

FIDAL PIEMONTE

Regolamenti Attività 2011

NORME GENERALI.

1. Partecipazione alle gare.

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in possesso della tessera federale e della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on line, o dell'attestato di avvenuto tesseramento individuale (cartellino giornaliero) oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti/e fuori classifica ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione scritta della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale.
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare fuori classifica atleti tesserati per Società di altra Regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione, **ad eccezione dei Campionati Regionali di Prove Multiple e dei m. 10000 su pista dove non è necessario il nulla-osta dei Comitati Regionali**
- 1.4 **Non è consentita la partecipazione di atleti/e fuori regione nelle fasi regionali dei Campionati di Società su pista e cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale. In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini del C.d.S**
- 1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. Saranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario della giornata e depennate d'ufficio le altre eccedenti.
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a 3 gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali.
- 1.7 Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200
- 1.8 Copertura Assicurativa Federale. In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati. L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive, gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalle Federazione con Enti od Associazioni, purchè definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio. Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL. Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia
- 1.9 Gli Allievi/e non possono partecipare a corse su strada superiori ai 10 chilometri
- 1.10 Gli Juniores non possono partecipare a corse su strada superiori alla mezza maratona.

2. Partecipazione degli atleti Allievi/e all'attività individuale assoluta

Gli atleti Allievi/e possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della stessa categoria

3. **Partecipazione degli atleti Masters all'attività assoluta individuale e di società**

3.1 Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'attività Assoluta Individuale e di Società, concorrendo all'assegnazione dei titoli nazionali, regionali e provinciali nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

3.2 Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con sola adesione alla categoria Master o Master/Amatori, possono prendere parte anche all'attività Assoluta ad esclusione dei Campionati Individuali e di Società Assoluti ai quali i suindicati atleti NON possono gareggiare

4. **Partecipazione degli atleti Seniores ai Campionati Individuali Masters**

Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare all'attività Masters nelle analoghe fasce d'età esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali, concorrendo all'assegnazione del titolo .

5. **Partecipazione degli atleti Amatori all'attività individuale**

5.1 Gli atleti Amatori possono partecipare all'Attività Individuale Assoluta (esclusi i Campionati Individuali e di Società) quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.

5.2 Gli atleti Amatori che partecipano alla suddetta attività devono essere inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della categoria Seniores e pertanto hanno diritto ad eventuali premi, rimborsi o bonus previsti dagli organizzatori per la classifica assoluta.

6. **Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati Individuali**

6.1 Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie **Promesse** e Juniores, esclusi quelli di cui al punto 6.2, Seniores e Masters non possono partecipare ai Campionati Italiani , Regionali e Provinciali

6.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie **Promesse** e Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL, Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo

6.3 Nei CdS gli atleti di cui al punto 6.2 vengono considerati nella quota degli atleti italiani

7. **Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati di Società**

7.1. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società, (ad eccezione del C.d.S. Assoluto su pista, della Coppa Italia e del CdS Under 23 su pista), possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL .

Al C.d.S. Assoluto su pista possono partecipare gli atleti stranieri extracomunitari delle categorie Promesse, Seniores e Masters che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL:

Possono partecipare anche gli atleti stranieri extracomunitari Juniores al secondo anno della categoria che siano già stati tesserati nell' anno precedente per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

Possono inoltre partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri delle categorie Promesse/Juniores che siano già stati tesserati da Allievi/Cadetti per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

Al C.d.S. Under 23 su pista possono partecipare gli atleti stranieri delle categorie Promesse che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. **Possono inoltre partecipare in "quota**

italiani” anche gli atleti stranieri Promesse/Juniores che siano già stati tesserati da Allievi/Cadetti per una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

7.2 In tutte le fasi dei C.d.S., (ad esclusione della Coppa Italia dove è possibile schierare al massimo 2 atleti stranieri e del CdS Allievi dove gli atleti stranieri concorrono per la classifica in numero illimitato) gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti previsti dagli specifici regolamenti

8. Categorie.

Le categorie federali, distinte per età, sono così stabilite:

CATEGORIE	UOMINI	DONNE
ESORDIENTI	6-11 anni (2005-2000)	6-11 anni (2005-2000)
RAGAZZI	12-13 anni (1999-1998)	12-13 anni (1999-1998)
CADETTI	14-15 anni (1997-1996)	14-15 anni (1997-1996)
ALLIEVI	16-17 anni (1995-1994)	16-17 anni (1995-1994)
JUNIORES	18-19 anni (1993-1992)	18-19 anni (1993-1992)
PROMESSE	20-22 anni (1991-1989)	20-22 anni (1991-1989)
SENIORES	23 e oltre (1988 e prec.)	23 e oltre (1988 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1988-1977)	23-34 anni (1988-1977)
MASTERS	35 anni e oltre (1976 e prec.)	35 anni e oltre (1976 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1976 -1972)	MF35 35-39 anni (1976 -1972)
	MM40 40-44 anni (1971 -1967)	MF40 40-44 anni (1971 -1967)
	MM45 45-49 anni (1966 -1962)	MF45 45-49 anni (1966 -1962)
	MM50 50-54 anni (1961 -1957)	MF50 50-54 anni (1961 -1957)
	MM55 55-59 anni (1956 -1952)	MF55 55-59 anni (1956 -1952)
	MM60 60-64 anni (1951 -1947)	MF60 60-64 anni (1951 -1947)
	MM65 65-69 anni (1946 -1940)	MF65 65-69 anni (1946 -1940)
	MM70 70-74 anni (1941 -1937)	MF70 70-74 anni (1941 -1937)
	MM75 75-79 anni (1936 -1932)	MF75 75-79 anni (1936 -1932)
	MM80 80-84 anni (1931 -1927)	MF80 80-84 anni (1931 -1927)
	MM85 85-89 anni (1926 -1922)	MF85 85-89 anni (1926 -1922)
	MM90 90-94 anni (1921 -1917)	MF90 90-94 anni (1921 -1917)
MM95 95 anni e oltre (1916 e prec.)	MF95 95 anni e oltre (1916 e prec.)	

E' consentito il passaggio dalle categorie Amatori alle categorie Seniores, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della stagione agonistica.

9. Iscrizioni alle manifestazioni

Le iscrizioni alle manifestazioni si chiudono di regola 48 ore prima del loro svolgimento.

Per favorire la partecipazione delle Società e degli atleti all'attività su pista sono consentite iscrizioni aggiuntive il giorno della manifestazione dietro pagamento di una quota di 5 euro per atleta e comunque non oltre un'ora dall'inizio della gara a cui l'atleta si iscrive.

Nelle manifestazioni non stadia le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse esclusivamente come partecipazione fuori classifica

10. Rappresentative

Gli atleti selezionati per le rappresentative nazionali regionali e provinciali sono tenuti a rispondere alle convocazioni, a mettersi a disposizione della Federazione e ad onorare il ruolo rappresentativo agli stessi conferito qualunque sia la manifestazione. (Art. 7 Statuto Federale)

In caso di comprovato grave motivo di salute o familiare l'atleta selezionato per una Rappresentativa regionale o provinciale è esentato dall'obbligo, fermo restando che non può partecipare ad alcuna manifestazione in programma nella settimana antecedente e nella settimana seguente alla manifestazione a cui avrebbe dovuto partecipare

ATTIVITA' REGIONALE 2011

CAMPIONATI.

1.1 La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i seguenti Campionati Regionali:

Individuali:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona, 100 chilometri, 24 ore su strada.

di Società:

Pista, Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina, Maratona

ATTIVITA' SU PISTA

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.

2. **Fasi di Svolgimento:**

2.1 Fase Regionale: 1^ prova 14/15 maggio: Torino
2^ prova 9/10 luglio: Donnas (AO)

2.2 Finali Nazionali: 24/25 settembre

- Finale A Oro
- Finale A Argento
- Finale A1
- Finale A2

2.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.

3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

3.1 GARE MASCHILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100
SALTI: asta-triplo
LANCI: disco-giavellotto
MARCIA: km.10 (pista) **(nelle finali Argento, A1 e A2 km.5)**
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x40
SALTI: alto-lungo
LANCI: peso-martello

3.2 GARE FEMMINILI

- 1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100
SALTI: alto – triplo
LANCI: peso-martello
MARCIA: km.5 (pista)
- 2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400
SALTI: asta-lungo
LANCI: disco-giavellotto

4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni a tutte le fasi di svolgimento

- 4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".
- 4.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 6 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
- 4.2.1 **Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari delle categorie Promesse, Seniores e Masters, che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal;**
- 4.2.2 **Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Juniores al secondo anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL**
- 4.2.3 **Possono inoltre partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri delle categorie Promesse/Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL e Allievi/e4 che non rientrano nel quorum di atleti stranieri che ciascuna Società può utilizzare**
- 4.2.4 Gli atleti stranieri, **esclusi quelli in "quota italiani"**, iscritti alle finali nazionali devono aver partecipato ad almeno una delle prove della Fase Regionale.
- 4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni generali").

