



### COME ARRIVARE

Fossano è al centro della Provincia di Cuneo. Per chi arriva in auto dal mare, lungo l'autostrada Torino-Savona, l'uscita consigliata è FOSSANO, con prosecuzione per un decina di chilometri in direzione, appunto, Fossano. Da nord, seguendo l'autostrada A4 Torino-Savona, per chi arriva da Torino è consigliabile l'uscita MARENE, proseguendo poi per una decina di chilometri, in direzione Fossano. Da est, si consiglia di lasciare l'autostrada Torino-Piacenza ad Asti, e proseguire in direzione Cuneo. Sono circa 50 i chilometri che separano Asti da Fossano. Facile arrivare in treno da Torino, da Savona o direttamente dalla Francia. La stazione di Fossano si trova a 50mt. dagli spogliatoi. Chi arriva in aereo: Torino-Caselle da cui può servirsi di treno o auto a noleggio. Milano Fossano = 184 km, Roma Fossano = 635 km, Torino Fossano = 68 km.

**LE NOSTRE GARE... DA NON PERDERE:**  
 info su [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org)

19 settembre 2010 Staffetta Fossano-Rifugio Migliorero  
 10 ottobre 2010 Strafossano

**RICCHISSIMO** pacco gara ai primi 600 iscritti



- ✓ numero illimitato di operazioni sul conto corrente
- ✓ carta Bancomat/PagoBancomat/Cirrus/Maestro **GRATUITA**
- ✓ libretti assegni **GRATUITI**
- ✓ custodia titoli obbligazionari **GRATUITA**
- ✓ adesione CRF OnLine **GRATUITA**
- ✓ addebito automatico bollette **SENZA COMMISSIONI**
- ✓ finanziamenti e mutui prima casa personalizzati

... solo 2,50 euro al mese di spese "tenuta conto" onnicomprensive di tutti questi privilegi

**CRF** Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



Comune di Fossano



A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 C.R.F. (CN001)

Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



# 3<sup>a</sup> MARATONINA DEGLI ACAJA

**FOSSANO (CN)**  
**DOMENICA**  
**11 aprile 2010**

**ISCRIZIONE € 12**

Partenza competitiva ore 9:45

**190 premiati !!!**



## CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI MARATONINA ASSOLUTI E MASTER (prova unica)



Ore 9:00 partenza non competitiva:  
 Fitwalking, Nordik Walking e gruppi spontanei  
 Km. 10 oppure 21.097



**RICCHISSIMO** pacco gara ai primi 600 iscritti

Informazioni aggiornate su pacco gara, percorso, parcheggi, eventi correlati, ... sul sito

**[www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org)**

reynaud@libero.it Recapito telefonico: 333/4765631



## REGOLAMENTO

**Nome della gara:** L'A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 C.R.F. (Cn001) organizza la 3a edizione della "Maratona degli Acaja" - Trofeo Cassa di Risparmio di Fossano

**Tipo di gara:** Manifestazione regionale di maratona (km 21,097), approvazione Fidal Piemonte n. 21/strada/2010

**Titoli Fidal in palio:** Valevole come "Prova unica di CAMPIONATO PROVINCIALE individuale FIDAL di maratona assoluta, master per tutte le categorie"

**Luogo, data e orario di partenza:** piazza Castello - Fossano (CN) - Domenica 11 aprile 2010 con qualsiasi condizione atmosferica.

Ore 9.00 partenza non competitiva, fitwalking, nordik walking.

Ore 9:45 partenza competitiva.

**Tempo limite:** 3:30 ore

**Modalità di partecipazione competitiva:** possono partecipare tutti coloro i quali hanno compiuto il 18° anno di età e che sono tesserati FIDAL.

**Modalità di partecipazione non competitiva:** la partecipazione è libera a tutti. Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività sportiva.

**Quote di iscrizione:** Sia competitiva che non competitiva € 12 entro lunedì 6 aprile 2010, 20€ dopo il 6 aprile. Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione per la sezione competitiva. E' possibile iscriversi alla non competitiva il giorno della manifestazione entro le ore 9:00 (quota iscriz. €20).

**La quota di iscrizione comprende:** cronometraggio con chip, assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, parcheggio gratuito adiacente all'area di partenza, ristoro finale.

**Modalità di pagamento e di iscrizione:** bonifico bancario sul conto (codice IBAN) IT 65 5 06170 46320 000000900189 della CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO sede centrale intestato a "A.S.D. Atletica Fossano '75" specificando nella causale il nome e il cognome dell'atleta e la società di appartenenza.

Le società e/o i singoli tesserati dovranno inviare, entro il 6 Aprile tramite posta elettronica all'indirizzo [executive@fidalpiedmonte.it](mailto:executive@fidalpiedmonte.it) ed in CC a [sigma@fidalpiedmonte.it](mailto:sigma@fidalpiedmonte.it) - via fax in via eccezionale a 178 226 1183 (senza prefisso) - la ricevuta del bonifico e il modulo di iscrizione scaricabile sul sito [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org) oppure un foglio contenente i seguenti dati: Codice Società, Nome Società, Numero tessera Fidal Atleta, Cognome Atleta, Nome Atleta, Anno di nascita, Sesso, Categoria. Chi concorre anche alla speciale classifica donatori Avis (solo per i tesserati della sezione di Fossano) dovrà indicare il numero di tesserino Avis. Chi desidera concorrere alla speciale classifica per gruppi non competitivi (Fitwalking, Nordik walking e gruppi spontanei), dovrà specificare il nome della compagine.

