finali che non ottiene il punteggio di conferma per la propria Finale, viene ammessa ad una delle Finali inferiori per la quale abbia ottenuto il relativo punteggio di conferma. Se non ottiene neanche il punteggio utile per accedere alla Finale "A3" ricomincia dalla Fase Regionale dell'anno successivo.

Al posto della Società che non conferma subentra quella compresa tra le Società della Finale immediatamente inferiore che ottiene il miglior punteggio dopo la 2^a Fase, purché il punteggio stesso sia superiore a quello della Società che non conferma. Pertanto una Società anche se ottiene un punteggio migliore di quello realizzato da una Società di una Finale di due livelli superiore può accedere, nello stesso anno, nella migliore delle ipotesi alla Finale di livello immediatamente superiore alla propria.

CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 23 SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Under 23 valido per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Italiano di Società Under 23 su Pista Maschile e Femminile riservato alle Società Civili.

2. Fasi di Svolgimento

- 2.1.1 1^a FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio al 31 luglio 2008 in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali che si disputano in Italia, sulla base dei quali verrà stilata una classifica nazionale utilizzando il modulo di autocertificazione. Sono validi anche i risultati ottenuti in Campionati ufficiali IAAF/EAA o incontri internazionali tra rappresentative (anche di Società) che si svolgono all'estero.

N.B I Comitati Regionali dovranno organizzare manifestazioni valide per la 1^a Fase del C.d.S. Under 23 aperte anche ad atleti di altre regioni, dove gli atleti delle cat. Juniores e Promesse devono utilizzare gli attrezzi previsti nel programma tecnico del Campionato, che sono quelli della cat. Juniores.

Qualora un C.R. non riuscisse ad organizzare tali manifestazioni le Società interessate possono richiedere al Comitato Regionale stesso l'autorizzazione a far gareggiare (nelle manifestazioni non di Campionato) atleti delle cat. Promesse con gli attrezzi della cat. Juniores. In tal caso nel verbale di gara devono essere specificate le caratteristiche degli attrezzi utilizzati da ciascun atleta.

- 2.2 FINALI NAZIONALI: "A" Oro e Argento

3. Programma Tecnico:

3.1 GARE MASCHILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000st -110hs(m.1,00) 4x100
SALTI: asta-lungo
LANCI: disco (kg.1,750)-giavellotto (kg.0,800)
MARCIA: km.10 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs (m.0,91)-4x400
SALTI: alto-triplo
LANCI: peso (kg.6)-martello (kg.6)

3.2 GARE FEMMINILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 st-100hs (m.0,84)-4x100
SALTI: alto- triplo
LANCI: peso (kg.4)-martello (kg.4)
MARCIA: km.5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-3000-400hs(m.0,76)-4x400
SALTI: asta - lungo
LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (kg.0,600)

4. Norme di Partecipazione comuni alla 1^a Fase e alle Finali Nazionali.

- 4.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Juniores M/F e Promesse M/F.
- 4.2 Ogni atleta sia nella 1^a Fase che nelle Finali Nazionali può prendere parte ad un massimo di due gare Individuali più la staffetta, oppure a una gara individuale e due staffette.
- 4.3 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare per giornata.

5. Partecipazione atleti stranieri.

- 5.1 Possono partecipare gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari della categoria Promesse che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati presso una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.
- 5.2 Possono partecipare gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari della categoria Juniores che siano già stati tesserati da Allievi per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

7. Norme di Partecipazione alla 1^a Fase

- 7.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani Juniores e Promesse e di atleti stranieri secondo quanto disposto ai precedenti punti 4 e 5.
- 7.2 Nel complesso di tutte le manifestazioni della 1^a fase ogni atleta può partecipare ad un numero illimitato di specialità.
- 7.3 Nella marcia gli atleti uomini e donne possono gareggiare insieme.

