



Passaggio di tutti i percorsi

 SPONSOR

 **ITINERA S.p.A.**

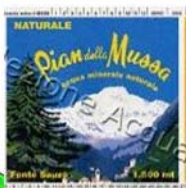
Piemonte Servizi
Cleaning Service
Servizi di pulizia ordinaria e straordinaria

Via Traforo 10/b 10053 Bussoleno (TO)
tel. 346.35.25.798 - Fax 0122.640.812
e-mail: piemonteservizi@yahoo.it

SPONSOR TECNICO
saucony®

ORGEAS SPORT
di Orgeas Luigna

montagnard free press
Primo periodico italiano di montagna, outdoor e società in distribuzione gratuita.



COOPERATIVA DI SERVIZI
GREEN SERVICE
Impresa di pulizia - Garden Center
Vendita Fiori e Piante
Costruzione e manutenzione giardini
Impianti di irrigazione e idraulici esterni
Opere edili e di falegnameria
Potatura e manutenzioni con piattaforma aerea 22 mt.

CORSO TORINO, 159 - OULX - CELL. 335.6634341
TEL./FAX 0122.832313 - e-mail: greenservice@live.it

AIRGREEN
TRASPORTI CON ELICOTTERI

Costan Dorigon Dario
GADGET e DVD
FUMETTI e MANGA
JACK
JAPANESE AMERICAN CARTOON KODOMO
Via San Domenico, 15 Bis C - Tel. 011.4361798
e-mail: j.a.c.k@hotmai.it - j.a.c.k@tiscali.it
P.IVA 09195930012


PIEMONTE DISGAGGI
Via Traforo 7 - 10053 Bussoleno (TO)
Tel. e Fax 0122.640076 - 335.785350
www.piemontedisgaggi.it - E-mail: piemontedisgaggias@virgilio.it


PANIFICIO - PASTICCERIA
Alta Valle Susa
di Cosentino Vincenzo & C. s.n.c.
Via R. Ghiotti, 6 - Fraz. Gad - 10056 OULX (TO)
Tel. 0122.83.11.33 - Segr. tel. 0122.83.17.17
Fax 0122.83.21.14
Partita IVA 02564390017



Passaggio dei percorsi verde e viola



GARA di CORSA in MONTAGNA
a Salbertrand (TO)
Domenica 31 Maggio 2009



1ª prova di
CAMPIONATO REGIONALE
3ª prova di
GRAN PREMIO delle COMUNITA'
MONTANE PIEMONTESI
di Corsa in Montagna



Realizzazione Grafica M.ese Calorico e p.p.s.m.a.@hotmail.it

FIDAL PIEMONTE
n°67/montagna/2009

2° TROFEO GRAN BOSCO
di Salbertrand



CAMPO SPORTIVO
Iscrizione gare FIDAL ore 8:00-10:00, le altre ore 10:00-11:00

- Aperte agli atleti tesserati FIDAL:
- ♥ GARA di CORSA competitiva, cat. Junior M, Promesse, Senior, Master F: (partenza ore 10:00) km 6,110 per 315m+ e 315m-
 - ♥ GARA di CORSA competitiva, cat. Promesse, Senior e Master M: (partenza ore 10:20) km 10,445 per 574m+ e 574m-
 - ♥ GARA di CORSA competitiva, cat. Junior F: (partenza ore 9:30) km 4,345 per 218m+ e 218m-
 - Aperte a tutti: (partenze ore 11:00)
 - ♥ CORSA bambini non competitiva: km 1,7 per 50m+ e 50m-
 - ♥ CORSA ragazzi dai 15 anni in su e adulti non competitiva e CAMMINATA adulti e bambini: km 3,6 per 120m+ e 120m-

di per di
OULX
Soc. MARGHERITA S.n.C.
C.so Montenero 43

AZIENDA AGRICOLA
la Mugnaia
Giaveno(TO) tel.3397590216

REGOLAMENTO

ART.1

Il SuperRunners Team di Torino (TO201), in collaborazione con il Comune di Salbertrand, con il Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand e con la Comunità Montana Alta Valle di Susa, organizza per domenica 31 Maggio 2009 la seconda edizione della Gara di Corsa in Montagna denominata "2° TROFEO GRAN BOSCO DI SALBERTRAND", valida come 1a prova del Campionato Regionale di Corsa in Montagna e 3a prova del Gran Premio delle Comunità Montane Piemontesi.

In concomitanza si svolgeranno una camminata ed una corsa non competitive per adulti e bambini.

ART.2 - NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 La gara di corsa è riservata agli atleti/e tesserati FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters maschili e femminili.