**Distribuzione pettorali e chip:** pettorali e i chip possono essere ritirati presso l'expo della manifestazione, in piazza Castello a Fossano, Domenica 11 aprile a partire dalle ore 7:00.

**Percorso:** omologato dalla FIDAL, circuito cittadino di km.10,548 da percorrere 2 volte, interamente pianeggiante e asfaltato, veloce, panoramico, chiuso al traffico, con partenza e arrivo sulla spettacolare spianata di fronte al castello degli Acaja.

**Servizi zona partenza - arrivo:** in zona partenza - arrivo gli atleti potranno usufruire dei seguenti servizi: bagni, spogliatoi, docce, custodia borse, ristoro finale.

**Custodia borse:** i concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza entro le ore 9:30, e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

**Sistema di cronometraggio:** la gara sarà cronometrata grazie all'utilizzo di chip per la rilevazione dei tempi di passaggio. Il chip verrà consegnato a tutti gli atleti della gara competitiva e ai partecipanti alla gara non competitiva che ne faranno richiesta. Verranno forniti i dati di passaggio al km. 10,548 e al km. 21,097.

**Distribuzione pacchi gara:** I ricchi pacchi gara saranno consegnati, in un'apposita area dell'expo, al singolo atleta al termine della gara e dopo aver riconsegnato il pettorale e il chip. Saranno garantiti ai primi 600 iscritti. Per conoscerne il contenuto visitare periodicamente il sito <http://www.atleticafossano.org> in quanto alla sua formazione partecipano continuamente nuovi sponsor.

**Premiazioni individuali:** le premiazioni della gara competitiva avverranno alle ore 12.30 presso la zona arrivo. La premiazione dei gruppi di non competitivi avverrà all'arrivo dell'ultimo concorrente e comunque non oltre le ore 13:00.

Tesserati Fidal

Saranno premiati:

- i primi 3 uomini assoluti con premi in denaro;
- le prime 3 donne assolute con premi in denaro;
- i primi 15 atleti delle categorie JPSTM, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, i primi 15 della MM60, i primi 10 della MM65 e i primi 5 della categoria MM70 con premi in denaro;
- le prime 10 atlete delle categorie JPSTM, MF35, MF40, MF45, MF50, le prime 5 della MF55 e le prime 3 delle categorie MF60, MF65, MF70 con premi in denaro;

Ai primi classificati delle varie categorie, tesserati per le società della provincia di Cuneo, verrà consegnata la maglia di CAMPIONE PROVINCIALE DI MARATONINA.

Tesserati Avis (sezione di Fossano): saranno ricompensati con premi in natura il primo uomo e la prima donna, tesserati Avis per la sezione di Fossano. I premi della classifica Avis saranno cumulati con quelli delle classifiche Fidal.

**ATTENZIONE:** I premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta, non saranno spediti a casa e non sarà data formale comunicazione ai vincitori della notizia che la loro vincita giace presso il Comitato Organizzatore.

**Premiazioni di società e Fitwalking:** saranno premiate le prime 5 società Fidal (competitiva) e i primi 3 gruppi di Fitwalking, Nordik walking e gruppi spontanei (non competitiva) più numerosi.

**Hotel convenzionati:** Hotel Romanisio \*\*\*, via Soracco, 1 - Fossano (CN). (Costi a persona per pernottamento + colazione a buffet + wi-fi e ingresso piscina comunale gratuiti: singola €45, doppia €32.50, tripla €25, quadrupla €21.25). Sabato sera e domenica a pranzo: menu sportivo con bevande incluse a €15. Per informazioni telefonare al 0172/692888.

**Informazioni:** informazioni aggiornate in tempo reale sul sito [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org).

Mail: [reynaudo@libero.it](mailto:reynaudo@libero.it).

Recapito telefonico: Elio Reynaudo (333/4765631)

## UOMINI

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	60	60	60	40
2	200	50	50	50	50	50	50	50	50	30
3	100	40	40	40	40	40	40	40	40	20
4		30	30	30	30	30	30	30	30	10
5		30	30	30	30	30	30	20	20	10
6		20	20	20	20	20	20	10	10	
7		20	20	20	20	20	20	10	10	
8		20	20	20	20	20	20	10	10	
9		20	20	20	20	20	20	10	10	
10		20	20	20	20	20	20	10	10	
11		10	10	10	10	10	10	10		
12		10	10	10	10	10	10	10		
13		10	10	10	10	10	10	10		
14		10	10	10	10	10	10	10		
15		10	10	10	10	10	10	10		

## DONNE

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	40	30	30	30
2	200	50	50	50	50	50	30	20	20	20
3	100	40	40	40	40	40	20	10	10	10
4		30	30	30	30	30	10			
5		20	20	20	20	20	10			
6		10	10	10	10	10				
7		10	10	10	10	10				
8		10	10	10	10	10				
9		10	10	10	10	10				
10		10	10	10	10	10				

**PREMIAZIONE DONATORI AVIS:** il primo uomo e la prima donna tesserati per l'AVIS Fossano con premi in natura.

**PREMIAZIONE SOCIETA' (competitiva):** le prime 3 società più numerose con premi in natura

**PREMIAZIONE GRUPPI (non competitiva):** i primi 3 gruppi più numerosi con premi in natura

## LE PROSSIME GARE

(organizzate dall'A.s.d. Avis Atletica Fossano '75 CRF)

19 settembre 2010 Staffetta Fossano - rifugio Migliorero

10 ottobre 2010 Strafossano