5. FASE REGIONALE

5.1 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 5.1.1 Possono partecipare solo le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando per ciascun settore (maschile e femminile) al proprio Comitato Regionale una tassa di € 50,00

- 5.1.2 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti/e italiani delle categorie All – Jun – Pro – Sen – Mas, e illimitato di atleti/e stranieri della categoria Allievi/e. Inoltre possono partecipare gli atleti/e stranieri delle categorie Jun- Pro – Sen- Mas che hanno i requisiti di cui ai punti 4.2.1 e 4.2.2..
- 5.1.3 Ogni atleta, in ciascuna prova della fase regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, ma non a più di due gare per giornata, **ad eccezione degli Allievi/e che possono prendere parte solo a una gara individuale e una staffetta oppure a due staffette.**
Le gare a cui l'atleta può partecipare nelle 2^ Prova della Fase Regionale possono essere diverse da quelle della 1^ Prova.
- 5.1.4 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.1.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.
- 5.1.6 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.1.7 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 5.1.8 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare insieme uomini e donne.
- 5.1.9 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 5.1.10 Ai fini della composizione delle "serie" della 1^ prova della fase regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente. Nella seconda solo dell'anno in corso.
- 5.1.11 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 5.1.12 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.1.13 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 5.1.14 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.
- 5.1.15 All'atleta che, nella prima o nella seconda prova della fase regionale, prende parte a più di due specialità individuali ed una staffetta o a più di una specialità individuale e due staffette vengono annullati a tutti gli effetti tutti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

6.2 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 6.2.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- 6.2.2 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette
- 6.2.3 Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare da un minimo di 24 punteggi ad un massimo di 26 punteggi conseguiti da almeno 14 atleti diversi, di cui **6** punteggi devono essere ottenuti da **6** atleti appartenenti obbligatoriamente alle seguenti categorie:
- Juniores (minimo 2 atleti)
 - Promesse (minimo 2 atleti)
 - Seniores (minimo 2 atleti)
- Qualora una Società non riesca a rispettare entrambi i parametri (**6** punteggi ed almeno 14 atleti) non verrà classificata.

- 6.2.4 I rimanenti atleti che concorrono alla classifica di Società possono appartenere indistintamente a ciascuna delle categorie ammesse a partecipare al Campionato.
- 6.2.5 I due punteggi obbligatori ottenuti da altrettanti atleti per ciascuna delle categorie Jun- Pro – Sen devono essere conseguiti in due gare individuali oppure in una gara individuale più una staffetta. I due punteggi possono essere conseguiti anche nella stessa gara.
- 6.2.6 Ai fini delle classifiche di Società vengono presi in considerazione ,per ciascuna Società, al massimo 2 punteggi per ogni gara,comprese le staffette, purchè la Società schieri, in almeno una delle due prove Regionali due formazioni nella stessa staffetta , oppure due formazioni completamente diverse nella 1^ e nella 2^ prova.
- 6.2.7 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 6.2.8 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

7. FINALI NAZIONALI

- 7.1 Sulla base delle norme indicate al precedente punto 6.2 le Società dovranno far pervenire al Comitato Regionale di appartenenza il modulo di autocertificazione debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal legale rappresentante. Il C.R. dopo aver controllato e vistato il modulo dovrà trasmetterlo alla Fidal: Area Organizzazione - Ufficio Statistiche (fax 06 3336414).
Successivamente, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società, verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile.
- 7.2 Le Finali Nazionali per le Società maschili e femminili risultano così composte:

7.2.1 - Finale "A" Oro (12 Società):

Alla Finale "A" Oro 2011 sono ammesse:

- di diritto le società civili classificate entro l'8 posto della Finale "A" Oro 2010 e le prime due società classificate della Finale "A" Argento 2010, previa conferma del punteggio di almeno p. 22.000 per gli uomini e p. 21.500 per le donne, dopo la Fase Regionale 2011
- i posti rimasti liberi verranno assegnati alle società tra quelle ammesse di diritto alla Finale Argento 2011 che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2011.

7.2.2 - Finale "A" Argento (12 Società):

Alla Finale "A" Argento 2011 sono ammesse di diritto:

- le sei Società classificate dal 3° all'8° posto della Finale "A" Argento 2010, previa conferma del punteggio di almeno p. 21.000 per gli uomini e p. 20.500 per le donne
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Oro 2010, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime due Società classificate della Finale "A1" 2010, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Oro, verranno assegnati alle Società tra quelle ammesse di diritto alla Finale "A1" 2011, che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2011.

7.2.3 - Finale "A1" (12 Società):

Alla Finale "A1" 2011 sono ammesse di diritto:



- le quattro società classificate dal 3° al 6° posto della Finale "A1" 2010, previa conferma del punteggio di almeno p. 20.000 per gli uomini e p. 19.500 per le donne;
- le quattro Società classificate dal 9° al 12° posto della Finale "A" Argento 2010, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- le prime quattro Società classificate della Finale "A2" 2010, previa conferma del punteggio di cui sopra;
- i posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella Finale "A" Argento, verranno assegnati alle Società tra quelle ammesse alla Finale A2 2011, che avranno ottenuto i migliori punteggi dopo la Fase Regionale del 2011

7.2.4 - Finale "A2" (12 Società):

Alla Finale "A2" 2011 sono ammesse:

le sei Società classificate dal 7° al 12° posto della Finale A1 2010, previa conferma del punteggio di almeno p. 19.500 per gli uomini p. 19.000 per le donne

- le prime quattro Società classificate della Finale "A3" 2010, previa conferma del punteggio di cui sopra.
- I posti rimasti liberi, in seguito ad avanzamento di alcune Società nella finale A1, verranno assegnati alle Società che hanno realizzato i migliori punteggi dopo la fase regionale 2011, depurate dalle Società già ammesse alle finali A1, A2, 2011

7.2.5 Una Società con diritto a partecipare ad una delle Finali che non ottiene il punteggio di conferma per la propria Finale, viene ammessa ad una delle Finali inferiori per la quale abbia ottenuto il relativo punteggio di conferma. Se non ottiene neanche il punteggio utile per accedere alla Finale "A2" ricomincia dalla Fase Regionale dell'anno successivo.

7.2.6 Al posto della Società che non conferma subentra quella compresa tra le Società della Finale immediatamente inferiore che ottiene il miglior punteggio dopo la Fase Regionale purché il punteggio stesso sia superiore a quello della Società che non conferma.

7.2.7 **Nelle finali A Oro e Argento possono partecipare solo gli atleti che nell'anno in corso o in quello precedente, nella stessa specialità alla quale la Società intende iscriverli, abbiano ottenuto un risultato superiore o pari a 600 punti**

CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 23 SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Under 23 valido per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Italiano di Società Under 23 su Pista Maschile e Femminile riservato alle Società Civili.

2. Fasi di Svolgimento

2.1.1 1ª FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio al **31 agosto dell'anno in corso** in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali che si disputano in Italia, sulla base dei quali verrà stilata una classifica nazionale utilizzando il modulo di autocertificazione. Sono validi anche i risultati ottenuti in Campionati ufficiali IAAF/EAA o incontri internazionali tra rappresentative (anche di Società) che si svolgono all'estero.

2.2 FINALI NAZIONALI: "A" Oro e Argento

3. Programma Tecnico:

3.1 GARE MASCHILI

1ª giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000st -110hs (m.1,06) - 4x100



SALTI: asta- triplo
LANCI: disco (kg.2,00)-giavellotto (kg.0,800)
MARCIA: km.10 (pista)
2^a giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs (m.0,91)-4x400
SALTI: alto- lungo
LANCI: peso (kg.7,260)-martello (kg.7,260)

3.2 GARE FEMMINILI

1^a giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 st (m. 0,76) -100hs (m.0,84)-4x100
SALTI: alto- triplo
LANCI: peso (kg.4)-martello (kg.4)
MARCIA: km.5 (pista)
2^a giornata: CORSE: m.200-800-3000-400hs(m.0,76)-4x400
SALTI: asta - lungo
LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (kg.0,600)

4. Norme di Partecipazione comuni alla 1^a Fase e alle Finali Nazionali.

- 4.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Juniores M/F e Promesse M/F.
- 4.2 Ogni atleta sia nella 1^a Fase che nelle Finali Nazionali può prendere parte ad un massimo di due gare Individuali più la staffetta, oppure a una gara individuale e due staffette.
- 4.3 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare tra individuali e staffette per giornata.

5. Partecipazione atleti stranieri.

- 5.1 Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri della categoria **Promesse/Juniores** già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal , **che non rientrino nel quorum dei punteggi di atleti stranieri che ciascuna Società può utilizzare ai fini della classifica.**

6. Norme di Partecipazione alla 1^a Fase

- 6.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani Juniores e Promesse e di atleti stranieri secondo quanto disposto ai precedenti punti 4 e 5.
- 6.2 Nel complesso di tutte le manifestazioni della 1^a fase ogni atleta può partecipare ad un numero illimitato di specialità.
- 6.3 Nella marcia gli atleti uomini e donne possono gareggiare insieme.

7. Norme di Classifica della 1^a Fase

- 7.1 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi previsti nel programma tecnico del Campionato.
- 7.2 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Edizione 2007).
- 7.3 Ai fini della classifica di Società della 1^a Fase sono validi, dai m. 100 ai m.400 compresi, solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico, mentre dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.
- 7.4 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s..
- 7.5 Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi p. 13.1 delle "Disposizioni Generali").
- 7.6 Per ciascun atleta, nel complesso della prima Fase viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale e due staffette.
- 7.7 Le Società sia maschili che femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 17 punteggi ottenuti su un identico numero di gare. Prima verranno

classificate le Società con 9 punteggi Juniores, sulla base del punteggio complessivo acquisito, quindi verranno classificate quelle con 8 , poi quelle con 7 e così di seguito.

