



La leggenda delle tire

Secondo un'accreditata leggenda, la "tira" sarebbe nata in casa di Gepin, un modesto contadino cairese, in conseguenza di un fatto meramente fortuito.

Si racconta che le truppe di Napoleone, le quali dopo la battaglia di Millesimo alla fine del '700 avevano gettato le basi per la conquista dei primi territori Italici proprio nelle nostre valli, imperversassero nelle campagne alla ricerca di nutrimento per sè e per i loro cavalli.

Gepin, ignaro di queste scorrerie, aveva appena ucciso il maiale e, dopo una rudimentale lavorazione della carne, si disponeva a insaccarla onde garantirne la conservazione nei lunghi mesi invernali.

Mentre tagliava i minuti pezzetti per la saporita salsiccia, vide i soldati sovrappiungere alla sua misera dimora. Velocemente nascose la carne, nel primo posto più vicino e sicuro: la madia.

I soldati in cerca di riposo e cibo, si soffermarono nella cascina, ma non trovarono un gran che di cui sfamarsi. Bevvero e si riposarono e dopo alcune ore ripartirono.

A quel punto, Gepin corse a recuperare velocemente la sua carne, ma questa era sparita.

La farina, che impastata con l'acqua e lievito riposava nella madia, era lievitata avvolgendo completamente la carne.

Nel mondo contadino nulla andava sprecato, e non potendo più separare la carne dalla pasta, se ne fecero piccole pagnotte che in forno divennero succulenti TIRE.

DRIBBLING
SPORT

sportart
live experience

Erboristeria
Pharmastore

ER FURMAGE'

CAIRO DUE

Ä
CANTINETTA

FG RICICLAGGI

SAIEP S.r.l.
Società Automazione

VIGO
Autodemolizione - Demolizioni industriali

LPL
edilizia & ambiente

CAITUR VIAGGI

FOTO click arte

LiguriaGas S.r.l.

TORTEROLO & RE

ARTIGO
Rubber flooring

ElleDiSport
TUTTO PER LA BICICLETTA

D&B
Impianti

Arti Grafiche DR - Cairo M.tte - 019502187

Pro Loco
Cairo Montenotte

Città di Cairo M.tte
Assessorato allo Sport

ATLETICA
CAIRO

Unione Industriali
della Provincia di Savona

La **Pro Loco** di Cairo M.tte in collaborazione con l'**Atletica Cairo**



in occasione dei festeggiamenti della

"Sagra della Tira"

organizza a

CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 10 Luglio 2009, ore 20.15

1° Trofeo
della Tira

corsa podistica stracittadina in notturna

km 5,900

"Sulle orme di Napoleone"

Al termine della manifestazione seguirà musica dal vivo

CONAD

Italiana Coke

GIORDANO
CAIRO

BCC Pianfei e Rocca de'Baldi



Il Saluto dell'Assessore allo Sport

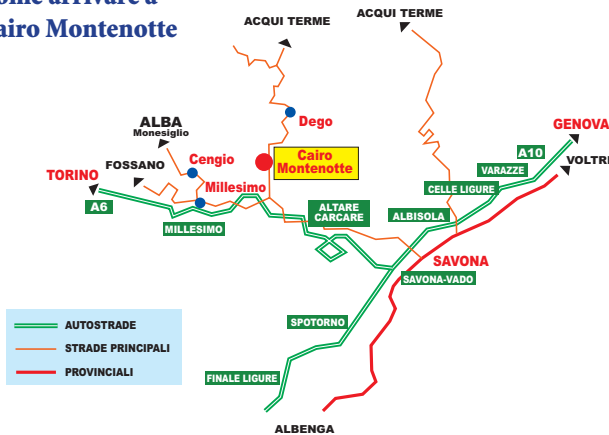
Sono particolarmente lieto di portare il saluto del mondo sportivo cairese e mio in particolare a tutti coloro che prenderanno parte alla corsa podistica 1° Trofeo della Tira "sulle orme di Napoleone".



Questa corsa, che riprende la lunga tradizione della Stracairo, inserita nello splendido contesto della "Sagra della tira" sarà occasione per visitare la nostra Città da un punto di vista particolare e privilegiato, correre in notturna per le vie del centro avrà un fascino particolare. Voglio sottolineare un particolare ringraziamento a tutto lo staff dell'Atletica Cairo per l'impegno profuso nell'organizzazione e alla Pro Loco di Cairo per il contributo logistico. La città di Cairo Montenotte da sempre ha riservato alle pratiche sportive una particolare attenzione; gli impianti sportivi di cui si è dotata negli anni sono una chiara testimonianza in merito, la nostra amministrazione manterrà questa prerogativa integrando ed affiancando, ove possibile, gli sforzi delle società sportive. Sono convinto che grazie a manifestazioni come questa riusciamo a divulgare il nome e un'immagine di Cairo particolarmente positivi.

