

Regolamenti Attività 2010

NORME GENERALI.

1. Partecipazione alle gare.

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in possesso della tessera federale e della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on line, o dell'attestato di avvenuto tesseramento individuale (cartellino giornaliero) oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti/e fuori classifica ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione scritta della Segreteria Federale **su richiesta del Settore Tecnico Nazionale.**
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare fuori classifica atleti tesserati per Società di altra Regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione, sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella Regione di appartenenza
- 1.4 Non è consentita in alcun caso la partecipazione di atleti/e fuori classifica e di atleti/e fuori regione nelle fasi regionali dei Campionati di Società
- 1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. Saranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario della giornata e depennate d'ufficio le altre eccedenti.
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a 3 gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali.
- 1.7 Gli atleti/e **che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200**
- 1.8 Copertura Assicurativa Federale. In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati. L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive, gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalle Federazione con Enti od Associazioni, purchè definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio. Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL. Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale **e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia**
- 1.9 **Gli Allievi/e non possono partecipare a corse su strada superiori ai 10 chilometri**
- 1.10 **Gli Juniores non possono partecipare a corse su strada superiori alla mezza maratona.**

2. Partecipazione degli atleti Allievi/e all'attività individuale assoluta

Gli atleti Allievi/e possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Individuale Assoluta Regionale e Nazionale nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

3. Partecipazione degli atleti Masters all'attività assoluta individuale e di società

3.1 Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'attività Assoluta Individuale e di Società, concorrendo all'assegnazione dei titoli nazionali, regionali e provinciali nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

3.2 Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con sola adesione alla categoria Master o Master/Amatori, possono prendere parte anche all'attività Assoluta ad esclusione dei Campionati Individuali e di Società Assoluti ai quali i suindicati atleti NON possono gareggiare

4. Partecipazione degli atleti Seniores ai Campionati Individuali Masters

Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare all'attività Masters nelle analoghe fasce d'età esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali .

5. Partecipazione degli atleti Amatori all'attività individuale

5.1 Gli atleti Amatori possono partecipare all'attività federale individuale (esclusi i Campionati Individuali e di Società) quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.

5.2 Gli atleti Amatori che partecipano alla suddetta attività **devono essere** inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della categoria Seniores

5.3 Per gli atleti della categoria Amatori, **qualora non inseriti nella classifica della categoria Seniores**, non sono previsti premi in denaro, rimborsi o bonus.

6. Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati Individuali

6.1 Gli atleti stranieri delle categorie Juniores, **esclusi quelli di cui al punto 6.2**, Promesse, Seniores e Masters non possono partecipare ai Campionati Italiani , Regionali e Provinciali

6.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie **Juniores già tesserati da Allievo o Cadetto con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL e** Allievi e Cadetti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo

6.3 **Nei CdS gli atleti di cui al punto 6.2 vengono considerati nella quota degli atleti italiani**

7. Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati di Società

7.1. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società, (ad eccezione del C.d.S. Assoluto su pista, della **Coppa Italia** e del CdS Under 23 su pista), possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL .

Al C.d.S. Assoluto su pista possono partecipare gli atleti stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. Possono inoltre partecipare oltre a tutti gli atleti stranieri della categoria Allievi, anche gli atleti stranieri Juniores che siano già stati tesserati negli anni precedenti per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

Al C.d.S. Under 23 su pista possono partecipare gli atleti stranieri delle categorie Promesse che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. Possono inoltre partecipare anche gli atleti stranieri Juniores che siano già stati tesserati negli anni precedenti per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

7.2 In tutte le fasi dei C.d.S. Assoluti, Under 23 e Masters gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti previsti dagli specifici regolamenti

7.3 Nei C.d.S Allievi/e gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

8. Categorie.

Le categorie federali, distinte per età, sono così stabilite:

CATEGORIE	UOMINI	DONNE
ESORDIENTI	6-11 anni (2004-1999)	6-11 anni (2004-1999)
RAGAZZI	12-13 anni (1998-1997)	12-13 anni (1998-1997)
CADETTI	14-15 anni (1996-1995)	14-15 anni (1996-1995)
ALLIEVI	16-17 anni (1994-1993)	16-17 anni (1994-1993)
JUNIORES	18-19 anni (1992-1991)	18-19 anni (1992-1991)
PROMESSE	20-22 anni (1990-1988)	20-22 anni (1990-1988)
SENIORES	23 e oltre (1987 e prec.)	23 e oltre (1987 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1987-1976)	23-34 anni (1987-1976)
MASTERS	35 anni e oltre (1975 e prec.)	35 anni e oltre (1975 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1975 -1971)	MF35 35-39 anni (1975 -1971)
	MM40 40-44 anni (1970 -1966)	MF40 40-44 anni (1970 -1966)
	MM45 45-49 anni (1965 -1961)	MF45 45-49 anni (1965 -1961)
	MM50 50-54 anni (1960 -1956)	MF50 50-54 anni (1960 -1956)
	MM55 55-59 anni (1955 -1951)	MF55 55-59 anni (1955 -1951)
	MM60 60-64 anni (1950 -1946)	MF60 60-64 anni (1950 -1946)
	MM65 65-69 anni (1945 -1941)	MF65 65-69 anni (1945 -1941)
	MM70 70-74 anni (1940 -1936)	MF70 70-74 anni (1940 -1936)
	MM75 75-79 anni (1935 -1931)	MF75 75-79 anni (1935 -1931)
	MM80 80-84 anni (1930 -1926)	MF80 80-84 anni (1930 -1926)
	MM85 85-89 anni (1925 -1921)	MF85 85-89 anni (1925 -1921)
MM90 90-94 anni (1920 -1916)	MF90 90-94 anni (1920 -1916)	
MM95 95 anni e oltre (1915 e prec.)	MF95 95 anni e oltre (1915 e prec.)	

E' consentito il passaggio dalle categorie Amatori alle categorie Seniores, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della stagione agonistica.

ATTIVITA' REGIONALE 2010

CAMPIONATI.

1.1 La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i seguenti Campionati Regionali:

Individuali:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona, 24 ore su strada.

di Società:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona

ATTIVITA' SU PISTA

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.

2. **Fasi di Svolgimento:**

2.1 Fase Regionale: 1^ prova 15/16 maggio- Torino
2^ prova 12/13 giugno - Alessandria

2.2 Finali Nazionali: 25/26 settembre

- Finale A Oro
- Finale A Argento
- Finale A1
- Finale A2

2.3 *In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.*

3. **Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:**

3.1 GARE MASCHILI

1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100
SALTI: asta-triplo
LANCI: disco-giavellotto
MARCIA: km.10 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x40
SALTI: alto-lungo
LANCI: peso-martello

3.2 GARE FEMMINILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100
SALTI: alto – triplo
LANCI: peso-martello
MARCIA: km.5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400
SALTI: asta-lungo
LANCI: disco-giavellotto

4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni a tutte le fasi di svolgimento

- 4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".
- 4.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 6 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
- 4.2.1 Possono partecipare gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari delle categorie Promesse, Seniores e Masters, che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal;
- 4.2.2 **Possono partecipare tutti gli atleti stranieri della categoria Juniores già tesserati da Allievi o Cadetti negli anni precedenti per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal ed Allievi/e che non rientrano nel quorum dei punteggi di atleti stranieri che ogni Società può utilizzarle ai fini della classifica di Società.**
- 4.2.4 Gli atleti stranieri iscritti alle finali nazionali devono aver partecipato ad almeno una delle prove della Fase Regionale.
- 4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni generali").

