

Regolamento

La **prima Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura**, è organizzata dall'A.S.D. CUNEO TRATHLON (affiliata FIDAL 041) con il patrocinio del COMUNE DI CUNEO, dell'Ente Parco Fluviale Gesso e Stura, della Provincia di Cuneo e della Regione Piemonte.

La prima Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura si svolgerà a Cuneo il **4 ottobre 2009 ed è riservata ai soli tesserati FIDAL**.

La Maratona varrà anche come campionato provinciale assoluto maschile e femminile.

La gara assegnerà anche il "1° Trofeo Nazionale Divisione Alpina Cuneense" riservata agli iscritti A.N.A. (e comunque tesserati FIDAL).

In occasione della prima edizione dell'Ecomaratona, viene anche organizzata una passeggiata con accompagnatore naturalistico denominata **"...scoprendo il Parco"**.

La partenza di entrambe le manifestazioni avverrà dalla centrale Piazza Galimberti, l'arrivo sarà presso il centro sportivo pista da fondo e ciclabile protetta, del Parco della Gioventù di Via Porta Mondovì.

Il presente regolamento è coerente al regolamento FIDAL e ad esso fa riferimento per tutto quanto non specificato nel presente documento. (www.fidal.it)

1. GESTIONE GARA

• La partenza della Maratona è fissata per le ore 10,00.

• Il tracciato, di Km 42,195 con dislivello positivo di 425 metri e 481 metri di dislivello negativo, si svolge quasi interamente in ambiente naturale (sentiero/carrareccia, brevi tratti di asfalto) all'interno del Parco Fluviale Gesso e Stura tra i Comuni di Cuneo, Bogo S. Dalmazzo, Cervasca e Vignolo.

• Il percorso è segnalato da frecce rosse con scritta "MARATONA CITTA' DI CUNEO", fettucce bianco/blu Mizuno e tabelle chilometriche ogni 5 Km.

• In vari punti del percorso sono presenti postazioni di controllo, postazioni radio e di assistenza sanitaria.

• I ristori sono 8, forniti di bevande, sali minerali (tutti) e alimenti vari (6 su 8).

• Il tempo massimo è fissato in 7 ore, utile per essere inseriti in classifica finale.

• La regolarità della gara è garantita dal servizio di GIUDICI FIDAL.

• La partenza della "...scoprendo il Parco" è fissata per le ore 10,15 sempre dalla centrale Piazza Galimberti.

Importante: in caso di maltempo l'organizzazione potrà in qualsiasi momento modificare il percorso, accorciarlo o, in casi eccezionali, sospendere la gara, al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti.

2. ISCRIZIONI MARATONA:

Le iscrizioni si chiuderanno **mercoledì 30 settembre 2009** o, comunque, al raggiungimento dei 400 atleti iscritti.

Ogni atleta deve aver compiuto i 18 anni di età al 04/10/2009.

Ogni atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della prima Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura ed autorizza l'organizzazione al trattamento gratuito dei dati personali e/o immagini relativi alla sua partecipazione all'evento, dichiarando altresì di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla legge 675/96.

Ogni atleta si impegna a rispettare il percorso di gara e a non gettare alcun oggetto lungo il tracciato, i rifiuti dovranno **obbligatoriamente** essere lasciati entro i 100 mt. successivi ai punti di ristoro.

E' obbligo degli atleti soccorrere chiunque si trovi in grande difficoltà e segnalarlo al successivo ristoro o postazione radio.

Qualsiasi concorrente, segnalato dal personale lungo il percorso per non aver rispettato uno dei suddetti comportamenti, verrà squalificato dalla gara stessa.

Ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto di iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva affiliata FIDAL e di essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica, rilasciato nel rispetto delle normative vigenti, da inviare via fax all'atto di iscrizione e di corredo alla scheda; al momento del ritiro del pettorale il certificato dovrà essere esibito, unitamente ad un documento di identità.

Gli atleti iscritti ad Associazioni Nazionali Alpini, dovranno altresì comunicare la propria Associazione di appartenenza ed il proprio numero di tessera che andrà esibita al momento del ritiro del pettorale e del pacco gara, se desidera partecipare alla speciale classifica loro riservata.

All'atto dell'iscrizione, ogni atleta dovrà comunicare il proprio tempo previsto a completare la maratona per poter essere inserito nella corrispondente griglia di partenza, in mancanza di questo l'atleta verrà inserito insindacabilmente nell'ultima griglia.

Con la firma sulla scheda di iscrizione ogni atleta solleva il Comitato organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

Con la firma sulla scheda ogni atleta dichiara, quindi, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria relativa alla pratica sportiva agonistica (atletica).

3. QUOTA E MODALITA' ISCRIZIONE

•MARATONA:

La quota d'iscrizione è fissata in **euro 26,00 fino a domenica 20 settembre 2009 e successivamente a tale data in euro 31,00.**

Il versamento va effettuato a favore di Gioia Sport – Banca Credito Cooperativo di Caraglio codice IBAN n. IT89 H084 3910 2010 0013 0104 726

con causale del versamento "Iscrizione Maratona Città di Cuneo".

Importante: la somma di euro 2,00 per ogni atleta iscritto darà inizio al progetto di Adozione a Distanza.

Il modulo di iscrizione, la ricevuta dell'avvenuto pagamento e l'eventuale certificato medico dovranno pervenire via fax al n. 0171693370 oppure all'indirizzo di posta elettronica direttore@italiatriathlon.it indicando nome, Società di appartenenza ed anno di nascita con modulo scaricabile dal sito www.italiatriathlon.it cliccando sul logo "Maratona Città di Cuneo".
Per informazioni iscrizioni: 3357202300 Rovera Alberto – 3356355737 Nerattini Davide.

. “ ...SCOPRENDO IL PARCO”:

La quota di iscrizione è gratuita.

4. MONTEPREMI MARATONA:

Valore totale commerciale in natura del montepremi € 3.000,00.

- Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti uomini (coppe e materiale tecnico)
- Verranno premiate le prime 5 classificate assolute donne (coppe e materiale tecnico)
- Verranno premiati i primi 3 classificati di categoria maschile FIDAL (coppe e materiale tecnico)
- Verranno premiate le prime 3 classificate di categoria femminile FIDAL (coppe e materiale tecnico)

I primi classificati assoluti della categoria femminile e maschile, indosseranno la maglia di campione Provinciale.

Medaglia finisher a tutti i classificati.

Importante: i premi di categoria riguardano esclusivamente gli atleti giunti al traguardo oltre la 5 posizione assoluta maschile e femminile.

CLASSIFICA “TROFEO NAZIONALE DIVISIONE ALPINA CUNEENSE”:

Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti (coppe e materiale tecnico).

• Il “1° Trofeo Nazionale Divisione Alpina Cunense” sarà assegnato alla prima Associazione classificata sulla base della somma dei tempi dei propri 2 migliori atleti classificati.

L'iscrizione da diritto a tutti all'assistenza ed ai rifornimenti lungo tutto il percorso di gara, ricco pacco gara e pasta party a partire dalle ore 12,00 di domenica 4 ottobre, nonché il “carbo-dinner” di sabato 3 ottobre 2009 ore 19,00.

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento, per motivi di forza maggiore.

5. PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Centro Sportivo Campi calcetto di Via Porta Mondovì 13 a Cuneo:

- . Sabato 3 ottobre 2009: - consegna pacchi gara dalle ore 15,00 alle ore 20,00
- “carbo-dinner” dalle ore 19,00

. Domenica 4 ottobre 2009: consegna pacchia gara dalle ore 07,00 alle ore 09,00

Piazza Galimberti:

- . Domenica 4 ottobre 2009: ore 09,00 riscaldamento e stretching per tutti i partecipanti.
- ore 09,45 briefing e saluto del Sindaco della Città di Cuneo
Dott. Alberto Valmaggia.

. Domenica 4 ottobre 2009: ore 10,00 partenza “1° Maratona Città di Cuneo”.

. Domenica 4 ottobre 2009: ore 10,15 partenza “...scoprendo il Parco”.

(Gli atleti e accompagnatori potranno usufruire dell’ampio parcheggio nonché dell’area sosta camper presso i Campi Sportivi/Piscina Comunale di Via Porta Mondovì sede di arrivo della manifestazione e raggiungere direttamente la Piazza Galimberti con il nuovo e comodo ascensore urbano).

Parco della Gioventù – Area pista per lo sci di fondo e pista ciclo:

- . Domenica 4 ottobre 2009: dalle ore 10,40 arrivo primi concorrenti km 9.
- dalle ore 12,15 arrivi primi concorrenti maratona.
- dalle ore 12,15 arrivo partecipanti “...scoprendo il Parco”
- dalle ore 12,00 pasta party
- ore 16,00 premiazioni.

IMPORTANTE:

In occasione della 1° Maratona Città di Cuneo l’ASD Cuneo Triathlon organizzerà a partire da venerdì 2 ottobre e fino a domenica 4 ottobre presso la propria sede dei Campi da calcetto di Via Porta Mondovì 13, una raccolta di scarpe da ginnastica usate (ancora in buono stato), da inviare al villaggio Marocchino di Begaa col quale l’ASD Cuneo Triathlon ha stretto un rapporto di solidarietà (Association Begaa pour le developpement et l’action sociale www.villaggiobegaa.com).