- 7.8 Gli atleti/e Juniores concorrono alla formazione della classifica per un minimo di 9 punteggi (staffette comprese).
- 7.9 Se ad una staffetta partecipano uno o più Promesse, il punteggio acquisito è da considerarsi appartenente alla categoria Promesse.
- 7.10 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per massimo il 30% dei punteggi secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali".
- 7.11 Nel caso in cui, al termine della 1^a Fase, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E (GIOVANILE) SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi/e valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.

2. Fasi di Svolgimento:

- 2.1 Fase Regionale: **1^a prova 7/8 maggio: Santhià (VC)**

2^a prova 21/22 maggio: Santhià (VC)

- 2.1.2 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EAA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.

2.2 FINALI NAZIONALI:

- Finale A (12 Società)
- Finali A1 (12 Società)
- Finali A2 (12 Società)
- Finale A3 (12 Società)

2.3 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

3.1 GARE MASCHILI

1^a giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000st -110hs (m.0,91) - 4x100

SALTI: asta - triplo

LANCI: disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)

MARCIA: km.5 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200 - 800-3000 - 400hs(m.0,84)- 4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

3.2 GARE FEMMINILI

1^a giornata:CORSE: m.100 - 400-1500-2000 siepi -100hs (m.0,76) - 4x100

SALTI: alto - triplo

LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)

MARCIA: km. 5 (pista)

2^a giornata: CORSE: m.200 - 800 - 3000 - 400hs (m.0,76) - 4x400

SALTI: asta - lungo

LANCI: disco (kg.1)- giavellotto (gr.600)

4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni alla Fase Regionale e alle Finali Nazionali.

- 4.1 Possono partecipare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e.
- 4.2 Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.
- 4.3 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma a non più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.
- 4.4 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.1 delle "Disposizioni Generali").

5. FASE REGIONALE

- 5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate
- 5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.
- 5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

5.5 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

- 5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- 5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.
- 5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.
- 5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.
- 5.5.5 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 5.5.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.
- 5.5.7 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- 5.5.8 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- 5.5.9 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

5.6 Norme di Classifica della Fase Regionale

- 5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.
- 5.6.2 All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine di orario.
- 5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).
- 5.6.4 **Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi.**

Nell'ambito della stessa specialità, escluse le staffette, può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo.

- 5.6.5 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 5.6.6 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

6. FINALI NAZIONALI

- 6.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 6.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.
- 6.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell'anno in corso senza diritti acquisiti nell'anno precedente.
- 6.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:
- 6.3.1 Finale "A" (12 Società)
- 6.3.2 Finale "A1" (12 Società)
- 6.3.3 Finale "A2" (12 Società)
- 6.3.4 Finale "A3" (12 Società)

CAMPIONATO DI SPECIALITA' ALLIEVI/E

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Specialità Allievi maschile e femminile

2. Fase di Svolgimento

- 2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti dal 1 gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.
- 2.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

3. Norme di Classifica Regionale per singola Specialità

- 3.1 Le singole specialità sono le seguenti:
- 3.1.1 ALLIEVI: 100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo- triplo-
peso -disco -martello -giavellotto
- 3.1.2 ALLIEVE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi -100 hs-400hs-alto-asta- lungo-
triplo -peso -disco -martello- giavellotto
- 3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi.
- 3.2.1 i moduli di autocertificazione devono essere inviati dalle Società al proprio Comitato Regionale entro il 10 novembre.
- 3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.
- 3.4 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007). Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi/e
- 3.5 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

- 3.6 Ai fini della classifica di Società non sono validi i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.
- 3.7 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

4. Norme di Classifica Regionale per Gruppo di Specialità

4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:

4.1.1 ALLIEVI

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	110 hs-400 hs
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto

4.1.2 ALLIEVE

Velocità:	100-200-400
Mezzofondo:	800-1500-3000-2000 siepi
Ostacoli:	100 hs-400 hs
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto

- 4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.
- 4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.
- 4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Regionale di Specialità".

5. Norme di Classifica Nazionale per Gruppo di Specialità

- 5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.
- 5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 5.3 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Italiano di Specialità".

CAMPIONATI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ ASSOLUTI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple M/F valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple"
2. **Fasi di svolgimento**
- 2.1 **Fase Regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse e Juniores : 30 aprile – 1° maggio Novara**

- 2.1.1. Nella fase regionale gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono partecipare all'assegnazione del Titolo Regionale Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.**
- 2.2. Campionati Italiani Individuali Assoluti, Juniores e Promesse di P.M.**
- 2.3. Sono validi anche i punteggi ottenuti entro l'11 settembre dell'anno in corso in manifestazioni IAAF/EAA, Nazionali e Regionali purché preventivamente inserite nei rispettivi calendari**
- 2.4. Le Società sono tenute a comunicare entro il 12 settembre. Al proprio Comitato Regionale, eventuali punteggi ottenuti da propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni IAAF/EAA**
- 2.5. I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra**
- 2.6. Nei Campionati Italiani Individuali Juniores di Prove Multiple gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria**
- 2.7. Gli atleti Juniores in possesso del minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Individuali Assoluti di Prove Multiple che intendono concorrere per il titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores**

3. Programma Tecnico

- 3.1 UOMINI: Decathlon: 1^a giornata: 100-lungo- peso - alto -400
2^a giornata: 110 hs-disco-asta-giavellotto-1500**
- 3.2 DONNE: Eptathlon: 1^a giornata: 100 hs-alto-peso-200
2^a giornata: lungo-giavellotto-800**

4. Norme di Partecipazione

- 4.1. Eventuali raggruppamenti interregionali della Fase Regionale vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale.**
- 4.2. Alla Fase Regionale ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.**
- 4.3. Alla Fase Regionale possono partecipare, ai soli fini del C.d.S. di Prove Multiple, atleti tesserati per Società di altre regioni.**
- 4.3.1. I punteggi ottenuti in altra Regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. di Prove Multiple.**
- 4.4. Ai Campionati Italiani di Prove Multiple Assoluti Juniores e Promesse, oltre agli atleti italiani in possesso del minimo che concorrono all'assegnazione dei rispettivi titoli italiani, possono partecipare anche altri atleti italiani e stranieri delle cat. Seniores, Promesse, Juniores e Masters in possesso dei seguenti minimi, che gareggiano ai soli fini del C.d.S. di Prove Multiple:**
Uomini: p. 5000 Donne: p. 3500
- 4.5. Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Masters non concorrono all'assegnazione dei titoli italiani e/o regionali.**
- 4.6. Gli atleti stranieri Promesse/Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal concorrono all'assegnazione dei titoli italiani e/o regionali.**

5. Norme di classifica del CdS

- 5.1. La classifica finale del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società appartenenti alle categorie Jun/Pro/Sen/Mas.**
- 5.1.1. Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle che hanno ottenuto 3 punteggi ed a seguire quelle con 2 punteggi. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.**
- 5.1.2. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.**

5.1.3 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri. Gli atleti **Promesse**/Juniores stranieri (già tesserati Allievi/Cadetti per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) rientrano nella quota di “Atleti italiani” secondo quanto stabilito al punto 4.3. delle Disposizioni Generali delle Norme Attività.

6. Premi

La Società maschile e femminile prima classificata al 12 settembre viene proclamata Campione Regionale Assoluto di Prove Multiple.

All' atleta assoluto/a e agli atleti delle categorie Juniores e Promesse maschili e femminili primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e assoluti/e e di ogni categoria

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' E INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple.

2. Fasi di svolgimento

Il CdS si articola in due fasi:

Fase regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale.

28- 29 maggio Fossano (CN)

2.1. 1 Sono validi tutti i punteggi ottenuti entro il 31 luglio dell'anno in corso in manifestazioni nazionali, regionali e provinciali. I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.1.1 **Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi/e** possono partecipare anche atleti/e Allievi/e di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S Allievi/e di Prove Multiple

2.1.2 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.

2.2 2^ Fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse **8** Società sia maschili che femminili

3. Programma Tecnico

3.1 OCTATHLON M.: 1^a giornata: 100 - lungo - peso - 400
2^a giornata: 110hs - alto - giavellotto - 1000

3.2 EPTATHLON F.: 1^a giornata: 100hs - alto - peso - 200
2^a giornata: lungo - giavellotto - 800

2. Norme di Partecipazione e di Classifica

2.1 Ogni Società può partecipare alla 1^a fase con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.

2.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti **da 3 diversi atleti della stessa Società**. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

2.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

3. Premi

La Società maschile e femminile prima classificata al termine della Fase Regionale viene proclamata Campione Regionale Allievi/e di Prove Multiple.

Agli atleti Allievo e Allieva primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale
Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE SU PISTA CDS ASSOLUTO E GIOVANILE DI STAFFETTE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Staffette su pista Maschili e Femminili.

Data e luogo di svolgimento: **10 aprile Santhià**

2. Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie Assoluti (Junior/Promesse/Seniores/Masters), Allievi, Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.

3. Programma tecnico

4 x 100 : Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi maschile e femminile

4 x 400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

3 x 1000: Cadetti maschile e femminile

3 x 800: Ragazzi maschile e femminile

4. Premi

La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Regionale di Staffetta su pista della categoria a cui appartiene.