5. FASE REGIONALE

5.1 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 5.1.1 Possono partecipare solo le Società che si iscriveranno entro il **31 marzo 2010** versando per ciascun settore (maschile e femminile) al proprio Comitato Regionale una tassa di €50,00
- 5.1.2 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti/e italiani delle categorie All – Jun – Pro – Sen – Mas, e illimitato di atleti/e stranieri della categoria Allievi/e. Inoltre possono partecipare gli atleti/e stranieri delle categorie Jun- Pro – Sen- Mas che hanno i requisiti di cui ai punti 4.2.1 e 4.2.2..
- 5.1.3 Ogni atleta, in ciascuna prova della fase regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, ma non a più di due gare per giornata.
- 5.1.4 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.1.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.
- 5.1.6 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.1.7 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

- 5.1.8 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 5.1.9 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 5.1.10 Ai fini della composizione delle "serie" della 1^a prova della fase regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente. **Nella seconda solo dell'anno in corso.**
- 5.1.11 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 5.1.12 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.1.13 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 5.1.14 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.
- 5.1.15 All'atleta che, nella prima o nella seconda prova della fase regionale, prende parte a più di due specialità individuali ed una staffetta o a più di una specialità individuale e due staffette vengono annullati a tutti gli effetti tutti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

6.2 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 6.2.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- 6.2.2 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette
- 6.2.3 Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare da un minimo di 24 punteggi ad un massimo di 26 punteggi conseguiti da almeno 14 atleti diversi, di cui **6** punteggi devono essere ottenuti da **6** atleti appartenenti obbligatoriamente alle seguenti categorie:
- Juniores (minimo 2 atleti)
 - Promesse (minimo 2 atleti)
 - Seniores (minimo 2 atleti)
- Qualora una Società non riesca a rispettare entrambi i parametri (6 punteggi ed almeno 14 atleti) non verrà classificata.
- 6.2.4 I rimanenti atleti che concorrono alla classifica di Società possono appartenere indistintamente a ciascuna delle categorie ammesse a partecipare al Campionato.
- 6.2.5 I due punteggi obbligatori ottenuti da altrettanti atleti per ciascuna delle categorie Jun- Pro – Sen devono essere conseguiti in due gare individuali oppure in una gara individuale più una staffetta. I due punteggi possono essere conseguiti anche nella stessa gara.
- 6.2.6 Ai fini delle classifiche di Società vengono presi in considerazione ,per ciascuna Società, al massimo 2 punteggi per ogni gara, comprese le staffette, purchè la Società schieri, in almeno una delle due prove Regionali due formazioni nella stessa staffetta , oppure due formazioni completamente diverse nella 1^a e nella 2^a prova.
- 6.2.7 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 6.2.8 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

7. FINALI NAZIONALI

7.1 Sulla base delle norme indicate al precedente punto 6.2 le Società dovranno far pervenire al Comitato Regionale di appartenenza il modulo di autocertificazione debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal legale rappresentante. Il C.R. dopo aver controllato e vistato il modulo dovrà trasmetterlo alla Fidal: Area Organizzazione - Ufficio Statistiche (fax 06 3336414).

Successivamente, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società, verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile.

7.2 Le Finali Nazionali per le Società maschili e femminili risultano così composte:

7.2.1 - Finale "A" Oro (12 Società):

Alla Finale "A" Oro 2009 sono ammesse:

- di diritto le società civili classificate entro l'8 posto della Finale "A" Oro 2009 e le prime due società classificate della Finale "A" Argento 2009, previa conferma del punteggio di almeno p. 22.000 per gli uomini e p. 21.500 per le donne, dopo la Fase Regionale 2010
- i posti rimasti liberi verranno assegnati alle società tra quelle ammesse di diritto alla Finale Argento 2010 che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2010.

7.2.2 - Finale "A" Argento (12 Società):

Alla Finale "A" Argento 2010 sono ammesse di diritto:

- le sei Società classificate dal 3° all'8° posto della Finale "A" Argento 2009, previa conferma del punteggio di almeno p. 21.000 per gli uomini e p. 20.500 per le donne
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Oro 2009, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime due Società classificate della Finale "A1" 2009, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Oro, verranno assegnati alle Società tra quelle ammesse di diritto alla Finale "A1" 2010, che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2010.

7.2.3 - Finale "A1" (12 Società):

Alla Finale "A1" 2010 sono ammesse di diritto:

- le quattro società classificate dal 3° al 6° posto della Finale "A1" 2009, previa conferma del punteggio di almeno p. 20.000 per gli uomini e p. 19.500 per le donne;
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Argento 2009, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime quattro Società classificate della Finale "A2" 2009, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Argento, verranno assegnati alle Società tra quelle ammesse alla Finale A2 2010, che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2010

7.2.4 - Finale "A2" (12 Società):

Alla Finale "A2" 2009 sono ammesse:

le sei Società classificate dal 7° al 12° posto della Finale A1 2009, previa conferma del punteggio di almeno p. 19.500 per gli uomini p. 19.000 per le donne

- le prime quattro Società classificate della Finale "A3" 2009, previa conferma del punteggio di cui sopra.
- I posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella finale A1, verranno assegnati alle Società che hanno realizzato i migliori punteggi dopo la fase regionale 2010, depurate dalle Società già ammesse alle finali A1, A2, 2010

7.2.5 Una Società con diritto a partecipare ad una delle Finali che non ottiene il punteggio di conferma per la propria Finale, viene ammessa ad una delle Finali inferiori per la quale abbia ottenuto il relativo punteggio di conferma. Se non ottiene neanche il punteggio utile per accedere alla Finale "A2" ricomincia dalla Fase Regionale dell'anno successivo.

7.2.6 Al posto della Società che non conferma subentra quella compresa tra le Società della Finale immediatamente inferiore che ottiene il miglior punteggio dopo la Fase Regionale purché il punteggio stesso sia superiore a quello della Società che non conferma.

7.2.7 **Nelle finali A Oro e Argento possono partecipare solo gli atleti che nell'anno in corso o in quello precedente, nella stessa specialità alla quale la Società intende iscriverli, abbiano ottenuto un risultato superiore o pari a 600 punti**

CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 23 SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Under 23 valido per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Italiano di Società Under 23 su Pista Maschile e Femminile riservato alle Società Civili.

2. Fasi di Svolgimento

- 2.1.1 1^a FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio al **19 settembre dell'anno in corso** in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali che si disputano in Italia, sulla base dei quali verrà stilata una classifica nazionale utilizzando il modulo di autocertificazione. Sono validi anche i risultati ottenuti in Campionati ufficiali IAAF/EAA o incontri internazionali tra rappresentative (anche di Società) che si svolgono all'estero.
- 2.2 FINALI NAZIONALI: "A" Oro e Argento

3. Programma Tecnico:

3.1 GARE MASCHILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000st -110hs (**m.1,06**) - 4x100
SALTI: asta- **triplo**
LANCI: disco (**kg.2,00**)-giavellotto (kg.0,800)
MARCIA: km.10 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs (m.0,91)-4x400
SALTI: alto- **lungo**
LANCI: **peso (kg.7,260)-martello (kg.7,260)**

3.2 GARE FEMMINILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 st (**m. 0,76**) -100hs (m.0,84)-4x100
SALTI: alto- triplo
LANCI: peso (kg.4)-martello (kg.4)
MARCIA: km.5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-3000-400hs(m.0,76)-4x400
SALTI: asta - lungo
LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (kg.0,600)

4. Norme di Partecipazione comuni alla 1^a Fase e alle Finali Nazionali.

- 4.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Juniores M/F e Promesse M/F.
- 4.2 Ogni atleta sia nella 1^a Fase che nelle Finali Nazionali può prendere parte ad un massimo di due gare Individuali più la staffetta, oppure a una gara individuale e due staffette.
- 4.3 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare tra individuali e staffette per giornata.

5. Partecipazione atleti stranieri.

- 5.1 Possono partecipare gli atleti stranieri della categoria Promesse che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.
- 5.2 Possono **inoltre** partecipare gli atleti stranieri della categoria Juniores che siano già stati tesserati **da Allievi/Cadetti con** una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

6. Norme di Partecipazione alla 1ª Fase

- 6.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani Juniores e Promesse e di atleti stranieri secondo quanto disposto ai precedenti punti 4 e 5.
- 6.2 Nel complesso di tutte le manifestazioni della 1ª fase ogni atleta può partecipare ad un numero illimitato di specialità.
- 6.3 Nella marcia gli atleti uomini e donne possono gareggiare insieme.

