



*Memorial
Ludo Perricone*

Regolamento “Il Miglio delle Province”

La FIDAL, Comitato regionale del Piemonte, promuove ed indice il 1° Miglio delle Province Master, Criterium regionale Master sulla distanza classica del miglio m. 1609,344 per rappresentative provinciali.

Categorie ammesse

Master maschili e femminili accorpato per fasce d'età

M35/40 : anni 1973/64

M45/50 : anni 1963/54

M55/60 : anni 1953/44

M65 : anni 1943 e oltre

F35/40 : anni 1973/64

F45/50 : anni 1963/54

F55 : anni 1953 e oltre

Sono ammessi al Criterium anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Fasi di svolgimento

Il Criterium si articola in 2 fasi: Provinciale e Regionale.

1° Fase.

In ognuna delle 8 province piemontesi, Alessandria, Asti, Biella, Cuneo, Novara, Torino, Verbanico-Ossola, e Vercelli, in accordo col Comitato Provinciale territorialmente competente, verrà organizzata una prova di selezione. Le prove dovranno essere concluse entro il 14 giugno.

I primi 2 di ogni categoria verranno ammessi alla finale regionale.

2° Fase.

La finale regionale con le 8 rappresentative provinciali si terrà a Torino il 24 giugno in occasione del Miglio di Torino - Memorial “Ludo” Perricone.

Verranno disputate 7 finali da 16 concorrenti, una per ciascuna categoria.

Punteggio

Per ogni finale saranno attribuiti 1 punto al primo, 2 al secondo, 3 al terzo e così via fino al sedicesimo, che avrà 16 punti. L'atleta ritirato o squalificato riceverà 17 punti, l'atleta assente 18.

La classifica finale per Provincia verrà stilata in senso crescente, quindi la Provincia col minor punteggio si aggiudicherà il Criterium.

Verranno premiate le prime 3 province.

Fase provinciale

Aperta a tutte le categorie federali. Gli Allievi potranno correre sulla distanza del miglio, per le categorie inferiori le competizioni si svolgeranno su distanze ridotte (es.: mezzo miglio per Cadetti e Ragazzi; quarto di miglio per Esordienti; stesse gare per maschi e femmine).

La selezione riguarda solo i Master, chi partecipa alla selezione e si qualifica DEVE partecipare alla finale nella fascia di competenza e non può optare per la gara SENIOR.

Ipotesi sedi e date

Località	Organizzatore locale	Data
ALESSANDRIA	Comitato Provinciale	
ASTI - Piazza del Palio	Atletica Castellalferese (Franco Russo)	Aprile
BIELLA	GAC Pettinengo (Claudio Piana)	14 Giugno
CUNEO - Piazza Galimberti	Il Podio	
NOVARA	Comitato Provinciale (Di Napoli) / Davide Daccò	
TORINO - Piazza San Carlo	NO-MI - Podistica Tranese	2 Giugno
VERBANO C.O. (Domodossola)	Severino Bernardini	7 Giugno
VERCELLI	GAC Pettinengo (Claudio Piana)	17 Maggio
Finale TORINO - Piazza San Carlo	NO-MI - Podistica Tranese	24 Giugno

Programma orario finale del 24 giugno a Torino

- Ore 15,30 ritrovo in Piazza San Carlo
- Ore 16.00 Corsa promozionale Centri estivi
- Ore 16,20 Esordienti A femminili e maschili: 1 giro (+ rett. partenza) mt. 370
- Ore 16,30 Ragazze e Ragazzi: 2 giri (+ rett. partenza) mt. 680
- Ore 16,40 Cadette e Cadetti: 3 giri (+ rett. partenza) mt. 990
- Ore 16,50 Allieve Miglio 5 giri (+ rett. partenza)
- Ore 17,00 Allievi »
- Ore 17,10 MM 65 »
- Ore 17,20 MF55 »
- Ore 17,30 MM55/60 »
- Ore 17,40 MF45/50 »
- Ore 17,50 MM45/50 »
- Ore 18,00 MF35/40 »
- Ore 18,10 MM35/40 »
- Ore 18,20 CIP ipovedenti »
- Ore 18,30 CIP handbike »
- Ore 18,40 JPS femminile »
- Ore 18,50 JPS maschile »
- Ore 19,00 TOP femminile »
- Ore 19,10 TOP maschile »
- Ore 19,30 Chiusura manifestazione

Minimi TOP maschile: 800: 1'54"; 1500: 4'00"; 3000: 8'35"; 5000: 14'45"

Minimi TOP femminile: 800: 2'15"; 1500: 4'45"; 3000: 10'10"; 5000: 17'30"