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate in ogni gara del programma tecnico

4 Norme di classifica dei Campionati di Società

Verranno stilate quattro classifiche di Società: Assoluta e Giovanile, maschile e femminile.

La classifica di Società Assoluta sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Assolute (Junior/Promesse/Senior/Masters) e dalle staffette Allievi maschili e femminili.

La classifica di Società Giovanile sarà stilata sommando i punteggi conseguiti dalle staffette Cadetti e Ragazzi maschili e femminili.

Per ognuna delle 4 tipologie, Assoluti, Allievi, Cadetti e Ragazzi verranno attribuiti alla prima staffetta classificata 30 punti, 28 alla seconda, 26 alla terza e così scalando di 2 fino alla 15^a che avrà 2 punti, 2 punti saranno attribuiti anche alle altre staffette classificate.

Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi più alto, in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio

La Società prima classificata Assoluta, e Giovanile maschile e femminile verrà proclamata Campione Regionale di staffette

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO DI CORSA

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI/DONNE: 3 prove sulle seguenti distanze:

1^a Prova: m. 10.000 su pista Fase Regionale Campionato Italiano Assoluto di Corsa : **3 aprile Torino**

La Fase Regionale è valida anche per l'assegnazione del titolo Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores e **Campionato Regionale su pista 30' Allievi e 20' Allieve**

All' atleta assoluto/a e agli atleti delle categorie Juniores e Promesse maschili e femminili primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e assoluti/e e di ogni categoria

Alla fase regionale dei m. 10000 su pista possono partecipare (ai soli fini dei CdS di corsa) atleti tesserati per Società di altre Regioni

2^a Prova: km. 21,097 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto
2 ottobre Volpiano (TO)

3^a Prova: km. 10 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores
15 maggio Beinasco (TO)

3. Norme di Partecipazione e di Classifica

3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.

3.2 Eventuali raggruppamenti interregionali dei m. 10000 su pista vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.

3.3 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di **sei** atleti.

3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di **quattro** atlete.

3.5 Per la prova dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 al 2° e così via fino all' 80° al quale viene assegnato un punto.

3.6 Per la prova dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1^a classificata, 39 alla 2^a e così via fino alla 40^a alla quale viene assegnato un punto.

3.7 Per la 2^a e 3^a prova maschile vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.

3.8 Per la 2^a e 3^a prova femminile vengono assegnati 50 punti alla 1^a classificata, 49 alla 2^a e così via fino alla 50^a alla quale viene assegnato un punto.

3.9 Qualora in una stessa prova si classificano due o più atleti stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta straniero classificato tra tutti gli atleti stranieri della Società stessa. Gli atleti **Promesse**/Juniores già tesserati per da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL rientrano nella quota di atleti italiani

4. Classifica Finale di Società

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società.
In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle tre prove un massimo di tre punteggi conseguiti da atleti stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri. **Gli atleti Promesse/Juniores già tesserati Allievi/Cadetti per una qualsiasi società affiliata alla FIDAL rientrano nella quota di atleti italiani**
- 4.3 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.4 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

La Società prima classificata maschile e femminile verrà proclamata Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE

1. **La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su pista 30' Allievi e 20' Allieve.**
2. **Norme di partecipazione**
Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e tesserati per Società piemontesi
3. **Programma tecnico**
Gli Allievi devono correre per 30' e le Allieve per 20'; lo scadere del tempo verrà indicato dalla campana.
Tutti i concorrenti devono terminare il giro di corsa; la distanza percorsa verrà determinata per interpolazione.
4. **Premi**
All'atleta Allievo/a primo classificato è assegnato il titolo di Campione Regionale
Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e
Data e luogo di svolgimento: 3 aprile Torino

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili
Date e luoghi di svolgimento: 7 giugno e 17 giugno Torino

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000-10.000*
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto - asta- lungo-triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-5000-10.000*
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corse con siepi:	m.3000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.10

* Titolo assegnato nella 1^a prova del CdS assoluto di corsa

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti
- 3.4 Possono partecipare alla manifestazione anche gli atleti tesserati fuori regione nel rispetto della normativa federale

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

4. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara
- 5.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE E JUNIORES SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.
Data e luogo di svolgimento: 21-22 maggio Cuneo

2. Programma Tecnico

2.1 GARE MASCHILI PROMESSE



-
- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| Corse piane: | m.100-200-400-800-1500-5000 |
| Corse ad ostacoli: | m.110-400 |
| Corse con siepi: | m.3000 |
| Salti: | alto –asta –lungo -triplo |
| Lanci: | peso –disco –martello -giavellotto |
| Marcia: | km.10 |
- 2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE
- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| Corse piane: | m.100-200-400-800-1500-5000 |
| Corse ad ostacoli: | m.100-400 |
| Corse con siepi: | m.3000 |
| Salti: | alto –asta –lungo -triplo |
| Lanci: | peso –disco –martello -giavellotto |
| Marcia: | km.5 |
- 2.3 GARE MASCHILI JUNIORES
- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| Corse piane: | m.100-200-400-800-1500-5000 |
| Corse ad ostacoli: | m.110-400 |
| Corse con siepi: | m.3000 |
| Salti: | alto –asta –lungo -triplo |
| Lanci: | peso –disco –martello -giavellotto |
| Marcia: | km.10 |
- 2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES
- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| Corse piane: | m.100-200-400-800-1500-5000 |
| Corse ad ostacoli: | m.100-400 |
| Corse con siepi: | m.3000 |
| Salti: | alto –asta –lungo -triplo |
| Lanci: | peso –disco –martello -giavellotto |
| Marcia: | km.5 |

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie Promesse e Juniores **e gli atleti stranieri Promesse/ Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL**
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara
- 5.2 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi e Allieve.

Data e luogo di svolgimento: settembre

2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corsa siepi:	m.2000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corsa siepi:	m.2000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km. 5

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Ai Campionati Regionali Individuali Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e
- 3.2 Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali .
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti
- 3.4 Gli atleti stranieri Allievi concorrono all'assegnazione del titolo regionale

4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- 5.2 Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

REGOLAMENTI ATTIVITA' AREA PROMOZIONALE 2011

Note preliminari

Nelle manifestazioni regionali potranno entrare in campo soltanto le figure previste dal relativo regolamento nazionale, il Gruppo Giudici Gare sospenderà le gare se non vi sarà il rispetto della normativa. Alle gare e alle premiazioni i partecipanti dovranno indossare la divisa sociale.

ESORDIENTI

Ogni Provincia provvederà a regolamentare l'attività sulla base delle indicazioni fornite dalla FIDAL Nazionale e della struttura tecnica regionale.

I Fiduciari Tecnici Promozionali in base alle realtà locali devono proporre una attività che preveda percorsi didattici finalizzati all'educazione al movimento con gare tese a verificare l'acquisizione di abilità e non l'apprendimento della tecnica delle specialità.

Nelle categorie B e C le manifestazioni si svolgeranno per quanto possibile in giornate dedicate.

In ogni provincia verranno individuati 1-2 tecnici che fungeranno da referenti/responsabili (< 28 anni, Diplomato/Laureato ISEF-SUISM, Qualifica FIDAL).

Ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore, non vi saranno Giudici, Starter e Cronometristi.

Verranno strutturate alcune stazioni (5-6) comprendenti corsa veloce e con ostacoli, salto in alto e in lungo, lancio lungo e preciso. La classifica sarà individuale e/o a squadre a punti.

Gli Esordienti A possono svolgere manifestazione che prevedono lo svolgimento in forma di prova multipla (con classifica a punti) scegliendo le gare come da regolamento nazionale:

- m. 50 piani (con partenza in piedi)
- m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze: 11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- m. 600
- marcia m.1000/1200
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)
- lancio del Vortex
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

➤ *Per quanto attiene l'attività su strada si raccomanda per quanto possibile di limitarne la partecipazione e, in ogni caso, si richiede l'adozione di misure di sicurezza e di controllo ai massimi livelli*

RAGAZZI/E

All'attività possono partecipare atleti tesserati FIDAL, tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il Comitato Regionale per l'attività ragazzi-e indica che le manifestazioni devono prevedere prioritariamente gare multiple con programmi a discrezione dei FF. TT. PP. secondo le necessità e le caratteristiche degli impianti; l'intendimento è quello di indurre i Tecnici a non specializzare i giovani.

A tal proposito si propone l'organizzazione di manifestazioni con gare dove si sommano i risultati dei componenti di giovani della stessa società (a squadre) o dove si sommano i risultati ottenuto con i due arti inferiori e superiori (ad es. getto del peso di sx. + dx.)

Nelle manifestazioni istituzionali (cda e campionati individuali) le gare sono quelle indicate nei regolamenti nazionali mentre il **tetrathlon** prevederà **60hs 600 lungo peso**.

Il programma tecnico prevede che nella gara dei 60 hs vengano usate le seguenti misure:

maschili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;
femminili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

N.B. Solo in caso di mancanza degli ostacoli con queste altezze verranno inseriti ostacoli a 0,76.

