



# Corri sotto le torri Dog

E' prevista la partecipazione abbinata del proprio cane, che riceverà un pacco gara di alimenti da 1Kg. Affrettarsi, iscrizioni limitate (3€).

Saranno allestite zone di riposo, assistenza e ristoro **Aniwell**.

Tra tutti gli arrivati un superpremio finale a sorteggio di **50 Kg** di prodotti per l'alimentazione **Aniwell**!



## ANIWELL

Un mondo di bontà biologiche  
"Benessere Bestiale!"  
[www.aniwell.it](http://www.aniwell.it)



## AMICI DI ZAMPA

Associazione albese volontariato tutela animali e ambiente (sede Alba)  
[www.amicidizampa.org](http://www.amicidizampa.org)



## ASSISTENZA

Servizio veterinario a disposizione dei partecipanti.  
Dott. Vacchetta Massimo  
tel. 337 352301



## NOVITA'



**GIORNATA PROMO CAMMINATA NORDICA  
CON ISTRUTTORE E MATERIALE IN PROVA**



Organizzazione: **Triangolo Sport**  
Langhe Monferrato Roero ASD



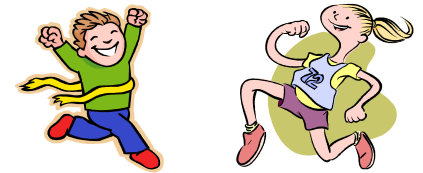
**LO SPORT È UNA FESTA!**

[www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)  
info@triangolosport.it  
ore serali 338 4418425



# Corri sotto le torri

## Podistica Internazionale Non Competitiva libera a tutti



Domenica 7 settembre 2008  
**ALBA**  
ore 9,30 - 1<sup>a</sup> Edizione

78a Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba



Piazza Garibaldi - Piazza del Duomo  
Adulti: 8 km. - Junior: 1 km.  
2 Novità per Alba:  
Iscrizioni Dog e Nordic Walking



Partecipa e vinci a sorteggio  
un viaggio per 2 persone a Parigi!



[www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)

Il tuo appuntamento sportivo di fine estate



# Corri sotto le torri Regolamento 2008

**Prima edizione** podistica internazionale "Corri sotto le Torri" ad Alba il 7 settembre 2008 (domenica), aperta a tutti, purché in possesso di idoneità fisica.

Le **iscrizioni** si raccolgono presso i migliori negozi di articoli sportivi di Alba: **Do Alba Sport, Star Sport, Sport Trendy, City Sport** e di Canale: **Frenesia Sport**, presso gli uffici di Alba: di **Ente Fiera del Tartufo** e di **Ente Turismo Alba Bra**, e **Scodinzolo** via Ospedale 6 Alba, e fino al numero di 2000 iscritti (con T-shirt).

Per iscrizioni dei gruppi, pregasi non tardare.

Per Adulti la quota è di 5 € immediatamente rimborsata con un buono spesa Leclerc Conad di pari importo.

Per Junior, fino a 14 anni 1994 compreso, e fino a 500 iscritti, 1 €.

Iscrizioni on-line vedi il sito [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)

Il ritrovo è ad Alba Piazza Garibaldi dove la partenza sarà alle ore 9,30 (Junior) e di seguito Adulti.

**Percorso** cittadino di 8 Km. in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è posizionato nella centralissima piazza Duomo.

Servizio assistenza medica in corsa, CRI sez. Alba.

Ristori a metà percorso ed all'arrivo.

## ALCUNI PREMI E T-SHIRT:

Un week-end Foltour a Parigi per 2 persone a sorteggio tra tutti gli arrivati!



