



Senza regole, con qualsiasi clima, a qualsiasi età, a qualsiasi ora di un qualsiasi giorno, con chiunque o solo con te stesso **ASCOLTATI**; quando corre il Podista è un "animale" in libertà.

Convegno tecnico

“PREVENZIONE E CURA DEGLI INFORTUNI DEL PODISTA”

Relatore: prof. Sergio Migliorini

Sabato 10 novembre 2007 ore 15.30

**Fondazione Ferrero - Sala Sirio
Via Vivaro, 49 Alba (CN)**

**Dalle ore 15 proiezione di diapositive dei
maratoneti Conte e Marcato sul
“Cammino di Santiago di Compostela”**

Fanno parte del Club 42,195 tutti i cittadini dell'Albese che abbiano almeno una volta portato a termine una maratona

