

DIVENTA DONATORE

DONARE SANGUE COSTA POCO una mezz'oretta è utile agli altri, una donazione può salvare una vita

ED È ANCHE UTILE A SE STESSI gli esami fatti periodicamente ti permettono di conoscere il tuo stato di salute

RIFLETTICI ed INFORMATI presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale Santa Croce di Cuneo o presso le **Associazioni dei Donatori** che potranno anche informarti sulle **numerose iniziative a favore dei SOCI** (Ritiro esami post donazione, Feste e pranzi sociali, Benemerenze, Gite, ecc.) e soprattutto delle **numerose iniziative di SOLIDARIETÀ**. Dopo la prima donazione di sangue è anche possibile fare la "Tipizzazione HLA" per l'eventuale donazione di MIDOLLO OSSEO (da non confondere con il midollo spinale) e l'iscrizione all'ADMO, l'Associazione di questi donatori.

Nella nostra zona operano Sezioni dell'AVIS a **BERNEZZO** (tel. 0171.82162 o 82201), **BUSCA** (tel. 0171.946336), **CARAGLIO** (tel. 0171.618310), **CERVASCA** (tel. 0171.46559 o 687440), **DRONERO** (tel. 0171.905934), **VALGRANA** (tel. 0171.98456) e **VIGNOLO** (tel. 0171.48590).

Presso il Poliambulatorio dell'OSPEDALE SANT'ANTONIO a CARAGLIO, Via Valgrana, 6

PRELIEVI di SANGUE: sabato 18 aprile e sabato 14 novembre 2009

APERTO A TUTTI I DONATORI AVIS E DI ALTRE ASSOCIAZIONI

Prenotazioni al tel. 0171.618310 (Armitano Gosmar Angioletta)

FALCO SERGIO E FIGLI

Andrea e Alessio

IDRAULICO LATTONIERE
da 30 anni al vostro servizio
manutenzione centrali termiche
3° responsabile caldaie - impermeabilizzazioni

Via Perona, 16 - Borgo S. Dalmazzo - Tel. 0171.261536
Per urgenze 335.276429-338.6815085

BARBERO MASSIMO

carrelli elevatori - macchine da interno
Vendita - Noleggio - Usato garantito
Riparazione multimarche

Esclusivista:

Rocla **DETAS**
ROBUSTUS

Frazione Valleria, 66/A - 12023 CARAGLIO
Tel. 335.6930299 - Fax 0171.618368

www.barberomassimo.com e-mail: info@barberomassimo.com



di Marazzi Giorgio e Andrea

impianti elettrici civili e industriali - antifurti
impianti satellitari - automazione cancelli

Via C.L.N. 14 G - 12023 CARAGLIO

Tel. 0171.618677/619237 - Cell. 335.1237262/335.1237261

SE.L.C.A.

di Aime, Damiano e Ferrero - S.r.l.

Serramenti Legno Caraglio

Serramenti esterni - Porte interne e a scomparsa
Portoncini - Blindati - Scale interne in legno

Via Vecchia del Borgo, 16 - Caraglio - Tel./Fax 0171.619171



Impresa Edile

Schena Pier Paolo

Via Valleria, 3 - 12023 Caraglio Tel. 0171.619631



CARTOLIBRERIA - EDICOLA

Armando Luciana

Via Roma, 128 - CARAGLIO - tel./fax 0171.619070

incoop
Cooperativa dei Lavoratori

SUPERMERCATO

Via Bernezzo, 43 - CARAGLIO



Comitati Frazionali di Paniale, Paschera S. Defendente, Palazzasso, San Lorenzo, Valleria e Paschera S. Carlo



La Guida
Rivista della Provincia di Cuneo



GENERALI
Assicurazioni Generali S.p.A.
Agenzia di Cuneo



incoop
Cooperative dei Lavoratori



ARMANDO
CUNEO • SALIZZO • MONDOVI • ALBA



"Donare il sangue aiuta la vita"

Iniziativa realizzata con il CSV Società Solidale CUNEO

9^a
PROVA

6° Trofeo
Comune di Caraglio

"Quat pass per le caschine"