La camminata e la corsa non competitive sono libere a tutti in regola con le vigenti norme sanitarie.

2.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

ART.3 - DISTANZE

3.1 Per le categorie Promesse, Senior e Master maschili è previsto un percorso (contrassegnato dal colore viola) di 10,445 km con dislivello di 574m+ e 574m-.

3.2 Per le categorie Juniores maschili, Promesse, Seniores e Masters femminili è prevista una gara (colore verde) di 6,110 km con complessivi 315m di dislivello + e -.

3.3 Sugli stessi percorsi è prevista la gara competitiva per gli atleti non piemontesi, indipendentemente dalla categoria, con classifica a parte e premi per i primi 3 ass.

3.3 Per le categorie Juniores femminili è prevista una gara (colore azzurro) di 4,345 km con 218 m di dislivello + e -.

3.4 Su percorso (colore grigio) di 3,6 km sono previste la gara di corsa (dai 15 anni in su) e la camminata non competitive.

3.4 Su percorso (colore arancione) di 1,7 km si terrà la mini corsa non competitiva per bambini dai 6 ai 14 anni.

ART.4 - ISCRIZIONI

4.1 Le iscrizioni via mail e telefono si chiuderanno in data 29 Maggio ore 20 e si potranno effettuare telefonando al SuperRunners team : 346 2133866, oppure scrivendo via e-mail all'indirizzo: superma@hotmai.it. Sarà necessario indicare nome, cognome, anno di nascita, numero di tessera FIDAL, nome e codice Società, categoria e firma del Presidente della Società di appartenenza, per quanto riguarda le gare competitive. Per le non competitive è necessario indicare nome, cognome, indirizzo ed età.

4.2 Il giorno della gara potranno essere accettate iscrizioni tra le ore 8 e le ore 10 per le competitive e tra le ore 10 e le ore 11 per le non competitive.

4.3 La tassa gara, con relativo pacco gara cumulabile con i premi, è di € 5, pagamento che si effettuerà al ritiro dei pettorali.

ART.5 - SEGRETERIA

La segreteria sarà posta a Salbertrand, presso il Campo Sportivo e aperta sabato 30 Maggio dalle ore 17 alle ore 19 e il giorno della gara, domenica 31 Maggio, dalle ore 8.

ART.6 - DIREZIONE

La direzione della gara di corsa sarà affidata al gruppo Giudici Gare FIDAL, della camminata e della corsa non competitive a un operatore del settore.

ART.7

Le gare di corsa e la camminata si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

ART.8 RECLAMI

8.1 Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti prima della partenza per quanto riguarda le irregolarità delle iscrizioni e entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati per quanto concerne lo svolgimento gara. Tali reclami devono essere fatti verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta o da persona che agisca in sua vece.

8.2 Contro la decisione dell'Arbitro si può presentare reclamo alla Giuria d'Appello. Deve essere fatto per iscritto entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro dal dirigente responsabile per conto dell'atleta e deve essere accompagnato dalla tassa di 50 euro che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

ART.9 - PERCORSO

I percorsi delle gare di corsa competitive rispecchiano le indicazioni altimetriche e di chilometraggio riportate nel Regolamento Nazionale di Corsa in Montagna (vedi planimetrie e profilo altimetrico).

ART.10 - PROGRAMMA

10.1 Il ritrovo è fissato per le ore 8 presso il Campo Sportivo dove funzionerà un servizio medico e di ristoro per i concorrenti (garantiti dalle ore 8:00 alle ore 12:00). Doce e spogliatoi saranno a disposizione degli atleti.

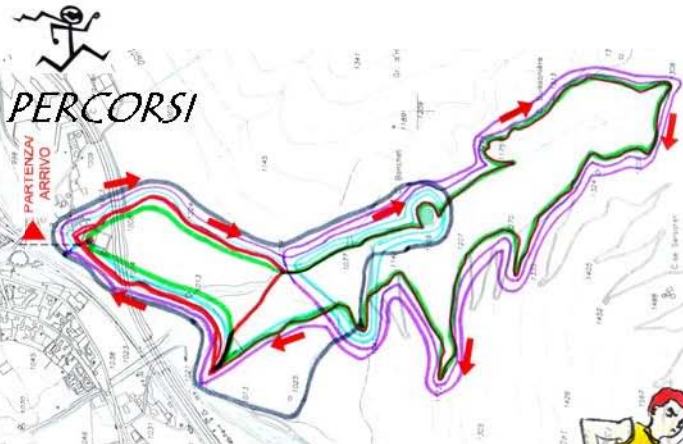
10.2 Partenze: JF ore 9:30—JM e P/M/SF ore 10:00 - P/S/MM ore 10:20 - Corsa Competitiva per atleti fuori regione, mini-corsa n.c bambini, corsa n.c. e camminata ore 11.