Stefano Valsetti
Assessore allo Sport di Cairo M.

Come arrivare a Cairo Montenotte



Montepremi

MASCHILE

1° assol. € 200 BC + 1 prosciutto crudo
2° assol. € 150 BC + 1 prosciutto cotto
3° assol. € 100 BC + 1 mortadella
Salumi offerti da "Er Fumagè"

1993/1987	16-22	M1
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1986/1980	23-29	M2
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1979/1975	30-34	M3
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1974/1970	35-39	M4
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1969/1965	40-44	M5
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1964/1960	45-49	M6
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1959/1955	50-54	M7
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1954/1950	55-59	M8
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

IMPORTANTE PREMI DI CATEGORIA NON CUMULABILI CON ASSOLUTI

Premi a sorteggio

- un soggiorno per una settimana per 3 persone in Puglia offerto da Caitur Viaggi Cairo M.
- cardio e articoli tecnici per la corsa offerti da SportArt Savona
- prodotti di erboristeria offerti dalla Pharmastore
- premi in natura
- numerosi Buoni Carburante
- Al primo concorrente che transiterà davanti al negozio "Dribbling Sport" al 12', al 18' e al 25' buono acquisto da € 50 presso il sopracitato negozio
- Premi alle 5 società più numerose

Attenzione: i premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta e non verranno spediti a casa. Tutti i premi (buoni carburante e consumazione) verranno consegnati solo ed esclusivamente previa restituzione di pettorale e chip

1949/1945	60-64	M9
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1944 e antec.	65 e oltre	M10
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

BC = Buoni Carburanti

FEMMINILE

1° assol. € 200 BC + cassa 6 bottiglie vino
2° assol. € 150 BC + cassa 4 bottiglie vino
3° assol. € 100 BC + Magnum Franciacorta
Vino offerto da "A Cantinetta"

1993/1987	16-22	F1
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1986/1980	23-29	F2
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1979/1975	30-34	F3
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1974/1970	35-39	F4
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1969/1965	40-44	F5
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1964/1960	45-49	F6
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

1959 e antec.	50 e oltre	F7
	1°	€ 40 BC
	2°	€ 30 BC
	3°	€ 20 BC
	4°	€ 10 BC
	5°	€ 10 BC

Regolamento

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino interamente chiuso al traffico in seminotturna
Luogo data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 10 Luglio 2009 con qualsiasi condizione atmosferica.
Ritrovo: ore 18,00 - Partenza ore 20,15

Modalità di partecipazione: Possono partecipare tutti gli iscritti ai vari enti di promozione sportiva esibendo la tessera, o chiunque in possesso di certificato medico di idoneità agonistica

Quota di iscrizione: 6 Euro con preiscrizione entro mercoledì 8 luglio 2009
10 Euro la sera della gara fino alle 19,45

Modalità di pagamento e iscrizione: Per agevolare l'organizzazione è consigliata la preiscrizione senza pagamento, all'indirizzo mail atleticacairo@alice.it o al numero di fax 019 500461, indicando chiaramente Società, Nome, Cognome, Data di nascita, Categoria, Sesso, Numero di tessera. Il pagamento verrà effettuato la sera della gara stessa al ritiro del pettorale e del chip. (nessun pagamento per chi fosse iscritto e non potesse venire)

Distribuzione pettorali e Chip: Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18,00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli

Percorso: Circuito cittadino di km 1,475 da ripetersi 4 volte per un totale di km. 5,900 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta). Ristoro al termine della gara.

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS

Premi a tutti i partecipanti: A tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verranno consegnati un Buono Carburante da 10,00 euro e un buono consumazione per una Tira e un bicchiere di birra.

NB (Non facendo pagare cauzioni non si accettano assolutamente deroghe su questo punto)
Inoltre i pettorali serviranno all'organizzazione per le numerose estrazioni a sorte

Informazioni: Ivano Avellino 347 4164265 - Giancarlo Vergellato 339 8453128
www.atleticacairo.it - atleticacairo@alice.it

Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esoneo per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del D.Lgs n° 196/03 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.