

XXXX



Oggetto: FPN n. 110 del 15/4/2010 -regolamenti attività corsa in MONTAGNA 2010 fidal piemonte

argomento: **regolamenti attività corsa in MONTAGNA 2010 fidal piemonte**

1. NORME GENERALI

1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera. La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 20% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata. Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, omologati, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione. I percorsi delle gare di Corsa in Montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 2000 s.l.m. contenendo la punta più elevata sotto i 2500 metri. Potranno svolgersi a quota superiore e solo per il settore assoluto, con apposita deroga scritta dal Settore Tecnico Federale, purché non venga superata la quota di metri 3000. Ogni percorso di gara deve essere preventivamente omologato dal competente Organo federale e, precisamente da:

a) Segreteria Nazionale FIDAL: per le gare internazionali e nazionali; b) Tecnico regionale incaricato: per le gare regionali e provinciali.

1.2 Le **categorie** sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

Esordienti A 2000 – 1999 Ragazzi 1998 – 1997

Cadetti 1996 – 1995 Allievi 1994 -1993 Juniores

1992 – 1991 M1 1990 – 1976 M2 1975 – 1966 M3

1965 – 1956

M4 1955 -1946 M5 1945 e precedenti F1 1990 – 1976 F2 1975 -1961 F3 1960 e precedenti

1.3 Nella stesura delle **classifiche** di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.. I punteggi dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente: Juniores maschile 30 punti al 1° classificato. Femmine 15 punti alla prima classificata. Adulti maschili: 80 punti al 1°classificato. Femmine: 30 punti alla 1^ classificata. I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo. Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile. Ad eccezione delle gare valevoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile. Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a executive@fidalpiemonte.it o eccezionalmente via fax 1782261183

- 1.3.1 Nelle gare del settore adulti Seniores-Promesse – Masters e Juniores il **tempo massimo** nelle gare internazionali e nazionali è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o staffetta classificata il 75% del tempo stesso. In tutte le altre gare raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata. Nelle gare del settore giovanile, Allievi, Cadetti e Ragazzi il **tempo massimo** è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o della prima staffetta classificata il 75% del tempo stesso

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'

- 1.4 Nelle gare di Campionato Regionale la **tassa d'iscrizione** massima che gli organizzatori potranno richiedere alle categorie giovanili è di €3 e alle categorie adulti €5

1 La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2 Campionato Regionale Individuale Assoluto

2.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters.

2.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB) 1 maggio – Rivera di Almesè (TO) 30 maggio – Varallo (VC)

2.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15 Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

2.4 **Norme di classifica** In ciascuna prova gli atleti Promesse, Seniores e Masters gareggeranno insieme con classifica unica. In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30^ classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

1 **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

2 Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile

3.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Promesse

3.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB) 1 maggio – Rivera di Almesè (TO) 30 maggio – Varallo (VC)

3.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15 Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

3.4 Norme di classifica In ogni prova del Campionato Promesse maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato Promesse femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

1. **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili
2. **Campionato Regionale di Staffette Assoluto, Juniores e Masters**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette Assoluto (Jun/Pro/Sen/Mas) di Corsa in montagna e per le categorie Juniores, Masters A (35 – 49) e Masters B (50 e oltre) maschile e femminile

4.1 Norme di partecipazione.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores o Masters purchè tesserati per la stessa Società Per il titolo Junior la squadra deve essere composta da atleti Juniores della stessa Società Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti Masters di età compresa tra i 35 e i 50 anni (MM35/40/45), per il titolo Master B dai 50 in su della stessa Società. Qualora una staffetta fosse composta da atleti Masters di età diverse da quelle indicate (ad esempio 1 MM35, 1MM50, 1 MM60), verrà classificata nella categoria più giovane, nel caso in esempio come Master A Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti mentre ogni staffetta femminile è composta da due atlete

4.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Pramollo (TO) il 13 giugno**

4.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente: Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 a frazione Femminili da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione

4.4 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnate le maglie di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A e Master B maschili e femminili

4.5 Norme di classifica

Campionato di Società Assoluto

Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10^a che avrà 110 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30^a classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30°posto verranno assegnati 3 punti. Alla prima staffetta femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà 45 punti, dalla 11^a si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20^a. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 20°posto verrà assegnato 1 punto. Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

Campionato di Società Masters

Verrà stilata una classifica relativa alle staffette Master A e Master B, attribuendo per ciascuna delle due fasce punti 40 alla prima classificata, 39 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 40^a classificata che riceverà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le staffette classificate oltre il 40°posto di ciascuna fascia d'età.. La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e due le fasce d'età confluirà nella classifica del campionato Masters di Società. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di staffetta, in caso di ulteriore parità del secondo e così via.