8. Norme di Classifica della 1^a Fase

- 8.1 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi previsti nel programma tecnico del Campionato.
- 8.2 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Edizione 2007).
- 8.3 Ai fini della classifica di Società della 1^a Fase sono validi, dai m. 100 ai m.400 compresi, solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico, mentre dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.
- 8.4 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s..
- 8.5 Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi p. 13.1 delle "Disposizioni Generali").
- 8.6 Per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale e due staffette.
- 8.7 Le Società sia maschili che femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 17 punteggi ottenuti su un identico numero di gare .
- 8.8 Gli atleti/e Juniores concorrono alla formazione della classifica per un minimo di 9 punteggi (staffette comprese).
- 8.9 Se ad una staffetta partecipano uno o più Promesse, il punteggio acquisito è da considerarsi appartenente alla categoria Promesse.
- 8.10 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per massimo il 30% dei punteggi secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
- 8.11 Nel caso in cui, al termine della 1^a Fase, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi/e valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.

2. Fasi di Svolgimento

2.1 La FASE REGIONALE si svolgerà in due prove

2.1.2 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EAA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.

2.2 FINALI NAZIONALI:

- Finale A (12 Società)
- Finali A1 (12 Società)
- Finali A2 (12 Società)
- Finale A3 (12 Società)

2.1 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

3.1 GARE MASCHILI

1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-2000st-110hs(m.0,91)-4x100

SALTI: asta - triplo

LANCI: disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)

MARCIA: **km.5** (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200-800-3000-400hs(m.0,84)- 4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

3.2 GARE FEMMINILI

1^a giornata:CORSE: m.100-400-1500-2000 siepi -100hs (m.0,76) - 4x100

SALTI: alto - triplo

LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)

MARCIA: km. 5 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200 – 800 – 3000 - 400hs (m.0,76)-4x400

SALTI: asta - lungo

LANCI: disco (kg.1)- giavellotto (gr.600)

5. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni alla Fase Regionale e alle Finali Nazionali.

5.1 Possono partecipare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e.

5.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

5.3 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.

5.4 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni Generali").

6. FASE REGIONALE

6.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate

6.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.

- 6.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 6.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

6.5 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 6.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 6.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 6.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 6.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.
- 6.5.5 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 6.5.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

6.5.7 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

- 6.5.8 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- 6.5.9 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

6.6 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 6.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.
- 6.6.2 All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine di orario.
- 6.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).
- 6.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 13 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 5 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità possono essere recuperati un massimo di 3 punteggi aggiuntivi.
- 6.6.5 Per ogni staffetta può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo, purché la Società schieri, in almeno una delle due Prove Regionali, due formazioni nella stessa staffetta, oppure due formazioni completamente diverse nella 1^a Prova e nella 2^a Prova.
- 6.6.6 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 6.6.7 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

7. FINALI NAZIONALI

7.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 6.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.

7.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell'anno in corso senza diritti acquisiti nell'anno precedente.

7.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:

- 7.3.1 Finale "A" (12 Società)
- 7.3.2 Finale "A1" (12 Società)
- 7.3.3 Finale "A2" (12 Società)
- 7.3.4 Finale "A3" (12 Società)

CAMPIONATO DI SPECIALITÀ ' ALLIEVI/E

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Specialità Allievi maschile e femminile

2. Fase di Svolgimento

2.1 Sono valide tutte le manifestazioni Allievi/e della stagione in corso dal 1 gennaio al 31 ottobre.

2.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

3. Norme di Classifica Regionale per singola Specialità

3.1 Le singole specialità sono le seguenti:

**3.1.1 ALLIEVI: 100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo- triplo-
peso-disco-martello-giavellotto**

3.1.2 ALLIEVE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi -100 hs-400hs-alto-asta- lungo-
triplo-peso-disco-martello-giavellotto

3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi.

3.2.1 i moduli di autocertificazione devono essere inviati dalle Società al proprio Comitato Regionale entro il 10 novembre.

3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

3.4 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).

3.5 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

3.6 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

3.7 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

4. Norme di Classifica Regionale per Gruppo di Specialità

4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:

4.1.1 ALLIEVI

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	110 hs-400 hs
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto

4.1.2 ALLIEVE

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	100 hs-400 hs
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto

4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.

4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.