7. Norme di Classifica della 1ª Fase

- 7.1 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi previsti nel programma tecnico del Campionato.
- 7.2 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Edizione 2007).
- 7.3 Ai fini della classifica di Società della 1ª Fase sono validi, dai m. 100 ai m.400 compresi, solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico, mentre dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.
- 7.4 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s..
- 7.5 Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi p. 13.1 delle "Disposizioni Generali").
- 7.6 Per ciascun atleta, nel complesso della prima Fase viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale e due staffette.
- 7.7 Le Società sia maschili che femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 17 punteggi ottenuti su un identico numero di gare. Prima verranno classificate le Società con 9 punteggi Juniores, sulla base del punteggio complessivo acquisito, quindi verranno classificate quelle con 8 , poi quelle con 7 e così di seguito.
- 7.8 Gli atleti/e Juniores concorrono alla formazione della classifica per un minimo di 9 punteggi (staffette comprese).
- 7.9 Se ad una staffetta partecipano uno o più Promesse, il punteggio acquisito è da considerarsi appartenente alla categoria Promesse.
- 7.10 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per massimo il 30% dei punteggi secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
- 7.11 Nel caso in cui, al termine della 1ª Fase, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi/e valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.

2. Fasi di Svolgimento:

- 2.1 Fase Regionale: 1ª prova 8/9 maggio- Torino
2ª prova 29/30 maggio - Torino
- 2.1.2 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EAA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.
- 2.2 FINALI NAZIONALI:
 - Finale A (12 Società)
 - Finali A1 (12 Società)

- Finali A2 (12 Società)
- Finale A3 (12 Società)

2.1 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

3.1 GARE MASCHILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000st -110hs (m.0,91) - 4x100
 SALTI: asta - triplo
 LANCI: disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)
 MARCIA: km.5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200 - 800-3000 - 400hs(m.0,84)- 4x400
 SALTI: alto- lungo
 LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

3.2 GARE FEMMINILI

- 1^a giornata:CORSE: m.100 - 400-1500-2000 siepi -100hs (m.0,76) - 4x100
 SALTI: alto - triplo
 LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)
 MARCIA: km. 5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200 – 800 – 3000 - 400hs (m.0,76) - 4x400
 SALTI: asta - lungo
 LANCI: disco (kg.1)- giavellotto (gr.600)

4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni alla Fase Regionale e alle Finali Nazionali.

- 4.1 Possono partecipare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e.
- 4.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.
- 4.3 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma a non più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.
- 4.4 **Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni Generali").**

5. FASE REGIONALE

- 5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate
- 5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.
- 5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

5.5 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.
- 5.5.5 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

- 5.5.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 5.5.7 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.5.8 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- 5.5.9 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

5.6 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.
- 5.6.2 All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine di orario.
- 5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).
- 5.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 13 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 5 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità possono essere recuperati un massimo di 3 punteggi aggiuntivi.
- 5.6.5 Per ogni staffetta può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo, purché la Società schieri, in almeno una delle due Prove Regionali, due formazioni nella stessa staffetta, oppure due formazioni completamente diverse nella 1^a Prova e nella 2^a Prova.
- 5.6.6 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 5.6.7 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

6. FINALI NAZIONALI

- 6.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 6.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.
- 6.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell'anno in corso senza diritti acquisiti nell'anno precedente.**
- 6.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:
- 6.3.1 Finale "A" (12 Società)
- 6.3.2 Finale "A1" (12 Società)
- 6.3.3 Finale "A2" (12 Società)
- 6.3.4 Finale "A3" (12 Società)

CAMPIONATO DI SPECIALITA' ALLIEVI/E

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Specialità Allievi maschile e femminile

2. Fase di Svolgimento

- 2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti dal 1 gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.
2.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

3. Norme di Classifica Regionale per singola Specialità

- 3.1 Le singole specialità sono le seguenti:
3.1.1 ALLIEVI: 100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo- triplo-
peso –disco –martello -giavellotto
3.1.2 ALLIEVE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi -100 hs-400hs-alto-asta- lungo-
triplo –peso –disco -martello- giavellotto
3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi.
3.2.1 i moduli di autocertificazione devono essere inviati dalle Società al proprio Comitato Regionale entro il 10 novembre.
3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.
3.4 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007). Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi/e
3.5 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
3.6 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.
3.7 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

4. Norme di Classifica Regionale per Gruppo di Specialità

- 4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:
4.1.1 ALLIEVI
Velocità: 100-200-400
Mezzofondo: 800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli: 110 hs-400 hs
Salti: alto –asta –lungo -triplo
Lanci: peso –disco –martello -giavellotto
4.1.2 ALLIEVE
Velocità: 100-200-400
Mezzofondo: 800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli: 100 hs-400 hs
Salti: alto –asta –lungo -triplo
Lanci: peso –disco –martello -giavellotto
4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.

- 4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.
- 4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Regionale di Specialità".

5. Norme di Classifica Nazionale per Gruppo di Specialità

- 5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.
- 5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 5.3 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Italiano di Specialità".

CAMPIONATI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ ASSOLUTI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple M/F valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple"

2. Fasi di svolgimento

Il CdS si articola in 3 prove:

1^a Prova : Fase Regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse e Juniores (i punteggi ottenuti dagli atleti che partecipano al Meeting di Desenzano s/Garda (BS) sono validi ai fini della 1^a prova del CdS di prove Multiple.

Data e luogo di svolgimento 24 – 25 aprile - Novara

2^a Prova : Campionati Italiani Individuali Assoluti , Juniores e Promesse di P.M. (i punteggi ottenuti dagli atleti a manifestazioni ufficiali IAAF/EAA che si svolgono entro il 31 agosto dell'anno in corso sono validi ai fini della classifica di Società dopo la 2^a prova del CdS.

3^a Prova: Finale Nazionale valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società Assoluto di P.M.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo- peso - alto -400

2^a giornata: 110 Hs-disco-asta-giavellotto-1500

2.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 Hs-alto-peso-200

2^a giornata: lungo-giavellotto-800

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 **Alla fase regionale ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters. Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters non concorrono all'assegnazione dei titoli regionali assoluti e di categoria, gli atleti Juniores già tesserati per da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL concorrono alla'assegnazione del titolo di categoria.**

3.2 Gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono partecipare all'assegnazione del Titolo Regionale Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

3.3 **Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Prove Multiple possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altre regioni, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione**

4. Norme di classifica del CdS dopo le prime 2 prove

4.1 La classifica del CdS Assoluto stilata dopo le prime 2 prove è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da un massimo di 3 diversi atleti della stessa Società appartenenti alle categorie Jun/Pro/Sen/Mas.

4.1.1 Ciascun atleta delle categorie Jun/Pro/Sen/Mas può concorrere alla classifica di società per un massimo di 2 punteggi (2 + 2 oppure 2 + 1 +1)

4.1.2. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di società.

4.1.3 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri. **Gli atleti Juniores già tesserati per da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL rientrano nella quota di atleti italiani**

4.2 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle che hanno ottenuto 3 punteggi e poi quelle con 2 punteggi.

5. Premi

La Società maschile e femminile prima classificata **dopo le prime 2 prove** viene proclamata Campione Regionale Assoluto di Prove Multiple.

All' atleta assoluto e agli atleti delle categorie Juniores e Promesse maschili e femminili primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple.

2. Fasi di svolgimento

Il CdS si articola in due fasi:

2.1 1^a Fase: sono validi tutti i punteggi ottenuti entro il 31 luglio dell'anno in corso in manifestazioni nazionali, regionali e provinciali. I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.1.1 Nelle manifestazioni Regionali e Provinciali di Prove Multiple Allievi/e possono partecipare anche atleti/e Allievi/e di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S Allievi/e di Prove Multiple

2.1.2 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.

2.2 2^a Fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse 12 Società sia maschili che femminili

3. Programma Tecnico

- 3.1 OCTATHLON M.: 1^a giornata: 100 - lungo – **peso - 400**
2^a giornata: 110hs – **alto - giavellotto** -1000
- 3.2 **EPTATHLON F.**: 1^a giornata: 100hs - alto– peso – **200**
2^a giornata: lungo– giavellotto - **800**

2. Norme di Partecipazione e di Classifica

- 2.1 Ogni Società può partecipare alla 1^a fase con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- 2.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 2 o da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
- 2.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

3. Premi

La Società maschile e femminile prima classificata al termine della 1^a fase viene proclamata Campione Regionale Allievi di Prove Multiple.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

La FIDAL comitato regionale indice il Campionato Regionale Individuale Allievi di Prove Multiple maschile e femminile

1. Data di svolgimento 5 – 6 giugno Biella

2. Programma Tecnico

- OCTATHLON M.: 1^a giornata: 100 - lungo – **peso - 400**
2^a giornata: 110hs – **alto - giavellotto** -1000
- EPTATHLON F.**: 1^a giornata: 100hs – alto – peso – **200**
2^a giornata: lungo – giavellotto - **800**

3. Norme di partecipazione

- 3.1 Al Campionato Regionale Individuale Allievi/e di prove Multiple possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Allievi/e tesserati per Società del Piemonte e, fuori classifica, anche atleti/e Allievi/e tesserati per Società di altre regioni
- 3.2 Gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo regionale
- 3.3 Agli atleti Allievo e Allieva primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE SU PISTA CDS ASSOLUTO E GIOVANILE DI STAFFETTE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Staffette su pista Maschili e Femminili.

