

### 3ª CAMMINATA NON COMPETITIVA

La partenza della NON COMPETITIVA avverrà da piazza Chanoux alle ore 9,00. Il percorso si svolgerà sul seguente itinerario: **Aosta, Charvensod, Plan Félinaz.**

L'iscrizione è di € 15,00 e comprende una t-shirt e il pranzo al termine della camminata. Tutti i partecipanti alla Non competitiva, dovranno far pervenire l'iscrizione entro **Venerdì 4 settembre 2009 alle ore 20 tramite fax al n. 0166.949393.** Tutti i minori dovranno essere accompagnati da un adulto o autorizzazione firmata da un genitore o accompagnatore.

### ALBO D'ORO

#### UOMINI SALITA DISCESA

- 2002 *Bruno Brunod*
- 2003 *Bruno Brunod*
- 2004 *Bruno Brunod*
- 2005 *Jean Pellissier*  
*Dennis Brunod*
- 2006 *Dennis Brunod*
- 2007 *Dennis Brunod*
- 2008 *Dennis Brunod*

- #### SOLO SALITA
- 2005 *Stefano Giaccoli*
  - 2006 *Matteo Eydallin*
  - 2007 *Matteo Eydallin*
  - 2003 *Daniel Yeullaz*

#### RECORD SALITA/DISCESA

2005 *2h48'06"*

#### DONNE SALITA DISCESA

- 2002 *Gloriana Pellissier*
- 2003 *Emanuela Brizio*
- 2004 *Gloriana Pellissier*
- 2005 *Corinne Favre*
- 2006 *Gloriana Pellissier*
- 2007 *Gloriana Pellissier*
- 2008 *Gloriana Pellissier*

- #### SOLO SALITA
- 2005 *Cathérine Mabillard*
  - 2006 *Wera Soukhova*
  - 2007 *Christiane Nex*
  - 2008 *Alma Rrika*



**Bruno Brunod**  
vincitore edizioni 2002, 2003  
e 2004



**Dennis Brunod**  
vincitore edizioni 2005, 2006,  
2007 e 2008



**Gloriana Pellissier**  
vincitrice edizioni 2002, 2004,  
2006, 2007 e 2008

Si ringrazia per il prezioso contributo



Acciaierie Valbruna S.p.A



Realizzazione: Tipografia Testolin Sarre (Ao)

COMUNE DI AOSTA  
REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA  
COMUNE DI CHARVENSOD  
AIAT AOSTA E DE LA PLAINE  
COMUNITÀ MONTANA MONTE EMILIUS  
PRO LOCO CHARVENSOD

organizzano



8ª EDIZIONE

**AOSTA CHARVENSOD**  
**BECCA DI NONA**  
(SALITA-DISCESA)  
**CHARVENSOD**

5ª EDIZIONE

**AOSTA CHARVENSOD**  
**BECCA DI NONA**  
(SOLO SALITA)

Gara Individuale SkyRace

3º trofeo  
**Martine Chuc**

3ª camminata  
non competitiva



**DOMENICA 6 SETTEMBRE 2009**

Partenza in linea ore 9,00 - Piazza Chanoux, Aosta - Arrivo a Plan Felinaz

## COMITATO D'ONORE

Presidente dell' Giunta regionale:	Augusto Rollandin
Assessore Turismo, Sport, Commercio e Trasporti della Regione VdA:	Aurelio Margueretaz
Sindaco di Aosta:	Guido Grimod
Sindaco di Charvensod:	Ennio Subet
Assessore allo Sport Comune di Aosta:	Guido Cossard
Assessore allo Sport Comune di Charvensod:	Riccardo Borbey
Presidente A.I.A.T.:	Cristina Galassi
Presidente A.V.M.A.P.:	Domenico Quattrone
Presidente S.C. Cervino-Valtournenche:	Enrico Tesa
Presidente Sci Club Chamolé:	Silvano Lucianaz
Com. Montana M. Emilius:	Sandro Pepellin
Pro Loco Charvensod:	Renata Ducly
Presidente A.S. Charvensod calcio:	Massimo Lattanzi
Biblioteca comunale Charvensod:	Ronny Borbey



## COMITATO TECNICO

Mottini Stefano, Chinchéré Augusto, Carrara Lorenzo, Alex Chabod, Savino Quendoz

### SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

Guardia di Finanza Aosta - S.A.G.F. Cervinia-Entrèves
Corpo Forestale Valle d'Aosta
Polizia Municipale di Aosta e Charvensod
Vigili del Fuoco Volontari di Charvensod
Associazione Carabinieri in Congedo
Tutti i volontari
Foto: Studio Effe - Aosta



L'8ª edizione della Sky Race "AOSTA - CHARVENSOD - BECCA di NONA - CHARVENSOD (Plan Félinaz)" (salita/discesa) e la 5ª edizione della "AOSTA CHARVENSOD - BECCA di NONA" (solo salita), la 3ª edizione "Trofeo MARTINE CHUC" (camminata non competitiva), si svolgeranno **Domenica 6 settembre 2009**. La partenza avrà luogo da piazza Chanoux, nel centro di Aosta. Passando nel Comune di Charvensod ci si proietta attraverso sentieri e pascoli di alta montagna sino alla vetta (q. 3142), da dove si domina Aosta con i suoi comuni limitrofi, e si ammira uno spettacolo ineguagliabile. Una discesa (per chi sceglie la gara salita discesa) vertiginosa, porterà gli atleti dall'abitato di Charvensod al Centro Sportivo Comunale di Plan Félinaz.

### SABATO 5 SETTEMBRE 2009

ore 17,00/19,00 Distribuzione pettorali presso Centro Sportivo Plan Félinaz (Charvensod)  
ore 19,00 Briefing - Visione del filmato ridotto della competizione (stessa sede).

