



La Sez. PODISMO G.S.R. FERRERO
La Pro-Loco di FEISOGLIO
Il Comune di FEISOGLIO
Il Gruppo S. SEBASTIANO

ORGANIZZANO LA
18^a edizione della CORSA PODISTICA
“LE QUATTRO CAPPELLE”

GARA PODISTICA COMPETITIVA DI Km. 10 circa

4^a prova campionato provinciale adulti

E NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI DI Km. 5

REGOLAMENTO

- 1) Possono partecipare alla corsa competitiva tutti gli atleti junior, senior, amatori maschili, femminili in possesso di tessera FIDAL vidimata per l'anno in corso
- 2) Possono partecipare alla corsa non competitiva tutte le persone di qualsiasi età.
- 3) Le iscrizioni si ricevono dalle ore 8.30 presso la partenza della gara in piazza XX Settembre, fino a 15 minuti prima della partenza.
- 4) Partenza corsa competitiva ore 9,30.
- 5) Partenza corsa non competitiva ore 9,35.
- 6) La quota di iscrizione è fissata in € 5,00.
- 7) Sarà garantito il servizio medico e ristoro a fine gara.
- 8) La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- 9) A tutti i non classificati alla corsa competitiva e ai partecipanti alla corsa non competitiva un assortimento di prodotti Ferrero.
- 10) Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la corsa.

Per informazioni rivolgersi al numero: 3402409464 ore pasti.

PREMI

MASCHILI

ASSOLUTI UOMINI (indipendentemente dalla cat.)

- 1° Classificato Med. Oro mm. 21
- 2° Classificato Med. Oro mm. 19
- 3° Classificato Med. Oro mm. 17

JUNIOR/SENIOR E PROMESSE

(FINO A 34 ANNI)

- 1° Classificato Med. Oro mm. 15
- 2° Classificato Med. Oro mm. 13
- dal 3° al 5° Ciondolino Oro

MASTER 35 / 39 ANNI

- 1° Classificato Med. Oro mm. 15
- 2° Classificato Med. Oro mm. 13
- dal 3° al 7° Ciondolino Oro

MASTER 40 / 49 ANNI

- 1° Classificato Med. Oro mm. 15
- 2° Classificato Med. Oro mm. 13
- dal 3° al 7° Ciondolino Oro

MASTER 50 / 59 ANNI

- 1° Classificato Med. Oro mm. 15
- 2° Classificato Med. Oro mm. 13
- dal 3° al 7° Ciondolino Oro

MASTER 60 e OLTRE

- 1° Classificato Med. Oro mm. 15
- 2° Classificato Med. Oro mm. 13
- 3° Ciondolino Oro

FEMMINILI

ASSOLUTI DONNE (indipendentemente dalla cat.)

- 1^a Classificata Med. Oro mm. 21
- 2^a Classificata Med. Oro mm. 19
- 3^a Classificata Med. Oro mm. 17

FINO A 34 ANNI

- 1^a Classificata Med. Oro mm. 15
- 2^a Classificata Med. Oro mm. 13
- dalla 3^a alla 5^a Ciondolino Oro

MASTER DONNE 35 / 44 ANNI

- 1^a Classificata Med. Oro mm. 15
- 2^a Classificata Med. Oro mm. 13
- dalla 3^a alla 7^a Ciondolino Oro

MASTER DONNE 45 ANNI e OLTRE

- 1^a Classificata Med. Oro mm. 15
- 2^a Classificata Med. Oro mm. 13
- dalla 3^a alla 5^a Ciondolino Oro

GRUPPI PIÙ NUMEROSI

(MINIMO 15 ISCRITTI)

- 1° e 2° Trofeo
- Dal 3° all' 6° Bottiglie di vino a scalare

CLASSIFICA A PUNTEGGIO

(Primi 100 arrivati)

- 1° e 2° Trofeo
- Dal 3° al 5° Regalo

A TUTTI I NON CLASSIFICATI UN ASSORTIMENTO DI PRODOTTI

FERRERO