Data e luogo di svolgimento: 11 aprile Santhià (VC)

2. Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie Assoluti (Junior/Promesse/Seniores/Masters), Allievi, Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.

3. Programma tecnico

4 x 100 : Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi maschile e femminile

4 x 400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

3 x 1000: Cadetti maschile e femminile

3 x 800: Ragazzi maschile e femminile

4. Premi

La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Regionale di Staffetta su pista della categoria a cui appartiene.

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate in ogni gara del programma tecnico

4 Norme di classifica dei Campionati di Società

Verranno stilate quattro classifiche di Società: Assoluta e Giovanile, maschile e femminile.

La classifica di Società Assoluta sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Assolute (Junior/Promesse/Senior/Masters) e dalle staffette Allievi maschili e femminili.

La classifica di Società Giovanile sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Cadetti e Ragazzi maschili e femminili.

Per ognuna delle 4 tipologie, Assoluti, Allievi, Cadetti e Ragazzi verranno attribuiti alla prima staffetta classificata 30 punti, 28 alla seconda, 26 alla terza e così scalando di 2 fino alla 15^a che avrà 2 punti, 2 punti saranno attribuiti anche alle altre staffette classificate.

Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi più alto, in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio

La Società prima classificata Assoluta, e Giovanile maschile e femminile verrà nominata Campione Regionale di staffette

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO DI CORSA

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI/DONNE: 3 prove sulle seguenti distanze:

1^a Prova: m. 10.000 su pista Fase Regionale Campionato Italiano Assoluto di Corsa
La Fase Regionale è valida anche per l'assegnazione del titolo Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores open Allievi/e

-
- Luogo e data di svolgimento:** 17 aprile Gravelona Toce (VB)
2^a Prova: km. 21,097 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto
Luogo e data di svolgimento: 25 aprile Sangano (TO)
3^a Prova: km. 10 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores
Luogo e data di svolgimento: 31 ottobre Alba (CN)

3. Norme di Partecipazione e di Classifica

- 3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.
- 3.2 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di cinque atleti.
- 3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di tre atlete.
- 3.5 Per la prova dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 al 2° e così via fino all' 80° al quale viene assegnato un punto.
- 3.6 Per la prova dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1^a classificata, 39 alla 2^a e così via fino alla 40^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.7 Per la 2^a e 3^a prova maschile vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.
- 3.8 Per la 2^a e 3^a prova femminile vengono assegnati 50 punti alla 1^a classificata, 49 alla 2^a e così via fino alla 50^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.9 Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta straniero classificato tra tutti gli atleti stranieri della Società stessa. **Gli atleti Juniores già tesserati per da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL rientrano nella quota di atleti italiani**

4. Classifica Finale di Società

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società.
In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle tre prove un massimo di tre punteggi conseguiti da atleti stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.
- 4.3 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.4 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili
Date e luoghi di svolgimento: 8 giugno Biella ---- 22 giugno Alessandria

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000*
Corse ad ostacoli: m.110-400
Corse con siepi: m.3000
Salti: alto - asta- lungo-triplo
Lanci: peso -disco -martello -giavellotto
Marcia: km.10

2.2 DONNE

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000*
Corse ad ostacoli: m.100-400
Corse con siepi: m.3000
Salti: alto -asta -lungo -triplo
Lanci: peso -disco -martello -giavellotto
Marcia: km.5

* Titolo assegnato nella 1^a prova del CdS assoluto di corsa

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono deperennate in ordine di orario quelle eccedenti**
- 3.4 Possono partecipare alla manifestazione anche gli atleti tesserati fuori regione nel rispetto della normativa federale**

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- 5.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE E JUNIORES SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.

Data e luogo di svolgimento: 22 – 23 maggio Cuneo

2. Programma Tecnico

2.1 GARE MASCHILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

2.3 GARE MASCHILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie Promesse e Juniores e **gli atleti stranieri Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL**
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 **Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti**

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

- 5.1 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi e Allieve.

Data e luogo di svolgimento: 18 – 19 settembre Torino

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corsa siepi:	m.2000
Salto:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corsa siepi:	m.2000
Salto:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km. 5

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Ai Campionati Regionali Individuali Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti**
- 3.4 Gli atleti stranieri Allievi concorrono all'assegnazione del titolo regionale

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
5.2 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

REGOLAMENTI ATTIVITA' AREA PROMOZIONALE 2010

Note preliminari

Nelle manifestazioni regionali potranno entrare in campo soltanto le figure previste dal relativo regolamento nazionale, il Gruppo Giudici Gare sospenderà le gare se non vi sarà il rispetto della normativa. Alle gare e alle premiazioni i partecipanti dovranno indossare la divisa sociale.

ESORDIENTI

Ogni Provincia provvederà a regolamentare l'attività sulla base delle indicazioni fornite dalla FIDAL Nazionale e della struttura tecnica regionale.

I Fiduciari Tecnici Promozionali in base alle realtà locali devono proporre una attività che non rappresenti la miniaturizzazione dell'atletica leggera degli adulti, ma preveda percorsi didattici finalizzati all'educazione al movimento con gare tese a verificare l'acquisizione di abilità e non l'apprendimento della tecnica delle specialità. Nelle categorie B e C le manifestazioni si svolgeranno per quanto possibile in giornate dedicate (Atletica a Colori). In ogni provincia verranno individuati 1-2 tecnici che fungeranno da referenti/responsabili (< 28 anni, Diplomato/Laureato ISEF-SUISM, Qualifica FIDAL).

Ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore, non vi saranno Giudici, Starter e Cronometristi.

Verranno strutturate alcune stazioni (5-6) comprendenti corsa veloce e con ostacoli, salto in alto e in lungo, lancio lungo e preciso. La classifica sarà individuale e/o a squadre a punti.

Gli Esordienti A possono svolgere manifestazione che prevedono lo svolgimento in forma di prova multipla (con classifica a punti) scegliendo le gare come da regolamento nazionale:

- m. 50 piani (con partenza in piedi)
- m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- m. 600
- marcia m.1000/1200
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)
- lancio del Vortex
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)
-

Per quanto attiene l'attività su strada si raccomanda per quanto possibile di limitarne la partecipazione e, in ogni caso, si richiede l'adozione di misure di sicurezza e di controllo ai massimi livelli

RAGAZZI/E

All'attività possono partecipare atleti tesserati FIDAL, tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il Comitato Regionale per l'attività ragazzi-e indica che le manifestazioni devono prevedere prioritariamente gare multiple con programmi a discrezione dei FF. TT. PP. secondo le necessità e le caratteristiche degli impianti; l'intendimento è quello di indurre i Tecnici a non specializzare i giovani.

A tal proposito si propone l'organizzazione di manifestazioni con gare dove si sommano i risultati dei componenti di giovani della stessa società (a squadre) o dove si sommano i risultati ottenuto con i due arti inferiori e superiori (ad es. getto del peso di sx. + dx.)

Nelle manifestazioni istituzionali (cds e campionati individuali) le gare sono quelle indicate nei regolamenti nazionali mentre il **tetrathlon** prevederà **60hs 600 lungo peso**.

Il programma tecnico prevede che nella gara dei 60 hs vengano usate le seguenti misure:

maschili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

femminili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

N.B. Solo in caso di mancanza degli ostacoli con queste altezze verranno inseriti ostacoli a 0,76.

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato Individuale Regionale si svolgerà a **Novara il 2 maggio 2010** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Per i concorsi (escluso il salto in alto) ogni concorrente disputerà 4 prove

CDS Ragazzi/e – Fase provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

CDS Ragazzi/e – Finale regionale

La finale regionale si svolgerà a **Chivasso il 29 maggio 2010** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km – 4x 100

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione sette punteggi in sette gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta

Trofeo delle Province di Prove Multiple Ragazzi-e

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria; la manifestazione si svolgerà a **Torino il 27 giugno**

Prove multiple

Tetrathlon : 60hs, 600, lungo, peso.