5. **Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile**

- 5.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Juniores e **gli atleti/e stranieri/e tesserati/e da Cadetti/Allievi con una qualunque Società affiliata alla FIDAL**

5.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB) 1 maggio – Rivera di Almesè (TO) 30 maggio – Varallo (VC)

5.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9
Femminili da un minimo di **km. 4** ad un massimo di km. 5

5.4 **Norme di classifica** In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 15 punti alla prima classificata, 14 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 15^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

1 **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

2 **Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile**

6.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

6.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in tre prove individuali

18 aprile – Villadossola (VB) 1 maggio – Rivera di Almesè (TO) 30 maggio – Varallo (VC)

e una staffetta

13 giugno Pramollo (TO)

6.3 **Norme di classifica** La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di: Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti stranieri. Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà sol 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete straniere. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto. La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta, obbligatorio e dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta. Le Società con 3 o 2 prove non avranno diritto al montepremi finale. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo nelle tre prove individuali.

1. **Premi** Alla prima Società maschile e femminile verrà consegnato il Trofeo regionale; verranno premiate le prime 10 Società maschili e le prime 5 Società femminili

2. **Campionato Regionale Individuale e di Società Lunga Distanza m/f**

7.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Lunga Distanza possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters suddivisi in base alle fasce d'età in due gruppi MA 35 – 49 anni e MB 50 – 65 anni maschili e femminili Al Campionato Regionale di Società Lunga Distanza le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che non abbiano superato i 65 anni di età maschili e femminili.

7.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Domodossola il 19 settembre**

7.3 Programma tecnico La lunghezza dei percorsi sia per le categorie maschili che femminili varia da un minimo di 18 a un massimo di 42 km. Il dislivello dovrà avere in salita una pendenza massima del 20% per km, mentre in discesa la pendenza media massima non dovrà superare il 15% per km.

7.4 Norme di classifica per il Campionato di Società Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo. La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri. Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale. Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo. In caso di parità verrà classificata prima la Società col miglior punteggio individuale. Le Società maschili e femminili col maggior punteggio vinceranno il titolo regionale di Lunghe Distanze. Il titolo di Campione Regionale Individuale verrà attribuito al primo arrivato di ognuna delle 3 categorie Assoluta, MA e MB maschile e femminile

8. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

8.1 Norme di partecipazione. Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

8.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà in **due** prove **9 maggio Rorà (To) 26 giugno Sauze (To)**

8.3 Programma tecnico La lunghezza dei percorsi è la seguente: Allievi da un minimo di **km. 4** ad un massimo di km. 5 Allieve da un minimo di **km. 2,5** ad un massimo di km. 3,5

8.4 Norme di classifica In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30° classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto **dei punteggi conseguiti dagli atleti nelle due prove**. In caso di parità si terrà conto del **miglior piazzamento** e in caso di ulteriore parità **del miglior tempo** complessivo nelle due prove.

1. **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

2. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

9.1 Norme di partecipazione. Al Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo tre porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

9.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Caddo il 6 giugno**

9.3 Programma tecnico La lunghezza dei percorsi è la seguente: Allievi da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5 a frazione Allieve da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 a frazione

9.4 Norme di classifica La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata. La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^ classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

9.5 **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

10. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

10.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

10.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in due prove **9 maggio Rorà (To) 26 giugno Sauze (To)**

10.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

10.4 **Norme di classifica** In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane

10.5 **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

11. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

11.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

11.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in due prove **9 maggio Rorà (To) 26 giugno Sauze (To)**

11.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

11.4 **Norme di classifica** In ogni prova del Campionato Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato. In ogni prova del Campionato Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata. Il titolo di Campione Regionale Ragazzi e Ragazze verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane. La classifica finale individuale sarà determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove; in caso di parità vincerà l'atleta più giovane.

