



Regione
Liguria



Provincia
di Savona



Comune di
Albisola Superiore



Comune di
Albissola Marina



Comune di
Stella

2° Trofeo Nostra Signora della Pace



6° Su e giù per le Albissole

Manifestazione podistica organizzata dalla società:



- 5 Km - dedicato a famiglie, scuole e a chi ama camminare
- 11 Km - percorso più impegnativo e tecnico per persone allenate
- 27 Km - percorso impegnativo e tecnico con dislivelli importanti

DOMENICA 8 Ottobre 2006

Santuario della Pace di Albisola Sup. (SV)

Ritrovo dalle ore 07.30 alle ore 08.30

Partenze: 09.00 (27 Km), 09.30 (5 e 11 Km)

Dal casello autostradale di Albisola direzione Sassello (1 Km)

Sono gradite le preiscrizioni per tutti i percorsi al tel/fax 019/489765
Regolamento e informazioni al sito WWW.ALBADOCILIA.IT (manifestazioni)

REGOLAMENTO

DESCRIZIONE

Si tratta di una corsa di tipo trail-running, che alterna strade sterrate (sentieri e camminamenti), a strade asfaltate o lastricate.

La tipologia del percorso, caratterizzata da un notevole dislivello in rapporto all'estensione chilometrica, è improntata ad una scelta di itinerari che in parte ricalcano vie classiche del podismo albiselese ed in parte costituiscono vie assolutamente nuove per il podismo.

I percorsi saranno segnalati con fettucce di colore bianco e rosso nei tratti sterrati, con frecce e altre indicazioni nei tratti asfaltati.

Percorso 1 – Colore bianco – Km 5 – Tempo massimo 2 ore.

Santuario Nostra signora della Pace – cortile interno – sentiero sino a Luceto, via Buraxe, tratto su asfalto – **Ristoro** – risalita per via Gervaso e successivo camminamento sino a sentiero proveniente

dalla zona "Castellano" percorso in cresta su sentiero e tracce di sentiero sino al ritorno al

Iscrizione: L'iscrizione ai percorsi 1 e 2 è aperta a tutti, mentre quella al percorso 3 è consentita solo ai maggiorenni che esibiranno tessera Fidal in corso di validità o certificato medico abilitante a prestazioni agonistiche. Con l'iscrizione, in ogni caso, si conferma di essere fisicamente idonei alla prova e di accettare il regolamento.

Per le percorsi 1 e 2 l'iscrizione è ammessa sino a mezz'ora prima della partenza, per il percorso 3 è prevista la pre-iscrizione, il cui termine è fissato alle ore 12,00 del 7 ottobre 2006.

L'iscrizione alle gare si può fare con i moduli scaricabili dal sito www.albadocilia.it da inviare a:

- e-mail: albadocilia@inwind.it
- fax : 019-489765.

O telefonando a:

- Cell. 3397471765 Maurizio Ferrero
- Telefono Atletica Alba Docilia: 019-489765

La **quota** di iscrizione è stabilita come segue:

- Percorso 1, € 3.
- Percorso 2, € 5.
- Percorso 3, € 10 (€ 15 dopo il termine di prescrizione e comunque sino a mezz'ora prima della partenza).

Saranno distribuiti gadget e pacchi gara agli iscritti.

Consegna dei pettorali.

Per i prescritti la consegna dei pettorali, previo riscontro dei requisiti, avverrà il giorno 07.10.2006 presso il campo comunale di atletica leggera, loc. alla Massa, Albisola Superiore (SV) dalle ore 16.00 sino alle 20,00 ed il giorno 08.10.2006 dalle ore 07.30 sino alle ore 08,30 presso il luogo di partenza.

Ritrovo e partenza

Il ritrovo è stabilito dalle ore 07,00 del 08 ottobre 2006 presso il Santuario Nostra Signora della Pace, comune di Albisola Superiore (SV)- raggiungibile con la strada provinciale n.334 direzione Stella (dall'uscita del casello autostradale di Albisola o dalla via Aurelia, ad Albisola Capo, prendere a sinistra)

La partenza è fissata:

alle ore 09.00 per il percorso 3;
alle ore 09,30 per i percorsi 1 e 2 .

l'arrivo è previsto presso il Santuario Nostra Signora della Pace, dove avverranno le premiazioni a partire dalle ore 11.