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio. La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.

CADETTI/E

All'attività possono partecipare atleti tesserati FIDAL, tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS ed alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Prove multiple

Maschili: 100 hs; alto; giavellotto; lungo; 1000.

Femminili: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato individuale regionale si svolgerà a **Torino il 18 e 19 settembre 2010** con le seguenti gare:

Cadetti: 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 4 km

Cadette 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 3 km

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a 1 gara per giornata.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi , esclusi alto e asta , saranno previste tre prove di qualificazioni e tre di finale per i migliori 8.

Si precisa che le gare saranno considerate indicative per la costruzione della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni.

La composizione della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni sarà decisa dalla struttura tecnica regionale (FTR e referenti di settore) che potrà richiedere ai tecnici sociali verifiche tecniche agonistiche di avvicinamento all'evento.

Campionato Regionale Prove Multiple Individuale e di Società

Il Campionato individuale e di Società regionale di Prove Multiple si svolgerà nel mele di settembre

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Per la classifica del CdS verranno sommati i punteggi totalizzati dai migliori 3 atleti di ciascuna Società.

Anche in questo caso gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)

Trofeo delle province Cadetti/e

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria; la manifestazione si svolgerà a **Fossano il 30 maggio 2010** col seguente

Programma tecnico

Maschile: 80, 300, 1000, 2000, 100hs, alto, lungo, peso, disco, marcia km.4, 4 x 100

Femminile: 80, 300, 1000, 2000, 80hs, alto, lungo, peso, disco, marcia km.3, 4 x 100

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 3 atleti per gara nelle corse e 2 nei concorsi; è ammessa 1 sola staffetta, fermo restando che uno solo porterà punteggio.

Verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Per stilare la classifica finale verrà preso in considerazione un solo punteggio per gara, gli eventuali altri atleti della rappresentativa non porteranno punteggio, ma contribuiranno a ridurre quello delle altre squadre.

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta, escluso chi partecipa ad una gara superiore ai m. 1000.

E' obbligatorio il cronometraggio elettrico.

Trofeo delle province di Prove Multiple Cadetti-e

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria, la manifestazione si svolgerà a **Torino il 27 giugno 2010**

Prove multiple

Maschili: 100 hs; alto; giavellotto; lungo; 1000.

Femminili: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio.

La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.

CdS Cadetti/e – Fase Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

CdS Cadetti/e – Finale Regionale

La finale regionale si disputerà a **Santhià il 19 – 20 giugno 2010** con il seguente programma:

Cadette

1^ giornata

80 – 300 hs – 1000 – alto – triplo – peso – martello – marcia km 3

2^ giornata

80 hs – 300 – 2000 – lungo – asta – disco – giavellotto – staffetta 4 x 100 metri

Cadetti

1^ giornata

80 – 300 hs – 1000 — lungo – asta – disco – giavellotto – marcia km 4

2^ giornata

100 hs – 300 – 2000 – alto – triplo – peso – martello – staffetta 4 x 100 metri

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta)

Ogni Società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione 14 punteggi in 14 gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare più staffetta nelle 2 giornate, con un massimo di 2 gare o 1 gara e 1 staffetta in una giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

Trofeo Regionale Giovanile

Al termine dei Campionati Regionali di Società su pista Cadetti/e , Ragazzi/e si comporrà una classifica generale che terrà conto dei piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati secondo lo schema riportato in calce.

La Società che otterrà il miglior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale giovanile su pista.

Categoria	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
Società 1 ^a classificata	40	40	60	60
Società 2 ^a classificata	36	36	52	52
Società 3 ^a classificata	33	33	46	46
Società 4 ^a classificata	30	30	42	42
Società 5 ^a classificata	28	28	39	39
Società 6 ^a classificata	26	26	36	36
Società 7 ^a classificata	24	24	33	33
Società 8 ^a classificata	22	22	30	30
Società 9 ^a classificata	20	20	27	27
Società 10 ^a classificata	18	18	24	24
Società 11 ^a classificata	16	16	22	22
Società 12 ^a classificata	14	14	20	20
Società 13 ^a classificata	10	10	14	14
Società 14 ^a classificata	8	8	11	11
Società 15 ^a classificata	6	6	8	8
Società 16 ^a classificata	5	5	6	6
Società 17 ^a classificata	4	4	4	4
Società 18 ^a classificata	3	3	3	3
Società 19 ^a classificata	2	2	2	2
Società 20 ^a classificata	1	1	1	1

CORSA SU STRADA E CORSA IN MONTAGNA

L'attività degli Esordienti B e C deve avere carattere esclusivamente ludico - formativo.

Per gli Esordienti A l'attività deve essere formativa e ricreativa seppur con modalità agonistico - promozionali, pertanto non verrà stilata una classifica, ma un elenco di atleti arrivati al traguardo, indipendente dal sesso e dal tempo conseguito.

Di conseguenza agli effetti di eventuali classifiche di Società verrà riconosciuto un punteggio pari al numero di Esordienti A arrivati al traguardo.

Le distanze previste per le diverse categorie sono le seguenti

STRADA

Esordienti B e C	massimo 400 metri
Esordienti A	da 400 a 800 metri
Ragazzi/e	da 1.200 a 1.500 metri
Cadetti	da 1500 a 3000 metri
Cadette	da 1500 a 3000 metri
Allievi *	fino a 10.000 metri
Allieve*	fino a 10.000 metri

MONTAGNA

-
da 600 a 1.000 metri
da 1.200 a 1.500 metri
da 2.400 a 3.500 metri
da 1.800 a 2.500 metri
da 4.000 a 5.000 metri
da 2.500 a 3.500 metri

*La categoria Allievi per quanto attiene la corsa in montagna fa parte del settore Giovanile, mentre per la strada rientra nelle categorie Assolute.

Il 12 settembre 2010 è in programma a Pordenone il Campionato Italiano Assoluto e Allievi su strada di 10 km. In tale ottica da un lato se ne auspica la partecipazione all'attività assoluta nelle corse su strada entro il limite dei 10 km, dall'altro si stabiliscono due iniziative federali

- 1) ammissione della categoria Allievi ai m. 10.000 su pista, fase regionale del Campionato Italiano Assoluto di Società di Corsa.
- 2) Campionato Individuale su strada Allievi

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato di Società su Pista riservato alla categoria Masters maschile e femminile.
2. **Fasi di svolgimento**
 - 2.1 FASE REGIONALE
Data e luogo di svolgimento: 26 – 27 giugno Borgaretto di Beinasco (TO)
 - 2.2 FINALE NAZIONALE
Data e luogo di svolgimento: 2 – 3 ottobre – Cagliari
3. **Programma Tecnico**
 - 3.1 UOMINI:
1^a giornata: 100 - 400 - 1500 - Alto – Triplo - Peso - Giavellotto – 4x100
2^a giornata: 200 – 800 – 3000 – 200 Hs – Lungo - Disco – 4x400
 - 3.2 DONNE:
1^a giornata: 100 - 400 - 1500 - Lungo - Peso – Giavellotto – 4x100
2^a giornata: 200 – 800 – 3000 – 200 Hs – Alto – Triplo - Disco – 4x400
4. **Norme di Partecipazione alla Fase Regionale**
 - 4.1 Ciascuna Società' può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Masters e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
 - 4.2 Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Master 35 anni e oltre.
 - 4.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
 - 4.4 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
Gli /le atleti/e iscritti/e a gare di corsa o di marcia dai m. 1000 compresi in su, non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai metri 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.
5. **Norme di classifica della Fase Regionale.**
 - 5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 12 punteggi ottenuti in altrettante gare e così di seguito.
 - 5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o non classificati non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
 - 5.3 Ogni società dovrà inviare al termine della Fase Regionale, al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale)

Norme tecniche valide sia per la Fase Regionale che per la Finale Nazionale.

- 6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2009.
- 6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono tre.

