



11° TECNOCASA IVREA CROSS COUNTRY



16 gennaio 2011

ritrovo ore 8.30

Quartiere San Giovanni
(presso pista atletica A. De Witt)



CorriPiemonte 150 - Trofeo Piemonte di Cross - 2a prova Campionati piemontesi Assoluti Individuali di Cross

organizzazione

L'organizzazione è a cura dell'Atletica Ivrea (TO037), dell'Atletica Canavesana (TO015) e dell'Atl. Pont Donnas (AO002) nell'ambito del Progetto Atletica Dora Baltea.

partecipazione

Possono partecipare tutte le società affiliate alla F.I.D.A.L. per l'anno in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

iscrizioni

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 20.00 del 13 gennaio 2011 direttamente online nell'area riservata di ciascuna società oppure, in via eccezionale, per e-mail a: sigma@fidalpiemonte.it.

quote di iscrizione

sono previste le seguenti quote di iscrizione:
Categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M-F: € 3,00
Categorie A/J/P/S/Ama/Mas M-F: € 6,00

informazioni

Per informazioni telefonare al n. 349 5638582

come arrivare

Uscita Autostrada A5 (TO-AO) a Ivrea, prendere a destra SS565, svoltare a destra per Via Jervis, svoltare ancora a destra per Via Torino, ancora a destra per Viadotto 25 Aprile, poi svoltare a destra per Via Casale e, infine, voltare a sinistra per Viale Biella e si arriva alla pista di atletica "A. De Witt"

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO

ORARIO GARE

8,30 – Ritrovo
09,30 - Master M e TM km.6, Master F e TF km. 4
10,15– Allieve km. 4
10,35 – Allievi km. 5
11,00 – Junior femminile km. 6
11,30 – Junior maschile km. 8
12,10 – Cross femminile km. 8

12,50 - Cross maschile km. 10
13,20 – Cadette e Cadetti km. 2
13,35 – Ragazze e Ragazzi km. 1,300
13,45 – Esordienti A m/f m. 600
13, 55 – Esordienti B/C m/f m. 400

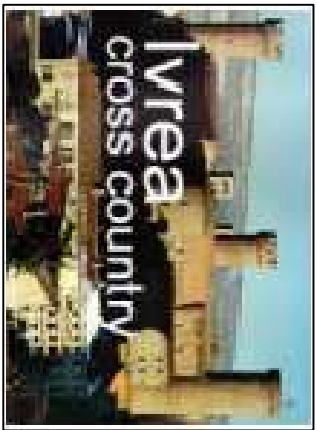
PREMI

PREMI INDIVIDUALI

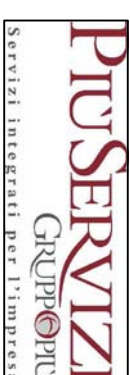
Assoluti M/F 1° € 100, 2° € 80, 3° € 60
Categorie (non cumulabili)
P-S M/F 1° € 50, 2° € 30, 3° € 20, 4° - 10° natura decrescente
J M/F 1° BdV 50, 2° BdV 30, 3° BdV 20
Allievi M/F 1° BdV 30, 2° BDV 20, 3° BDV 10, 4° - 6° natura decrescente
Master M premio in natura ai primi 6 classificati delle fasce da 35 a 60, primi 3 fasce MM 65 e 70 e TM
Master F 35 – 60 e TF premio in natura alle prime 3 classificate
premio di partecipazione: T-shirt per tutti (alla restituzione del pettorale)

PREMI DI SOCIETÀ

GIOVANILI
Alle società della classifica combinata Eso-Rag-Cad M/F:
1ª classificata: Trofeo "Memorial Gabriele Rufino" - dalla 2ª alla 6ª classificata: Coppa
ASSOLUTE
1ª società classificata: Trofeo Città di Ivrea - dalla 2ª alla 6ª classificata: Coppa
MASTER M/F
1ª società classificata: Trofeo - dalla 2ª alla 6ª classificata: Coppa