Gran Tartufo Bianco d'Alba peso gr.100

T-shirt



M / F Panathlon d'Oro

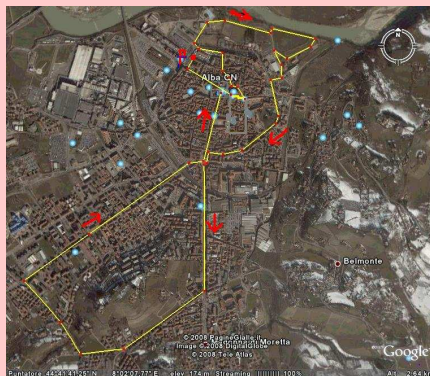


G.S.R.  
FERRERO

ATLETICA ALBA  
MONDO



## IL PERCORSO DI GARA - 8 Km.



- **GRAN PREMIO BLU STAR MONDOMOTORS FIAT 500 E KINDER+SPORT (UNDER 14 , 1994 COMPRESO) PER TUTTI I 500 ISCRITTI, GADGET , T-SHIRT E UN MODELLO MONDOMOTORS NUOVA FIAT 500 !!!**

- **GRAN PREMIO 78ª FIERA INTERNAZIONALE DEL TARTUFO BIANCO D'ALBA GRAMMI 100.**

- **PANATHLON D'ORO MASCHILE E FEMMINILE**

- **GRAN PREMIO MIZUNO ALLA SOCIETA' SPORTIVA PIU' NUMEROSA N.15 TUTE MIZUNO. PER LA SECONDA BUONO DA 300 €, PER LA TERZA BUONO DA 200 €.**

- **OGNI 1° GRUPPO PAESE DI LANGA, ROERO, MONFERRATO , E STRANIERO PIU' NUMEROSO 24 BOTTIGLIE DI VINO**

- **TROFEO MARIOLINO SANDRI PER IL PIU' ANZIANO AL TRAGUARDO (CLUB 42,195)**

- **TURISTA SPORTIVO PROTAGONISTA. SE HAI PERNOTTATO, PUOI VINCERE A SORTEGGIO UNA NOTTE IN + IN HOTEL "CHARMENT", PER 2 PERSONE. (CONSORZIO TURISTICO LANGHE MONF.TO ROERO)**

J  
U  
N  
I  
O  
R

O  
V  
E  
R

I  
4



# Le torri di Alba

Alba è una città molto antica: numerosi reperti archeologici testimoniano che le prime tracce di vita in queste terre risalgono al periodo neolitico, tra il sesto e il terzo millennio a.C.. Ma è il Medioevo che ha segnato con maggiore forza la storia e l'architettura albesi: lo dimostrano il centro storico e i portici, che conservano ancora oggi una struttura medievale, così come le numerose torri e "case-torri" (costruite nel XIV e XV secolo), elementi superstiti di un sistema urbano di potere delle grandi famiglie, che in passato poteva contare su un elevato numero di alte e potenti strutture di difesa, espressioni di prestigio e sicurezza. Per questo motivo Alba è chiamata la "Città dalle Cento Torri": si narra infatti che tante ne ospitasse; ora ne sono rimaste circa venti, alcune delle quali abbassate a livello dei tetti o incorporate in palazzi. Le più alte e meglio conservate si trovano nei pressi della centrale Piazza Duomo, cuore della città: le Torri Sineo, Paruzza e Astesiano. (Vedi ubicazione torri piantina ai n. da 1 a 5)



Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba.  
Figuranti della Giostra delle Cento Torri.

## GRAN PREMIO GIOSTRA DELLE CENTOTORRI



OGNI BORGO PUO' SCHIERARE 2 CONCORRENTI CHE DOVRANNO INDOSSARE I PROPRI COLORI. PREMI SPECIALI IN "PALIO".

**RINGRAZIAMENTI A:** TUTTI gli Iscritti, Comune di Alba, Polizia municipale, Carabinieri, Enti, Aziende, Sponsor, Borgo di San Lorenzo, Borgo dei Brichet, tutti i Borghi della Giostra, Protezione civile, Croce Rossa, Medici, Musici, Studenti, Volontari, e a tutti coloro che hanno prestato la loro collaborazione.

