

## RECOMPENSES

• Grille de primes pour les 20 premiers du classement scratch :

1 <sup>er</sup> Scratch : 700e	6 <sup>ème</sup> Scratch : 120e	11 <sup>ème</sup> Scratch : 70e	16 <sup>ème</sup> Scratch : 45e
2 <sup>ème</sup> Scratch : 500e	7 <sup>ème</sup> Scratch : 90e	12 <sup>ème</sup> Scratch : 65e	17 <sup>ème</sup> Scratch : 40e
3 <sup>ème</sup> Scratch : 350e	8 <sup>ème</sup> Scratch : 85e	13 <sup>ème</sup> Scratch : 60e	18 <sup>ème</sup> Scratch : 35e
4 <sup>ème</sup> Scratch : 250e	9 <sup>ème</sup> Scratch : 80e	14 <sup>ème</sup> Scratch : 55e	19 <sup>ème</sup> Scratch : 30e
5 <sup>ème</sup> Scratch : 150e	10 <sup>ème</sup> Scratch : 75e	15 <sup>ème</sup> Scratch : 50e	20 <sup>ème</sup> Scratch : 25e

• Grille de primes pour les 10 premières féminines :

1 <sup>er</sup> Scratch : 700e	4 <sup>ème</sup> Scratch : 200e	7 <sup>ème</sup> Scratch : 90e	9 <sup>ème</sup> Scratch : 50e
2 <sup>ème</sup> Scratch : 500e	5 <sup>ème</sup> Scratch : 150e	8 <sup>ème</sup> Scratch : 70e	10 <sup>ème</sup> Scratch : 30e
3 <sup>ème</sup> Scratch : 350e	6 <sup>ème</sup> Scratch : 120e		

• NOUVEAUTÉ : Création du Trophée **Thierry CHARLES** en son hommage, avec Primes cumulables avec le classement scratch, pour les 10 premiers vétérans :

1 <sup>er</sup> Vétéran : 150e	4 <sup>ème</sup> Vétéran : 80e	7 <sup>ème</sup> Vétéran : 50e	9 <sup>ème</sup> Vétéran : 30e
2 <sup>ème</sup> Vétéran : 120e	5 <sup>ème</sup> Vétéran : 70e	8 <sup>ème</sup> Vétéran : 40e	10 <sup>ème</sup> Vétéran : 20e
3 <sup>ème</sup> Vétéran : 100e	6 <sup>ème</sup> Vétéran : 60e		

• NOUVEAUTÉ : Primes Nationales cumulables pour les 5 premiers Français :

1 <sup>er</sup> : 150e	4 <sup>ème</sup> : 80e
2 <sup>ème</sup> : 110e	5 <sup>ème</sup> : 70e
3 <sup>ème</sup> : 90e	

• NOUVEAUTÉ : Primes Nationales cumulables pour les 5 premières Françaises :

1 <sup>er</sup> : 150e	4 <sup>ème</sup> : 80e
2 <sup>ème</sup> : 110e	5 <sup>ème</sup> : 70e
3 <sup>ème</sup> : 90e	

• NOUVEAUTÉ : Une prime de 20 e sera offerte à tout coureur qui se serait classé sous la barre des 34'. Prime non cumulable avec les grilles précédemment citées

- Primes de 200e pour les records masculins et féminins (Hassan Simatwa 29'32"/2007 et Rahab Komu 35'13"/2007).
- Podiums sans cumul pour chaque catégorie (hors SH et SF et V1H). Cumul si des vétérans se classent dans les 20 premiers du Scratch.
- Parfum pour tous offert par nos partenaire, **Expressions parfumées et les Compagnons du parfum.**
- Challenge du nombre Entreprises - 5 team récompensés (Challenges E. Leclerc Grasse et Orpi agences N°1)
- 3 premiers clubs FFA hommes et femmes sur 4 coureurs (Challenge Neway) avec primes négociables.
- 3 premières associations et clubs non FFA sur 4 coureurs (Challenge Souvenir Olivier Chiletli)
- 3 premières entreprises sur 4 coureurs (Challenges Pépinières des Aspres, Robert Coiffure, Adequate)
- 3 premiers et premières de chaque catégorie pour "la Pitchounette" et "la Grandette" + Equipe de 3. (Challenges Intersport Grasse, Mc Donald's et Haribo)
- Remise des récompenses des Pitchounette & Grandette, à partir de 9h45.

