

PROPOSTA PER UNA DOMENICA D'AUTUNNO

In occasione della Camminata del Monte Bracco, annuale “roumiage” alla Trappa del Mombracco degli abitanti dei paesi del periplo della montagna, si propone, a tutti gli amanti della montagna nei suoi molteplici aspetti: Natura, Storia, Tradizione e Sport una

ESCURSIONE COLLETTIVA A PASSO LIBERO SU

I SENTIERI DELLA MONTAGNA DI LEONARDO

**CON PARTENZA ED ARRIVO ALLA TRAPPA DI
MOMBRACCO BARGE -(CN) -
LUNGHEZZA KM. 22,4 - DISLIVELLO MT. 1135**

DOMENICA 17 OTTOBRE - ORE 8,30

La proposta ha la finalità di fare conoscere uno dei luoghi più interessanti del Piemonte percorrendo parte dei molteplici sentieri che lo caratterizzano.

Per gli sportivi: un “impianto naturale” per gli amanti dei Trail e dello Sky Race con infinite varianti di allenamento sfruttabili anche in inverno per la favorevole esposizione, nonché una rinomata palestra di arrampicata.

Per i naturalisti: un paradiso ambientale con panorami mozzafiato a 360 gradi, fagete e pinete percorsi da facili sentieri.

Per gli amanti della storia e delle tradizioni: numerosi i segni di antiche e recenti civiltà.

Per i mistici o i cultori della profondità umana : la Trappa di Mombracco il luogo di maggiore interesse ma l'intero territorio è caratterizzato da luoghi ed edifici che nutrono l'animo umano.

Non trattandosi di una competizione, non sono previste né quote di iscrizione né premiazioni. I partecipanti sceglieranno la propria andatura: corsa, camminata, escursione secondo i propri desideri e possibilità. **Dovranno effettuare il tracciato proposto in completa autosufficienza** seguendo la cartellonistica de: “I Sentieri di Leonardo” e, se necessario, facendosi guidare da coloro che conoscono il tracciato. Alla partenza saranno distribuite alcune fotocopie della cartina dei sentieri.

A metà percorso si incontra il Rif. Miravidi (Sanfront) dove è possibile effettuare una pausa ed eventualmente rigenerare, a tavola, le energie.

I tempi di percorrenza sono oltremodo variabili: di poco superiori alle **2 ore** per gli sportivi in vena di “allenamento”. **3 ore e mezza** per gli sportivi normali. Dalle **6 ore** per gli escursionisti veloci fino alle **8 ore** per gli escursionisti che non disdegnano la “pausa pranzo”.

Coloro che lo desiderano potranno, telefonicamente (0175 346398) o al mattino stesso, prenotare il pasto presso le strutture della festa organizzata alla Trappa del Mombracco (Barge). Il pranzo è previsto dalle ore 13 circa con polenta e salsiccia al costo indicativo di 10/12 €.

Al pomeriggio, approfittando della concomitante festa: visita guidata alla Certosa, probabili caldarroste e **BALLI OCCITANI** per chi ha ancora energie da spendere (e sa ballare).

Per chi lo desidera, info più dettagliate sul percorso sul sito: www.caibarge.it cliccando su “sentieri” oppure telefonando a 3314462025.