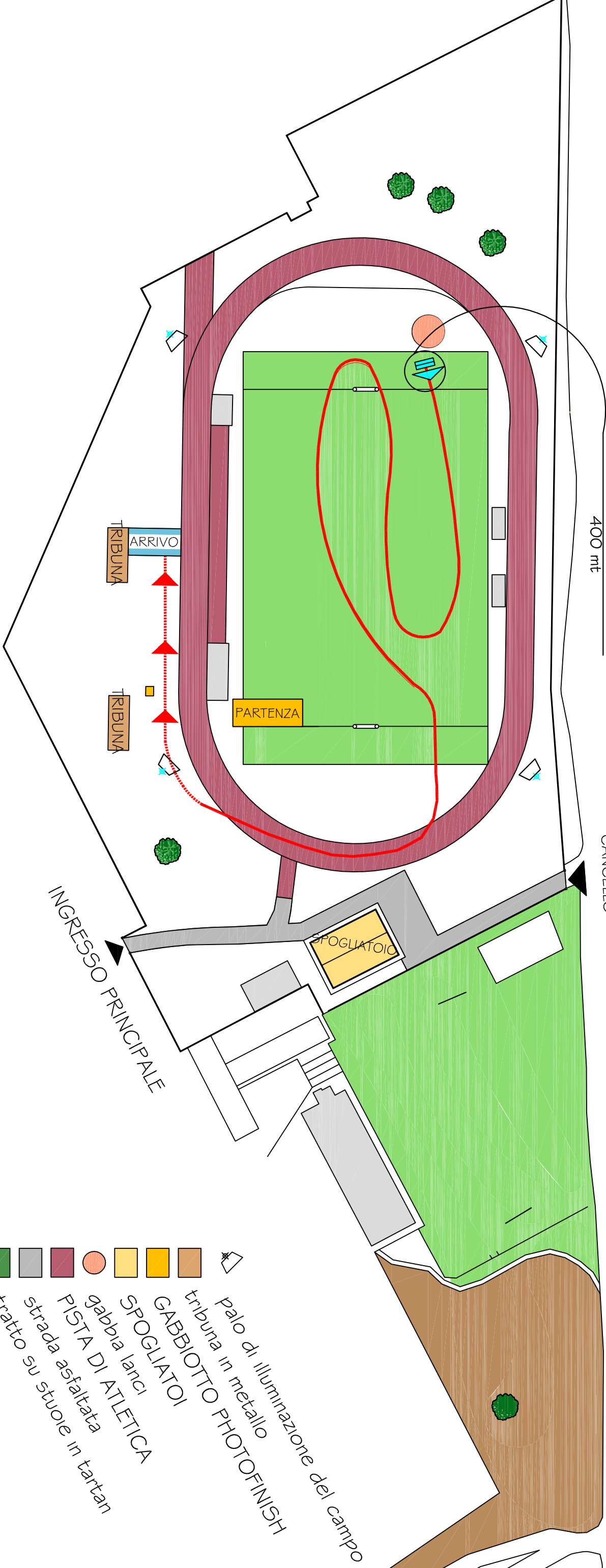


11° CROSS - COUNTRY
Ivrea - 16 gennaio 2011
campo "De Witt"

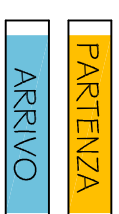


PARTENZA "ESORDIENTI B/C"
400 mt

CANCELLO

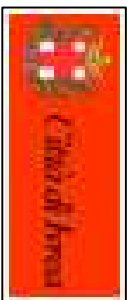
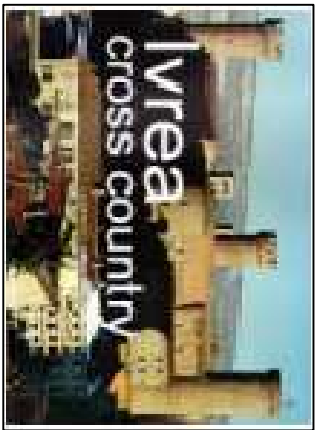


PARTENZA "ESORDIENTI B/C"
sviluppo 400 mt.



PERCORSO DI GARA
sviluppo totale 2000 mt.

