
IL COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE

organizza

Domenica 2 Dicembre 2007 ore 9:30

Torino, Via Braccini 1 c/o CUS Torino

Convegno regionale di aggiornamento tecnico

Aperto anche a tecnici delle F.S.N. e a laureati e studenti di Scienze Motorie.

Programma

Ore 9:30 **Accredito**

Ore 9:50 **Saluti Autorità**

Ore 10:00 **Prof. Antonio La Torre**

L'allenamento della forza nelle discipline d'endurance.

Ore 10:30 **Prof. Angelo Zamperin**

Lo sviluppo della capacità di salto alla luce di nuove considerazioni: il caso specifico del salto in alto.

Ore 11:00 **Pausa caffè**

Ore 11:15 **Prof. Antonio La Torre**

Evoluzione delle prestazioni e delle metodologie: ripensiamo ai carichi, cicli e periodi.

Ore 11:45 **Domande e dibattito**

Ore 12:15 **Conclusione e consegna attestati**

Relatori

Prof. Antonio La Torre, membro del Comitato Tecnico-Scientifico della FIDAL e dell'European College of Sport Science. Professore associato di Metodi e didattiche delle attività sportive presso la Facoltà di Scienze motorie dell'Università di Milano.

Prof. Angelo Zamperin, Tecnico responsabile nazionale del salto in alto. Docente di Teoria tecnica e didattica dell'atletica leggera presso la Scuola Universitaria In Scienze Motorie di Torino.

E' stato richiesto l'accreditamento dei crediti formativi per i tecnici FIDAL.

Il convegno, inserito tra le Attività Culturali Scientifiche Esterne (A.C.S.E.) riconosciute dalla S.U.I.S.M. di Torino per il 2007/2008, garantisce 0,5 CFU.

La partecipazione è gratuita.
Iscrizioni entro giovedì 29/11/2007 a:
gennaro-boccia@fastwebnet.it

347 069 26 59

Specificare: nome, cognome, società, qualifica tecnica.