

**COME ARRIVARE**

Fossano è al centro della Provincia di Cuneo. Per chi arriva in auto dal mare, lungo l'autostrada Torino-Savona, l'uscita consigliata è FOSSANO, con prosecuzione per un decina di chilometri in direzione, appunto, Fossano. Da nord, seguendo l'autostrada A4 Torino-Savona, per chi arriva da Torino è consigliabile l'uscita MARENE, proseguendo poi per una decina di chilometri, in direzione Fossano. Da est, si consiglia di lasciare l'autostrada Torino-Piacenza ad Asti, e proseguire in direzione Cuneo. Sono circa 50 i chilometri che separano Asti da Fossano. Facile arrivare in treno da Torino, da Savona o direttamente dalla Francia. Alla stazione di Fossano in 5 minuti a piedi per corso Emanuele Filiberto, via Cavour, piazza Castello. Chi arriva in aereo: Torino-Caselle da cui può servirsi di treno o auto a noleggio. Milano Fossano = 184 km, Roma Fossano = 635 km, Torino Fossano = 68 km



Comune di Fossano



# 1ª MARATONINA DEGLI ACAJA

**FOSSANO (CN)**  
**DOMENICA**  
**27 aprile 2008**

**Iscrizione € 10**

**Animazione musicale sul percorso**



**CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL INDIVIDUALE DI MARATONINA PER TUTTE LE CATEGORIE (prova unica)**

**CAMPIONATO REGIONALE PIEMONTESE AVIS INDIVIDUALE DI MARATONINA (prova unica)**



**Fitwalking e non competitiva**  
**Km. 7 - 14 - 21.097**

**PREMIATISSIMA**  
**20 premi x 16 categorie**

**RICCHISSIMO PACCO GARA**

**www.atleticafossano.org**

Contatti: 320/6436609, 328/4190655, 338/9899403

**LE NOSTRE GARE... DA NON PERDERE**

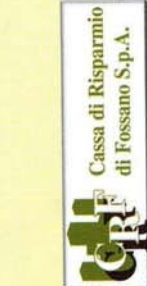
- 19 aprile 2008 Campionato regionale staffette (pista)
- 21 settembre 2008 Staffetta Fossano-Rifugio Migliorero
- 19 ottobre 2008 Strafossano

Info su [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org)



- ✓ numero illimitato di operazioni sul conto corrente
- ✓ carta Bancomat/PagoBancomat/Cirrus/Maestro GRATUITA
- ✓ libretti assegni GRATUITI
- ✓ custodia titoli obbligazionari GRATUITA
- ✓ adesione CRF OnLine GRATUITA
- ✓ addebito automatico bollette SENZA COMMISSIONI
- ✓ finanziamenti e mutui prima casa personalizzati

**... solo 2,50 euro al mese di spese "tenuta conto" onnicomprensive di tutti questi privilegi**



# Regolamento della 1ª Maratonina degli Acaja Trofeo Cassa di Risparmio di Fossano

**Tipo di gara:** manifestazione regionale di maratonina (km 21.097), approvazione Fidal Piemonte n. 012/strada/2008

**Titoli in palio:** Valevole come "Prova unica di campionato provinciale individuale Fidal di maratonina assoluti, amatori, master per tutte le categorie", valevole come "Prova unica di campionato regionale individuale donatori Avis di maratonina".

**Fitwalking e non competitiva:** sulle distanze di km 7, km 14, km 21,097

**Luogo, data ed orario di partenza:** Fossano (CN), piazza Castello, domenica 27 aprile 2008 ore 9.30, con qualsiasi condizione atmosferica.

**Tempo limite:** 4 ore

**Modalità di partecipazione alla competitiva:** possono partecipare tutti coloro i quali hanno compiuto il 18° anno di età e che sono tesserati FIDAL.

E' ammessa anche la partecipazione dei maggiorenni non tesserati, che potranno usufruire della formula del tesseramento giornaliero, pagando 5 € oltre alla quota di iscrizione, presentando all'atto del ritiro del pettorale l'originale del certificato medico di idoneità agonistica e compilando l'apposita modulistica.

