

---

**CORSA CAMPESTRE 2010**

**A) DISPOSIZIONI GENERALI**

1. La quota iscrizione massima prevista per TUTTE le manifestazioni di corsa campestre è di 3 euro per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti, 6 euro per tutte le altre categorie
2. Le iscrizioni devono essere inviate inderogabilmente almeno 48 ore prima del giorno della manifestazione. **NESSUNA ISCRIZIONE PUO' ESSERE ACCETTATA SUL CAMPO**
3. Le Società devono pagare TUTTE le iscrizioni inviate, sono ammesse soltanto sostituzioni di nominativi
4. E' **OBBLIGATORIO** il servizio di cronometraggio
5. Nei Campionati individuali e di Società assoluti l'organizzatore deve assicurare alle categorie Assolute (PSM maschili e femminili) il seguente montepremi minimo:
  - €100,00
  - €80
  - €60
  - €50
  - €40
  - 6/15 premi in natura di valore - maschile
  - 6/10 premi in natura di valore - femminile
  - Montepremi altre categorie
  - Ragazzi/e 10 premi in natura, Cadetti/e 10 premi in natura, Allievi/e 6 premi in natura, Junior 6 premi in natura.
  - Esordienti A, B e C ordine d'arrivo ma NON classifica e premio UGUALE per tutti.

**B) ORARI GARE**

**ORARIO GARE CDS GIOVANILE** (Gaglianico)

Gare di contorno

9,00 - Master km.6

9,40 - Esordienti m.400

CAMPIONATO

9,50 - Ragazze km. 1,200

10,00 - Ragazzi km. 1,300

10,10 - Cadette km. 2

10,25 - Cadetti km. 2,500

Gare assoluti

10,45 - Allieve km. 3

11,00 - Allievi km. 4

11, 20 - Junior maschile km. 6

11, 50 - Cross femminile e Junior femminile km. 5

12, 15 - Cross maschile km. 10

**ORARIO GARE CDS ASSOLUTI** (Cameri)

Gare di contorno

9,00 - Master km.6

9,40 - Esordienti m. 400

9,50 - Ragazze e Ragazzi km. 1,300

10,00 - Cadette km.2

10, 15 - Cadetti km.2,500

CAMPIONATO

10,35 - Allieve km. 3

10,50 - Allievi km. 4

11,55 - Junior maschile km. 6

11,40 - Cross corto femminile e JF km. 4  
12,00 - Cross corto maschile km. 4  
12,20 - Cross lungo femminile km. 6  
12,50 - Cross lungo maschile km. 10

**ORARIO GARE GIOVANILI** (Volpiano)

14,30 – Esordienti  
14,40 - Cadette km. 2  
14,55 - Cadetti km. 2,5  
15,15 - Ragazze km. 1,3  
15,25 - Ragazzi km. 1,5

**ORARIO GARE INDIVIDUALI ASSOLUTI**

(Fossano)

Gare di contorno

9,00 - Master km. 6  
9,40 – Esordienti m. 400  
9,50 - Ragazze e Ragazzi km. 1,300  
10,00 – Cadette km.2  
10,15 – Cadetti km.2,500

CAMPIONATO

10,35 – Allieve km. 4  
10,55 – Allievi km. 5  
11,20 – Junior femminile km. 6  
11,50 – Junior maschile km. 8  
12,30 – Cross femminile km. 8  
13,10 - Cross lungo maschile km. 10

**ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTERS** (Caselle)

Gara di contorno adulti

9,00 - JPSTMm km.6  
9,40 - Amf/ JPSTMf km.4

CAMPIONATO

10,00 – Master Femminili km.4  
10,30 – MM35 – MM40 km.6  
11,10 – MM45 – MM50 km.6  
11,50 – MM55 e oltre km. 6

Gare di contorno Categorie giovanili

12,30 – Esordienti m. 400  
12,40 - Ragazze e Ragazzi km. 1,300  
12,50 – Cadette e Cadetti km.2

