

# Campionati regionali assoluti/juniores/promesse Alessandria 18/19 giugno - programma orario e regolamento

## 1a giornata

ritrovo ore 16.30 - conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

### Programma gare

ore 17.30: martello F - asta M

ore 18.30: disco M

ore 18.30: 100 hs F - alto F - triplo M

ore 18.45: 110 hs M

ore 19.00: 100 F

ore 19.15: 100 M - peso F

ore 19.45: 400 F

ore 20.05 400 M - triplo F

ore 20.25: 1500 F - giavellotto M

ore 20.35: 1500 M

ore 20.55: 3000 siepi F

ore 21.15: 3000 siepi M

ore 21.35: 4x100 F

ore 21.40: 4x100 M

ore 21.50: marcia 5 Km F - marcia 10 Km M

**Organizzazione:** Atletica Alessandria (AL001)

Mobile Giancarlo Rapetti 340 52 10 398

**Sede:** Campo Scuola di Alessandria - Viale Massobrio 28 - Alessandria (AL)

**Iscrizioni:** entro il 15/6 ore 20.00 a: [executive@fidalpiemonte.it](mailto:executive@fidalpiemonte.it)

ed in CC [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it) - via fax in via eccezionale a 178 226 1183 (senza prefisso)

**Promotore:** Fidal Piemonte/Fidal Alessandria

## 2a giornata

ritrovo ore 16.30 - conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

### Programma gare

ore 17.30: martello M - asta F

ore 18.30: 400 Hs F - alto M - lungo F

ore 18.45: 400 Hs M - disco F

ore 19.00: 200 F

ore 19.20: 200 M

ore 19.40: 800 F

ore 19.55: 800 M - lungo M - peso M

ore 20.20: 5000 F - giavellotto F

ore 20.45: 5000 M

ore 21.10: 4x400 F

ore 21.20: 4x400 M

**Organizzazione:** Atletica Alessandria (AL001)

Mobile Giancarlo Rapetti 340 52 10 398

**Sede:** Campo Scuola di Alessandria - Viale Massobrio 28 - Alessandria (AL)

### Regolamento

- Alla manifestazione possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2008 appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master.
- Possono partecipare anche gli atleti tesserati per le società di altre regioni purché in possesso delle previste autorizzazioni (punto 1.3 Regolamenti Attività 2008 – Norme generali), è prevista una quota di iscrizione di 3 euro.
- Nelle corse e nei concorsi accederanno alla finale, ove prevista, i primi otto atleti nella classifica assoluta.
- Gli atleti tesserati per società fuori regione saranno ammessi alle finali dei concorsi se effettueranno una prestazione pari o superiore a quella dell'ottavo atleta piemontese.
- Tutti gli atleti gareggeranno con le caratteristiche delle competizioni riservate alla categoria Seniores con classifica unica (peso degli attrezzi, altezze degli ostacoli, assi di battuta e progressioni nei salti in elevazione)
- I titoli Juniores di 110 hs, peso, disco e martello verranno assegnati in un'altra occasione.

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata, coloro che partecipano a gare di corsa e di marcia dai 1000m compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 200 metri (punto 1.7 Regolamento Attività 2008 – Norme generali)
- Le gare di marcia 5km femminili e 10km maschili si svolgeranno in contemporanea (in analogia a quanto previsto dal Regolamento dei CDS Assoluti fase regionale punto 6.4.5)
- Le progressioni per i salti in elevazione sono:
  - Asta maschile (2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,70 e poi di 10cm in 10cm fino a 5m quindi di 5cm in 5cm) - Alto femminile (1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68 e poi di 3cm in 3cm)
- Verranno premiati i primi tre atleti della classifica assoluta (A/J/P/S/Master), i primi tre atleti della categoria Promesse e i primi tre atleti della categoria Juniores
- Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al primo atleta della categoria Assoluta (A/J/P/S/Master), Promesse e Juniores
- Gli atleti dovranno confermare la partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio della gara.

**Paolo Moisé - FTR Fidal Piemonte - [areatecnica@fidalpiemonte.it](mailto:areatecnica@fidalpiemonte.it)**