**Modalità di partecipazione alla non competitiva:** la non competitiva è libera a tutti. Essendo un percorso circolare da ripetere 3 volte si consiglia di scegliere la distanza a seconda delle proprie capacità fisiche e della propria preparazione.

**Quote di iscrizione:** 10 Euro (entro il 23 aprile 2008). 15 Euro il mattino della gara entro le ore 8:45. La quota di iscrizione comprende: cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi di Cuneo con tempi intermedi al 7° e 14° chilometro, assicurazione, assistenza medica, pacco gara fino ad esaurimento (assicurato ai primi 500 iscritti), ristoranti e spugnaggi, deposito borse, parcheggio gratuito adiacente all'area di partenza, ristoro finale, animazione musicale sul percorso.

**Modalità di pagamento e di iscrizione:** bonifico bancario sul conto (codice IBAN) IT 65 S 06170 46320 000000900189 della CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO sede centrale intestato a "A.S.D. Atletica Fossano '75". Le società o i singoli atleti dovranno inviare, tramite posta elettronica all'indirizzo [mezzamaratona@libero.it](mailto:mezzamaratona@libero.it) oppure tramite FAX al numero 0172/474421 oppure via posta ordinaria all'indirizzo A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 CRF, Via Roma, 103 - 12045 Fossano (CN), il modulo di iscrizione scaricabile sul sito [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org) oppure un foglio contenente i seguenti dati:  
- Codice Società, Nome Società, Codice Atleta,

Cognome Atleta, Nome Società, Codice Atleta, Anno di nascita, Sesso, Categoria, (facoltativo: numero di cellulare e indirizzo @-mail per ricevere le classifiche e le informazioni sulle prossime iniziative) . Chi concorre anche alla speciale classifica donatori Avis dovrà indicare il numero di tesserino Avis e la Sezione di appartenenza. Chi concorre alla speciale classifica di società di Fitwalking dovrà specificarlo.

**Distribuzione pettorali:** i pettorali possono essere ritirati presso l'expo della manifestazione, in piazza Castello a Fossano, nei giorni:  
- Sabato 26 aprile dalle ore 18.00 alle ore 20.00  
- Domenica 27 aprile dalle ore 7.00 alle ore 8.45  
Chi concorre anche alla speciale classifica donatori Avis, all'atto dell'iscrizione, dovrà presentare il tesserino Avis, valido per il 2008, in originale.

**Percorso:** circuito cittadino di km. 7 con segnalazione ogni 1000 mt., interamente pianeggiante e asfaltato, veloce, panoramico, chiuso al traffico, con partenza e arrivo sulla spettacolare spianata di fronte al castello degli Acaja. Animazione musicale live in più punti del percorso.

**Servizi zona partenza - arrivo:** in zona partenza - arrivo gli atleti potranno usufruire di bagni, spogliatoio, custodia borse e ristoro finale.

**Custodia borse:** i concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in apposito salone del castello degli Acaja situato nei pressi della zona partenza/arrivo entro le ore 9:15, e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti/furti di oggetti di valore e/o denaro.

**Sistema di cronometraggio:** la gara sarà cronometrata dalla federazione italiana cronometristi di Cuneo con indicazione del tempo di passaggio al chilometro 7, 14 e 21,097.

**Distribuzione pacchi gara:** i ricchi pacchi gara saranno consegnati, in un'apposita area dell'expo, al singolo atleta al termine della gara e dopo aver riconsegnato il pettorale. Saranno garantiti ai primi 500 iscritti. In ogni caso l'organizzazione cercherà di gratificare tutti gli atleti con un ricco pacco gara. Per conoscerne il contenuto visitare periodicamente il sito <http://www.atleticafossano.org> in quanto alla sua formazione partecipano continuamente nuovi sponsor.