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato Individuale Regionale si svolgerà a **Borgaretto (TO) 30 aprile** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Per i concorsi (escluso il salto in alto) ogni concorrente disputerà 4 prove

CDS Ragazzi/e – Fase provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

CDS Ragazzi/e – Finale regionale

La finale regionale si svolgerà a **Novara 28 maggio** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km – 4x 100

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione sette punteggi in sette gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta

Trofeo delle Province di Prove Multiple Ragazzi-e

Valido anche come Campionato Regionale Ragazzi/e di Prove Multiple

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria; la manifestazione si svolgerà a **Alba (CN) 26 giugno**-----

Prove multiple

Tetrathlon : 60hs, 600, lungo, peso.

Le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti .

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio.

La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.

CADETTI/E

All'attività possono partecipare atleti tesserati FIDAL, tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS ed alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Prove multiple

Maschili: 100 hs; alto; giavellotto; lungo; 1000.

Femminili: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato individuale regionale si svolgerà a Settembre con le seguenti gare:

Cadetti: 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 4 km

Cadette 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 3 km

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi, esclusi alto e asta, saranno previste tre prove di qualificazioni e tre di finale per i migliori 8.

Si precisa che le gare saranno considerate indicative per la costruzione della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni.

La composizione della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni sarà decisa dalla struttura tecnica regionale (FTR e referenti di settore) che potrà richiedere ai tecnici sociali verifiche tecniche agonistiche di avvicinamento all'evento.

Campionato Regionale Prove Multiple Individuale e di Società

Il Campionato individuale e di Società regionale di Prove Multiple si svolgerà nel mele di settembre

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Per la classifica del CdS verranno sommati i punteggi totalizzati dai migliori 3 atleti di ciascuna Società.

Anche in questo caso gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)

Trofeo delle province Cadetti/e

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti - Alessandria; la manifestazione si svolgerà a Fossano (CN) 22 maggio col seguente

Programma tecnico

Maschile: 80, 300, 1000, 2000, 100hs, alto, lungo, peso, disco, marcia km.4, 4 x 100

Femminile: 80, 300, 1000, 2000, 80hs, alto, lungo, peso, disco, marcia km.3, 4 x 100

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 3 atleti per gara nelle corse e 2 nei concorsi; è ammessa 1 sola staffetta, fermo restando che uno solo porterà punteggio.

Verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Per stilare la classifica finale verrà preso in considerazione un solo punteggio per gara, gli eventuali altri atleti della rappresentativa non porteranno punteggio, ma contribuiranno a ridurre quello delle altre squadre.

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta.

E' obbligatorio il cronometraggio elettrico.

Trofeo delle province di Prove Multiple Cadetti-e

Al Trofeo parteciperanno le Rappresentative di Torino, Cuneo, Biella - Vercelli, Novara -VCO, Asti – Alessandria, la manifestazione si svolgerà **a Alba (CN) 26 giugno**

Prove multiple

Maschili: 100 hs; alto; giavellotto; lungo; 1000.

Femminili: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ogni rappresentativa potrà schierare fino a 5 atleti per gara, fermo restando che solo tre porteranno punteggio.

La classifica finale verrà calcolata sommando i tre punteggi degli atleti della stessa rappresentativa.

CdS Cadetti/e – Fase Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

CdS Cadetti/e – Finale Regionale

La finale regionale si disputerà a **Torino 18-19 giugno** con il seguente programma:

Cadette

1^ giornata

80 – 300 hs – 1000 – alto – triplo – peso – martello – marcia km 3

2^ giornata

80 hs – 300 – 2000 – lungo – asta – disco – giavellotto – staffetta 4 x 100 metri

Cadetti

1^ giornata

80 – 300 hs – 1000 — lungo – asta – disco – giavellotto – marcia km 4

2^ giornata

100 hs – 300 – 2000 – alto – triplo – peso – martello – staffetta 4 x 100 metri

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta)

Ogni Società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione 14 punteggi in 14 gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare più staffetta nelle 2 giornate, con un massimo di 2 gare o 1 gara e 1 staffetta in una giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

Trofeo Regionale Giovanile

Al termine dei Campionati Regionali di Società su pista Cadetti/e , Ragazzi/e si comporrà una classifica generale che terrà conto dei piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati secondo lo schema riportato in calce.

La Società che otterrà il miglior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale giovanile su pista.

Categoria	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
Società 1 ^a classificata	40	40	60	60
Società 2 ^a classificata	36	36	52	52
Società 3 ^a classificata	33	33	46	46
Società 4 ^a classificata	30	30	42	42
Società 5 ^a classificata	28	28	39	39
Società 6 ^a classificata	26	26	36	36
Società 7 ^a classificata	24	24	33	33
Società 8 ^a classificata	22	22	30	30
Società 9 ^a classificata	20	20	27	27
Società 10 ^a classificata	18	18	24	24
Società 11 ^a classificata	16	16	22	22
Società 12 ^a classificata	14	14	20	20
Società 13 ^a classificata	10	10	14	14
Società 14 ^a classificata	8	8	11	11
Società 15 ^a classificata	6	6	8	8
Società 16 ^a classificata	5	5	6	6
Società 17 ^a classificata	4	4	4	4
Società 18 ^a classificata	3	3	3	3
Società 19 ^a classificata	2	2	2	2
Società 20 ^a classificata	1	1	1	1

CORSA SU STRADA E CORSA IN MONTAGNA

L'attività degli Esordienti B e C deve avere carattere esclusivamente ludico - formativo.

Per gli Esordienti A l'attività deve essere formativa e ricreativa seppur con modalità agonistico - promozionali, pertanto non verrà stilata una classifica , ma un elenco di atleti arrivati al traguardo, indipendente dal sesso e dal tempo conseguito.

Di conseguenza agli effetti di eventuali classifiche di Società verrà riconosciuto un punteggio pari al numero di Esordienti A arrivati al traguardo.

Le distanze previste per le diverse categorie sono le seguenti

STRADA		MONTAGNA
Esordienti B e C	massimo 400 metri	-
Esordienti A	da 400 a 800 metri	da 600 a 1.000 metri
Ragazzi/e	da 1.200 a 1.500 metri	da 1.200 a 1.500 metri
Cadetti	da 1500 a 3000 metri	da 2.400 a 3.500 metri
Cadette	da 1500 a 3000 metri	da 1.800 a 2.500 metri
Allievi *	da 4000 a 10.000 metri	da 4.000 a 5.000 metri
Allieve*	da 4000 a 10.000 metri	da 2.500 a 3.500 metri

*La categoria Allievi per quanto attiene la corsa in montagna fa parte del settore Giovanile, mentre per la strada rientra nelle categorie Assolute.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Masters Maschile e Femminile.

2. Fasi di svolgimento

2.1 PRIMA e SECONDA FASE: Campionati Regionali Individuali su pista Masters e C.d.S. Regionale su pista Masters (ciascun Comitato Regionale può decidere se far disputare prima l'uno o l'altro dei due Campionati e se necessario suddividere il programma tecnico di ciascuna fase in tre giornate).

Data e località di svolgimento: 1^ fase Donnas (AO) 4 – 5 giugno

2^ fase Borgaretto (TO) 18-19 giugno valida anche come Campionato regionale individuale per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento

2.2 TERZA FASE: Campionati Italiani individuali su pista Masters

3. Programma Tecnico

3.1 GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (69/70)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

3.2 GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100- 4x400.

4. Norme di Partecipazione comuni a tutte le Fasi di svolgimento

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Masters e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S..

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate di ciascuna fase può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuali più due staffette.

4.2.1 Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Fase possono essere anche diverse da quelle della 1^a Fase.

4.2.2 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.2.3 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200.

4.3 Per le Fasi Regionali eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.

4.3.1 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

4.3.2 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5. Norme Tecniche comuni a tutte le Fasi di svolgimento

5.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

5.2 Nei lanci, e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

5.3 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle.

5.4 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.

5.5 All'atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, verranno depennate d'ufficio le gare eccedenti e dovrà disputare le prime tre gare in ordine d'orario. Nel caso invece che partecipi a più di tre gare individuali e una staffetta verranno annullati a tutti gli effetti i risultati delle gare ultime in ordine di orario.

6. Norme di classifica della Prima e Seconda Fase Regionale

6.1 Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters 2007 realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.

6.1.1 Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

6.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

6.3 Ogni società dovrà inviare al termine delle due Fasi Regionali (entro il 12 luglio), al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione di ciascuna delle due Fasi Regionali (pena l'esclusione dalla Terza Fase).

6.4 Al termine delle due Fasi Regionali, in base ai moduli di autocertificazione, sarà stilata una classifica nazionale maschile e femminile di ciascuna delle due Fasi Regionali, assegnando 150 punti alla prima Società classificata di ogni fase e così a scalare di un punto fino alla 150^a classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

7. Norme di Classifica della Terza Fase

7.1 La classifica di Società della terza fase, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters ed.2007) con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.