Sono previsti:

- locale destinato a spogliatoio;
- docce ad uso dei concorrenti;
- locale e/o area per deposito borse.
- parcheggio per le auto;

E' consentito l'uso di bastoncini, zainetti, portaborracce.

Briefing.

Alle ore 08,40 verrà effettuato un breve briefing per aggiornare i partecipanti sulle condizioni del percorso.

Premi

Gara 1.

Saranno premiati i primi 10 concorrenti assoluti maschili e le prime 10 assolute femminili.

Gare 2 e 3.

Per ogni tipo di prova verranno premiati i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute ed inoltre le prime tre donne ed i primi tre uomini di ogni categoria.

Categorie:

- | UOMINI | DONNE |
|---------------------------|--------------------------|
| a) dal 1981 (compreso) | a) dal 1981 compreso |
| b) dal 1971 al 1980. | b) dal 1966 al 1980 |
| c) dal 1966 al 1970; | c) dal 1965 e precedenti |
| d) dal 1956 al 1965; | |
| e) dal 1955 e precedenti. | |

Per la sola gara 3 saranno premiate anche le prime tre squadre maschili e le prime tre squadre femminili. I punteggi saranno attribuiti secondo l'ordine di arrivo dei primi tre concorrenti appartenenti alla stessa società.

Saranno assegnati riconoscimenti ai primi cinque gruppi più numerosi, considerando tutte e tre le prove.

Risultati

Saranno visibili sul sito www.albadocilia.it (manifestazioni)

Consigli

Si consiglia l'uso di calzature adatte ad un percorso *off road* che in alcuni tratti potrebbe risultare, soprattutto in concomitanza di particolari condizioni meteorologiche (pioggia, nebbia) insidioso.

La velocità di corsa ed il grado di attenzione nella condotta di gara dovranno tener conto della natura del percorso, della preparazione personale e dell'attitudine al tipo di percorso.

Condizioni generali

Durante la corsa verrà assicurato un servizio di assistenza sul percorso.

Gli iscritti, comunque dovranno attenersi, per i tratti di percorso su strada all'osservanza delle norme del codice della strada.

E' fatto obbligo di prestare assistenza in caso di necessità soprattutto nei tratti fuori strada e non immediatamente serviti dal servizio di assistenza.

I partecipanti con l'iscrizione accettano le regole della prova e svincolano gli organizzatori per ogni incidente che potrebbe verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione derivante da inosservanza del regolamento.

Organizzazione

La gara è organizzata dall'A.S.D. Atletica Alba Docilia, con il supporto dei Comuni di Albisola Superiore, Albisola Marina e Stella, e la collaborazione di: Carabinieri, Polizia Municipale dei tre Comuni, Polizia Provinciale, Guardia Forestale, Croce Verde di Albisola Superiore, Croce d'Oro di Albisola Marina, Croce Rossa e Croce Verde di Stella, Protezione Civile, Soccorso alpino del CAI.

MODULO DI ISCRIZIONE

TRAIL DEI TRE COMUNI
Corsa tipo trail-running.
2° trofeo "Nostra Signora della Pace"
6° "Su e giù per le Albisole"

Cognome _____ Nome _____

M - F .

Data di nascita: _____

Gruppo Sportivo di appartenenza: _____

Corsa :

- percorso breve – 3 €.
- percorso medio – 5 €.
- percorso lungo -- 10 € (15 € dopo termine preiscrizione)

Numero tessera iscrizione alla Fidal o ad altro Ente di promozione sportiva in corso di validità o
certificato medico abilitante a prestazione agonistiche _____

Indirizzo:

Città _____ via _____ n. _____

Telefono _____ e-mail _____

Con la sottoscrizione del presente modulo si conferma di essere a conoscenza del regolamento di gara.

Data _____

Firma _____