ART.11 - PREMI vedi allegato premi. PREMIAZIONI PRESSO LA SEDE DEL PARCO.

ART.12 - CLASSIFICHE vedi allegato premi

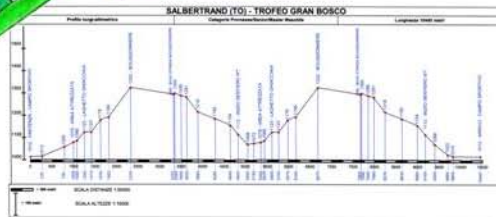
ART.13 - All'atto dell'iscrizione, ogni partecipante, ogni atleta e ogni Società dichiarano di accettare senza riserve il presente Regolamento in ogni sua parte e di sollevare il SuperRunners team e tutti gli organizzatori da qualunque responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere loro, a terzi, animali o cose, prima, durante e dopo le gare.

ART.14 - Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vige il Regolamento Nazionale FIDAL.



- ♥ PERCORSO VERDE: Gara FIDAL cat. J/M, P/F, S/ F e M/F e assoluti provenienti da fuori regione.
- ♥ PERCORSO AZZURRO: Gara FIDAL cat J/F
- ♥ PERCORSO VIOLA: Gara FIDAL Cat. P/M, S/M e M/M
- ♥ PERCORSO ARANCIONE: Corsa bambini dai 6 ai 14 anni.
- ♥ PERCORSO GRIGIO: Corsa e Camminata aperte a tutti.

PROFILO ALTIMETRICO percorso viola ♥



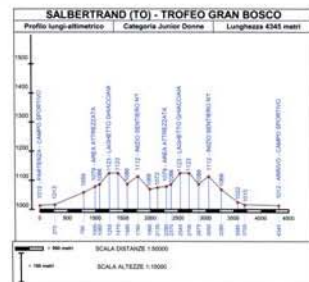
PROFILO ALTIMETRICO

percorso verde ♥



PROFILO ALTIMETRICO

percorso azzurro ♥



COME RAGGIUNGERE SALBERTRAND

AUTO

1) In auto da Torino, autostrada A-32 Torino-Bardonecchia-Frejus, 1° uscita Oulx e prendere la SS 24 a dx, direzione Torino. Il paese di Salbertrand si incontra dopo pochi km di Statale. A sx della statale è situato il paese, a dx (prendere a dx, indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) il Campo Sportivo (dopo il ponte che scavalca la ferrovia).

2) Da Torino, statale SS 24, arrivati in prossimità del paese svoltare a sx, (indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) e raggiungere il Campo Sportivo superando la ferravia.

1) Da Oulx-Bardonecchia, Autostrada A-32, uscita Oulx(dopo l'uscita circonvallazione) svoltare a sx e prendere a dx la SS 24 direzione Torino. Il paese di Salbertrand si incontrerà dopo pochi km di Statale. A sx della statale è situato il paese, a dx (prendere a dx, indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) il Campo Sportivo (dopo il ponte che scavalca la ferrovia).

2) Da Oulx-Bardonecchia, SS 24, direzione Torino, vedi indicazioni precedenti.

TRENO FF.SS Torino-Oulx-Bardonecchia e Bardonecchia-Oulx-Torino, fermata Stazione di Salbertrand, a 2 passi dal Campo Sportivo.

DOVE DORMIRE E MANGIARE

Sabato 30 e/o Domenica 31 Maggio atleti ed accompagnatori potranno trascorrere la notte usufruendo di sconti particolari presso:

- L'Hotel "Bucaneve" (3 stelle) a Bardonecchia, Via Dalla Vecchia n° 2, Tel. 0122.999332



e/o potranno pranzare, sempre usufruendo di sconti particolari presso:

- Il Ristorante "Da Genio" a Susa, fraz. S.Giuseppe 115, Giaglione, Tel 0122.31665

N.B. LE PREMIAZIONI AVVERRANNO PRESSO
LA SEDE DEL PARCO VERSO LE ORE 12:30

PACCO GARA *:

♥ t-shirt 

♥ rivista 

♥ + altri gadgets!



