



COME ARRIVARE

Fossano è al centro della Provincia di Cuneo. Per chi arriva in auto dal mare, lungo l'autostrada Torino-Savona, l'uscita consigliata è FOSSANO, con prosecuzione per un decina di chilometri in direzione, appunto, Fossano. Da nord, seguendo l'autostrada A4 Torino-Savona, per chi arriva da Torino è consigliabile l'uscita MARENE, proseguendo poi per una decina di chilometri, in direzione Fossano. Da est, si consiglia di lasciare l'autostrada Torino-Piacenza ad Asti, e proseguire in direzione Cuneo. Sono circa 50 i chilometri che separano Asti da Fossano. Facile arrivare in treno da Torino, da Savona o direttamente dalla Francia. La stazione di Fossano si trova a 50mt. dagli spogliatoi. Chi arriva in aereo: Torino-Caselle da cui può servirsi di treno o auto a noleggio. Milano Fossano = 184 km, Roma Fossano = 635 km, Torino Fossano = 68 km.

LE NOSTRE GARE... DA NON PERDERE:
Info su www.atleticafossano.org

20 settembre 2009 Staffetta Fossano-Rifugio Migliorero
11 ottobre 2009 Strafossano

RICCHISSIMO pacco gara (valore € 20) ai primi 750 iscritti composto da:



... e altro ancora

Dopo le premiazioni, dalle ore 14:30 in poi, sulla pista di atletica di via S. Lucia si terranno i **CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTA**



CONTO Stipendio
CONTO Pensione

- ✓ numero illimitato di operazioni sul conto corrente
- ✓ carta Bancomat/PageBancomat/Casus/Maestro GRATUITA
- ✓ libretti assegni GRATUITI
- ✓ custodia titoli obbligazionari GRATUITA
- ✓ adesione CHF Online GRATUITA
- ✓ addebito automatico bollette SENZA COMMISSIONI
- ✓ finanziamenti e mutui prima casa personalizzati

... solo 2,50 euro al mese di spese "tenuta conto" onnicomprensive di tutti questi privilegi

CRF Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



Comune di Fossano



A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 C.R.F. (CN001)

Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



2ª MARATONINA DEGLI ACAJA

FOSSANO (CN)
DOMENICA
26 aprile 2009

Iscrizione € 10

Competitiva partenza ore 9:45

220 premiati !!!



CAMPIONATO REGIONALE E CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI MARATONINA ASSOLUTI E MASTER (prova unica)



Non competitiva partenza ore 9:00
Fitwalking, Nordik Walking e gruppi spontanei
Km. 10 oppure 21.097



RICCHISSIMO pacco gara (valore € 20) ai primi 750 iscritti
Maglia maniche lunghe con logo della manifestazione + Selezione prodotti Ferrero + Colomba o Torta Maina + Confezione di Caffè Sicurtà + ...

Informazioni aggiornate su pacco gara, percorso, parcheggi, eventi correlati, ... sul sito

www.atleticafossano.org
mezzamaratona@libero.it

Recapiti telefonici: 333/4765631 iscrizioni, 347/5710440 logistica, 320/6436609, 338/9899403



REGOLAMENTO

Nome della gara: l'A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 C.R.F. (Cn001) organizza la 2a edizione della "Maratonina degli Acaja" - Trofeo Cassa di Risparmio di Fossano

Tipo di gara: Manifestazione regionale di maratonina (km 21.097), approvazione Fidal Piemonte n. 22/strada/2009

Titoli Fidal in palio: Valevole come "Prova unica di CAMPIONATO FIDAL REGIONALE E PROVINCIALE individuale e a squadre di maratonina assoluti, amatori, master per tutte le categorie"

Luogo, data e orario di partenza: piazza Castello - Fossano (CN) - Domenica 26 aprile 2009 con qualsiasi condizione atmosferica. Ore 9.00 partenza non competitiva, fitwalking, nordik walking. Ore 9:45 partenza competitiva.