4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Regionale di Specialità".

5. Norme di Classifica Nazionale per Gruppo di Specialità

- 5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.
- 5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 5.3 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Italiano di Specialità".

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Prove Multiple M/F valido per il titolo di "Campione Regionale di Società Assoluto di Prove Multiple".

2. Programma Tecnico

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo- peso - alto -400
2^a giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 Hs-alto-peso-200
2^a giornata: lungo-giavellotto-800

3. Norme di Partecipazione

3.1 Al Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Assoluto ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.

3.2 **Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.**

4. Premi

- 4.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati .
- 4.2 Al primo classificato/a è assegnata la maglia di Campione Regionale.

4. Norme di classifica

- 4.1 La classifica del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società appartenenti alle categorie Jun/Pro/Sen/Mas.
- 4.1.2 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri.
- 4.2 Dopo le Società con 3 punteggi si classificano quelle che hanno ottenuto 2 punteggi e poi quelle con 1 punteggio.

5. Premi

- 5.1 La Società maschile e femminile prima classificata viene proclamata Campione Regionale Assoluto di Prove Multiple

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale di Società Allievi di Prove Multiple, prima fase del Campionato Italiano di Società Allievi di prove Multiple maschili e femminili.

2. Norme di Partecipazione e di Classifica

- 2.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- 2.2 Sono validi tutti i risultati ottenuti entro il 31 luglio 2008 in manifestazioni nazionali, regionali e provinciali
- 2.3 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
- 2.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

3. Programma Tecnico

- 3.1 OCTATHLON M.: 1^a giornata: 100 - lungo – disco - asta
2^a giornata: 110hs – giavellotto - alto -1000
- 3.2 ESATHLON F.: 1^a giornata: 100hs - alto– peso
2^a giornata: lungo– giavellotto - 400

4. Premi

- 4.2 La Società maschile e femminile prima classificata viene proclamata Campione Regionale Allievi di Prove Multiple

CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE SU PISTA CDS ASSOLUTO E GIOVANILE DI STAFFETTE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Staffette su pista Maschili e Femminili.

2. Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie Assoluti (Junior/Promesse/Seniores/Masters), Allievi, Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.

3. Programma tecnico

- 4 x 100** : Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi maschile e femminile
- 4 x 400**: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile
- 3 x 1000**: Cadetti maschile e femminile
- 3 x 800**: Ragazzi maschile e femminile

4. Premi

La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Regionale di Staffetta su pista della categoria a cui appartiene.

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate in ogni gara del programma tecnico

5 Norme di classifica dei Campionati di Società

Verranno stilate quattro classifiche di Società: Assoluta e Giovanile, maschile e femminile.

La classifica di Società Assoluta sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Assolute (Junior/Promesse/Senior/Masters) e dalle staffette Allievi maschili e femminili.

La classifica di Società Giovanile sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Cadetti e Ragazzi maschili e femminili.

Per ognuna delle 4 tipologie, Assoluti, Allievi, Cadetti e Ragazzi verranno attribuiti alla prima staffetta classificata 30 punti, 28 alla seconda, 26 alla terza e così scalando di 2 fino alla 15^a che avrà 2 punti, 2 punti saranno attribuiti anche alle altre staffette classificate.

Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi più alto, in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio
La Società prima classificata Assoluta, e Giovanile maschile e femminile verrà nominata Campione Regionale di staffette

CAMPIONATO DI SOCIETÀ ASSOLUTO DI CORSA

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI/DONNE: 3 prove sulle seguenti distanze:

- 1^a Prova: km. 10 su pista Fase Regionale Campionato Italiano Assoluto di Corsa
La Fase Regionale è valida anche per l'assegnazione del titolo Regionale Individuale Assoluto.
- 2^a Prova: km. 21,097 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto
- 3^a Prova: Maratona: Campionato Regionale Individuale Assoluto