- 7.1 Per ciascun atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette.**
- 7.2 Alla prima Società della classifica, sia maschile che femminile, di cui al p. 7.1 vengono assegnati 300 punti, alla seconda 299 punti e così a scalare di un punto fino alla trecentesima classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.**
- 7.3 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica di Società. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.**

8. Norme di Classifica Finale del C.d.S.

- 8.1 La classifica finale di società è determinata dalla somma dei tre punteggi ottenuti nelle tre fasi del C.d.S. sulla base dei punti 6.4 e 7.2.**
- 8.2 La Società maschile e femminile 1^a classificata con il maggior punteggio, sulla base del p.8.1, sarà proclamata Società Campione d'Italia Masters su Pista.**
- 8.2.1 In caso di parità viene classificata prima la Società con il maggior punteggio conseguito nella terza prova in base al p.7.2.**

CHALLENGE SU PISTA MASTER

Per favorire la migliore partecipazione degli atleti Masters ai Campionati Italiani su pista **del 30 settembre - 2 ottobre a Cosenza** il Comitato Regionale Piemonte indice il Challenge Masters su pista

Programma Tecnico

Le gare vengono raggruppate in 4 specialità

VELOCITA' E OSTACOLI

100-200-400 e Uomini: 110 hs (35/49)- 100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60 ed oltre) – Donne: 100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)

MEZZOFONDO E MARCIA

800-1500-5000-10000-Uomini: 3000 Siepi (35/59) - 2000 St (60 ed oltre), Donne 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia km.5

SALTI

Alto – asta – lungo - triplo

LANCI

Peso – disco - martello-giavellotto - martello con maniglia corta

Svolgimento

Dal mese di aprile fino al 31 agosto 2011 ogni Comitato Provinciale organizzerà delle riunioni serali infrasettimanali, possibilmente della durata massima di due ore, in cui sia presente almeno una gara per ogni specialità, compatibilmente con la struttura e le attrezzature degli impianti

Verrà redatto un programma generale regionale di tutte le riunioni onde consentire agli atleti di poter scegliere la sede e il programma più conveniente

Il costo d'iscrizione ad ogni singola gara è di € 3

Classifica

Ogni settimana verrà redatta una classifica per ogni specialità in base al miglior punteggio. I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

L'atleta Master uomo e donna col miglior punteggio **al 31 agosto 2011** verrà proclamato vincitore in ciascuna delle quattro specialità

Premi

Il Comitato Regionale Piemonte sosterrà le spese di iscrizione e viaggio per la partecipazione ai Campionati Italiani ad ognuno degli otto vincitori.

MILE CHALLENGE MASTER

Criterium regionale Master sulla distanza classica del miglio m. 1609, 344

CATEGORIE AMMESSE

Master maschili e femminili accorpati per fasce d'età

M35/40: anni 1976/67

M45/50: anni 1966/57

M55/60: anni 1956/47

M65 : anni 1946 e oltre

F35/40: anni 1976/67

F45/50: anni 1966/57

F55 : anni 1956 e oltre

Sono ammessi al Criterium anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Data e luogo di svolgimento: **Torino 24 giugno 2011**

ATTIVITA' SU STRADA

GRAND PRIX PIEMONTE DI MARCIA 2011

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte per la stagione 2011 , con un numero illimitato di atleti di tutte le categorie previste sia maschili che femminili.

PROGRAMMA TECNICO

Categorie	distanze previste
Esordienti	da 600 a 1000
Ragazzi	da 1000 a 3000
Ragazze	da 1000 a 3000
Cadette	da 2000 a 4000
Cadetti	da 3000 a 5000
Allievi	da 5000 a 10000
Allieve	da 5000 a 10000
Assoluta (Jun./Pro./Sen./Mas) m	da 5000 a 10000
Assoluta (Jun./Pro./Sen./Mas) f	da 5000 a 10000

(la categoria Master per essere classificata nel G.P. dovrà gareggiare in quella assoluta)

CALENDARIO GARE

Il Grand Prix: si articolerà su cinque prove:

-ALESSANDRIA sabato 5 febbraio mt. 3000 tutte le categorie (esord. 600)

-SERRAVALLE SCRIVIA (AL) 3 aprile

-VILLARDORA (TO) 17 aprile

Maggio. SDD Provincia di Cuneo

-Campionati regionali su pista delle varie categorie.

CLASSIFICHE E PUNTEGGI

CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

Per ciascuna delle singole prove viene compilata una classifica per ogni gara, attribuendo, per ognuna delle 8 categorie previste, punti 10 al primo classificato, 9 al secondo e così via fino al 10° classificato, a cui verrà assegnato 1 punto, come a tutti gli altri atleti classificati dopo il 10° posto.

Sarà stilata una unica classifica comprensiva delle categorie : jun.,pro.,sen.,mas.

Gli atleti squalificati vengono comunque inseriti con 0 punti.

Categoria Esordienti: 1 punto per ogni atleta classificato

CLASSIFICA FINALE

La classifica finale delle varie categorie è determinata dalla somma dei punteggi acquisiti dagli atleti nelle 5 prove (4 per gli Esordienti)

La classifica finale di società è data dalla somma dei punteggi, anche 0, ottenuti dai propri atleti in tutte le categorie maschili e femminili. Verranno classificate prima le società con 5 punteggi, poi con 4, quindi con 3, infine con 2

Casi di parità : nella classifica individuale si terrà conto del migliore punteggio conseguito, in caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via; nella classifica di società si terrà conto del miglior punteggio di categoria ottenuto, in caso di ulteriore parità si considererà il secondo punteggio e così via.

PREMI PER LE SOCIETA'

Saranno premiate le prime 5 società della classifica combinata maschile + femminile con premio in denaro

1^a classificata euro 350

2^a classificata euro 300

3^a classificata euro 250

4^a classificata euro 200

5^a classificata euro 150

PREMI INDIVIDUALI

Esordienti: trofeo uguale per tutti quelli che hanno partecipato almeno a due gare

Ragazzi, Ragazze : targa per i primi tre classificati

Cadetti, Cadette, Allievi, Allieve: ai primi tre della classifica al 22 maggio, il Comitato Regionale offrirà una trasferta premio (trasporto e 1/2 pensione) in occasione del Trofeo Nazionale Cadetti e della 2^a prova del C.d.s. Allievi che si svolgerà a Lanuvio il 5 giugno 2011.

Assoluta (Jun/Pro/Sen/Mas): ai primi 3 classificati con prestazione oltre i 600 punti (diventa pertanto obbligatorio il campionato regionale su pista assoluto) 1° euro 200, 2° euro 150, 3° euro 100.

POKER ALLIEVI E ALLIEVE SU STRADA

L' 11 settembre 2011 è in programma a Lucca il Campionato Italiano Assoluto e Allievi su strada di 10 km

In tale ottica da un lato se ne auspica la partecipazione all'attività assoluta nelle corse su strada entro il limite dei 10 km, dall'altro si indice un POKER ALLIEVI SU STRADA

15 MAGGIO - BEINASCO (TO) - Campionato Regionale Individuale

29 MAGGIO – VERBANIA – Straverbania 10 km omologati

12 GIUGNO – ALBA (CN) – Memorial Pompili km. 10

19 GIUGNO – CASELLE (TO) – Stracaselle km. 10

Verranno attribuiti per ogni prova 20 punti al primo classificato, 17 al secondo, 15 al terzo, 14 al quarto così scalando di un punto fino al 17° che avrà un punto.

Il Comitato Regionale sosterrà le spese di partecipazione dei primi 3 Allievi e delle prime 3 Allieve ai Campionati Italiani su strada dell'11 settembre a Lucca.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters presso società del Piemonte. Verrà assegnato il titolo anche per ogni singola categoria, Allievi, Juniores, Promesse e Masters divisi per fasce d'età; ai titoli Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Ai Campionati Individuali Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri e ai Campionati Individuali **Promesse e Juniores** gli atleti **Promesse e Juniores** italiani e stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL, concorrendo al titolo Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Data e luogo di svolgimento: 15 maggio Beinasco (TO)

4. Programma Tecnico.

Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili da km 8 a km. 10

5. Norme di classifica valide per i Campionati di Società.

5.1 Campionato di Società Assoluto maschile e femminile

Assoluto Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 6 migliori punteggi Promesse, Seniores e Masters, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri, + 1 Junior/ Allievo.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100^ che otterrà 1 punto un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi Promesse, Seniores e Masters di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere + 1 Junior/Allieva.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata **Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada**

5.2 Campionato di Società Masters maschile e femminile

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi:

M35, M40, M45, M50, M55, F35, F40, F45, F50 punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60, M65, M70, F55, F60, F65 punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75, M80 (e oltre), F70, 75, 80 (e oltre), punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al 2° e così a scalare fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Le classifiche generali maschile e femminile verranno determinate dalla somma di tutti punteggi conseguiti da ogni società. A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata **Campione Regionale Masters di Corsa su strada**

5.3 Classifica Combinata di Società Assoluta e Masters

La classifica Combinata di Società maschile e femminile verrà ottenuta sommando i punteggi conseguiti da ogni società nella classifica Assoluta e nella classifica Master

6. PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età Master; al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa su strada.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETÀ' GIOVANILE

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le categorie Cadetti e Ragazzi valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

Data e luogo di svolgimento: 16 ottobre - Pettinengo (BI)

2. Programma Tecnico.
Cadetti/e km.1,5 / 2
Ragazzi/e km. 1,2 / 1,5

3. Campionato individuale

Al Campionato Regionale Individuale possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per le categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili presso società del Piemonte

4. **Campionato di Società Cadetti maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Cadetti e le atlete Cadette italiani/e e stranieri/e. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

5. **Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile**

Possono partecipare gli atleti Ragazzi e le atlete Ragazze italiani/e e stranieri/e. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Sia per la classifica maschile che per la femminile verranno assegnati 40 punti al/la primo/a classificato/a, 39 al/la secondo/a e così a scalare fino al/la quarantesimo/a che riceverà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti/e i /le classificati/e oltre il 40° posto.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile. In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

**CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA
INDIVIDUALE e DI SOCIETA'**

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di maratona per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. **Programma Tecnico.**

2.1 DONNE: Km 21,097

2.2 UOMINI: Km 21,097

3. **Campionati Individuali norme di partecipazione**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters.