Tempo limite: 3:30 ore

Modalità di partecipazione competitiva: possono partecipare tutti coloro i quali hanno compiuto il 18° anno di età e che sono tesserati FIDAL.

Modalità di partecipazione non competitiva: la partecipazione è libera a tutti. Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività sportiva.

Quote di iscrizione: 10 Euro+5 Euro (cauzione chip) entro lunedì 20 aprile 2009. 15 Euro + 5 Euro (cauzione chip) il mattino della gara entro le ore 9:00.

La quota di iscrizione comprende: cronometraggio con chip, assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, parcheggio gratuito adiacente all'area di partenza, ristoro finale.

Modalità di pagamento e di iscrizione: bonifico bancario sul conto (codice IBAN) IT 65 5 06170 46320 00000900189 della CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO sede centrale intestato a "A.S.D. Atletica Fossano '75" specificando nella causale il nome e il cognome dell'atleta e la società di appartenenza. Le società e/o i singoli tesserati dovranno inviare, entro il 20 Aprile tramite posta elettronica all'indirizzo executive@fidalpiedmonte.it ed in CC sigma@fidalpiedmonte.it - via fax in via eccezionale a 178 226 1183 (senza prefisso) il modulo di iscrizione scaricabile sul sito www.atleticafossano.org oppure un foglio contenente i seguenti dati: Codice Società, Nome Società, Numero tessera Fidal Atleta, Cognome Atleta, Nome Atleta, Anno di nascita, Sesso, Categoria. Chi concorre anche alla speciale classifica donatori Avis (solo per i tesserati della sezione di Fossano) dovrà indicare il numero di tessera Avis. Chi desidera concorre alla speciale classifica per gruppi non competitivi (Fitwalking, Nordik walking e gruppi spontanei), dovrà specificare il nome della compagine.

Distribuzione pettorali e chip: pettorali e i chip possono essere ritirati presso l'expo della manifestazione, in piazza Castello a Fossano, Domenica 26 aprile a partire dalle ore 7:00.

Percorso: circuito cittadino di km.10,548 da percorrere 2 volte, interamente pianeggiante e asfaltato, veloce, panoramico, chiuso al traffico, con partenza e arrivo sulla spettacolare spianata di fronte al castello degli Acaja.

Servizi zona partenza - arrivo: in zona partenza - arrivo gli atleti potranno usufruire dei seguenti servizi: bagni, spogliatoi, docce, custodia borse, ristoro finale.

Custodia borse: i concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza entro le ore 9:30, e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

Sistema di cronometraggio: la gara sarà cronometrata grazie all'utilizzo di chip per la rilevazione dei tempi di passaggio. Il chip verrà consegnato a tutti gli atleti della gara competitiva e ai partecipanti alla gara non competitiva che ne faranno richiesta. Verranno forniti i dati di passaggio al km. 10,548 e al km. 21,097. Al termine della gara, riconsegnando il chip verrà restituita la cauzione di 5€ versata all'atto dell'iscrizione.

Distribuzione pacchi gara: i ricchi pacchi gara saranno consegnati, in un'apposita area dell'expo, al singolo atleta al termine della gara e dopo aver riconsegnato il pettorale e il chip. Saranno garantiti ai primi 750 iscritti. Per conoscerne il contenuto visitare periodicamente il sito <http://www.atleticafossano.org> in quanto alla sua formazione partecipano continuamente nuovi sponsor.

Premiazioni individuali: le premiazioni della gara competitiva avverranno alle ore 12.30 presso la zona arrivo. La premiazione dei gruppi di non competitivi avverrà all'arrivo dell'ultimo concorrente e comunque non oltre le ore 13:00.

