



C.B. ELETTRONICA s.n.c.
TRASFORMATORI ED INDUTTORI SWITCHING

Via E. Fermi 11/1 Pavone C.se (TO)
Tel.: 0125 230604 E-Mail: cbelettronica@virgilio.it

RIBES[®]
www.grupporibes.it



BONACCORSI LUCA
Corso Vercelli 220
10015 Ivrea (TO)
Tel. 0125/251102
LAVAGGIO
GOMMISTA



interverranno:

Prof. Paolo Moisé
Prof. Enrico Talpo
Prof. Andrea Camilli
Prof. Andrea Molina

IVREA
29 marzo 2008
Liceo Scientifico Gramsci
ore 14.30



Il Convegno

"Sport: Istruzioni per l'uso 2008" si caratterizza per essere un incontro "aperto" a tutti: insegnanti di educazione fisica, tecnici, dirigenti di società, atleti, genitori ed appassionati di sport; il tutto per un'interessante occasione di arricchimento culturale, di confronto e di scambio con un gruppo di relatori esperti e ampiamente disponibili al dialogo.

Programma

Sabato 29 marzo 2008

- 14.30 accreditato partecipanti
15.00 saluti delle autorità
15.10 Introduzione (G. Mauri - A. Dotti)
15.20 **"Le categorie promozionali: attività, obiettivi e contenuti"** (prof. Paolo Moisè)
La relazione si propone, partendo da una breve analisi della situazione, di sviluppare una proposta di attività dedicata ponendo l'accento sugli obiettivi e sui contenuti riferiti alle figure protagoniste in queste categorie. Verranno analizzati i risultati, quale attività proporre e con quali obiettivi (società, tecnico, famiglia, bambino, etc) e con quali contenuti. E' prevista una parte teorica e una parte pratica in palestra.
- 16.30 **"L'apprendimento motorio e la prestazione ovvero formazione e modello prestativo"** - velocità e ostacoli (prof. Enrico Talpo)

Un obiettivo rilevante che coinvolge in eguale misura allenatori e ricercatori è quello di "mettere a fuoco", per poi perseguirlo attraverso le varie proposte tecniche, didattiche e metodologiche, ciò che viene indicato come il "modello prestativo". Il modello che codifica la prestazione in atletica (ostacoli e velocità), non è ancora stato completamente definito, ed è forse anche per questo motivo che si riscontra poca omogeneità fra le molteplici tipologie di allenamento proposte dai vari allenatori. A questo proposito è ragionevole fare due considerazioni in merito: 1) fra le capacità tecniche che gli allenatori ipotizzano quale "modello" a cui riferirsi, e quelle che gli atleti realmente possiedono, la differenza è sempre, o quasi, piuttosto rilevante. 2) la preponderanza degli aspetti legati alla muscolarizzazione sottostà all'idea che più saranno colmati i vari "serbatoi" tanto più sarà perseguito il modello teorico prestativo e tanto meglio perciò sarà elevata la qualificazione e il potenziale dell'atleta. Ma in una struttura biologica quale è l'uomo, sappiamo che le cose non funzionano esattamente così...
E' prevista una parte teorica e una parte pratica in palestra.

- 17.30 Break
17.50 **Nuove prospettive nella valutazione dell'atleta: Postura e prevenzione** (prof. Andrea Camilli e prof. Andrea Molina)
I due esperti forniranno utili indicazioni e consigli pratici per la prevenzione e per una corretta postura; aspetti spesso trascurati dai tecnici e dagli atleti/e.
18.50 Discussione
19.10 Conclusioni e consegna degli attestati

E' vivamente consigliata la tenuta sportiva

I Relatori

Paolo Moisè

Paolo Moisè, Fiduciario Tecnico C.R. FIDAL Piemonte, Professore a contratto di T.T.D. dell'Atletica Leggera (S.U.I.S.M. di Torino); ha alle spalle una lunga carriera come allenatore del settore lanci; è tecnico nazionale specialista. Diversi atleti/e dai lui allenati hanno vestito la maglia azzurra.

Enrico Talpo

Enrico Talpo, insegnante di educazione fisica, laureato in scienze motorie presso l'Università di Lione, insegnante e assistente all'Isef Torino dal 1992 al 2000; è tecnico nazionale specialista di atletica leggera. Vanta esperienze di valore in diversi sport, tra i quali il calcio; direttore in corsi di aggiornamento inerenti l'attività motoria fisica e sportiva per il Provveditorato agli Studi di Alessandria. Ha al suo attivo diverse pubblicazioni relative alla metodologia dell'allenamento, alla programmazione, alla verifica e valutazione nell'ambito delle attività motorie e sportive. E' docente periferico del Coni per i corsi rivolti agli istruttori dei centri di avviamento allo sport e dei corsi di aggiornamento per insegnanti di e.f.. Attualmente è il presidente del Comitato Provinciale FIDAL di Alessandria. Complessivamente ha allenato ben 12 atleti che hanno vestito la maglia azzurra (e 6 record italiani).

Andrea Camilli

Osteopatia D.O. m. R.O.I.
Dottore in Scienze Motorie Consulente della D.D.S. Sport.

Andrea Molina

Chinesiologo, Preparatore Fisico e Personal Trainer
Collaboratore Tecnico della rivista "Runner's World"
Cultore della Materia "Teoria e Metodologia dell'allenamento sportivo" presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Gianni Mauri

Tecnico specialista; è collaboratore del Centro Studi e Ricerche della FIDAL. Giornalista pubblicitario collabora con Il Sole 24 ore Sport, la Corsa, il Nuovo Calcio.

Antonio Dotti

Insegnante di educazione fisica con una lunga esperienza con i mezzofondisti veloci delle squadre nazionali, è uomo di grande esperienza ed ha dedicato una vita all'insegnamento. È attualmente il Direttore Tecnico del Team Talento della Fidal Piemonte.

Iscrizioni e Logistica

La partecipazione al Convegno prevede il versamento di una quota di iscrizione di 10 Euro da saldare in fase di accredito.

Al termine dei lavori verrà rilasciato l'attestato di partecipazione valido ai fini dei crediti formativi previsti dal regolamento dei tecnici di Atletica Leggera.

Modalità di iscrizione:

- ✍ Iscrizione on line sul sito: www.dorabaltea.it/convegno
- ✍ e-mail: all'indirizzo: atletica@dorabaltea.it indicando nome, cognome, indirizzo, telefono e qualifica
- ✍ via fax al n. 178 2231546 indicando gli stessi dati di cui sopra.

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria organizzativa ai n. 347 1630977

Sede del Convegno

Liceo Scientifico A. Gramsci di Ivrea sito in via E. Alberton 10/A
Parti teoriche: Auditorium
Parte Pratica: Palestra

Come raggiungere la località

Autostrada A5 Torino Aosta, uscita al casello di Ivrea, seguire indicazioni per centro città e Stazione FF.SS. Arrivati al semaforo che porta alla stazione, svoltare a destra e alla rotonda mantenere la dx e svoltare sul ponte XXV Aprile. Seguire le indicazioni del "Liceo Gramsci" e PBDB.

www.dorabaltea.it/convegno

