

## Bulletin d'inscription

### 10 km de Cannes

A remplir en **LETTRES CAPITALES** et à retourner à l'adresse suivante :  
**ATHLETIC CLUB DE CANNES, Stade Maurice Chevalier,**  
**Avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes-La Bocca.**  
 (Chèque à l'ordre de "AC.CANNES")

Inscriptions en ligne jusqu'au 12 février 2009 inclus  
[www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org) et [www.mediasport.fr/semicannes2009](http://www.mediasport.fr/semicannes2009)

Nom :

Prénom :

Sexe : M  F  Année de Naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Si licencié FFA (Fédération Française d'Athlétisme)

N° Licence :  N° Club FFA :

Club FFA :

Si non licencié FFA : nom association, entreprise ou club sportif

Email :  @

Tél/Port :

### Frais d'inscription

11 € jusqu'au 31 décembre 2008 inclus.  
 13 € du 1er au 31 janvier 2009.  
 15 € du 1er février au 14 février 2009.



Les licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme (saison 2008/2009) et les licenciés Triathlon (saison 2009) devront fournir la photocopie de la licence, tous les autres participants devront fournir la photocopie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention "non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition". AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE SANS TOUS CES ÉLÉMENTS

### Demande de dossards préférentiels

Sas 1 : (32mn)  Sas 2 : (37mn)  Sas 3 : (42mn)

Attribué uniquement sur envoi d'un justificatif d'une course (moins de 2 ans) par courriel ou fax

J'autorise mon enfant mineur à participer au 10 km de Cannes

TOUT CONCURRENT RECONNAIT AVOIR  
 PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT  
 ET EN ACCEPTER LES CLAUSES.

Date et Signature

## Découvrir Cannes

### Cannes Office de Tourisme

SEMEC Palais des Festivals -  
 1, La Croisette - BP 272, 06400 CANNES  
 Tél. : 04 92 99 84 22 -  
[www.tourisme.fr/office-de-tourisme/cannes.htm](http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/cannes.htm)

### Les musées

[www.cannes.fr](http://www.cannes.fr)

Les murs de Cannes  
 font leur cinéma

Musée de la Castre  
 Place de la Castre -  
 Le Suquet - 06400 Cannes  
 Tél. : 04 93 38 55 26

Musée de la Mer  
 Ile Sainte-Marguerite  
 Iles de Lérins - 06400 Cannes  
 Tél. : 04 93 38 55 26

Abbaye de Lérins  
 Ile Saint-Honorat  
 Iles de Lérins - 06400 Cannes

Malmaison  
 47 boulevard de la Croisette  
 06400 Cannes  
 Tél. : 04 97 06 44 90

Villa Domergue et ses jardins  
 Impasse Fiesole  
 15 avenue Fiesole  
 06400 Cannes  
 Tél. : 04 97 06 44 90

Villa Rothschild et ses jardins  
 1 avenue Jean de Noailles  
 06400 Cannes

### Événements, spectacles

[www.palaisdesfestivals.com](http://www.palaisdesfestivals.com)

### Visites publiques du Palais des Festivals et des Congrès

Renseignements :  
 04 92 99 84 22

### Visites publiques Cannes fait son cinéma

Renseignements :  
 04 92 99 84 22



## Nous remercions nos partenaires



Partenaire officiel photo. Chaque participant peut retrouver et commander son photo sur Internet dès le lendemain de l'événement. Vous êtes pris en photo sur la course et à l'arrivée. Par une entrée de votre numéro de dossard vous pouvez commander votre photo aussi comme T-Shirt et Moussepad.

### Organisé par l'Athlétic Club de Cannes



Tél. : 04 93 47 03 54 - Fax : 04 93 90 26 25  
 Courriel : [ac.cannes@wanadoo.fr](mailto:ac.cannes@wanadoo.fr)  
 Internet : [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org)  
 ATHLETIC CLUB DE CANNES, Stade Maurice Chevalier,  
 Avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes-La Bocca.

# le Semi de Cannes

Dimanche 15 février 2009

Départ 9h  
 La Pantière

10 km - 21,1 km



Tél. 04 93 47 03 54 [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org)



COURSE LIMITEE A 3000 PARTICIPANTS

## Plan parcours / acces



## Règlement

### Organisation

L'ATHLETIC CLUB DE CANNES, avec le concours de la VILLE DE CANNES, organise le 17ème SEMI-MARATHON et le 11ème 10 Km de Cannes le dimanche 15 février 2009.

### Parcours

Les deux circuits (10 km et 21,1 km) mesurés officiellement (conformes aux normes de l'IAAF) seront qualitatifs aux Championnats de France 2009. Le départ et l'arrivée des courses (commun à 9h00) s'effectueront sur le Boulevard de la Pantiéro face au vieux port de Cannes (100 m du Palais des Festivals). Les deux parcours sont plats (dénivelé de 5 mètres) se déroulent totalement en bord de mer et sont entièrement fermés à la circulation. Un service de sécurité sera mis en place par la Police Nationale, la Police Municipale de Cannes et des bénévoles de l'organisation. L'assistance médicale sera assurée par des médecins et des secouristes. Des postes de ravitaillements (5/10/15/Arrivée) et d'épongeages seront installés tout le long du parcours. Des pointages manuels et vidéos seront disposés sur le parcours et à l'arrivée. Des animations seront prévues sur le parcours et le podium.