Tesserati Fidal

Saranno premiati:

- i primi 3 uomini assoluti con premi in denaro;
- le prime 3 donne assolute con premi in denaro;
- i primi 20 atleti delle categorie JPSTM, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, i primi 15 della MM60, i primi 10 della MM65 e i primi 5 della categoria MM70 con premi in denaro;
- le prime 10 atlete delle categorie JPSTM, MF35, MF40, MF45, MF50, le prime 5 della MF55 e le prime 3 delle categorie MF60, MF65, MF70 con premi in denaro;

Ai primi classificati delle varie categorie, tesserati per le società del Piemonte, verrà consegnata la maglia di CAMPIONE REGIONALE DI MARATONINA.

Ai primi classificati delle varie categorie, tesserati per le società della provincia di Cuneo, verrà consegnata la maglia di CAMPIONE PROVINCIALE DI MARATONINA.

Tesserati Avis (sezione di Fossano): saranno ricompensati con premi in natura il primo uomo e la prima donna, tesserati Avis per la sezione di Fossano. I premi della classifica Avis saranno cumulati con quelli delle classifiche Fidal.

ATTENZIONE: I premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta, non saranno spediti a casa e non sarà data formale comunicazione ai vincitori della notizia che la loro vincita giace presso il Comitato Organizzatore.

Premiazioni di società e Fitwalking: saranno premiate le prime 5 società Fidal (competitiva) e i primi 3 gruppi di Fitwalking, Nordik walking e gruppi spontanei (non competitiva) più numerosi.

Hotel convenzionati: Hotel Romanisio - via Soracco, 1 - Fossano (CN) - Tel. 0172/692888. (Costi a persona per pernottamento + colazione a buffet: doppia €32.50, tripla € 25, quadrupla € 21.25)

Informazioni: informazioni aggiornate in tempo reale sul sito www.atleticafossano.org. E-Mail mezzamaratona@libero.it. Per le iscrizioni: Elio Reynaud (333/4765631 o reynaud@libero.it).

Per la logistica: Marco Marabotto (347/5710440). Altri recapiti: Sergio Melogno (320/6436609), Andrea Giacosa (338/9899403), Sandra Masinara (328/4190655).

Eventi correlati: dopo le premiazioni si terranno, presso il nuovo impianto di atletica di via S. Lucia, i CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE. Visite al Castello degli Acaja, centro storico, museo diocesano. Concerti e conferenze. Per il calendario aggiornato consultare il sito www.atleticafossano.org.

Prossime gare:

20 settembre 2009 Staffetta Fossano - rifugio Migliorero
11 ottobre 2009 Strafossan

VI ASPETTIAMO: SARA' UNA BELLA OCCASIONE PER TRASCORRERE A FOSSANO UN PIACEVOLE WEEK-END, DI SPORT, MUSICA E CULTURA

UOMINI

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	60	60	60	40
2	200	50	50	50	50	50	50	50	50	30
3	100	40	40	40	40	40	40	40	40	20
4		30	30	30	30	30	30	30	30	10
5		30	30	30	30	30	30	20	20	10
6		20	20	20	20	20	20	10	10	
7		20	20	20	20	20	20	10	10	
8		20	20	20	20	20	20	10	10	
9		20	20	20	20	20	20	10	10	
10		20	20	20	20	20	20	10	10	
11		10	10	10	10	10	10	10	10	
12		10	10	10	10	10	10	10	10	
13		10	10	10	10	10	10	10	10	
14		10	10	10	10	10	10	10	10	
15		10	10	10	10	10	10	10	10	
16		10	10	10	10	10	10	10	10	
17		10	10	10	10	10	10	10	10	
18		10	10	10	10	10	10	10	10	
19		10	10	10	10	10	10	10	10	
20		10	10	10	10	10	10	10	10	

DONNE

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	40	30	30	30
2	200	50	50	50	50	50	30	20	20	20
3	100	40	40	40	40	40	20	10	10	10
4		30	30	30	30	30	10			
5		20	20	20	20	20	10			
6		10	10	10	10	10				
7		10	10	10	10	10				
8		10	10	10	10	10				
9		10	10	10	10	10				
10		10	10	10	10	10				