11.5 **Premi** Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e

12.1 Norme di partecipazione. Al Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

12.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Caddo (VB) il 6 giugno**

12.3 Programma tecnico La lunghezza dei percorsi è la seguente: Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 per frazione Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

12.4 Norme di classifica La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^a classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 75% del tempo della prima classificata.

- 1. Premi** Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili
- 2. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile**

13.1 Norme di partecipazione. Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13.2 Fasi di svolgimento Il Campionato si svolgerà **in due prove individuali 9 maggio Rorà (To) 26 giugno Sauze (To)** e una staffetta **6 giugno Caddo (Vb)**

13.3 Norme di classifica La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di: Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei due punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta. Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale. In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle due prove individuali

14. Rimborsi Per ogni gara valevole come prova di Campionato Regionale gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto

Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili € 52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km € 62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Campionato Regionale Giovanile

Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili € 52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km € 62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

15. Combinata Pista – Montagna Trofeo“Marco con noi” 15.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi e Cadetti maschili e femminili

15.2 Fasi di svolgimento

Il Trofeo si svolgerà in due prove individuali e di Società 1) Corsa in montagna: 26 giugno -Sauze 11°Memori al Germanetto, WMRA Youth Challenge 2) Pista: 18/19 settembre Cadetti/e – Campionato Regionale su pista m. 2000 Allievi/e – Campionato Regionale su pista 2000 siepi

15.3 Norme di classifica

Individuale

In ogni prova del Trofeo agli Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50°classificato. Alle Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto. Ai Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60^ classificato. Alle Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Il Trofeo verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei due punteggi conseguiti. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle due prove.

Di Società

Per ogni singola gara verrà stilata una classifica di Società maschile e femminile tenendo conto del miglior punteggio ottenuto da un massimo di 3 Allievi e 2 Allieve, 3 Cadetti e 2 Cadette. Il Trofeo verrà assegnato alla Società maschile e femminile col punteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove. In caso di parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito singolarmente nelle due prove e in caso di ulteriore parità del tempo complessivo nelle due prove.

15.4 Premi

Individuali

Verranno premiati i primi 3 atleti di entrambi i sessi di ogni categoria con **Società'** Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente montepremi

1	Euro 400
2	Euro 300
3	Euro 250
4	Euro 200
5	Euro 150

6 – 10 Euro 100

16. Campionato Individuale e di Società Masters maschile e femminile

16.1 **Norme di partecipazione.** Al Campionato Regionale Individuale Masters maschile e femminile possono partecipare gli atleti e le atlete italiani tesserati per la categoria Masters e gli atleti Seniores nelle analoghe fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti. Al campionato Regionale di Società Masters maschile e femminile, le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per la categoria Masters

16.2 **Fasi di svolgimento** Il Campionato si svolgerà in tre prove

18 aprile – Villadossola (VB) 1 maggio – Rivera di Almese (TO) 30 maggio – Varallo (VC)
e una staffetta

13 giugno Pramollo (TO)

16.3 **Programma tecnico** La lunghezza dei percorsi è la seguente: Uomini. Da un minimo di km. 8 a un massimo di **km. 15** per le fasce d'età dai 35 ai 60

Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre Donne. Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

16.4 **Norme di classifica** La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi: M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40°classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40°posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-M70-F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30°che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30°posto di ciascuna fascia d'età. M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età. Il titolo di Campione Regionale Masters per ogni fascia d'età maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove. La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società nelle tre prove individuali più il punteggio conseguito dalle staffette Master A e Master B, determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

16.5 **Premi** Al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Master . La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

Ufficio Regolamenti Fidal Piemonte

mario tradardi -executive fidal piemonte -www.fidalpiemonte.it -FidalPiemonteNews

Il presente messaggio, corredato dei relativi allegati, contiene informazioni riservate e indirizzate unicamente al destinatario. Chiunque ricevesse questo messaggio per errore è pregato distruggerlo, di non divulgarlo e di darne comunicazione al mittente.

This communication contains confidential information intended solely for the addresses. If you received this in error, please notify us and delete the e-mail and its attachments from all computers.