3. Norme di Partecipazione e di Classifica

- 3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Masters.
- 3.2 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di cinque atleti.
- 3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di tre atlete.
- 3.5 Per la prova dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 al 2° e così via fino all' 80° al quale viene assegnato un punto.
- 3.6 Per la prova dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1^a classificata, 39 alla 2^a e così via fino alla 40^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.7 Per la 2^a prova maschile vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.
- 3.8 Per la 2^a prova femminile vengono assegnati 50 punti alla 1^a classificata, 49 alla 2^a e così via fino alla 50^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.9 Per la 3^a prova maschile vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.
- 3.10 Per la 3^a prova femminile vengono assegnati 50 punti alla 1^a classificata, 49 alla 2^a e così via fino alla 50^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.11 **Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta straniero classificato tra tutti gli atleti stranieri della Società stessa.**

4. Classifica Finale di Società

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società. In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle tre prove un massimo di tre punteggi conseguiti da atleti stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.
- 4.3 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.4 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000-10.000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.10

2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000-10.000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.5

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Per le gare dei m.100, 200, 100 Hs, 110 Hs, qualora il numero degli atleti/e confermati permetta la formazione di almeno quattro batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale.
- 4.3 I metri 400 U/D, 400 Hs U/D, 800 U/D si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 4.4 A tutte le finali, sia nelle gare di corsa che nei concorsi, sono ammessi otto concorrenti.

5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- 5.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE E JUNIORES SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.

2. Programma Tecnico

2.1 GARE MASCHILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.10

2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.5

2.3 GARE MASCHILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.10

2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto-asta-lungo-triplo
Lanci:	peso-disco-martello-giavellotto
Marcia:	km.5

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie Promesse e Juniores
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 L'atleta che dovesse risultare iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Per i mt.100, 100 hs, 110 hs e 200 qualora il numero degli atleti confermati permetta la composizione di almeno 4 batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale

4.3 I metri 400, 400 hs., si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.

4.4 A tutte le finali, sia nelle gare di corsa che nei concorsi, sono ammessi otto concorrenti.

5. Premi

5.1 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi e Allieve.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.110-400

Corsa siepi: m.2000

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso-disco-martello-giavellotto

Marcia: km.5

2.2 DONNE

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.100-400

Corsa siepi: m.2000

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso-disco-martello-giavellotto

Marcia: km. 5

3. Norme di Partecipazione

3.1 Ai Campionati Regionali Individuali Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e

3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

3.3 Un atleta che venga iscritto ad un numero di gare individuali superiore a quelle previste, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

3.4 Gli atleti stranieri Allievi concorrono all'assegnazione del titolo regionale

4. Norme Tecniche

4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.2 Nei m. 100, 200, 100hs, 110hs, qualora il numero degli atleti confermati consenta la composizione di almeno 4 batterie vengono disputate due finali: "A" dal 1° all'8° posto; "B" dal 9° al 16° posto.

I m. 400 e 400hs si disputano con batterie e finali dal 1° all'8° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.

4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

5.1 Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti/e classificati di ciascuna gara.

5.2 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Italiano.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO

DI PROVE MULTIPLE

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto di Prove Multiple Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo- peso - alto -400
2^a giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 Hs-alto-peso-200
2^a giornata: lungo-giavellotto-800

3. Norme di Partecipazione

3.1 Al Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Assoluto possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.

3.2 Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

4. Premi

- 4.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati .
- 4.3 Al primo classificato/a è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE

DI PROVE MULTIPLE

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Promesse di Prove Multiple Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo-peso-alto-400
2^a giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 Hs-alto-peso-200
2^a giornata: lungo-giavellotto-800

3. Norme di Partecipazione

3.1 Al Campionato Regionale Promesse di P.M. sono ammessi gli atleti italiani della categoria Promesse

4. Premi

- 4.1 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES

DI PROVE MULTIPLE

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Juniores di Prove Multiple Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo- peso (**kg.6,00**)-alto-400

2^a giornata: 110 hs (**h. 1,00 m**) - disco (**kg.1,750**) - asta -
giavellotto-1500

2.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 Hs-alto-peso-200

2^a giornata: lungo-giavellotto-800

3. Norme di Partecipazione

3.1 Al Campionato Regionale Individuale Juniores di P.M. sono ammessi gli atleti italiani della categoria Juniores

4. Premi

4.1 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI /E

DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di "Campione Italiano Allievi/e di Prove Multiple".