### TIRAGE AU SORT DES DOSSARDS PENDANT L'EPREUVE :

- 1 voyage aller/retour en Corse, 1DVD Sony, montres, verreries "Saba", lots HiFi et électroménager, bons d'achats partenaires, ...

## REGLEMENT

### ORGANISATION

#### "COURIR EN PAYS DE GRASSE"

Port. : 06 15 91 58 00  
Site internet : [www.courirenpaysofgrasse.com](http://www.courirenpaysofgrasse.com), site sur lequel vous pouvez télécharger votre bulletin d'inscription.

### INSCRIPTIONS

- Ouvertes à tous, licenciés ou non.
- Pour les participants mineurs, une autorisation parentale est exigée.
- Le montant de l'inscription est fixé à : 8 e jusqu'au 15 Octobre 2008 - 10 e jusqu'au 1 Novembre 2008 12 e dans la limite des dossards disponibles au delà du 01-11-2008
- Site internet : [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr), pour vos inscriptions en ligne.
- Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement accompagné du certificat médical ou de la copie d'une licence FF.

1e par inscription sera reversé à l'association «stimul'action» du petit grassois Matéo Grauby

- Par courrier à :

**COURIR EN PAYS DE GRASSE - Gilles Rondoni**  
87i, Montée des Impiniers - Villa espérada - 06220 Vallauris  
Chèque à l'ordre de "COURIR EN PAYS DE GRASSE"

**Attention!!! pas d'inscription sur place.**

### DOSSARDS

Pour votre retrait de dossard, présentation d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de 1 an ou de votre licence d'athlétisme ou de triathlon en cours de validité.

**Toute autre licence sportive ne sera pas considérée comme valable.**

Retraits des dossards et/ou dernières inscriptions le Samedi 22/11/2008 (voir [www.courirenpaysofgrasse.com](http://www.courirenpaysofgrasse.com) ou mail à [gilles.rondoni@edfgdf.fr](mailto:gilles.rondoni@edfgdf.fr))\*. Chaque dossard correspondra à une puce championnat qui devra être accrochée à la chaussure.

**Pas de puce, pas de classement ; toute puce non rendue sera facturée.**  
**(Possibilité de retrait du dossard le jour de la course)**

\* pour indication du lieu de retrait

### LES EPREUVES (3 courses)

- 9h00 :** "La Pitchounette" : 1,5 km ouverte aux école d'athlétisme et poussins (né(e)s en 1998 et après). Inscription : 1 e Jusqu'au 01-11-2008 2 e au delà du 01-11-2008
- 9h20 :** "La Grandette" : 3 km ouverte aux benjamins et minimes (né(e)s en 1996-1997 et 1994-1995). Inscription : 1 e Jusqu'au 01-11-2008 2 e au delà du 01-11-2008

**10h30 :** 10 km du Pays de Grasse - (Départ Unique).

Tous les départs et arrivées seront jugés Avenue Thiers à Grasse (à proximité du Centre Ville et de la gare routière comme l'an passé).

Nota : Pour participer au 10 km, l'âge minimum autorisé est de 15 ans (catégorie cadet).

### DROIT A L'IMAGE

Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation au 10<sup>ème</sup> Km du Pays de Grasse sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

### IMPORTANT

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Il est rappelé que les coureurs participent à la compétition sous leur propre responsabilité.

Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses et aux primes. En cas de contrôle antidopage, les primes ne seront remises qu'au vu des résultats du contrôle.

## ILS SONT SYMPAS ET GENEREUX CE SONT NOS PARTENAIRES...

## COURIR EN PAYS DE GRASSE

avec le soutien de la ville de Grasse

# 10 KM DU PAYS DE GRASSE

Un Club, Une Course, Une Ville, Une Passion

GRASSE Pépinière des Aspres Tel. : 04 92 42 06 06

**10<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE**

**Classés 11<sup>ème</sup> 10km Français en 2007**

Epreuve qualificative au Championnat de France 2009



**Course limitée à 1800 participants**

**161 temps minimas qualificatifs réalisés en 2007**

**DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2008**

Tél. : 06 15 91 58 00 - [www.courirenpaysofgrasse.com](http://www.courirenpaysofgrasse.com)



## LES IMPARABLES 2008 !

Grâce à tous nos partenaires.