- 6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters 2007, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.
- 6.4 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
- 6.5 **La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tener conto del giorno e mese. Es. anni 46 + 51 + 53 + 61 = 211: 4 = 52,6 = MM50**
- 6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- 6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

Norme di partecipazione alla Finale Nazionale

- 7.1 **Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 30 Società maschili e 26 Società femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione purchè le suddette Società abbiano ottenuto nella Fase Regionale 13 punteggi su 13 gare diverse. E' inoltre ammessa per ogni Regione la Società 1^ classificata nella Fase Regionale, purchè nella Fase Regionale stessa abbia realizzato 13 punteggi su 13 gare diverse e non sia già presente tra le Società finaliste.**
- 7.2 Ogni società può iscrivere due atleti per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta..
- 7.3 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista riservati alla categoria Masters Maschile e Femminile valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

Data e luogo di svolgimento: 8 – 9 maggio Novara

2. Programma Tecnico

2.1 GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)- 400 hs (35/59)-300 hs (60 ed oltre)-alto –asta –lungo -triplo- peso-disco – martello –giavellotto - marcia km.5, 4x100, 4x400.

2.2 GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50 ed oltre)-alto –asta –lungo –triplo -peso- disco –martello –giavellotto -marcia km.5, 4x100 - 4x400.

*Per gli attrezzi, gli ostacoli, le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione si fa riferimento alle relative tabelle **mentre per l'alto saranno adottate le progressioni della WMA.***

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani tesserati alla categoria Masters e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e e di staffette.

- 3.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di quattro gare individuali più una staffetta o di tre gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.**

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

- 3.4 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2010

- 3.5 I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.

- 3.6 Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters che possono appartenere a diverse fasce d'età.

- 3.6.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters").

4. Premi

- 4.1 Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari

- 4.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta in funzione dei punteggi tabellari è assegnata la maglia di "Campione Regionale Masters".

CHALLENGE SU PISTA MASTER

Per favorire la migliore partecipazione degli atleti Masters ai Campionati Italiani su pista del 11/13 giugno a Roma il Comitato Regionale Piemonte indice il Challenge Masters su pista

Programma Tecnico

Le gare vengono raggruppate in 4 specialità

VELOCITA' E OSTACOLI

100-200-400 e Uomini: 110 hs (35/49)- 100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60 ed oltre) – Donne: 100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)

MEZZOFONDO E MARCIA

800-1500-5000-10000-Uomini: 3000 Siepi (35/59) - 2000 St (60 ed oltre), Donne 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia km.5

SALTI

Alto – asta – lungo - triplo

LANCI

Peso – disco - martello-giavellotto - martello con maniglia corta

Svolgimento

Dal mese di aprile fino al 30 maggio ogni Comitato Provinciale organizzerà delle riunioni serali infrasettimanali, minimo quattro, possibilmente della durata massima di due ore in cui sia presente almeno una gara per ogni specialità, compatibilmente con la struttura e le attrezzature degli impianti Verrà redatto un programma generale regionale di tutte le riunioni onde consentire agli atleti di poter scegliere la sede e il programma più conveniente

Il costo d'iscrizione ad ogni singola gara è di €3

Classifica

Ogni settimana verrà redatta una classifica per ogni specialità in base al miglior punteggio. I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

L'atleta Master uomo e donna col miglior punteggio al 30 maggio 2010 verrà proclamato vincitore in ciascuna delle quattro specialità

Premi

Il Comitato Regionale Piemonte sosterrà le spese di iscrizione e viaggio per la partecipazione ai Campionati Italiani dall'11 al 13 giugno a Roma ad ognuno degli otto vincitori.

MILE CHALLENGE MASTER

Criterium regionale Master sulla distanza classica del miglio m. 1609, 344

CATEGORIE AMMESSE

Master maschili e femminili accorpati per fasce d'età

M35/40: anni 1975/66

M45/50: anni 1965/56

M55/60: anni 1955/46

M65 : anni 1945 e oltre

F35/40: anni 1975/66

F45/50: anni 1965/56

F55 : anni 1955 e oltre

Sono ammessi al Criterium anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Data e luogo di svolgimento: **Torino 24 giugno 2010**

ATTIVITA' SU STRADA**GRAND PRIX PIEMONTE DI MARCIA****NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutte le Società affiliate alla FIDAL Comitato regionale Piemonte per la stagione 2010 con un numero illimitato di atleti delle categorie Seniores/ Promesse/Masters, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti Maschili e Femminili.

PROGRAMMA TECNICO

Categorie	Distanze previste
ESORDIENTI	da 600 a 1000
RAGAZZI M-F	da 1000 a 2000
CADETTE	da 2000 a 4000
CADETTI	da 3000 a 5000
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS M-F	da 5000 a 10000

CALENDARIO GARE

SERRAVALLE SCRIVIA (AL) 11 aprile

VILLAR DORA (TO) 18 aprile

ALESSANDRIA 9 maggio

Campionati regionali di categoria su pista

CLASSIFICHE E PUNTEGGI***1) CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE***

Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo per ognuna delle 5 categorie punti 10 al primo classificato, 9 al secondo e così via fino al 10° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 10° posto.

Per le gare Seniores/Promesse/Masters viene stilata una classifica unica comprensiva delle 3 categorie

In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

Categoria Esordienti: 1 punto per ogni atleta classificato

2) CLASSIFICA FINALE

Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse/Masters, Juniores, Allievi, Cadetti e Ragazzi) vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società nelle 4 prove, 3 per gli Esordienti.

La somma dei punti ottenuti da ogni Società in tutte le prove determina la classifica finale maschile e femminile. **Verranno classificate prima le Società con 4 punteggi, poi con 3 e infine con 2**

In caso di parità viene classificata prima la Società con il migliore punteggio di categoria. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

PREMI PER LE SOCIETA'

Saranno premiate le prime 5 società della classifica combinata maschile + femminile con targa e premio in denaro

1. Euro 300
2. Euro 250
3. Euro 200
4. Euro 150
5. Euro 100

PREMI INDIVIDUALI

Esordienti **maschili e femminili**: trofeo uguale per tutti quelli che hanno partecipato alle tre gare Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e: targa per i primi tre classificati

Il Comitato Regionale Piemonte sosterrà le spese di iscrizione e viaggio ai Campionati Italiani individuali dei primi 3 classificati delle categorie Cadetti/e e Allievi/e

Seniores/Promesse/Masters (categoria unica) e Juniores : primi 3 classificati premio in denaro (200 – 100 – 100)

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 fasi:

Fase Provinciale. Ogni Comitato Provinciale deve autonomamente organizzare un Campionato individuale e di società di corsa su strada tenendo conto della propria realtà locale. Al termine del Campionato deve inviare al Comitato Regionale le classifiche di Società e individuali per fascia d'età, secondo quanto previsto dalle norme sul tesseramento, entro e non oltre il 15 OTTOBRE 2010.

Finale Regionale

Alla Finale Regionale viene ammesso un numero pari a un terzo delle Società partecipanti ad ogni singolo Campionato Provinciale e comunque non inferiore a tre.

Gli atleti Masters non facenti parte di una Società ammessa, ma classificati nei primi tre del Campionato Provinciale individuale, possono partecipare al Campionato Individuale.

La Società ammessa alla Finale, anche se decide di non parteciparvi, NON può partecipare il 31 ottobre ad alcuna altra manifestazione; al suo posto può subentrare la Società susseguentemente classificata nel Campionato Provinciale

Data e luogo di svolgimento: 31 ottobre Alba (CN)

3. Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters presso società del Piemonte. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Allievi, Juniores, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Individuali Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri e ai Campionati Individuali Juniores gli atleti Juniores italiani e stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL, concorrendo al titolo

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Date e luoghi di svolgimento: 13 giugno Candiolo (TO) - Allievi/e

31 Ottobre Alba (CN) - Jun/Pro/Sen/Mas m/f

4. **Programma Tecnico.**

Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili da km 8 a km. 10

5. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**

5.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluto Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 6 migliori punteggi Promesse, Seniores e Masters, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri, + 1 Junior/ Allievo.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100° che otterrà 1 punto un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi Promesse, Seniores e Masters di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere + 1 Junior/Allieva.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata **Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada**

5.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi:

M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50 punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60, M65, M70, F55, F60, F65 punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75, M80 (e oltre), F70, 75, 80 (e oltre), punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al 2° e così a scalare fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Le classifiche generali maschili e femminili verranno determinate dalla somma di tutti punteggi conseguiti da ogni società. A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata **Campione Regionale Masters di Corsa su strada**

5.3 **Classifica Combinata di Società Assoluta e Masters**

La classifica Combinata di Società maschile e femminile verrà ottenuta sommando i punteggi conseguiti da ogni società nella classifica Assoluta e nella classifica Master

6. **PREMI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età Master; al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Masters di Corsa su strada.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

Per la classifica Combinata di Società maschile e femminile il montepremi minimo adeguato è il seguente: 1. €300, 2. €200, 3. €100, dalla quarta alla decima maschile e dalla quarta alla sesta femminile coppa o targa.