Al Campionato Regionale Promesse e Juniores possono partecipare anche gli atleti stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL concorrendo al titolo.

Al Campionato Regionale Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età concorrendo al titolo per ogni fascia prevista dalle norme sul tesseramento.

Luogo e data di svolgimento: 2 ottobre Volpiano (TO)

PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età Master; al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa su strada.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

4. **Campionati Regionali norme di partecipazione**

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4.1. **Fasi di svolgimento**

I Campionati Regionali di Società si svolgeranno in 3 prove

- 1) **21 maggio Cuneo**
- 2) **25 giugno Biella**
- 3) **25 settembre Gravellona Toce (VB)**

5. **Norme di classifica.**

5.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 200 punti al primo, 199 al secondo e così scalando di 1 fino al 200° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Assoluta Femminile. Per ogni prova viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti alla prima 99 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di maratonina

1.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

In ciascuna prova viene compilata una classifica attribuendo per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società; è ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta, poi quelle con due infine quelle con una.

Si classificherà al primo posto la Società maschile e femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito singolarmente nelle tre prove.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Masters maschile e femminile di maratonina

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Maratona per le categorie Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 42,195
 - 2.2 UOMINI: Km 42,195
3. **Norme di partecipazione**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie, Promesse, Seniores e Masters.

Al Campionato Regionale Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL concorrendo al titolo.

Al Campionato Regionale Masters possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età concorrendo al titolo per ogni fascia prevista dalle norme sul tesseramento

Ai Campionati Regionali di Società possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Promesse, Seniores e Masters italiani e stranieri. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria e ciascuna fascia d'età Master; al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa su strada.

L'organizzatore deve assicurare un montepremi di assoluto rilievo, in materiale tecnico, bonus o altro, in quantità adeguate per gli atleti individuali.

4. **Norme di classifica valide per i Campionati di Società.**
- 4.1 **Campionato di Società Assoluto maschile e femminile**

Assoluta Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Assoluta Femminile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^ che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi di cui al massimo 1 conseguito da atlete straniere.

Si classificherà al primo posto la Società femminile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta maschile e femminile di corsa su strada

4.2 **Campionato di Società Masters maschile e femminile**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

Data e luogo di svolgimento: 16 ottobre Arona (NO)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 24 ORE SU STRADA ASSOLUTO E MASTER

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto e Masters di 24 ore su strada maschile e femminile

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti/e italiani tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores, Promesse e Masters fino ai 65 anni di età

Premi

All'atleta primo/a classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale

All'atleta primo/a classificato/a di ciascuno dei gruppi d'età Masters A (da 35 a 50 anni) e

Masters B (da 51 a 65 anni) verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Masters

Data e luogo di svolgimento: 9 – 10 aprile Torino

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 100 KM

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto e Masters di Km 100 su Strada maschile e Femminile
2. **Programma Tecnico**
 - 2.1 DONNE: Km. 100 - prova unica per tutte le fasce d'età
 - 2.2 UOMINI: Km. 100 - prova unica per tutte le fasce d'età

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Al campionato Assoluto possono partecipare tutti gli atleti/e di nazionalità italiana , appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tesserati per società con adesione al settore All/Jun/Sen/Pro
Al Campionato Masters Possono partecipare tutti gli atleti/e di nazionalità italiana tesserati alla categoria Masters e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

4. Premi

All'atleta primo/a classificato/a verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Assoluto.
Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di Campione Regionale Masters

5 Luogo e data di svolgimento: Torino 15 – 16 ottobre 2011

CORSA IN MONTAGNA

1. NORME GENERALI

- 1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 20% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata.

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, omologati, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione.

I percorsi delle gare di Corsa in Montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 2000 s.l.m. contenendo la punta più elevata sotto i 2500 metri. Potranno svolgersi a quota superiore e solo per il settore assoluto, con apposita deroga scritta dal Settore Tecnico Federale, purché non venga superata la quota di metri 3000.

Ogni percorso di gara deve essere preventivamente omologato dal competente Organo federale e, precisamente da:

- a) Segreteria Nazionale FIDAL: per le gare internazionali e nazionali;
- b) Tecnico regionale incaricato: per le gare regionali e provinciali.

- 1.2 Le **categorie** sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

Esordienti A	2001 – 2000
Ragazzi	1999 – 1998
Cadetti	1997 – 1996
Allievi	1995 - 1994
Juniors	1993 – 1992
M1	1991 – 1977
M2	1976 – 1967
M3	1966 – 1957
M4	1956 - 1947
M5	1946 e precedenti
F1	1991 – 1977
F2	1976 - 1962
F3	1961 e precedenti

- 1.3 Nella stesura delle **classifiche** di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta..

I punteggi dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente:

Juniore maschili 30 punti al 1° classificato. Femminile 15 punti alla prima classificata.

Adulti maschili: 80 punti al 1° classificato. Femminili: 30 punti alla 1^ classificata.

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

Ad eccezione delle gare valedoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a executive@fidalpiemonte.it o eccezionalmente via fax 1782261183

- 1.3.1 Nelle gare del settore adulti Seniores- Promesse – Masters e Juniores il **tempo massimo** nelle gare internazionali e nazionali è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o staffetta classificata il 75% del tempo stesso. In tutte le altre gare raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

Nelle gare del settore giovanile, Allievi, Cadetti e Ragazzi il **tempo massimo** è ottenuto aggiungendo al tempo del primo atleta classificato o della prima staffetta classificata il 75% del tempo stesso

- 1.4 Nelle gare di Campionato Regionale la **tassa d'iscrizione** massima che gli organizzatori potranno richiedere alle categorie giovanili è di € 3 e alle categorie adulti € 5

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

2. Campionato Regionale Individuale Assoluto

2.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters.

2.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 26 giugno Domodossola (VB)

2) 10 luglio Varzo (VB)

3) 31 luglio Novalesa (TO)

2.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

2.4 Norme di classifica

In ciascuna prova gli atleti Promesse, Seniores e Masters gareggeranno insieme con classifica unica.

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30^ classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

2.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

3. Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile

3.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Promesse **e gli atleti stranieri già tesserati da Allievi/Cadetti per una qualunque Società affiliata alla FIDAL**

3.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 26 giugno Domodossola (VB)

2) 10 luglio Varzo (VB)

3) 31 luglio Novalesa (TO)

3.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

3.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Promesse maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Promesse femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

3.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

4. Campionato Regionale di Staffette Assoluto, Juniores e Masters

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette Assoluto (Jun/Pro/Sen/Mas) di Corsa in montagna e per le categorie Juniores, Masters A (35 – 49) e Masters B (50 e oltre) maschile e femminile

4.1 Norme di partecipazione.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores o Masters purchè tesserati per la stessa Società.

Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società

Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti Masters di età compresa tra i 35 e i 50 anni (MM35/40/45), per il titolo Master B dai 50 in su della stessa Società. Qualora una staffetta fosse composta da atleti Masters di età diverse da quelle indicate (ad esempio 1 MM35, 1MM50, 1 MM60), verrà classificata nella categoria più giovane, nel caso in esempio come Master A

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti **ad eccezione di quella Juniores composta da solo due atleti** mentre ogni staffetta femminile è composta da due atlete

4.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica **7 agosto Celle Macra (CN)**

4.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 a frazione

Femminili da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione

4.4 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnate le maglie di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A e Master B maschili e femminili

4.5 Norme di classifica

Campionato di Società Assoluto

Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10[^] che avrà 110 punti, dalla 11[^] si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30[^] classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.

Alla prima staffetta Juniores verranno assegnati 80 punti, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10^a che avrà punti 44.

Alla prima staffetta femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 45 punti, dalla 11[^] si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20[^]. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 20° posto verrà assegnato 1 punto.

Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

Campionato di Società Masters

Verrà stilata una classifica relativa alle staffette Master A e Master B, attribuendo per ciascuna delle due fasce punti 40 alla prima classificata, 39 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 40[^]

classificata che riceverà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le staffette classificate oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età..

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e due le fasce d'età confluirà nella classifica del campionato Masters di Società.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di staffetta, in caso di ulteriore parità del secondo e così via.

5. **Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile**

5.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per la categoria Juniores e **gli atleti/e stranieri/e tesserati/e da Cadetti/Allievi con una qualunque Società affiliata alla FIDAL**

5.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 26 giugno Domodossola (VB)

2) 10 luglio Varzo (VB)

3) 31 luglio Novalesa (TO)

5.3 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9

Femminili da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5

5.4 **Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 15 punti alla prima classificata, 14 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 15^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

5.5 **Premi**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

6. **Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile**

6.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

6.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove individuali

1) 26 giugno Domodossola (VB)

2) 10 luglio Varzo (VB)

3) 31 luglio Novalesa (TO)

e una staffetta

7 agosto Celle Macra (CN)

6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti stranieri.

Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà sol 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete straniere. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta, obbligatorio e dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 3 o 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo nelle tre prove individuali.