2. Programma Tecnico

2.1 OCTATHLON M.: 1^a giornata: 100 - lungo – disco - asta

2^a giornata: 110hs – giavellotto - alto -1000

2.2 ESATHLON F.: 1^a giornata: 100hs - **alto– peso**

2^a giornata: **lungo– giavellotto** - 400

3. Norme di Partecipazione

3.1 Al Campionato Regionale Individuale Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri, appartenenti alla categoria Allievi/e.

3.2 Gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo regionale.

4. Premi

4.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati.

4.2 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato di Società su Pista riservato alle categorie Master maschili e femminili.
2. **Fasi di svolgimento**
 - 2.1 FASE REGIONALE
(data unica regionale con partecipazione obbligatoria per essere ammessi alla Finale Nazionale)
 - 2.2 FINALE NAZIONALE
3. **Programma Tecnico**
 - 3.1 UOMINI:
1^a giornata: 100 - 400 - 1500 - Alto – Triplo - Peso - Giavelotto – **4x100**
2^a giornata: 200 – 800 – 3000 – 200 Hs – Lungo - Disco – **4x400**
 - 3.2 DONNE:
1^a giornata: 100 - 400 - 1500 - Lungo - Peso – Giavelotto – **4x100**
2^a giornata: 200 – 800 – 3000 – 200 Hs – Alto – Triplo - Disco – **4x400**
4. **Norme di Partecipazione alla Fase Regionale**
 - 4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Master e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Master 35 anni e oltre.
 - 4.2 In deroga al Regolamento Nazionale, ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Amatori fermo restando che la classifica verrà fatta in base al regolamento nazionale e quindi solo con i Master anni 35 e oltre.
 - 4.3 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
 - 4.4 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffette comprese, **gli iscritti a gare di corsa o di marcia dai metri 1000 compresi in su, non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai metri 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.**
5. **Norme di classifica della Fase Regionale.**
 - 5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti su un identico numero di gare, delle 15 gare in programma con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 12 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.
 - 5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
 - 5.3 Ogni società dovrà inviare al termine della Fase Regionale, al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale)
6. **Norme tecniche valide sia per la Fase Regionale che per la Finale Nazionale.**
 - 6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2008.
 - 6.2 Nei lanci e nel lungo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
 - 6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters 2007, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane riportate ai coefficienti WMA.
 - 6.4 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
 - 6.5 Se una staffetta è composta da atleti appartenenti a più fasce d'età, la staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta e non dalla media dell'anno di nascita di ciascun componente (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters"). La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.

- 6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- 6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.
7. **Norme di partecipazione alla Finale Nazionale**
- 7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 36 Società maschili e 36 Società femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione .
- 7.2 Ogni società può iscrivere solo un atleta per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta..
- 7.3 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.
- 7.3.1 Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m. 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista riservati alla categoria Masters Maschile e Femminile valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

2. Programma Tecnico

- 2.1 GARE UOMINI
100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo- peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - **4x100 - 4x400.**
Decathlon (100-lungo-peso-alto-400/ostacoli(110-100-80)-disco-asta-giavellotto-1500)
- 2.2 GARE DONNE
100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 Hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - **4x100 - 4x400.**

*Per gli attrezzi, gli ostacoli, le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione si fa riferimento alle relative tabelle **mentre per l'alto e l'asta delle Prove Multiple saranno adottate le progressioni della WMA.***

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Masters e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.
- 3.2 **Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e e di staffette.**
- 3.3 **Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di quattro gare individuali più una staffetta o di tre gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m.200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.**
- 3.4 I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte nella stessa giornata **anche ad una staffetta**, mentre in giornate diverse possono partecipare anche ad altre **due gare individuali.**
- 3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie **composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2008.**
- 3.6 I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.

