

L'ultimo 5000 dell'anno! (... e altro ancora!)

Alba, Stadio San Cassiano, Martedì 19 Ottobre 2010.
Ritrovo 18.00, variazioni iscrizioni entro le 18.15, inizio gare 18.45
Quota iscrizione: 2 Euro.
*)Prescrizioni entro le 22 di Domenica 17 Ottobre all'indirizzo iscrizioni@fidalcuneo.it

Programma manifestazione:

A/J/P/S Femminile (1994 e prec)	400 - 800 - 5000 (no A/e)
A/J/P/S Maschile (1994 e prec)	400 - 800 - 5000 (no A/i)

Orario e ordine di svolgimento:

18.45	400 A/J/P/S f
18.55	400 A/J/P/S m
19.10	800 A/J/P/S f
19.15	800 A/J/P/S m
19.30	5000 J/P/S m - f

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO AUTOMATICO CON FOTOFINISH

Coerentemente con l'Art.147 del Regolamento Tecnico Internazionale IAAF ("Sono permesse gare miste in competizioni che si svolgono completamente nello Stadio, nei concorsi e nelle gare di corsa e marcia uguali e superiori ai m. 5000, in tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali.") i 5000 metri saranno corsi con serie miste in base ai tempi di iscrizione.