

ETICHETTE SCRITTE ADESIVE VETROFANIE

STRISCIONI MANIFESTI CARTELLONISTICA

BIGLIETTI DA VISITA LUTTI BLOCCHI

VOLANTINI STAMPA DIGITALE

ETICHETTE PER ABBIGLIAMENTO
CALENDARI CATALOGHI

BUSTE PARTECIPAZIONI NOZZE
DECORAZIONI AUTOMEZZI



DECORAZIONI AUTOMEZZI

STAMPA SU ABBIGLIAMENTO E OGGETTISTICA

Via Giala, 18 - Località Colletta
12032 BARGE (CN)

Tel. 0175.343376 - Fax 0175.349452
luisa.audisio@libero.it - audisio.silvia@tiscali.it

ORARIO:

dal Lunedì al Venerdì continuato 9.00 - 18.00
chiuso il Sabato e la Domenica

"La Baita della Polenta"

Locanda Regina dal 1955

*"ai piedi del Monviso
a pochi passi dalle Sorgenti del PO"*



*Albergo * Rifugio * Ristorante*

*Cucina * Atmosfera * Tipici * di Montagna*

SOSTA CAMPER E TENDE

AMPIO PARCHEGGIO per partenza passeggiate

Località Pian della Regina n.34
12030 CRISSOLO CN (Italy)

Tel. e fax (+39) 0175/94907

Cell. (+39) 333/3142936

www.locandaregina.com



Comune di
Crissolo



ASD Podistica
Valle Infernotto
CN 028



COMUNITA' MONTANA
VALLI PO
BRONDA E INFERNOTTO



ALTA VALLE PO PROMOTUR



FIDAL
Comitato Regionale Piemonte
16/montagna/2010

CRISSOLO -CN- Domenica 30 maggio 2010 4° EDIZIONE

MONVISO VERTICAL RACE

Gara Regionale di Corsa in montagna
Km 4,175 - dislivello mt 1000



ARRIVO
Monte Granè
mt 2330

Km 4,175

PARTENZA
Crissolo
mt 1330



STAMPERIA AUDISIO - Barge Tel. 0175.343376

SLALOM

SPORT

ASICS
BROOKS
MIZUNO
SAUCONY

**Qualsiasi motivo
ti spinga a correre...
per le tue scarpe,
prima passa da noi**

Via Gualtieri, 16 - 12037 SALUZZO (CN) Tel. 0175.47268

REGOLAMENTO

- L'ASD Podistica Valle Infernotto - CN 028, il Comune e la Pro Loco di Crissolo, organizzano a Crissolo il giorno Domenica 30 Maggio 2010, la manifestazione regionale a carattere competitivo di Corsa in Montagna denominata "Monviso Vertical Race"- 4° edizione.

- La gara si svolgerà su di un percorso di Km 4.175 con dislivello di sola salita di mt. 1000. Ritrovo ore 8.00 presso l'ufficio turistico di Crissolo per conferma iscrizioni e ritiro pettorali. Partenza ore 9.30.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti delle categorie maschili e femminili in regola con il tesseramento 2010 nelle categorie: Promesse, Seniores, Amatori e Master.

- Sono previste le seguenti categorie: maschili A) dal 1990 al 1976, B) dal 1975 al 1966, C) dal 1965 al 1956, D) 1955 e precedenti; femminili E) dal 1990 al 1976, F) 1975 e precedenti.

- Il tracciato di gara sarà segnalato da apposite bandierine e presidiato da punti di controllo. I concorrenti dovranno seguire fedelmente il percorso predisposto pena la squalifica.

- Le iscrizioni si riceveranno entro la sera di Venerdì 28 maggio 2010 al seguente indirizzo di posta elettronica o recapito telefonico: paoloperotti68@alice.it - tel.: 3488827137. Le stesse saranno perfezionate la mattina di gara con il versamento della quota di € 10 comprensiva del trasporto del materiale individuale al punto di arrivo della gara ed il ritorno in seggiovia da quota 1800 mt. Possibilità di pranzare presso i ristoranti di Crissolo convenzionati per la manifestazione in oggetto.