### DOMENICA 6 SETTEMBRE 2009

ore 7,30/8,45 Distribuzione pettorali in Peza Chanoux (m.s.l.m. 580);  
ore 9,00 Partenza in linea degli atleti della competitiva e della camminata non competitiva  
ore 10,50 **Cancello orario:** località Alpe Pontelle (q. 1706)  
ore 12,20 **Cancello orario:** in vetta alla Becca di Nona (q. 3142). Tutti coloro che raggiungeranno la vetta dopo le 3h20 (2º cancello), saranno inseriti nella classifica di sola salita.  
ore 15,00 Premiazione

Materiale obbligatorio: giacca antivento a manica lunga e pantaloni a gamba lunga (vietato materiale tipo carta).

**ISCRIZIONI:** Ogni concorrente deve far pervenire il modulo d'iscrizione e la visita medica entro le ore 20,00 di venerdì 4 settembre 2009 esclusivamente tramite fax allo 0166.949393. **Non saranno accettate iscrizioni la domenica mattina.**

I concorrenti dovranno essere muniti di certificato medico rilasciato da un centro di medicina sportiva con validità alla data della competizione (fotocopia). La quota d'iscrizione è di € 25,00 e comprende il pranzo a fine gara. Pranzo per accompagnatori € 10,00.

**PERCORSO:** Partenza piazza Chanoux q. 580, Pont Suaz, Charvensod, Bondine q. 1043, Pontelle q. 1706, Combé q. 2122, Le Plan Vallée q. 2316, Gran Sex q. 2609, Bivacco Federigo q. 2907, Becca di Nona q. 3142; in discesa Gran Sex; il ritorno avviene sullo stesso percorso fino al Comune di Charvensod, dove si devia per il Centro Sportivo di Plan Félinaz. La gara ha uno sviluppo di 30 Km e un dislivello in salita di 2562 m.

E' obbligatorio rimanere sul sentiero segnalato con bandierine e nastri, passando nei punti di controllo, pena la squalifica. **In caso di ritiro segnalarlo al punto di controllo più vicino.**

### CONTROLLI E RISTORI:

1° Località Bondine	q. 1043
2° Località Pontelle	q. 1706
3° Località Gran Sex	q. 2609
4° Becca di Nona	q. 3142
5° Plan Félinaz	q. 575

### INFO

Stefano Mottini tel. 348.0640371  
Enrico Tesa tel. 0166.949393  
Domenico Quattrone tel. 0165.216183  
Augusto Chinchér tel. 0165.262480  
Lorenzo Carrara tel. 0165.32229  
Alex Chabod tel. 347.4191658  
[www.comune.charvensod.ao.it](http://www.comune.charvensod.ao.it)  
[info@comune.charvensod.ao.it](mailto:info@comune.charvensod.ao.it)  
[info@aiaaosta.com](mailto:info@aiaaosta.com) tel. 0165.235343

**Sono ammessi rifornimenti esterni. E' consentito l'uso dei bastoncini e l'uso del marsupio.** L'atleta (solo per la gara in salita) dovrà raggiungere Pontelle, da dove un pulmino lo trasporterà in località Plan Félinaz.

L'organizzazione metterà a disposizione un servizio docce e navetta in loc. Plan Félinaz.

La gara sarà ripresa e trasmessa su SKY.

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

RESIDENTE \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

TEL. o CELL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_

N. TESS. FIDAL \_\_\_\_\_

C. F. \_\_\_\_\_

8ª edizione Aosta-Charvensod-Becca di Nona-Charvensod-Plan Félinaz (salita-discesa)

5ª edizione Aosta-Charvensod-Becca di Nona (solo salita)

3ª camminata non competitiva Aosta-Charvensod-Plan Félinaz

FIRMA \_\_\_\_\_

### PREMIAZIONE:

Sarà effettuata al termine delle gare a Plan Félinaz alle ore 15,00 circa. Per i concorrenti della "Aosta-Charvensod-Becca di Nona-Charvensod (Plan Félinaz)" verrà stilata la classifica con il tempo di salita e il tempo d'arrivo, con l'obbligo d'arrivo a Plan Félinaz. Per la "Aosta-Charvensod-Becca di Nona", sarà stilata una classifica a parte.

**Tutti coloro che raggiungeranno la vetta dopo le 3h20 (secondo cancello), saranno inseriti nella classifica di sola salita.** A ogni atleta l'organizzazione porterà in vetta (condizioni meteo permettendo) uno zainetto con il minimo indispensabile per cambiarsi, da lasciare alla partenza entro le ore 8,30.

**Pranzo e premio di partecipazione ad ogni concorrente.**

Dettaglio voce rimborso spese atleti: (al netto della ritenuta d'acconto)

### 8ª AOSTA-CHARVENSOD-BECCA di NONA-CHARVENSOD (PLAN FELINAZ)

Cat Atleti Maschili:		Cat Atlete Femminili:	
1°)	Euro 1000,00	1°)	1000,00
2°)	800,00	2°)	700,00
3°)	700,00	3°)	400,00
4°)	550,00		
5°)	400,00		
6°)	300,00		
7°)	200,00	1°)	Euro 400,00
8°)	150,00	2°)	300,00
9°)	100,00	3°)	200,00
10°)	75,00	4°)	120,00
		5°)	75,00

### 5ª AOSTA-CHARVENSOD-BECCA DI NONA

Cat. Atleti Maschili:		Cat. Atlete Femminili:	
1°)	Euro 400,00	1°)	400,00
2°)	300,00	2°)	250,00
3°)	200,00	3°)	150,00