### Assurance

La responsabilité civile des organisateurs est couverte par une police souscrite auprès de GRAS SAVOYE. Les licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de déficience consécutive à un mauvais état de santé.

### Engagement

- En ligne sur le site [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org) jusqu'au jeudi 12 février 2009 inclus.  
- Par courrier jusqu'au mercredi 11 février 2009 inclus.  
- Sur place au siège de l'ADC vendredi 13 février 2009.  
- Le samedi 14 février 2009 sur le village situé sur les Allées face au vieux port de Cannes de 14h00 à 19h00.  
- Dans les magasins (Liste, renseignement : Tél. 04 93 47 03 54 ou [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org))

### ATTENTION : AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE COURSE LIMITEE A 3000 PARTICIPANTS

Les courses sont ouvertes aux licenciés et aux non licenciés :

10 Km : Nés en 1993 ou avant (Cad, Jun, Esp, Sén, Vét)      Semi marathon : Nés en 1991 ou avant (Jun, Esp, Sén, Vét)  
11 euros jusqu'à fin décembre par courrier et 11 euros par internet      15 Euros jusqu'à fin décembre et 15 euros par internet  
13 euros jusqu'à fin janvier par courrier et 13 euros par internet      17 Euros jusqu'à fin janvier et 17 euros par internet  
15 euros les 15 derniers jours et 13 euros par internet      20 Euros les 15 derniers jours et 17 euros par internet

### Dossards préférentiels :

Attribués uniquement sur justificatif à envoyer à l'Athlétic Club de Cannes (coordonnées au dos)

- 10 km (M et F) : sas 1 (- 32 mn) sas 2 (- 37 mn) sas 3 (- 42 mn)  
- Semi-marathon (M et F) : sas 1 (- 1h10 mn) sas 2 (- 1h20 mn) sas 3 (- 1h30 mn)

Les licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme (saison 2008/2009) et les licenciés Triathlon (saison 2009) devront fournir la photocopie de la licence. Tous les autres participants devront fournir la photocopie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention "non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition". AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE SANS TOUS CES ÉLÉMENTS

### Dossards

Les dossards seront à retirer sur présentation de la licence sportive ou de la photocopie du certificat médical (pour les non licenciés ne l'ayant pas fourni dans les temps) le :

- Samedi 14 février 2009 de 15h00 à 19h00 au village installé sur les Allées à Cannes.

- Dimanche 15 février 2009 de 7h30 à 9h00 au village installé sur les Allées à Cannes.

(Une pièce d'identité sera demandée pour tout retrait de dossard) AUCUNE EPINGLE NE SERA FOURNIE

### Récompenses

- Deux nuits offertes par l'Intercontinental Carlton Cannes plus divers lots Mizuno seront offerts en tirage au sort à la fin de la remise des récompenses du Semi-marathon vers 12h15 le dimanche 15 février 2009. Un bulletin (inséré dans l'enveloppe contenant le dossard) devra être rempli et déposé dans l'urne disposée sur les stands sur le village des Partenaires (information : [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org))

Les participants recevront le tee-shirt technique Mizuno officiel de l'épreuve (Limité à 3000 premiers inscrits).

- Un classement scratch homme et femme sera établi avec coupes aux 3 premiers, récompenses en espèces et lots aux 10 premiers sur les 2 courses.

- Trois Challenges sur le 10 km (Entreprises, Uniformes et Clubs Sportifs) : Trophée + lots à la 1<sup>ère</sup> équipe sur les 4 premiers coureurs arrivés (homme et/ou femme)

- Un Challenge des Palaces Cannois sur le 10 km (Carlton - Martinez - Majestic - Sofitel Palais Stéphanie managed by Sofitel - Gray Albion - Sofitel) : Trophée + lots à la 1<sup>ère</sup> équipe sur les 4 premiers coureurs arrivés (homme et/ou femme)

- Un classement par catégories F.F.A. (non cumulable avec le scratch) avec coupes ou médailles aux 3 premiers de chaque catégorie Cad, Jun, Esp, Sen, V1, V2, V3 et V4.

PRIMES SCRATCH SEMI-MARATHON HOMMES ET FEMMES :

1er 450 € - 2ème 300 € - 3ème 150 € - 4ème 100 € - 5ème 75 €

6ème 60 € - 7ème 45 € - 8ème 45 € - 9ème 30 € - 10ème 30 €

PRIMES SCRATCH 10 Km HOMMES ET FEMMES :

1er 300 € - 2ème 200 € - 3ème 100 € - 4ème 75 € - 5ème 50 €

6ème 50 € - 7ème 40 € - 8ème 40 € - 9ème 30 € - 10ème 30 €

PRIME A LA PERFORMANCE :

Prime au premier athlète masculin ou féminin battant le record de l'épreuve sur Semi-marathon ou 10 km. (Information : [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org))

### Droit d'image

Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation au 17<sup>ème</sup> Semi-marathon et 10<sup>ème</sup> 11 km de Cannes sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.



