

**PRO LOCO VIOZENE**

**G.S.D. VALTANARO**

# VIOZENE (ORMEA-CN)

**“ 7° MEMORIAL Dr. ROMUALDO CASTELLANO ”**

Manifestazione podistica in montagna non competitiva  
Approvata FIDAL 30/08/2010

**DOMENICA 5 SETTEMBRE 2010**

Partenza ore 10:30



# REGOLAMENTO

Potranno partecipare alla manifestazione gli atleti dai 3 anni in su

Percorso in base all'età:

- Da 3 a 5 anni            percorso da 400m
- Da 6 a 9 anni           percorso da 400m
- Da 10 a 14 anni        percorso di 2,2 km
- Da 15 a 17 anni        percorso di 4.5 km
- Donne e over 60        percorso di 4.5 km
- Da 18 a 59 anni        percorso di 9.0 km

Ritrovo ed iscrizioni presso la Piazza della Chiesa , dalle ore 09:30 alle 10  
Partenza ore 10:30

## ISCRIZIONE

La quota di iscrizione ammonta a 5,00 € ( omaggio a tutti )  
Bambini e ragazzi al di sotto dei 15 anni iscrizione gratuita

## PREMI

Saranno sorteggiati ricchi premi

Seguirà pranzo

### INFORMAZIONI

**Mirco Michelis 3488623167**

**La Tramontana "Ristorante" 0174-390110**