



## **MERCOLEDI' 12 MAGGIO 2010**

### **MEETING "ALLA RICERCA DEL MINIMO 1^ manifestazione"**

#### **Manifestazione Pista Fidal Piemonte**

in Mondovì (CN), Pista di Atletica Comunale – Loc. Beila

Alla manifestazione potranno prendere parte gli atleti/i in regola con quanto previsto nelle "Norme per l'organizzazione della Manifestazioni" - Edizione 2010.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di domenica 9 maggio

**on-line sul sito della società all'indirizzo: [www.atleticamondovi.it](http://www.atleticamondovi.it)** , e solo in via eccezionale via e-mail all'indirizzo: [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

corredate di: cognome, nome, anno di nascita, categoria, società e l'indicazione della miglior prestazione stagionale O DEL 2009. Gli atleti potranno prendere parte al massimo di due gare più la staffetta.

E' prevista la quota di iscrizione di € 2,00 per ciascuna gara delle categorie promozionali giovanili (rag-cad) e di € 4,00 per ciascuna gara delle altre categorie. Le iscrizioni alle staffette sono gratuite.

Gli atleti potranno prendere parte al massimo di due gare più la staffetta.

Ritrovo ore 16.30 – Conferma iscrizioni martello ore 16.30 – inizio gara martello ore 17.00 – conferma altre iscrizioni ore 17.45 – inizio altre gare ore 18.15

#### **Programma Tecnico e orario di massima**

Ragazzi/e: 60 – 600 – 4x100

Cadetti/e: 80-1000- PESO - 4x100

A/J/P/S M-F:lungo-100-400-1500- **4X100**

**Disco: J-P-S M-F**

**Martello: Femm. (ae/j-p-s F)**

**Inizio gara:** Martello ore 17,00

ore 18.15 – 60 Ragazze .....disco F.....LUNGO F

ore 18.25 – 60 Ragazzi

ore 18.35 – 80 Cadette

ore 18.45 – 80 Cadetti

ore 18.55 – 100 ae/j/p/s F.....GETTO DEL PESO CADETTE

ore 19.05 – 100 ai/j/p/s M

ore 19.20 – 600 ragazze

ore 19.30 – 600 ragazzi..... DISCO M.....LUNGO M

ore 19.40 – 400 ae/j/p/s F.....GETTO DEL PESO CADETTI

ore 19.50 – 400 ai/j/p/s M

ore 20.00 – 1000 cadette

ore 20.10 – 1000 cadetti

ore 20.20 – 1500 F

ore 20.30 – 1500 M.

ore 20.40 - 4x100 CAT. FEMM.

ore 20.50 - 4x100 CAT. MASCH.

**Organizzazione:** Atletica Mondovì (CN005)

Mobile Fantoni Milvio 3393506370