TROFEO DELLE PROVINCE MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo delle Province di Corsa su strada.

Per il settore Assoluto verranno prese in considerazione la classifiche di Società Assoluta maschile e femminile

Per la categoria Master ogni Provincia può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/55 con un massimo di 3 in una fascia e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 60 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia) sia nel maschile che nel femminile.

Il Trofeo verrà assegnato alla Provincia con il maggior punteggio derivante dalla somma complessiva Assoluta e Masters della classifica combinata maschile + femminile

CONTRIBUTI

E' previsto un contributo spese alle Società classificate nella manifestazione secondo la seguente tabella:

Le prime 20 Società maschili e le prime 10 Società femminili

€50 per distanze dalla sede della Società ad Alba da 21 a 100 chilometri

€100 per distanze dalla sede della Società ad Alba da 101 a 200 chilometri

€150 per distanze dalla sede della Società ad Alba da 201 chilometri in su

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' GIOVANILE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Cadetti e Ragazzi valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

Data e luogo di svolgimento: 17 ottobre - Pettinengo (BI)

2. Programma Tecnico.
Cadetti/e km. 1,5 / 2
Ragazzi/e km. 1,2 / 1,5

3. **Campionato individuale**

Al Campionato Regionale Individuale possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per le categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili presso società del Piemonte

4. **Campionato di Società Cadetti maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Cadetti e le atlete Cadette italiani/e e stranieri/e . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

5. **Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Ragazzi e le atlete Ragazze italiani/e e stranieri/e . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

**CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA
INDIVIDUALE e DI SOCIETA'**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di maratonina per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 21,097

2.2 UOMINI: Km 21,097

3. **Campionati Individuali norme di partecipazione**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Juniores, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età, ai titoli Juniores gli atleti Juniores italiani e stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL concorrendo al titolo.

Luogo e data di svolgimento

Sangano 25 aprile 2010

4. **Campionati Regionali norme di partecipazione**

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4.1. **Fasi di svolgimento**

I Campionati Regionali di Società si svolgeranno in 3 prove

16 maggio - Vercelli - Francigena Half Marathon

3 ottobre - Volpiano (TO) – Maratonina Abate Guglielmo

17 ottobre – Trecate (NO) – Trecate Half Marathon

5. **Norme di classifica.**

5.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Assoluta Femminile. Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di maratonina

5.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

In ciascuna prova viene compilata una classifica attribuendo

per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società; è ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Masters maschile e femminile di maratonina

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di maratona per le categorie Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 42,195

2.2 UOMINI: Km 42,195

3. **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**

4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

4.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

Data e luogo di svolgimento: 14 novembre - Torino

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 24 ORE SU STRADA ASSOLUTO E MASTER

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto e Masters di 24 ore su strada maschile e femminile

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti/e italiani tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores, Promesse e Masters fino ai 65 anni di età

Premi

All'atleta primo/a classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale

All'atleta primo/a classificato/a di ciascuno dei gruppi d'età Masters A (da 35 a 50 anni) e Masters B (da 51 a 65 anni) verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Masters

Data e luogo di svolgimento: 16 – 17 ottobre Torino

CORSA IN MONTAGNA

1. NORME GENERALI

1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 20% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata.

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, omologati, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione.

I percorsi delle gare di Corsa in Montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 2000 s.l.m. contenendo la punta più elevata sotto i 2500 metri. Potranno svolgersi a quota superiore e solo per il settore assoluto, con apposita deroga scritta dal Settore Tecnico Federale, purché non venga superata la quota di metri 3000.

Ogni percorso di gara deve essere preventivamente omologato dal competente Organo federale e, precisamente da:

- a) Segreteria Nazionale FIDAL: per le gare internazionali e nazionali;
- b) Tecnico regionale incaricato: per le gare regionali e provinciali.

- 1.2 Le **categorie** sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

Esordienti A	2000 – 1999
Ragazzi	1998 – 1997
Cadetti	1996 – 1995
Allievi	1994 - 1993
Juniores	1992 – 1991
M1	1990 – 1976
M2	1975 – 1966
M3	1965 – 1956
M4	1955 - 1946
M5	1945 e precedenti
F1	1990 – 1976
F2	1975 - 1961
F3	1960 e precedenti

- 1.3 Nella stesura delle **classifiche** di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta..

I punteggi dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente:

Juniores maschile 30 punti al 1° classificato. Femminile 15 punti alla prima classificata.

Adulti maschili: 80 punti al 1° classificato. Femminili: 30 punti alla 1^ classificata.

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

Ad eccezione delle gare valedoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a executive@fidalpiemonte.it o eccezionalmente via fax 1782261183

- 1.3.1 Nelle gare del settore adulti Seniores- Promesse – Masters e Juniores il **tempo massimo** nelle gare internazionali e nazionali è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o staffetta classificata il 75% del tempo stesso. In tutte le altre gare raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

Nelle gare del settore giovanile, Allievi, Cadetti e Ragazzi il **tempo massimo** è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o della prima staffetta classificata il 75% del tempo stesso

- 1.4 Nelle gare di Campionato Regionale la **tassa d'iscrizione** massima che gli organizzatori potranno richiedere alle categorie giovanili è di €3 e alle categorie adulti €5

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. Campionato Regionale Individuale Assoluto

2.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters.

2.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB)

1 maggio – Rivera di Almesè (TO)

30 maggio – Varallo (VC)

2.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. **15**

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

2.4 Norme di classifica

In ciascuna prova gli atleti Promesse, Seniores e Masters gareggeranno insieme con classifica unica.

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30^ classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

2.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

3. Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile

3.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Promesse

3.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB)

1 maggio – Rivera di Almesè (TO)

30 maggio – Varallo (VC)

3.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di **km. 15**

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

3.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Promesse maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Promesse femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

3.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

4. Campionato Regionale di Staffette Assoluto, Juniores e Masters

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette Assoluto (Jun/Pro/Sen/Mas) di Corsa in montagna e per le categorie Juniores, Masters A (35 – 49) e Masters B (50 e oltre) maschile e femminile

4.1 Norme di partecipazione.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores o Masters purchè tesserati per la stessa Società

Per il titolo Junior la squadra deve essere composta da atleti Juniores della stessa Società

Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti Masters di età compresa tra i 35 e i 50 anni (MM35/40/45), per il titolo Master B dai 50 in su della stessa Società. Qualora una staffetta fosse composta da atleti Masters di età diverse da quelle indicate (ad esempio 1 MM35, 1MM50, 1 MM60), verrà classificata nella categoria più giovane, nel caso in esempio come Master A

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti mentre ogni staffetta femminile è composta da due atlete

4.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Pramollo (TO) il 13 giugno**

4.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 a frazione

Femminili da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione

4.4 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnate le maglie di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A e Master B maschili e femminili

4.5 Norme di classifica

Campionato di Società Assoluto

Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10^a che avrà 110 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30^a classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30^o posto verranno assegnati 3 punti.

Alla prima staffetta femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà 45 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20^a. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 20^o posto verrà assegnato 1 punto.

Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

Campionato di Società Masters

Verrà stilata una classifica relativa alle staffette Master A e Master B, attribuendo per ciascuna delle due fasce punti 40 alla prima classificata, 39 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 40^a classificata che riceverà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le staffette classificate oltre il 40^o posto di ciascuna fascia d'età.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e due le fasce d'età confluirà nella classifica del campionato Masters di Società.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di staffetta, in caso di ulteriore parità del secondo e così via.

5. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

5.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Juniores e **gli atleti/e stranieri/e tesserati/e da Cadetti/Allievi con una qualunque Società affiliata alla FIDAL**

5.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB)

1 maggio – Rivera di Almesè (TO)

30 maggio – Varallo (VC)

5.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

Femminili da un minimo di **km. 4** ad un massimo di km. 5

5.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 15 punti alla prima classificata, 14 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 15^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

5.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile

6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove individuali

18 aprile – Villadossola (VB)

1 maggio – Rivera di Almesè (TO)

30 maggio – Varallo (VC)

e una staffetta

13 giugno Pramollo (TO)

6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti stranieri.

Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà sol 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete straniere. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta, obbligatorio e dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 3 o 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo nelle tre prove individuali.

6.4 Premi

Alla prima Società maschile e femminile verrà consegnato il Trofeo regionale; verranno premiate le prime 10 Società maschili e le prime 5 Società femminili

7. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunga Distanza m/f

7.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Lunga Distanza possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters suddivisi in base alle fasce d'età in due gruppi MA 35 – 49 anni e MB 50 – 65 anni maschili e femminili

Al Campionato Regionale di Società Lunga Distanza le Società possono iscriverne un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che non abbiano superato i 65 anni di età maschili e femminili.

7.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a Domodossola il 19 settembre

7.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per le categorie maschili che femminili varia da un minimo di 18 a un massimo di 42 km. Il dislivello dovrà avere in salita una pendenza massima del 20% per km, mentre in discesa la pendenza media massima non dovrà superare il 15% per km.

7.4 Norme di classifica per il Campionato di Società

Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^ che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo. In caso di parità verrà classificata prima la Società col miglior punteggio individuale.

Le Società maschili e femminili col maggior punteggio vinceranno il titolo regionale di Lunghe Distanze.

Il titolo di Campione Regionale Individuale verrà attribuito al primo arrivato di ognuna delle 3 categorie Assoluta, MA e MB maschile e femminile

8. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

8.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

8.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **due** prove

9 maggio Rorà (To)

26 giugno Sauze (To)

8.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo **di km. 4** ad un massimo di km. 5

Allieve da un minimo **di km. 2,5** ad un massimo di km. 3,5

8.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto **dei punteggi conseguiti dagli atleti nelle due prove**. In caso di parità si terrà conto del **miglior piazzamento** e in caso di ulteriore parità **del miglior tempo** complessivo nelle due prove.

8.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

9. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

9.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo tre porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

9.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Caddo il 6 giugno**

9.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5 a frazione

Allieve da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 a frazione

9.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^ classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

9.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

10. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

10.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

10.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in due** prove

9 maggio Rorà (To)

26 giugno Sauze (To)

10.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

10.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane

10.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

11. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

11.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in due** prove

9 maggio Rorà (To)

26 giugno Sauze (To)

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Ragazzi e Ragazze verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane.

La classifica finale individuale sarà determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane.

11.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e

12.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a Caddo (VB) il 6 giugno

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 per frazione

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^ classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 75% del tempo della prima classificata.

12.5 Premi

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

13.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in due prove** individuali

9 maggio Rorà (To)

26 giugno Sauze (To)

e una staffetta

6 giugno Caddo (Vb)

13.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi

Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei due punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle due prove individuali

14. Rimborsi

Per ogni gara valevole come prova di Campionato Regionale gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto

Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili

€52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Campionato Regionale Giovanile

Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili

€52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

15. Combinata Pista – Montagna Trofeo“Marco con noi”

15.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi e Cadetti maschili e femminili

15.2 Fasi di svolgimento

Il Trofeo si svolgerà in due prove individuali e di Società

1) Corsa in montagna: 26 giugno - Sauze 11° Memorial Germanetto, WMRA Youth Challenge

2) Pista: 18/19 settembre Cadetti/e – Campionato Regionale su pista m. 2000

Allievi/e – Campionato Regionale su pista 2000 siepi

15.3 Norme di classifica

Individuale

In ogni prova del Trofeo agli Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato.

Alle Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto.

Ai Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato.

Alle Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto.

Il Trofeo verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei due punteggi conseguiti. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle due prove.

Di Società

Per ogni singola gara verrà stilata una classifica di Società maschile e femminile tenendo conto del miglior punteggio ottenuto da un massimo di 3 Allievi e 2 Allieve, 3 Cadetti e 2 Cadette.

Il Trofeo verrà assegnato alla Società maschile e femminile col punteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove. In caso di parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito singolarmente nelle due prove e in caso di ulteriore parità del tempo complessivo nelle due prove.

15.4 Premi

Individuali

Verranno premiati i primi 3 atleti di entrambi i sessi di ogni categoria

Società'

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente montepremi

1. Euro 400
2. Euro 300
3. Euro 250
4. Euro 200
5. Euro 150
- 6 – 10 Euro 100

16. Campionato Individuale e di Società Masters maschile e femminile

16.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Masters maschile e femminile possono partecipare gli atleti e le atlete italiani tesserati per la categoria Masters e gli atleti Seniores nelle analoghe fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

Al campionato Regionale di Società Masters maschile e femminile, le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per la categoria Masters

16.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB)

1 maggio – Rivera di Almesè (TO)

30 maggio – Varallo (VC)

e una staffetta

13 giugno Pramollo (TO)

16.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Uomini. Da un minimo di km. 8 a un massimo di **km. 15** per le fasce d'età dai 35 ai 60

Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

Donne. Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

16.4 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Il titolo di Campione Regionale Masters per ogni fascia d'età maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società nelle tre prove individuali più il punteggio conseguito dalle staffette Master A e Master B, determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

16.5 Premi

Al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Master .

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

GRAND PRIX REGIONALE di SOCIETA' 2010

La F.I.D.A.L Comitato Regionale Piemonte istituisce un campionato dei campionati federali Assoluti, Giovanili e Master maschile e femminile

Per i vari campionati in elenco verranno attribuiti i seguenti punteggi:

ASSOLUTI (AMF/JMF/PMF/SMF/MMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) C. d. S su pista staffette	punti 20
3) C.d.S. su pista P.M.	punti 20
4) Specialità Allievi/e	punti 20
5) C.d.S. di Cross	punti 20
6) C.d.S. su strada	punti 20
7) C.d.S. di Maratonina	punti 20
8) C. d. S di Maratona	punti 20
9) C. d. S. di Corsa Assoluti	punti 20
10) C. d. S di Corsa in montagna Assoluti	punti 20
11) G.P di Marcia	punti 20

GIOVANILI (RMF/CMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) Campionato Giovanile indoor	punti 20
3) C.d.S. staffette su pista	punti 20
4) C. d. S. P.M.	punti 20
5) C.d.S. di cross	punti 20
6) Trofeo di cross	punti 20
7) C. d. S di corsa su strada	punti 20
8) C. d. S. di Corsa in montagna	punti 20
9) G.P di Marcia	punti 20

MASTERS (MM/MF)

1) C. d. S su pista	punti 30
2) C. d. S di cross	punti 20
3) C. d. S su strada	punti 20
4) C. d S di maratonina	punti 20
5) C. d. S di maratona	punti 20
6) C. d. S di corsa in montagna	punti 20

Modalità di classifica

Per il settore Assoluto verranno presi in considerazione i migliori cinque punteggi, per il settore Giovanile i migliori quattro e per il settore Masters i migliori tre.

A parità di punteggio si terrà conto del migliore scarto, persistendo la parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito nei diversi campionati.

La Società prima classificata di ognuno dei tre settori Assoluto, Giovanile e Masters maschile e femminile sarà proclamata Campione Regionale

Premi:

Le Società maschili e femminili vincitrici del Grand Prix Assoluto, Giovanile e Masters saranno premiate con un Trofeo in occasione della festa dell' Atletica organizzata dal Comitato Regionale .

Contributi:

A parziale copertura delle spese di partecipazione sostenute per ognuno dei tre settori di attività federale verranno assegnati i seguenti contributi:

ASSOLUTI E GIOVANILI

			Maschile		Femminile
1	Società classificata	€	1.000	€	1.000
2	“ “	€	800	€	800
3	“ “	€	600	€	600
4	“ “	€	400	€	400
5	“ “	€	300	€	300
6 - 8	“ “	€	200		
9-10	“ “	€	100		

MASTERS

			Maschile		Femminile
1	Società classificata	€	500	€	500
2	“ “	€	400	€	400
3	“ “	€	300	€	300
4	“ “	€	200	€	200
5	“ “	€	100	€	100
6 - 10	“ “	€	100		