CORSA PODISTICA

COMPETITIVA PER LE CATEGORIE GIOVANILI

6^a Prova campionato Provinciale di Corsa su Strada 2009

NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI

Approvata dal Comitato FIDAL della Provincia di Cuneo - B. R. del 30.06.2009

Organizzazione PODISTICA CARAGLIESE (CN026)

ore 18,00 Competitiva Cat. Giovanili (Tesserati FIDAL 2009)

ore 19,00 Non Competitiva (Libera a tutti - km. 6 circa)



in collaborazione con il **COMITATO FESTEGGIAMENTI DI PASCHERA SAN CARLO**

PASCHERA S. CARLO (Caraglio)

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2009



BCC
CREDITO COOPERATIVO

Banca di Caraglio del Cuneese
e della Riviera dei Fiori

Da oltre cent'anni
**PROFESSIONISTI
IN CHIAREZZA E SEMPLICITÀ**

Sede: CARAGLIO (CN) - Filiali (CN): BEINETTE, BERNEZZO, BORGO SAN DALMAZZO, BUSCA, CERVASCA, COSTIGLIOLE SALIZZO, CUNEO, CUNEO MADONNA DELL'OLMO, DEMONTE, DRONERO, LIMONE PIEMONTE, MARGARITA, MONTEROSSO GRANA, ROBILANTE, S. DEFENDENTE DI CERVASCA - Filiali (IM): ARMA DI TAGGIA, BORDIGHERA, CAMPOROSSO, OSPEDALETTI, SANREMO, VALLECROSCIA - Ufficio di tesoreria e sportello Bancomat in Roccabruna (CN)

REGOLAMENTO CORSA PODISTICA

- Ritrovo** ore 17,00 Ritrovo dei partecipanti
- Partenze** ore 18,00 **GARA CATEGORIE GIOVANILI** (Class. separate M e F)
Esordienti B-C mt. 500 - Esordienti A mt. 750
Ragazze mt. 1.000 - Ragazzi mt. 1.750 - Cadette mt. 1.750
Cadetti mt. 2.500 - Allieve mt. 2.500 - Allievi mt. 6.100
- ore 19,00 **NON COMPETITIVA** di km. 6 circa libera a tutti
- ore 20,30 **“CENA DEL PODISTA”** (per gli Iscritti alla Corsa Podistica con diritto ai GADGET AVIS Caraglio - CSV - Soc. Solidale Cuneo)
Menu a 6 Euro: Grigliata, Insalata, Formaggio e Dolce
- Iscrizioni** **Gratuite** per i bambini fino a 14 anni per le Non Competitive ed ESORDIENTI A-B-C
Euro 2 per RAGAZZE / I, CADETTE / I, ALLIEVE / I
Euro 4 per gli adulti ed i bambini della N. C: che desiderano il pacco gara (con l'iscrizione chi vuole può fare la prenotazione per la “CENA del PODISTA”)
- Premi** **Per i bambini** fino a 14 anni delle Non Competitive - Mini PACCO GARA e GADGET AVIS Caraglio - CSV - Soc. Solidale Cuneo
Categorie Giovanili: COPPE e/o PREMI in NATURA per i primi 5 Classificati di ogni Categoria Maschile e Femminile - PACCO GARA per TUTTI gli ISCRITTI con GADGET AVIS Caraglio - CSV Soc. Solidale Cuneo
Per Non Competitiva: PACCO GARA (GADGET ai partecipanti alla Cena del Podista)
Per le Società: Trofei e Coppe alle Società più numerose

Gli organizzatori, pur impegnandosi per il buon svolgimento della corsa, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la corsa stessa. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

TROFEO “COMUNE DI CARAGLIO” - GARE 2009 (approvate dal Comitato Provinciale FIDAL)