6.4 Premi

Alla prima Società maschile e femminile verrà consegnato il Trofeo regionale; verranno premiate le prime 10 Società maschili e le prime 5 Società femminili

7. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze m/f

7.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Lunghe Distanze possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores e Masters suddivisi in base alle fasce d'età in due gruppi MA 35 – 49 anni e MB 50 – 64 anni maschili e femminili

Al Campionato Regionale di Società Lunghe Distanze le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Promesse, Seniores e Masters che non abbiano superato i 65 anni di età maschili e femminili.

7.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica **18 settembre Ivrea**

7.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per le categorie maschili che femminili varia da un minimo di 18 a un massimo di 42 km. Il dislivello dovrà avere in salita una pendenza massima del 20% per km, mentre in discesa la pendenza media massima non dovrà superare il 15% per km.

7.4 Norme di classifica per il Campionato di Società

Maschile. Viene compilata una classifica unica attribuendo 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 fino al 100° che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutti gli altri atleti classificati in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi, di cui al massimo 1 conseguito da atleti stranieri.

Si classificherà al primo posto la Società maschile col punteggio più alto; in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Femminile: Viene compilata una classifica unica attribuendo 50 punti alla prima 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^a che otterrà 1 punto; un punto verrà attribuito a tutte le altre atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo. In caso di parità verrà classificata prima la Società col miglior punteggio individuale.

Le Società maschili e femminili col maggior punteggio vinceranno il titolo regionale di Lunghe Distanze.

Il titolo di Campione Regionale Individuale verrà attribuito al primo arrivato di ognuna delle 3 categorie Assoluta, MA e MB maschile e femminile

8. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

8.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

8.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 8 maggio Rorà (TO)

2) 22 maggio Pomaretto (TO)

3) 2 giugno Caddo (VB)

8.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5

Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

8.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50^o classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^a classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto **dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove**. In caso di parità si terrà conto del **miglior scarto e poi del miglior piazzamento**; in caso di ulteriore parità **del miglior tempo** complessivo nelle due migliori prove.

8.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

9. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

9.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo tre porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

9.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica **10 settembre Ceppo Morelli (VB)**

9.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 3,5 ad un massimo di km. 5 a frazione

Allieve da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 a frazione

9.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^a classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

9.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

10. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

10.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

10.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 8 maggio Rorà (TO)

2) 22 maggio Pomaretto (TO)

3) 2 giugno Caddo (VB)

10.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

10.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60^o classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^a classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto **dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove**. In caso di parità si terrà conto del **miglior scarto e poi del miglior piazzamento**; in caso di ulteriore parità **del miglior tempo** complessivo nelle due migliori prove.

10.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

11. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

11.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 8 maggio Rorà (TO)

2) 22 maggio Pomaretto (TO)

3) 2 giugno Caddo (VB)

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al 175% del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al 175% del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto **dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove**. In caso di parità si terrà conto del **miglior scarto e poi del miglior piazzamento**; in caso di ulteriore parità **del miglior tempo** complessivo nelle due migliori prove.

11.5 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e

12.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica: **10 settembre Ceppo Morelli (VB)**

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km. 3,5 per frazione

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8^a classificata che avrà 12 punti. Dalla 9^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al 75% del tempo della prima classificata.

12.5 Premi

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

13.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

13.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove individuali

1) 8 maggio Rorà (TO)

2) 22 maggio Pomaretto (TO)

3) 2 giugno Caddo (VB)

e una staffetta

10 settembre Ceppo Morelli (VB)

13.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi

Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei **tre** punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle **tre** prove individuali

14. Rimborsi

Per ogni gara valevole come prova di Campionato Regionale gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto

Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili

€ 52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€ 62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Campionato Regionale Giovanile

Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili

€ 52 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€ 62 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

15. Combinata Pista – Montagna Trofeo“Marco con noi”

15.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi e Cadetti maschili e femminili

15.2 Fasi di svolgimento

Il Trofeo si svolgerà in due prove individuali e di Società

1) **Corsa in montagna: „Rorà (TO) 8 maggio 2011**

2) **Pista: Cadetti/e – Campionato Regionale su pista m.1000 e 2000**

Allievi/e – Campionato Regionale su pista 1500, 3000 e 2000 siepi

La classifica della prova su pista verrà stilata in base ai punteggi tabellari relativi alle prestazioni degli atleti nelle diverse gare

15.3 Norme di classifica

Individuale

In ogni prova del Trofeo agli Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato.

Alle Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto.

Ai Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato.

Alle Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto.

Il Trofeo verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei due punteggi conseguiti. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle due prove.

Di Società

Per ogni singola gara verrà stilata una classifica di Società maschile e femminile tenendo conto del miglior punteggio ottenuto da un massimo di 3 Allievi e 2 Allieve, 3 Cadetti e 2 Cadette.

Il Trofeo verrà assegnato alla Società maschile e femminile col punteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove. In caso di parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito singolarmente nelle due prove e in caso di ulteriore parità del tempo complessivo nelle due prove.

15.4 Premi

Individuali

Verranno premiati i primi 3 atleti di entrambi i sessi di ogni categoria

Società

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente montepremi

1. Euro 400
2. Euro 300
3. Euro 250
4. Euro 200
5. Euro 150
- 6 – 10 Euro 100

16. Campionato Individuale e di Società Masters maschile e femminile

16.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Masters maschile e femminile possono partecipare gli atleti e le atlete italiani tesserati per la categoria Masters e gli atleti Seniores nelle analoghe fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

Al campionato Regionale di Società Masters maschile e femminile, le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per la categoria Masters

16.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

1) 1) 26 giugno Domodossola (VB)

2) 10 luglio Varzo (VB)

3) 31 luglio Noalesa (TO)

e una staffetta

7 agosto Celle Macra (CN)

16.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Uomini. Da un minimo di km. 8 a un massimo di km. 15 per le fasce d'età dai 35 ai 60

Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

Donne. Da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 per le fasce d'età dai 65 e oltre

16.4 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-M70- F55-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

M75-M80 e oltre F70-F75-F80 e oltre. Punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di 1 fino al 15° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Il titolo di Campione Regionale Masters per ogni fascia d'età maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle tre prove.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società nelle tre prove individuali più il punteggio conseguito dalle staffette Master A e Master B, determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

E' ammesso un solo punteggio di atleta straniero per ogni fascia d'età.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale

16.5 Premi

Al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Master.

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

GRAND PRIX REGIONALE di SOCIETA' 2011

La F.I.D.A.L Comitato Regionale Piemonte istituisce un campionato dei campionati federali Assoluti, Giovanili e Master maschile e femminile

Per i vari campionati in elenco verranno attribuiti i seguenti punteggi:

ASSOLUTI (AMF/JMF/PMF/SMF/MMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) C. d. S su pista staffette	punti 20
3) C.d.S. su pista P.M.	punti 20
4) Specialità Allievi/e	punti 20
5) C.d.S. di Cross	punti 20
6) C.d.S. su strada	punti 20
7) C.d.S. di Maratonina	punti 20
8) C. d. S di Maratona	punti 20
9) C. d. S. di Corsa Assoluti	punti 20
10) C. d. S di Corsa in montagna Assoluti	punti 20
11) G.P di Marcia	punti 20

GIOVANILI (RMF/CMF)

1) C.d.S. su pista	punti 30
2) Campionato Giovanile indoor	punti 20
3) C.d.S. staffette su pista	punti 20
4) C. d. S. P.M.	punti 20
5) C.d.S. di cross	punti 20
6) Trofeo di cross	punti 20
7) C. d. S di corsa su strada	punti 20
8) C. d. S. di Corsa in montagna	punti 20
9) G.P di Marcia	punti 20

MASTERS (MM/MF)

1) C. d. S su pista	punti 30
2) C. d. S di cross	punti 20
3) C. d. S su strada	punti 20
4) C. d S di maratonina	punti 20
5) C. d. S di maratona	punti 20
6) C. d. S di corsa in montagna	punti 20

Modalità di classifica

Per il settore Assoluto verranno presi in considerazione i migliori cinque punteggi, per il settore Giovanile i migliori quattro e per il settore Masters i migliori tre.

A parità di punteggio si terrà conto del migliore scarto, persistendo la parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito nei diversi campionati.

La Società prima classificata di ognuno dei tre settori Assoluto, Giovanile e Masters maschile e femminile sarà proclamata Campione Regionale

Premi:

Le Società maschili e femminili vincitrici del Grand Prix Assoluto, Giovanile e Masters saranno premiate con un Trofeo in occasione della festa dell' Atletica organizzata dal Comitato Regionale .

Contributi:

A parziale copertura delle spese di partecipazione sostenute per ognuno dei tre settori di attività federale verranno assegnati i seguenti contributi:

ASSOLUTI E GIOVANILI

		Maschile		Femminile	
1	Società classificata	€	1.000	€	1.000
2	“ “	€	800	€	800
3	“ “	€	600	€	600
4	“ “	€	400	€	400
5	“ “	€	300	€	300
6 - 8	“ “	€	200		
9-10	“ “	€	100		

MASTERS

		Maschile		Femminile	
1	Società classificata	€	500	€	500
2	“ “	€	400	€	400
3	“ “	€	300	€	300
4	“ “	€	200	€	200
5	“ “	€	100	€	100
6 - 10	“ “	€	100		