

le semi de Cannes

Dimanche 14 février 2010

Départ 9h
La Pantiéro

10 km - 21,1 km



Tél. 04 93 47 03 54
www.semi-cannes.org



INSCRIPTION en ligne sur www.semi-cannes.org jusqu'au 11/02/2010 inclus ou avec le bulletin ci-dessous

Bulletin d'inscription

A retourner par la poste avant le **10/02/2010** ou à déposer jusqu'au **13/02/2010** à l'adresse ci-dessous

Athlétic Club de Cannes - Stade M. Chevalier
Av. M. Chevalier 06150 Cannes la Bocca
Tél. : 04 93 47 03 54 - Email : athle-cannes@wanadoo.fr

Réflexe développement durable,
Inscrivez-vous en ligne
www.semi-cannes.org

COURSE : SEMI-MARATHON 10km
nés en 1992 et avant nés en 1994 et avant

Si licencié FFA N° de licence :

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de Naissance : Nationalité :

Club, Association ou Entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : @ Tel :

Frais d'inscription

(Chèque à l'ordre de AC Cannes)

10 km

10€ jusqu'au 15/01/2010
13€ jusqu'au 11/02/2010
15€ les 12 et 13/02/2010

Semi-Marathon

15€ jusqu'au 15/01/2010
18€ jusqu'au 11/02/2010
20€ les 12 et 13/02/2010

Certificat Médical

Tous les participants doivent fournir un certificat médical de « **non contre indication à la course à pieds en compétition** » datant de moins de 1 an au jour de l'épreuve à l'exception des licenciés FFA et FFTRI (ceux-ci devront présenter leur licence à jour). Les licences FSCF, FSGT et UFOLEP devront porter la mention de pratique de l'athlétisme en compétition.

**En l'absence de ces pièces
l'inscription ne sera pas prise en compte**

Demande de sas préférentiels

	Sas 1	Sas 2	Sas 3
10 km	< 34 mn	< 38 mn	< 42 mn
Semi-Marathon	< 1h 15 mn	< 1h 22 mn	< 1h 32 mn

Attribué uniquement sur envoi du justificatif d'une course (datant de moins de 2 ans) par courriel, fax ou papier

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné :
Responsable légal, autorise :
à participer au 10km de Cannes.

Signature :

Je reconnais avoir lu et adhérer entièrement au règlement général du Semi et 10km de Cannes (consultable sur le site www.semi-cannes.org ou adressé par courrier sur simple demande écrite à l'Athlétic Club de Cannes) J'accepte sans réserve que mes nom, prénom et photos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias à l'issue de la course.

Date :

Signature :