## Les grandes lignes

### Départ / Arrivée

9h00 - Bd de la Pantiéro, face au vieux port de Cannes (esplanade de la Pantiéro)

### Parcours

circuit plat, en bord de mer et entièrement fermé à la circulation. Animations - ravitaillements - points de contrôles manuels, vidéo et informatique. Qualitatifs aux Championnats de France 2009



### Village

Les stands de nos partenaires et organisateurs de course seront ouverts le samedi 14 février 2009 de 14h à 19h et le dimanche 15 de 7h30 à 13h. Lieux : Les allées à Cannes, face au vieux port de Cannes (100 Palais des Festivals). Animations village et Parcours - Informations : [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org)

### Récompenses

Tee shirt technique Mizuno aux 3000 premiers inscrits

Tirage au sort : 2 nuits offertes par l'Intercontinental Carlton Cannes plus divers lots Mizuno. Primes classement scratch et prime record : Informations voir règlement et site internet. Classement 3 premiers catégories FFA (sans cumul avec scratch) : coupe ou médailles

### Challenge course des 10 km

Challenges (Entreprises, Uniformes, Clubs Sportifs) et les Palaces Cannois (Carlton - Martinez - Majestic - Sofitel Palais Stéphanie managed by Sofitel - Gray Albion - Sofitel) : Trophée + lots à la 1<sup>ère</sup> équipe sur les 4 premiers coureurs arrivés (homme et/ou femme)

### Résultats

Lors du retrait des dossards, vous trouverez dans l'enveloppe une puce qui devra être fixée à un lacet de votre running avec le collier fournis. Celle ci vous permettra d'être classé à l'arrivée et de prendre votre temps officiel et réel. Pas de puce = pas de temps

### Inscriptions

- En ligne : [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org) et [www.mediasport.fr/semicannes2009](http://www.mediasport.fr/semicannes2009)  
- Par courrier et autres (voir règlement)

### Retrait des dossards

Les dossards seront à retirer sur présentation de la licence sportive ou de la photocopie du certificat médical (pour les non licenciés ne l'ayant pas fourni dans les temps) le :

- Samedi 14 février 2009 de 15h00 à 19h00 au village installé sur les Allées à Cannes.

- Dimanche 15 février 2009 de 7h30 à 9h00 au village installé sur les Allées à Cannes.

(Une pièce d'identité sera demandée pour tout retrait de dossard)

### Stationnements

Renseignements sur le site Internet [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org) et 04 93 47 03 54  
Un forfait journée pour l'accès aux parkings de la société Uniparc est en cours de discussion. (voir les parkings sur le plan ci contre)

### Accès - Hébergements

L'agence Novatour Cannes a négocié des tarifs préférentiels sur le centre Cannes Renseignements : 04 93 06 70 45

site internet : [www.mathetztravel.com/semicannes2009](http://www.mathetztravel.com/semicannes2009)

et [www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org)

Accès par voiture : autoroute A8, sortie N° 42 dir. Cannes centre, Palais des Festivals.

Accès par train : Gare SNCF Cannes centre (400 m du Palais des Festivals)

Accès par Avion : Aéroport Nice Côte d'Azur, navette vers Cannes.

## Bulletin d'inscription

### Semi-marathon

A remplir en LETTRES CAPITALES et à retourner à l'adresse suivante :

ATHLETIC CLUB DE CANNES, Stade Maurice Chevalier,

Avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes-La Bocca.

(Chèque à l'ordre de "AC.CANNES")

Inscriptions en ligne jusqu'au 12 février 2009 inclus  
[www.semi-cannes.org](http://www.semi-cannes.org) et [www.mediasport.fr/semicannes2009](http://www.mediasport.fr/semicannes2009)

Nom :

Prénom :

Sexe : M  F  Année de Naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Si licencié FFA (Fédération Française d'Athlétisme)

N° Licence :  N° Club FFA :

Club FFA :

Si non licencié FFA : nom association, entreprise ou club sportif

Email :  @

Tél/Port :

### Frais d'inscription

11 € jusqu'au 31 décembre 2008 inclus.

13 € du 1er au 31 janvier 2009.

15 € du 1er février au 14 février 2009.

Les licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme (saison 2008/2009) et les licenciés Triathlon (saison 2009) devront fournir la photocopie de la licence. Tous les autres participants devront fournir la photocopie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention "non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition". AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE SANS TOUS CES ÉLÉMENTS

### Demande de dossards préférentiels

Sas 1 : (1h10mn)  Sas 2 : (1h20mn)  Sas 3 : (1h30mn)

Attribué uniquement sur envoi d'un justificatif d'une course (moins de 2 ans) par courriel ou fax

TOUT CONCURRENT RECONNAIT AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT ET EN ACCEPTER LES CLAUSES.

Date et Signature