- 3.7 Ciascuna staffetta deve essere composta **da soli atleti della categoria Masters** che possono appartenere a diverse fasce d'età. **La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.**
- 3.7.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa **(vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters")**.
- 3.8 **I punteggi delle prove multiple sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.**
- 4. Premi**
- 4.1 Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate di ciascuna fascia d'età.
- 4.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta per ciascuna fascia d'età è assegnata la maglia di "Campione Regionale Masters".

ATTIVITA' SU STRADA

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.
 2. Programma Tecnico.
 - 2.1 Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili da km 8 a km. 12
 - 2.2 Allievi km.4/ 5
 - 2.3 Allieve km. 3/4
 - 2.4 Cadetti km. 3
 - 2.5 Cadette km. 2
 3. **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Juniores, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

 - 3.1 Ai Campionati Individuali Allievi/e , Cadetti/e possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri residenti concorrendo al titolo
4. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**
 - 4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluto Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 5 migliori punteggi Promesse, Seniores e Masters + 1 Junior, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100^ che otterrà 1 punto un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi Promesse, Seniores e Masters + 1 Junior di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada
 - 4.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 punto fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

4.3 **Campionato di Società Allievi maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Allievi e le atlete Allieve italiani e stranieri . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto . Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

4.4 **Campionato di Società Cadetti maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Cadetti e le atlete Cadette italiani/e e stranieri/e . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto . Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA INDIVIDUALE e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di maratonina per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 21,097

2.2 UOMINI: Km 21,097

3. **Norme di partecipazione .**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Juniores, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. **Norme di classifica.**

4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100^ che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

4.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di maratona per le categorie Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 42,195

2.2 UOMINI: Km 42,195

3. **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola

categoria, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**

4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

4.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

CORSA IN MONTAGNA

1. NORME GENERALI

1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 20% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata.

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, omologati, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione.

I percorsi delle gare di Corsa in Montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 2000 s.l.m. contenendo la punta più elevata sotto i 2500 metri. Potranno svolgersi a quota superiore e solo per il settore assoluto, con apposita deroga scritta dal Settore Tecnico Federale, purché non venga superata la quota di metri 3000.

Ogni percorso di gara deve essere preventivamente omologato dal competente Organo federale e, precisamente da:

- a) Segreteria Nazionale FIDAL: per le gare internazionali e nazionali;
- b) Tecnico regionale incaricato: per le gare regionali e provinciali.

1.2 Le **categorie** sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

Esordienti A	1998 – 1997
Ragazzi	1996 – 1995
Cadetti	1994 – 1993
Allievi	1992 - 1991
Juniors	1990 –1989
M1	1988 – 1974
M2	1973 – 1964
M3	1963 – 1954
M4	1953 - 1944
M5	1943 e precedenti
F1	1988 – 1974
F2	1973 - 1959
F3	1958 e precedenti

1.3 Nella stesura delle **classifiche** di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta..

I punteggi dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente:

Juniors maschile 30 punti al 1° classificato. Femminile 15 punti alla prima classificata.

Adulti maschili: 80 punti al 1° classificato. Femminili: 30 punti alla 1^ classificata.

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

Ad eccezione delle gare valevoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniors maschile e femminile.

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro il lunedì successivo alla gara a executive@fidalpiemonte.it o via fax al CRP Fidal 011/5627813

1.3.1 Nelle gare del settore adulti Seniores- Promesse – Masters e Juniors il **tempo massimo** nelle gare internazionali e nazionali è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o staffetta classificata il 75% del tempo stesso. In tutte le altre gare raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

Nelle gare del settore giovanile, Allievi, Cadetti e Ragazzi il **tempo massimo** è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o della prima staffetta classificata il 75% del tempo stesso

- 1.4 Nelle gare di Campionato Regionale la **tassa d'iscrizione** massima che gli organizzatori potranno richiedere alle categorie giovanili è di €2 e alle categorie adulti €5

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Campionato Regionale Individuale Assoluto**

2.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters.

2.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

2.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 13

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

2.4 **Norme di classifica**

In ciascuna prova gli atleti Promesse, Seniores e Masters gareggeranno insieme con classifica unica.