**Premiazioni individuali:** le premiazioni della gara competitiva avverranno alle ore 12.30 presso la zona arrivo. La premiazione dei gruppi di fitwalking avverrà all'arrivo dell'ultimo concorrente e comunque non oltre le ore 13:30. Ai primi classificati delle varie categorie, tesserati per le società della provincia di Cuneo, verrà consegnata la maglia di campione provinciale di maratonina. Tesserati Avis Saranno ricompensati con premi in natura: - i primi 5 uomini e 5 donne, tesserati Avis, delle categorie: fino a 39 anni, dai 40 ai 49 anni, dai 50 anni in poi.

Ai primi classificati delle suddette categorie, tesserati per le sezioni di donatori Avis del Piemonte, sarà consegnata la maglia di campione regionale Avis di maratonina. I premi delle classifiche Avis saranno cumulati con quelli delle classifiche Fidal. ATTENZIONE: I premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta, non saranno spediti a casa e non sarà data formale comunicazione ai vincitori della notizia che la loro vincita giace presso il Comitato Organizzatore.

Premiazioni di società e Fitwalking: la società che avrà iscritto il numero maggiore di atleti vincerà il trofeo C.R.F., inoltre saranno premiate altre 4 società Fidal e i primi 3 gruppi di Fitwalking più numerosi con coppe e/o premi in natura.

Hotel convenzionati: Hotel Romanisio - via Soracco, 1 - Fossano (CN) - Tel. 0172/692888. (Costi a persona per pernottamento + colazione a buffet: doppia €32.50, tripla € 25, quadrupla € 21.25)

Informazioni: si suggerisce di consultare <http://www.atleticafossano.org> oppure richiederle a [mezzamaratona@libero.it](mailto:mezzamaratona@libero.it) oppure telefonare a Sergio Melogno (320/6436609), Andrea Giacosa (338/9899403), Sandra Masinara (328/4190655), Elio Reynaudo (333/4765631).

## Premiazioni maschili (in euro)

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60-65	M70 in su
1	350	60	60	60	60	60	60	60	40
2	200	50	50	50	50	50	50	50	30
3	100	40	40	40	40	40	40	40	20
4		30	30	30	30	30	30	30	10
5		30	30	30	30	30	30	30	10
6		20	20	20	20	20	20	20	10
7		20	20	20	20	20	20	20	10
8		20	20	20	20	20	20	20	10
9		20	20	20	20	20	20	20	10
10		20	20	20	20	20	20	20	10
11		10	10	10	10	10	10	10	
12		10	10	10	10	10	10	10	
13		10	10	10	10	10	10	10	
14		10	10	10	10	10	10	10	
15		10	10	10	10	10	10	10	
16		10	10	10	10	10	10	10	
17		10	10	10	10	10	10	10	
18		10	10	10	10	10	10	10	
19		10	10	10	10	10	10	10	
20		10	10	10	10	10	10	10	

## Premiazioni femminili (in euro)

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60-65	M70 in su
1	350	60	60	60	60	60	60	60	40
2	200	50	50	50	50	50	50	50	30
3	100	40	40	40	40	40	40	40	20
4		30	30	30	30	30	30	30	10
5		20	20	20	20	20	20	20	10
6		10	10	10	10	10	10	10	
7		10	10	10	10	10	10	10	
8		10	10	10	10	10	10	10	
9		10	10	10	10	10	10	10	
10		10	10	10	10	10	10	10	

## Premiazioni tesserati Avis Maschile

Pos.	Fino a 39 anni	Da 40 a 49 anni	Da 50 anni in poi
1	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
2	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
3	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
4	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
5	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura

## Premiazioni tesserati Avis Femminile

Pos.	Fino a 39 anni	Da 40 a 49 anni	Da 50 anni in poi
1	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
2	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
3	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
4	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
5	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura

**Premiazioni di società Fidal: le prime 5 società più numerose**

**Premiazioni gruppi Fitwalking: le prime 3 società più numerose**