- A chacun des participants :
- Le tee-shirt traditionnel manches longues 2008.
  - Le parfum **Les Compagnons du Parfum et Expressions Parfumées**
  - Un Buf microfibrés du plus bel effet pour votre cadeau 10<sup>ème</sup> anniversaire.

Dossards personnalisés aux noms ou prénoms des participants.

Envoi gratuit du nice matin "spécial 10 Km" à tous. (le mercredi 26/11)

Animations musicales et folkloriques sur 9 points du parcours.

Maintien du classement par puce championnat assuré par chronosports.

Organisation de 2 courses enfants - 1500m & 3000m - (Intersport Grasse).

Challenge du nombre pour les entreprises - 5 team récompensés.

Podiums clubs FFA homme et femme sur 4 coureurs.

Podiums associations/clubs non FFA (Challenge souvenir Olivier Chilet) sur 4 coureurs.

Podiums entreprises (Pépinières des Aspres, Robert Coiffure, Adéquate) sur 4 coureurs.

Primes pour les 20 premiers du scratch et les 10 premières féminines. Primes de 200e aux records homme et femme - 29'32" et 35'13".

Récompenses individuelles, sans cumul, pour les 3 premiers de chaque catégorie (sauf, SF, SH et V1H).

Ravitaillement final convivial grâce à nos partenaires boulangers. 10h15 : Echauffement collectif avec Keep Cool Grasse.

Consigne pour effets personnels sur le site de départ/arrivée.

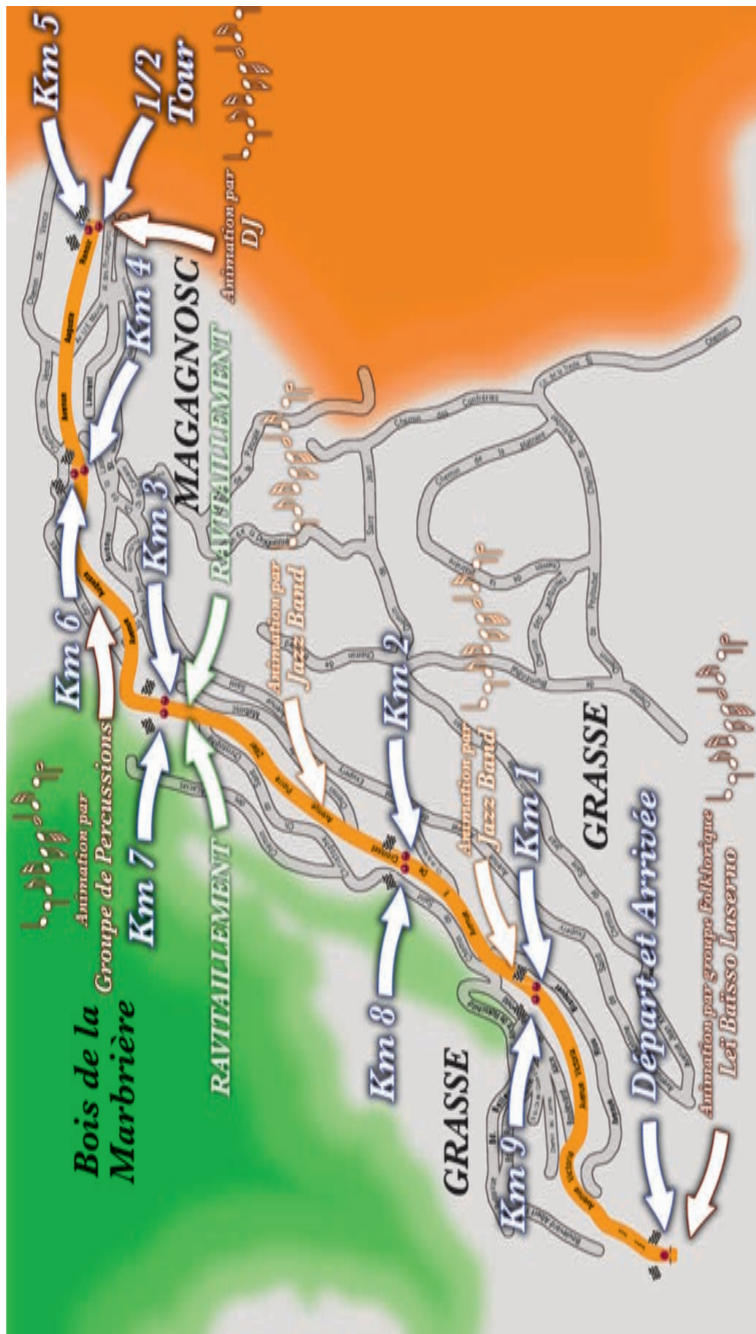
Acheminement par navettes "Sillages" de la gare SNCF, et du parking du Décathlon au site de départ/arrivée.