**C) CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

C.d.S Assoluti : 7 febbraio – Cameri (NO)  
C.d.S. Giovani: 24 gennaio - Gaglianico (BI)  
C.I. Cadetti- Ragazzi : 21 febbraio - Volpiano (TO)  
C.I. Assoluti : 28 febbraio - Fossano (CN)  
C.d.S e Individuale Regionale Master :21 marzo – Caselle (TO)

Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e e Trofeo Giovanile

10 gennaio Scarmagno (TO)



---

24 gennaio Gaglianico (BI)  
7 febbraio Cameri (NO)  
21 febbraio Volpiano (TO)

**D) FINALI NAZIONALI**

21 febbraio - VOLPIANO (TO) - C.d.S assoluto  
7 marzo - FORMELLO (RM) - C.I. Assoluti e Cadetti  
14 marzo - CAPUA - C.I. e CdS Masters

**E) ATTIVITA' GIOVANILE**

Esordienti A distanza massima 800 metri, Esordienti B e C distanza massima 400 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti i partecipanti. Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

1) La FIDAL Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre che si svolgeranno in prova unica a VOLPIANO (TO) il 28 febbraio 2010.

**2) Programma tecnico:**

Cadette km. 2  
Cadetti km. 2,5  
Ragazze km. 1,3  
Ragazzi km. 1,5

**3) Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2010

**4) Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE**

1) La Fidal Piemonte indice il CDS Giovanile di Corsa campestre riservato che si svolgerà in prova unica a GAGLIANICO (BI) in data 24 gennaio 2010.

**2) Programma tecnico:**

Cadette km. 2  
Cadetti km. 2,5  
Ragazze km. 1,3  
Ragazzi km. 1,5

**3) Norme di partecipazione**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e

**4) Norme di classifica**

In ogni gara verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati. Per ogni categoria verrà stilata una classifica di società che prenderà in considerazione i tre migliori atleti di ogni società. La somma dei punteggi ottenuti per ogni categoria determinerà la classifica finale (vince quindi chi riesce ad ottenere il punteggio minore).

**5) Premi**

Coppa alle prime tre società di ogni categoria.



## TROFEO PIEMONTE GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

1) La Fidal Piemonte indice il Trofeo Piemonte Giovanile di corsa campestre in 4 prove

### 2) Norme di partecipazione

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e, Esordienti ABC

### 3) Norme di classifica

Per le categorie Ragazzi e Cadetti in ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato di ogni categoria, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti (ABC) verrà assegnato un punto per ogni atleta arrivato.

La classifica finale di Società maschile e femminile verrà determinata prendendo in considerazione i migliori 3 punteggi conseguiti nelle 4 prove.

## PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente

### Premio di incentivazione

1. Euro 600
2. Euro 400
3. Euro 300
4. Euro 200
5. Euro 150
- 6 – 10 Euro 100

## F) ATTIVITA' ASSOLUTA

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre che si svolgeranno in prova unica a FOSSANO (CN) il 28 febbraio 2010.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

##### 2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10
- 2.1.2 JUNIORES: km.8
- 2.1.3 ALLIEVI: km.5

##### 2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
- 2.2.2 JUNIORES: km.6
- 2.2.3 ALLIEVE: km.4

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.
- 3.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani **e stranieri (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal)** appartenenti alla categoria Juniores.
- 3.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
- 3.4 Gli atleti stranieri **Juniores aventi diritto a partecipare** e Allievi concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

#### 4. PREMI

- 4.1 Le premiazioni sono a cura degli Organizzatori.