- palo di illuminazione del campo
- tribuna in metallo
- SPOGLIATOIO
- GABBIA LANCIA
- SPOGLIATOIO
- gabbia lanci
- PISTA DI ATLETICA
- strada asfaltata
- tratto su stuoie in tartan



11° CROSS - COUNTRY
Ivrea - 16 gennaio 2011
campo "De Witt"

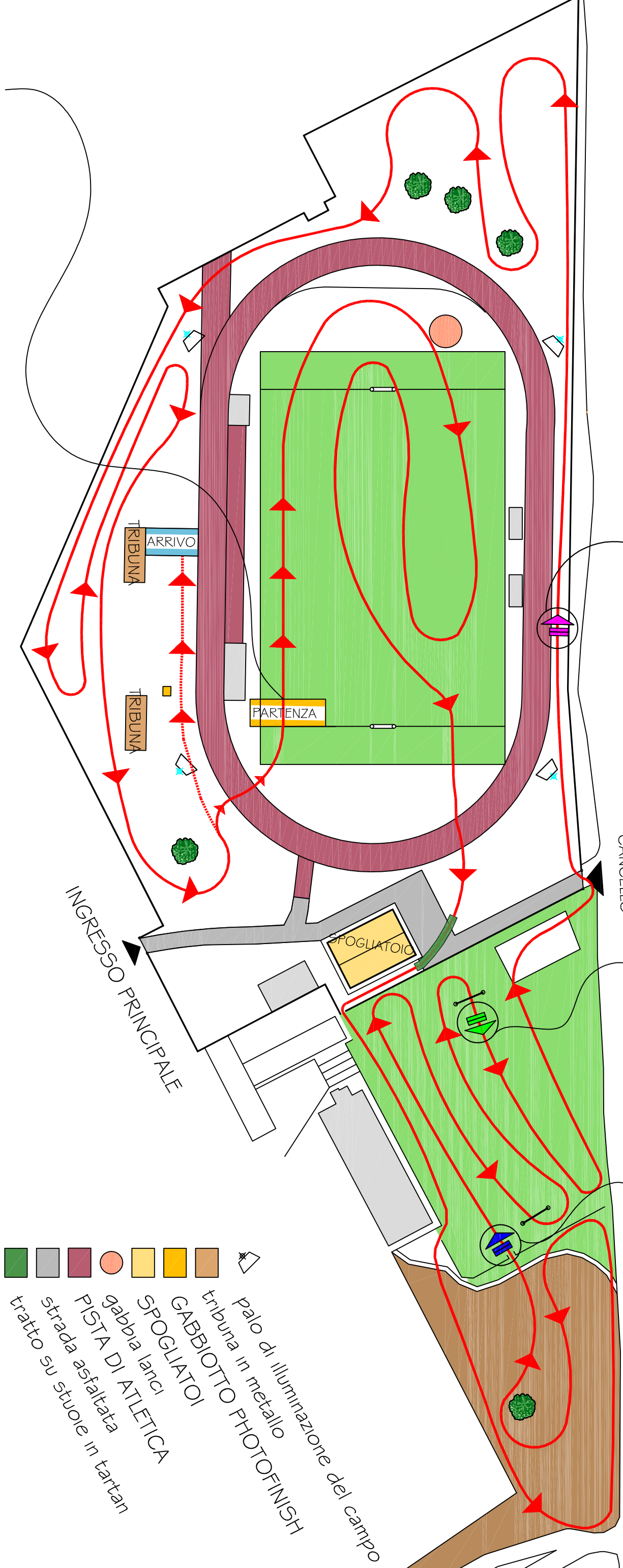


PARTENZA "ESORDIENTI A"
800 mt.

CANCELLO




PARTENZA "ALLIEVI"
5000 mt.

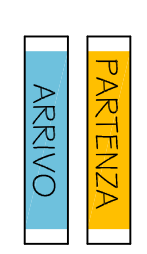
PARTENZA "RAGAZZI"
PARTENZA "RAGAZZE"
1300 mt.











PARTENZA CATEGORIE:

Master M e TM	sviluppo 6 Km
Master F e TF	sviluppo 4 Km
Allieve	sviluppo 4 Km
Allievi	sviluppo 5 Km
Junior F	sviluppo 6 Km
Junior M	sviluppo 8 Km
Cross F	sviluppo 8 Km
Cross M	sviluppo 10 km
Cadetti e Cadette sviluppo	2 Km

-  PARTENZA "RAGAZZI" sviluppo 1300 mt.
-  PARTENZA "ESORDIENTI A" sviluppo 800 mt.
-  PARTENZA "ALLIEVI" sviluppo 5000 mt.



-  palo di illuminazione del campo
-  tribuna in metallo
-  GABBIOTTO PHOTOFINISH
-  SPOGLIATOIO
-  gabbia lanci
-  PISTA DI ATLETICA
-  strada asfaltata
-  tratto su stuoie in tartan

 PERCORSO DI GARA sviluppo totale 2000 mt.