### DONNEURS D'ALLURE

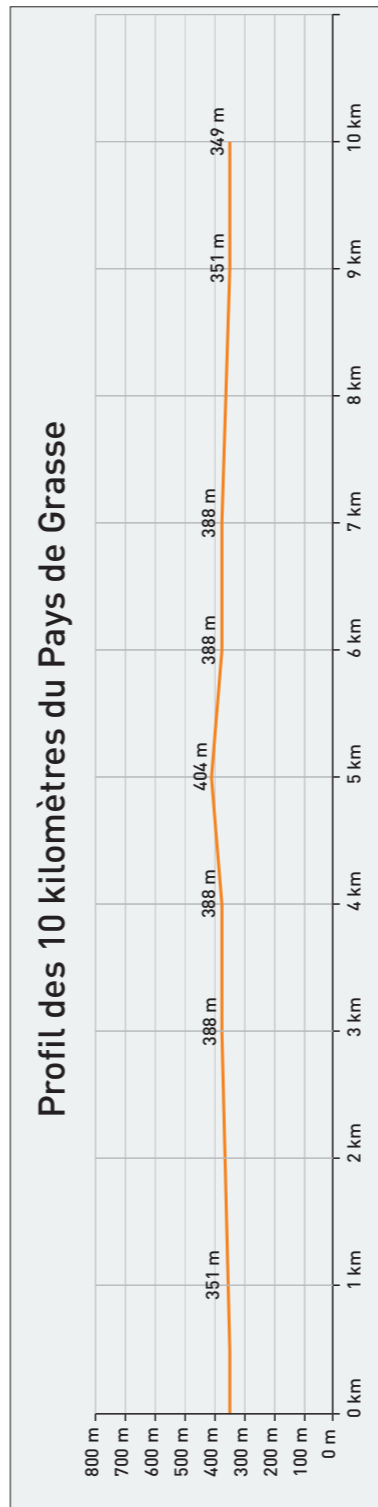
Sur les bases de 34' (17,6 km/h), 45' (13,3 km/h), 50' (12 km/h), 55' (10,91 km/h) et 1h00 (10 km/h)

4 SAS préférentiels (justificatif obligatoire) : moins de 35', moins de 40', moins de 45', moins de 50'.

## LE PARCOURS 2008 (IDEM 2007)



## LE DENIVELE



### BULLETIN D'ENGAGEMENT 10 Km

- AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE -

8<sup>e</sup> avant le 15-10-2008 / 10<sup>e</sup> Jusqu'au 01-11-2008 / 12<sup>e</sup> au delà dans la limite des dossards disponibles.

Nom  Année de naissance

Prénom  Sexe

Adresse

E-mail

Téléphone

Club FFA  E-mail club FFA

Numéro de licence FFA (obligatoire pour qualification)

"Soyez vigilants, effectuez le bon choix, 1 seule appartenance ne pourra être retenue pour classement par équipe."

Association (Clubs non FFA)

ou Entreprise

Meilleure performance sur 10 Km  date

Pour toute attribution de dossards préférentiels, joindre justificatif de performance sur 10 Km.

### A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course pédestre (datant de moins d'un an) conformément au décret n°87473 du 01/07/87.  
Je laisserai ce dernier aux organisateurs conformément à l'article 6 de la loi du 23/03/99. fait à  le  Signature :

### BULLETIN D'ENGAGEMENT

"Pitchounette" et "Grandette" 1<sup>e</sup>  
2<sup>e</sup> au delà du 01-11-2008

Nom  Année de naissance

Prénom  Sexe

Adresse

E-mail

Téléphone

Club FFA  E-mail club FFA

Non FFA

### A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

J'autorise mon enfant à participer à la course et dégage les organisateurs de toute responsabilité. Je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds. fait à  le  Signature :

