



Senza regole, con qualsiasi clima, a qualsiasi età, a qualsiasi ora di un qualsiasi giorno, con chiunque o solo con te stesso **ASCOLTATI**; quando corre il Podista è un "animale" in libertà.

Convegno Tecnico

“Mente e Maratona”

il fattore psicologico nelle prestazioni di resistenza

Relatore: prof. Pietro Trabucchi

Sabato 15 novembre 2008 ore 15.00

***Fondazione Ferrero - Sala Sirio
Via Vivaro, 49 Alba (CN)***

Per informazioni 335 6971362

Fanno parte del Club 42,195 tutti i cittadini dell'Albese che abbiano almeno una volta portato a termine una maratona