### Contributo speciale

Il Comitato Regionale istituisce un premio speciale di classifica per le categorie Junior e Senior/Promesse/Master unica, maschile e femminile

1. Euro 100
2. Euro 80
3. Euro 60

### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. La Fidal Piemonte indice il Campionato regionale di Società di Corsa campestre riservato alle categorie **Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Masters** maschili e femminili che si svolgerà in prova unica a CAMERI (NO) in data 7 febbraio 2010.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

##### 2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)
- 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.1.3 JUNIORES: km.6
- 2.1.4 ALLIEVI: km.4

##### 2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
- 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.2.3 JUNIORES: km.4
- 2.2.4 ALLIEVE: km.3

#### 3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
  - 3.1.1 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana. Gli Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal vengono considerati come Italiani
  - 3.1.2 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
  - 3.1.3 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno 3 atleti classificati di cui almeno 2 di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i 3 atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

**Nota bene** - nelle prove dei CDS possono gareggiare esclusivamente atleti tesserati per società della Fidal Piemonte. Nelle gare Assolute viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari alla distanza prevista x 4'20" maschile e x 5'15" femminile. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati.

### G) ATTIVITA' MASTERS

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

- 1) La Fidal Piemonte indice il Campionato regionale individuale e di Società Masters di Corsa campestre

#### 2) FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 fasi:

**Fase Provinciale.** Ogni Comitato Provinciale deve autonomamente organizzare un Campionato individuale e di società di corsa campestre tenendo conto della propria realtà locale. Al termine del Campionato deve inviare al Comitato Regionale le classifiche di Società e individuali per fascia d'età, secondo quanto previsto dalle norme sul tesseramento, entro e non oltre il 28 febbraio 2010.

**Finale Regionale - CASELLE TORINESE 21 MARZO 2010**

Alla Finale Regionale viene ammesso un numero pari a un terzo delle Società partecipanti ad ogni singolo Campionato Provinciale e comunque non inferiore a tre.

Gli atleti Masters non facenti parte di una Società ammessa, ma classificati nei primi tre, possono partecipare al Campionato Individuale.

La Società ammessa alla Finale, anche se decide di non parteciparvi, NON può partecipare il 21 marzo ad alcuna altra manifestazione; al suo posto può subentrare la Società susseguentemente classificata nel Campionato Provinciale

**3) PROGRAMMA TECNICO**

a) Gare uomini km. 6 suddivisi in base alle fasce d'età nelle seguenti prove:

1. MM35 + MM40
2. MM45 + MM50
3. MM55 e oltre

b) Gara donne km. 4 – Partenza unica

**4) NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società ammessa può iscrivere un numero illimitato di atleti, compresi gli atleti stranieri che non concorrono però al titolo individuale. Gli atleti Seniores e i classificati nei primi tre nei Campionati Provinciali, non facenti parte di società ammesse, concorrono solo al titolo individuale. Il costo di iscrizione viene fissato in Euro 6 (quota massima).

**5) NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi:

M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50 punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60, M65, M70, F55, F60, F65 punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75, M80 (e oltre), F70, 75, 80 (e oltre), punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al 2° e così a scalare fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Le classifiche generali maschile e femminile verranno determinate dalla somma di tutti punteggi conseguiti da ogni società. A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata **Campione Regionale Masters di Corsa Campestre**.

**6) PREMI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età; al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Masters di Corsa Campestre.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali. Per la classifica di Società maschile e femminile il montepremi minimo adeguato è il seguente: 1. €300, 2. €200, 3. €100, dalla quarta alla decima maschile e dalla quarta alla sesta femminile coppa o targa,

**7) TROFEO DELLE PROVINCE MASTERS**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo delle Province Masters di Corsa Campestre.

Ogni Provincia può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/55 con un massimo di 3 in una fascia e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 60 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia) sia nel maschile che nel femminile.

Il Trofeo verrà assegnato alla Provincia con il maggior punteggio della classifica combinata maschile + femminile

**8) CONTRIBUTI**

E' previsto un contributo spese alle Società classificate nella manifestazione secondo la seguente tabella:

Le prime 20 Società maschili e le prime 10 Società femminili

€50 per distanze dalla sede della Società a Caselle da 21 a 100 chilometri

€100 per distanze dalla sede della Società a Caselle da 101 a 200 chilometri

€150 per distanze dalla sede della Società a Caselle da 201 chilometri in su

NOTA. I regolamenti proposti dalla Commissione dovranno essere approvati dal Consiglio Regionale