- La premiazione della gara si svolgerà alle ore 11.45 presso la piazza del Municipio di Crissolo. I premi di classifica saranno consegnati esclusivamente agli atleti premiati dei quali è richiesta la presenza alla cerimonia di premiazione.

- Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL - corsa in montagna.

- Per informazioni: paoloperotti68@alice.it - tel. 3488827137
Carlo Degiovanni tel. 3299540860

MONTEPREMI

Ai primi 160 iscritti un paio di calze massaggianti Mico Running.
Al primo uomo e alla prima donna classificati un completo tecnico Mico Running in omaggio.

CATEGORIE MASCHILI

1° classificato: Euro 130

2° classificato: Euro 110

3° classificato: Euro 90

4° classificato: Euro 70

5° classificato: Euro 50

dal 6° classificato in poi per ognuna delle categorie A,B,C,D,
al 1° classificato: Euro 50
al 2° classificato: Euro 40
al 3° classificato: Euro 30

CATEGORIE FEMMINILI

1° classificata: Euro 130

2° classificata: Euro 110

3° classificata: Euro 90

dalla 4° classificata in poi per ognuna delle categorie E, F
alla 1° classificata: Euro 50
alla 2° classificata: Euro 40
alla 3° classificata: Euro 30

ALBO D'ORO PODIO MASCHILE 2007

1 BERT Paolo - Pod. Valle Infernotto - 39'15

2 MILESI Davide - G.S. Forestale - 40'17

3 GEMETTO Maurizio - Atl. Saluzzo - 40'31

ALBO D'ORO PODIO FEMMINILE 2007

1 CLERICO Cristina - ASD Dragonero - 45'29

2 BOSCO Ornella - Lib. Forno S.Benetti - 46'58

3 GARELLI Annamaria - ASD Dragonero - 49'39

ALBO D'ORO PODIO MASCHILE 2009

1 GALLIANO Massimo - 39'13

2 GERBOTTO Giovanni - 39'29

3 BONETTO Fabio - 39'41

ALBO D'ORO PODIO FEMMINILE 2009

1 RRIKA Alma - 47'18

2 PLAVAN Marina - 51'12

3 BONNET Daniela - 53'26

ALBO D'ORO PODIO MASCHILE 2008

1 GALLIANO Massimo - GS Roata Chiusani - 37'51

2 EYDALLIN Matteo - Atl. Susa - 39'07

3 BERT Paolo - Pod. Valle Infernotto - 39'12

ALBO D'ORO PODIO FEMMINILE 2008

1 BOSCO Ornella - Lib. Forno - 46'12

2 RRIKA Alma - Pod. Tranese - 50'16

3 MALAN Giovanna - Atl. Val Pellice - 51'33



La Bottega
dei Formaggi

FORMAGGI e LIQUORI di MONTAGNA

Piazza Duca degli Abruzzi, 132 - CRISSOLO Tel. 0175.940164
APERTO TUTTO L'ANNO



Pizze • Forno a legna • cucina casereccia

PIZZA
SERENELLA
BAR

cene e pranzi su prenotazione

Via Provinciale 18 - Crissolo - (Cn) Cell. Bada 3385092336
Cell. Oli 3343195879 - Cell. Bet 3343792863



CURTI ARREDA

Esposizione:
Vendita mobili
Cucine componibili
Camere da letto
Divani e poltrone

Via Circonvallazione, 27 (Fraz. Ghisola)
Tel. 0175.945358 - 94925
12034 PAESANA (CN)



CRISSOLO VALLE PO
RISTORANTE
"La spiaggia"

di Bessone

Via Serre, 74 12030 CRISSOLO (CN) - Tel. 017594973
CHIUSO IL MERCOLEDI'