- 13.04.2009 Lunedì - 14,30 - **Paniale**, Pasquetta “Memorial Sergio Colombo” - NC
- 01.05.2009 Venerdì - 14,30 - **Paschera S. Defendente**, “Tra i peschi in fiore Memorial Enrico RIBA” - 32^ edizione - NC e COMPETITIVA
- 30.05.2009 Sabato - 17,30 - **Pradleves**, “Corsa d’i Buisset” - NC
- 15.06.2009 Lunedì - 19,00 - **Borgo S. Dalmazzo-S. Antonio Aradolo** - NC
- 25.07.2009 Sabato - 19,30 - **Bernezzo** - NC
- 31.07.2009 Venerdì - 19,00 - **S. Pietro Monerosso** “Sui Sentieri della Valverde” - NC
- 16.08.2009 Domenica - 16,30 - **Montemale**, Festa Patronale dell’Assunta - NC
- 17.08.2009 Lunedì - 18,30 - **Vallera**, “Quat pass a l’ombra dij castagné” - NC
- 18.09.2009 Venerdì - 18,00 - **Paschera S. Carlo**, “Quat pass per le cascade” NC e COMPETITIVA (Campionato Provinciale Categorie Giovanili)
- 29.11.2009 Domenica - 14,30 - **Caraglio** - Stra Caraj - NC e Premiazione Trofeo

Sponsor LA GUIDA, la BANCA di CARAGLIO - Credito Cooperativo, il PODIO SPORT - Cuneo, le ASSICURAZIONI GENERALI - Cuneo e Caraglio, la Ditta ARMANDO CITROEN - Cuneo, il SUPERMERCATO INCOOP - COOPERATIVA dei LAVORATORI - Caraglio, il CASEIFICIO “VALLE STURA” Demonte, la Ditta Dolciaria e la PASTICCERIA ORSOBIANCO - Borgo San Dalmazzo, le FONTI di VINADIO “ACQUA SANT’ANNA”

FESTEGGIAMENTI FRAZIONALI DI S. CARLO 2009

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

- ore 18,00 Corsa Podistica GARA CATEGORIE GIOVANILI (vedi pagina precedente)
- ore 19,00 Corsa Podistica NON Competitiva libera tutti di km. 6 circa
- ore 20,00 “CENA del PODISTA” (prenotarsi prima della partenza, vedi pagina precedente)
GRIGLIATA, Insalata, Formaggio e Dolce
MUSICA per TUTTI con il Gruppo “EMILYLA CHATTE” - Ingresso Libero

SABATO 19 SETTEMBRE

- GRIGLIATA e BIRRA NO STOP
- Ore 20,45 GRANDE SPETTACOLO con “LA CORRIDA”... DILETTANTI ALLO SBARAGLIO

DOMENICA 20 SETTEMBRE

- ore 7,30 S. Messa
- ore 8,30 Inizio GIOCHI POPOLARI con RICCHI PREMI
- ore 10,30 S. Messa solenne con Processione
- ore 17,30 “Colpisci la bocca” per adulti, con premi a sorpresa
- ore 19,30 “CENA dell’AMICIZIA” con lasagne al forno, bollito con salse, formaggio e dolce.
Liscio per tutti con l’Orchestra “SCACCIAPENSIERI”- Ingresso Libero

LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

- Proseguimento GIOCHI POPOLARI con RICCHI PREMI, conclusione giochi in serata
- ore 17,30 Rottura pignatte, per bambini
- ore 20,00 Gran raviolata con porchetta, tumin e dolce
Liscio per tutti con “Noemi e Donato” - Ingresso Libero



POLLO “AR. TE.”
di Aldo TESTA & C. s.n.l.

INGROSSO:
**POLLAME - CONIGLI
SELVAGGINA - UOVA**

Via Divis. Cuneense, 33
12023 CARAGLIO (CN)
Tel. 0171.610301 - Cell. 329.2176594



Alberto Barbero
Noleggio gru e miniescavatori

Via Montenero, 15/E - Fraz. Pratavecchia
DRONERO - tel. 0171.911267



Borgo San Dalmazzo (CN)
Via Cuneo, 90 • Tel. 0171.902304



CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO SOCIETÀ SOLIDALE

Società Solidale è il Centro Servizi per il Volontariato che opera in Provincia di Cuneo per assistere gratuitamente le Associazioni di Volontariato aiutandole, passo dopo passo, ad orientarsi nel mondo della solidarietà. Offre servizi, strumenti e consulenza, propone iniziative e offre informazioni per sostenere e qualificare le organizzazioni iscritte e non iscritte nei registri.

Sede di Cuneo: Via Mazzini, 3 - Tel. 0171.605660 - Fax 0171.648441 - e-mail: segreteria@csvsocsolidale.it