

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

L'A.S.D. Atletica Cumiana **Stilcar TO005**, con il Circolo Ricreativo P. L. Menna, l'approvazione FIDAL-CRCM, la collaborazione dei Gruppi A.I.B., A.N.A. e C.A.I. di Cumiana, la partecipazione della Comunità Montana Pinerolese Pedemontano e del Servizio Aree Protette e Vigilanza Volontaria della Provincia di Torino, **organizza** per il Comune di Cumiana Domenica 16 Settembre 2007, nell'ambito del Settembre Cumianese, la 11ª ed. della **CORSA PARCO MONTANO TRE DENTI-FREIDOUR «PIETRA SPRAVERA»**.

• NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

- Il ritrovo dei Concorrenti è fissato per le ore 7,30 in Cumiana [To] - Piazza Ala del Mercato
- Partenza alle ore 9,15 in contemporanea per tutte le categorie.
- Alla manifestazione potranno partecipare gli Atleti, regolarmente tesserati alla FIDAL, appartenenti alle categorie

Juniors femminile e maschile

Promesse-Seniors femminile e maschile

Amatori femminile e maschile [23/34 anni femminile - 23/34 anni maschile]

Master femminile e maschile

Ai fini della Classifica la definizione delle Categorie sarà effettuata in funzione dell'età, secondo quanto previsto dal Regolamento Regionale di Corsa in Montagna anno 2007.

• **Le iscrizioni saranno accettate il giorno della gara, entro le ore 8,45, sul luogo di ritrovo presso il Comitato Organizzatore, presentando la Tessera FIDAL valida per l'anno 2007.**

• **La Quota di Iscrizione è fissata in Euro 5,00 [cinque].**

• PROGRAMMA TECNICO

- La manifestazione si svolgerà su un percorso misto di sentieri, sterrato ed asfalto [limitato a mt 2100 andata+ritorno] la cui lunghezza e dislivello varierà in funzione delle Categorie:

Juniors femminile: km.4 con mt. 120 di dislivello.

Juniors maschile: km.7 con mt. 320 di dislivello.

Categorie Adulti [femminile]: km.7 con mt. 320 di dislivello.

Categorie Adulti [maschile]: km. 9 con mt. 480 di dislivello

- Percorsi omologati da Tecnico FIDAL - classificazione: media difficoltà
- Lungo il percorso, opportunamente segnalato con vernice e nastri colorati, saranno disposti controlli fissi; è vietato, pena l'esclusione dalla classifica, uscire dal percorso indicato.
- Il tempo massimo è ottenuto raddoppiando quello del primo Atleta di ogni Categoria.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica [salvo insindacabile decisione del Giudice Arbitro]. Gli Organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al percorso qualora le condizioni ambientali le rendessero necessarie per la sicurezza degli Atleti.
- Per tutta la durata della manifestazione verrà assicurato il servizio medico ed ambulanza.

• NORME DI CLASSIFICA

- Verranno compilate le seguenti Classifiche:

• **Individuale femminile:** **Juniors** [nate 1989 ÷ 1988]

Unica [nate 1987 e precedenti]

• **Individuale maschile:** **Juniors** [nati 1989 ÷ 1988]

M 1 [nati 1987 ÷ 1973]

M 2 [nati 1972 ÷ 1963]

M 3 [nati 1962 ÷ 1953]

M 4 [nati 1952 e precedenti]

• **di Società a Punteggio femminile e maschile**

- Le classifiche di Società saranno compilate assegnando alle varie categorie il seguente punteggio: **Juniors fem.:** 15 punti alla 1ª classificata ed a scalare sino a punti 1 per tutte le classificate; **Juniors masc.:** 30 punti al 1° classificato ed a scalare sino a punti 1 per tutti i classificati; **Femminile:** 30 punti alla 1ª classificata ed a scalare sino a punti 1 per tutte le classificate; **Maschile:** 80 punti al 1° classificato ed a scalare sino a punti 1 per tutti i classificati;
- Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione della Classifica