PREMI

***CORSA COMPETITIVA**

CAT J M/F:

1° 40€ - 2° 35€ - 3° 30€ - 4° 25€ - 5° 20€

(+ premi in natura e/o gadgets, fumetti, capi d'abbigliamento)

ASSOLUTA FEMMINILE:

1° 100€ - 2° 80€ - 3° 70€ - 4° 65€ - 5° 55€ - 6° 50€ - 7° 45€ - 8° /10°
40 - 11°/12° 35€ - 13°/15° 30€ - 16°/18° 25€ - 19°/20° 20€

(+ premi in natura e/o gadgets, fumetti, capi d'abbigliamento)

ASSOLUTA MASCHILE:

1° 100€ - 2° 80€ - 3° 70€ - 4° 65€ - 5° 55€

(+ premi in natura e/o gadgets, fumetti, capi d'abbigliamento)

M1/M2/M3:

1° 55€ - 2° 50€ - 3° 45€ - 4° 40€ - 5° 35€ - 6° 30€ - 7° 25€ - 8° 20€

(+ premi in natura e/o gadgets, fumetti, capi d'abbigliamento.)

M4/M5:

1° 50€ - 2° 45€ - 3° 40€ - 4° 35€ - 5° 30€ - 6° 25€ - 7° 20€ - 8° 15€

(+ premi in natura e/o gadgets, fumetti, capi d'abbigliamento)

ASSOLUTA MASCHILE E FEMMINILE fuori Campionato:

1°/1à-2°/2à-3°/3à medaglia e pile o telo bagno

SOCIETA' MASCHILI:

1à TROFEO GRAN BOSCO - 2à/7à coppa

SOCIETA' FEMMINILI:

1à TROFEO GRAN BOSCO - 2à e 3à coppa

**N.B. I PRIMI ASSOLUTI M/F del Campionato Regionale
riceveranno inoltre il "TROFEO GRAN BOSCO"!**



PREMIAZIONI (vedi fronte)

PACCO GARA per tutti i partecipanti*

Adulti: t-shirt uomo e canotta donna
o altri capi d'abbigliamento di pari valore
+ eventuali gadgets !

Bambini e ragazzi: bandana o cappellino o
peluches e/ o accessori di pari valore
+ eventuali gadgets!

PREMI MINICORSA*

non competitiva, km 1,7

PRIMO e PRIMA ASSOLUTI

"COPPA CAMPIONE 2009" + altri premi tipo
zainetti/fumetti/cappellini/merendine e/o gadgets vari

CAT. 6-7-8 ANNI

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo
portapenne/fumetti/cappellini/peluches/caramelle e/o gadgets vari

CAT. 9-10-11 ANNI

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo
portapenne/fumetti/cappellini/merendine e/o gadgets vari.

CAT. 12-13-14 ANNI

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo
zainetti/fumetti/cappellini/portachiavi/merendine e/o gadgets vari.

PREMI CORSA non competitiva, km 3,6*

PRIMO e PRIMA ASSOLUTI

"TROFEO CAMPIONE 2009" + altri premi tipo pile/maglie manica
lunga/teli bagno/fumetti/cappellini e/o gadgets vari.

CAT. 15-16-17 ANNI

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo maglie manica lunga/
teli bagno/zainetti/fumetti/cappellini e/o gadgets vari.

CAT. ADULTI (18-39 ANNI)

primi 3 masch. e femm. MINITROFEO + altri premi tipo pile/maglie manica lunga/
teli bagno/zainetti/fumetti/cappellini e/o gadgets vari.

CAT. MASTER (40-59 ANNI)

primi 3 masch. e femm. MINITROFEO + altri premi tipo pile/maglia manica
lunga/teli bagno e/o gadgets vari.

CAT. SUPER (60 IN SU)

primi 3 masch. e femm. MINITROFEO + altri premi tipo pile/ grembiuli
e/o gadgets vari.

PREMI CAMMINATA non competitiva, km 3,6*

PRIMO e PRIMA ASSOLUTI

"COPPA CAMPIONE 2009" + altri premi tipo pile/maglie manica lunga/teli da
bagno/zainetti/fumetti/cappellini e/o gadgets vari.

CAT. BAMBINI (4-10 ANNI)

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo zainetti/fumetti/cappellini/
peluches/caramelle/merendine/portachiavi e/o gadgets vari

CAT. RAGAZZI (11-17 ANNI)

primi 3 masch. e femm. MEDAGLIA + altri premi tipo teli da bagno/zainetti/
fumetti/cappellini e/o gadgets vari.

**CAT. ADULTI (18-39 ANNI), CAT. MASTER (40-59 ANNI), CAT. SUPER
(60 IN SU) vedi premi corsa.**