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30^ classificata, che otterrà un punto. . Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

2.5 **Premi**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

3 **Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile**

3.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Promesse

3.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

3.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 13

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

3.4 **Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Promesse maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Promesse femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^a classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

3.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

4. Campionato Regionale di staffetta Assoluto

4.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti mentre ogni staffetta femminile è composta da due atlete

4.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

4.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 a frazione

Femminili da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione

4.4 Norme di classifica

Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10^a che avrà 110 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30^a classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.

Alla prima staffetta femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà 45 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20^a. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 20° posto verrà assegnato 1 punto.

Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

4.5 Premi

Verranno assegnate le maglie di Campione Regionale agli atleti/e delle staffette prime classificate e premiate con medaglie le prime tre staffette maschili e femminili

5. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

5.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Juniores

5.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

5.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

Femminili da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5

5.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 15 punti alla prima classificata, 14 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 15^a classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto

l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

5.5 **Premi**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

6. **Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile**

6.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

6.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove individuali e una staffetta

6.3 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti stranieri.

Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà sol 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete straniere. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta, obbligatorio e dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 3 o 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo nelle tre prove individuali.

6.4 **Premi**

Alla prima Società maschile e femminile verrà consegnato il Trofeo regionale; verranno premiate le prime 10 Società maschili e le prime 5 Società femminili

7. **Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze maschile e femminile**

7.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Lunghe Distanze possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters suddivisi in base alle fasce d'età in due gruppi MA 35 – 50 anni e MB 51 – 65 anni maschili e femminili

Al Campionato Regionale di Società Lunghe Distanze le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che non abbiano superato i 65 anni di età maschili e femminili.

7.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica

7.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi sia per le categorie maschili che femminili varia da un minimo di 18 a un massimo di 42 km. Il dislivello dovrà avere in salita una pendenza massima del 20% per km, mentre in discesa la pendenza media massima non dovrà superare il 15% per km.

7.4 **Norme di classifica per il Campionato di Società**

Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^ che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo. In caso di parità verrà classificata prima la Società col miglior punteggio individuale.

Le Società maschili e femminili col maggior punteggio vinceranno il titolo regionale di Lunghe Distanze. Il titolo di Campione Regionale Individuale verrà attribuito al primo arrivato di ognuna delle 3 categorie Assoluta, MA e MB maschile e femminile

8. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

8.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

8.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

8.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5

Allieve da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5

8.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Per ogni singola gara verrà stilata una classifica di Società tenendo conto del miglior punteggio ottenuto da un massimo di 3 Allievi e 2 Allieve.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

8.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

9. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

9.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo tre porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

9.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

9.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5 a frazione

Allieve da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 a frazione

9.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^ classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

9.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

10. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

10.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

10.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

10.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

10.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto vincerà l'atleta più giovane.

10.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

11. Criterium Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

11.1 Norme di partecipazione.

Al Criterium Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Criterium Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Criterium Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

La classifica finale individuale sarà determinata dalla somma dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto vincerà l'atleta più giovane.

11.5 Premi

Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

12. Trofeo Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e

12.1 Norme di partecipazione.

Al Trofeo Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 per frazione

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti.

Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^a classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 75% del tempo della prima classificata.

12.5 Premi

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

13.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove individuali e una staffetta

13.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi

Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei due migliori punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 3 o 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali

14. Rimborsi

Per ogni gara valevole come prova di Campionato Regionale gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto

Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili

€52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Campionato Regionale Giovanile

Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili

€52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

15. Campionato Individuale e di Società Masters maschile e femminile

15.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Masters maschile e femminile possono partecipare gli atleti e le atlete italiani tesserati per la categoria Masters e gli atleti Seniores nelle analoghe fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

Al campionato Regionale di Società Masters maschile e femminile, le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per la categoria Masters

15.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

15.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Uomini. Da un minimo di km. 8 a un massimo di km. 13 per le fasce d'età dai 35 ai 60

Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

Donne. Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

15.4 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Il titolo di Campione Regionale Masters per ogni fascia d'età maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società nelle tre prove determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

15.5 **Premi**

Al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Master .
La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna