



**Associazione "Ecotrail della Roscetta"**

**Largo Fonte d'Auta, 1**

67054 Civitella Roveto (Aq)

*Una passione, 1000 emozioni!*

## **1° Trail della Roscetta**

### **Regolamento Gara**

#### **Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

L'Asd Ecotrail della Roscetta organizza per domenica 18.10.2009 la prima edizione del Trail della Roscetta gara di corsa in montagna. La gara avrà una lunghezza di Km 23 ed un dislivello positivo di circa 600 Mt. La manifestazione è valida come prova del circuito Parks Trail 2009.

#### **Art. 2 ISCRIZIONI**

Potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni in possesso di tessera FIDAL o di altro ente sportivo regolarmente riconosciuto dal CONI oppure certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente al 19.10.2009. Le iscrizioni apriranno il 01 Settembre 2009 e si chiuderanno al raggiungimento dei 200 concorrenti. Per le iscrizioni di società sarà sufficiente una lista su carta intestata debitamente firmata dal presidente da inviare via fax al nr +3917860322333 entro le ore 18:00 del 17.10.09 oppure con email indirizzata a [info@ecoroscetta.it](mailto:info@ecoroscetta.it) o sui siti [www.ecoroscetta.it](http://www.ecoroscetta.it) [www.parkstrail.com](http://www.parkstrail.com)

#### **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione alla gara un costo di 10,00 Euro. Per eventuali posti disponibili, sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara entro e non oltre le ore 08:30 con quota di € 12,00. La quota d'iscrizione potrà essere pagata il giorno della gara al ritiro del pettorale.

#### **Art.4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso l'Hotel RIVER. La consegna avverrà dalle ore 07.30 alle ore 08.45.

#### **Art. 5 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza alle ore 9:15 del 18 ottobre 2009; il via sarà dato alle ore 09.30, dopo le operazioni di punzonatura.

Gli atleti iscritti potranno usufruire dei locali adibiti a spogliatoio con servizio docce. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi nel deposito borse.

#### **Art. 6 PERCORSO**

Il percorso dell'eguirà il seguente itinerario:

Partenza da Piazza San Giovanni Battista



## **Associazione "Ecotrail della Roscetta"**

**Largo Fonte d'Auta, 1**

67054 Civitella Roveto (Aq)

*Una passione, 1000 emozioni!*

- Contrada Pallocco;
- Località Meta (mt.1050);
- Località Piani Stefanini;
- Località Sponga (Canistro);
- Contrada Capranica;
- Località Cotardo
- Santa Croce;
- Località Polvereto;
- Arrivo presso il campo sportivo di Civitella Roveto.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro, bandierine e segatura sul terreno. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. A metà percorso ed in zona arrivo saranno presenti due ambulanze con medico a bordo e personale paramedico in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire in caso di infortuni del percorso. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

### **Art. 8 AMBIENTE**

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente appenninico, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### **Art. 9 METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

### **Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI**

Il grado di difficoltà della gara è medio/alto

E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale:

- **pettorale di gara con numero ben visibile**

E' consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- **scarpe da trail running**

### **Art. 11 TEMPO MASSIMO**



## **Associazione "EcoTrail della Roscetta"**

**Largo Fonte d'Auta, 1**

67054 Civitella Roveto (Aq)

*Una passione, 1000 emozioni!*

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h00m (e quindi entro le 13:30). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Non saranno istituiti "cancelli" lungo il percorso. Sarà comunque istituito un punto di controllo a metà percorso dove personale dell'Organizzazione inviterà al ritiro chiunque giungerà con un tempo elevato e/o in non buone condizioni fisiche.

### **Art. 12 RISTORI**

Saranno istituiti punti di ristoro all'incirca ogni 5 km. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto e del servizio doccia presso gli spogliatoi del centro sportivo.

### **Art. 13 PREMI**

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle seguenti categorie ammesse:

- Uomini: i primi 3 di ogni categoria uomini fino a MM65 oltre
- Donne: 18/35 36/50 Oltre 1 50 anni

Saranno premiate le prime 3 società con almeno 8 atleti giunti al traguardo.

I premi assegnati agli atleti saranno in natura: es. abbigliamento sportivo e/o prodotti enogastronomici.

Non saranno assegnati premi in denaro.

### **Art. 14 RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa e entro le 14:30 di domenica 18 OTTOBRE 2009. In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

### **Art. 15 DIRITTI D' IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail della Roscetta.

### **Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **Art.17 SERVIZI**

I servizi a disposizione degli atleti saranno:



## **Associazione "Ecotrail della Roscetta"**

**Largo Fonte d'Auta, 1**

67054 Civitella Roveto (Aq)

*Una passione, 1000 emozioni!*

- Parcheggio
- Docce
- Rinfresco all'arrivo

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento ai regolamenti FIDAL. L'ASD si riserva il diritto di apportare modifiche al regolamento fino al **12/10/2009**.

Lo stesso può essere scaricato e consultato integralmente sul sito [www.ecoroscetta.it](http://www.ecoroscetta.it)

Il Presidente

**Dr. Luciano Scalisi**