



Con il patrocinio del
Comune di Alpignano

IL COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE
organizza in collaborazione con il Centro Studi e l'ASS.I.T.A.L. il
3° Convegno di aggiornamento tecnico

Domenica 13 Dicembre 2009

Alpignano, Via Marconi 44/B c/o Cascina Govean

Programma

- Ore 8:30-9:15 **Accredito partecipanti**
- Ore 9:15 **Saluto delle autorità e introduzione**
- Ore 9:30 **Prof. Antonio La Torre**
Le caratteristiche giovane tra i 12 e i 15 anni.....dalla fisiologia ai contenuti dell'allenamento".
- Ore 10:20 **Prof. Giorgio Ripamonti**
"Proposte per l'addestramento nella categoria Ragazzi-e"
- Ore 11:30 **Pausa caffè**
- Ore 11:50 **Prof. Paolo Moisè**
"Forza e giovani : solo carico naturale? sovraccarichi si, ma...? metodiche tradizionali e innovative"
- Ore 12:20 **Prof. Antonio Dotti**
"L'allenamento della resistenza nelle categorie ragazzi e cadetti"

Relatori:

Dotti Antonio

Allenatore Benemerito FIDAL

La Torre Antonio

Professore Associato, Università degli studi di Milano

Centro Studi & Ricerche FIDAL

Consulente CONI

Ripamonti Giorgio

Laureato in Educazione Fisica e Tecniche Sportive

Allenatore Specialista Prove Multiple

Moisè Paolo

Prof. a contratto di TTD dell'Atletica Leggera SUIISM Torino

Il convegno è in attesa di assegnazione dei crediti formativi per i tecnici FIDAL e per le Attività Culturali Scientifiche Esterne della S.U.I.S.M. di Torino.

Informazioni e iscrizioni entro martedì 08/12/2009

paolo.moise@fastwebnet.it e in cc a executive@fidalpiemonte.it -011 5617171 – 3737022718-
www.fidalpiemonte.it Specificare: cognome, nome, ente di appartenenza

La Quota di partecipazione, interamente devoluta a Fondazione FORMA Onlus, è di due euro.
Durante il convegno sarà possibile acquistare un'ampia scelta di testi della casa editrice Calzetti & Mariucci

SOGGIORNO IN ALBERGO

Per eventuali esigenze di pernottamento i partecipanti potranno rivolgersi a:

Cascina Govean info@altroche.it 011 9787392

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO (Cascina Govean) una volta giunti in
prossimità di Alpignano

1) dalla tangenziale Nord uscita C.so Francia direzione (Rivoli), giunti al fondo di C.so Francia proseguire a destra su c.so Susa, quindi nuovamente a destra in direzione Alpignano. Giunti in Alpignano, alla seconda rotonda svoltare a sinistra e poi dopo 30 metri svoltare a dx in via Boneschi, alla prima rotondina girare a sx in Via Marconi. Proseguire dritto fino all'ingresso del Parco Bellagarda.

2) dalla tangenziale Sud uscita Pianezza- Collegno seguire per Susa– S.S. 24 – seguire le indicazioni per Alpignano, giunti in Centro svoltare a sinistra in direzione Rivoli, prima della stazione FS svoltare a destra in via Marconi. Proseguire dritto fino all'ingresso del Parco Bellagarda.

Partner ufficiali del Comitato regionale FIDAL Piemonte



Con la collaborazione di

