



### COME ARRIVARE

Fossano è al centro della Provincia di Cuneo. Per chi arriva in auto dal mare, lungo l'autostrada Torino-Savona, l'uscita consigliata è FOSSANO, con prosecuzione per un decina di chilometri in direzione, appunto, Fossano. Da nord, seguendo l'autostrada A4 Torino-Savona, per chi arriva da Torino è consigliabile l'uscita MARENE, proseguendo poi per una decina di chilometri, in direzione Fossano. Da est, si consiglia di lasciare l'autostrada Torino-Piacenza ad Asti, e proseguire in direzione Cuneo. Sono circa 50 i chilometri che separano Asti da Fossano. Facile arrivare in treno da Torino, da Savona o direttamente dalla Francia. La stazione di Fossano si trova a 50mt. dagli spogliatoi. Chi arriva in aereo: Torino-Caselle da cui può servirsi di treno o auto a noleggio. Milano Fossano = 184 km, Roma Fossano = 635 km, Torino Fossano = 68 km.

**LE NOSTRE GARE... DA NON PERDERE:**  
info su [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org)

18 settembre 2011 Staffetta Fossano-Rifugio Migliorero

**RICCHISSIMO** pacco gara ai primi 600 iscritti



**CONTO Stipendio**  
**CONTO Pensione**

- ✓ numero illimitato di operazioni sul conto corrente
- ✓ carta Bancomat/PagoBancomat/Cineu/Maestro GRATUITA
- ✓ libretti assegni GRATUITI
- ✓ custodia titoli obbligazionari GRATUITA
- ✓ adesione CFF Online GRATUITA
- ✓ addebito automatico bollette SENZA COMMISSIONI
- ✓ finanziamenti e mutui presso caso personalizzati

... solo 2,50 euro al mese di spese "tenuta conto" onnicomprensive di tutti questi privilegi

**CRF** Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



Comune di Fossano



A.S.D. Avis Atletica Fossano '75 C.R.F. (CN001)



# 4<sup>a</sup> MARATONINA DEGLI ACAJA

**FOSSANO (CN)**  
**DOMENICA**  
**10 aprile 2011**

**ISCRIZIONE € 15**

Partenza competitiva ore 9:30

**190 premiati !!!**



## CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE (PROVA UNICA) DI MARATONINA ASSOLUTI E MASTER



Ore 9:30 partenza non competitiva  
Fitwalking, Nordik Walking  
e gruppi spontanei  
Km.10 oppure 21,097

**Cronometraggio con chip per tutti**



**RICCHISSIMO** pacco gara ai primi 600 iscritti

Informazioni aggiornate su pacco gara, percorso, parcheggi, eventi correlati, ... sul sito

**[www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org)**

reynaud@libero.it - Recapito telefonico: 333/4765631



## REGOLAMENTO

**Nome della gara:** 4° edizione della "Maratonina degli Acaja" - Trofeo Cassa di Risparmio di Fossano

**Tipo di gara:** Manifestazione regionale di maratonina (km 21,097), approvazione Fidal Piemonte n. 23/strada/2011.

**Titoli Fidal in palio:** Valevole come "Prova unica di CAMPIONATO PROVINCIALE individuale FIDAL di maratonina assoluti, master per tutte le categorie".

**Luogo:** Fossano.

**Data e orario di partenza:** Domenica 10 aprile 2011 con qualsiasi condizione atmosferica.  
Ore 9.30 partenza competitiva, non competitiva, fitwalking.

**Partenza e arrivo:** Fossano (CN), piazza Castello.

**Tempo limite:** 3:00 ore.

**Informazioni:** si suggerisce di consultare il sito <http://www.atleticafossano.org> oppure telefonare ai numeri 333/4765631 (Elio Reynaudo per iscrizioni), 347/5710440 (Marco Marabotto per parcheggi e logistica).

**Modalità di partecipazione competitiva:** possono partecipare tutti coloro i quali hanno compiuto il 18° anno di età e che sono tesserati FIDAL.

**Modalità di partecipazione non competitiva:** a norma del D.M. del 28/02/83 (G.U. del 15/03/83) i partecipanti devono essere in possesso del certificato medico di idoneità non agonistica rilasciato dal medico di base attestante lo stato di buona salute del soggetto.

**Quote di iscrizione:** 15 Euro (entro Lunedì 4 aprile 2011). 20 Euro il mattino della gara entro le ore 9:00 solo la non competitiva.

La quota di iscrizione comprende: cronometraggio con chip, assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spagnaggi, deposito borse, parcheggio gratuito adiacente all'area di partenza, ristorante finale.

**Modalità di pagamento e di iscrizione:** bonifico bancario sul conto (codice IBAN) IT 65 5 06170 46320 000000900189 della CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO sede centrale intestato a "A.S.D. Atletica Fossano '75". Le società e/o i singoli tesserati dovranno inviare, entro Lunedì 4 Aprile ore 22 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società e solo in via eccezionale a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

Per la convalida dell'iscrizione è necessario inviare il documento di avvenuto pagamento specificando nella causale i nominativi degli atleti ai quali è riferito e inviarlo all'indirizzo [reynaudo@libero.it](mailto:reynaudo@libero.it)

Chi concorre anche alla speciale classifica donatori Avis (solo per i tesserati della sezione di Fossano) dovrà indicare il numero di tesserino Avis.  
Chi desidera concorrere alla speciale classifica per gruppi non competitivi (Fitwalking, e gruppi spontanei), dovrà specificare il nome della compagine.

**Distribuzione pettorali e chip:** i pettorali e i chip possono essere ritirati presso l'expo della manifestazione, in piazza Castello a Fossano, Domenica 10 aprile a partire dalle ore 7:00.

Ai gruppi e le società verranno consegnati tutti insieme ad un unico responsabile.

**Percorso:** circuito cittadino di km.10,5 interamente pianeggiante e asfaltato, veloce, panoramico, chiuso al traffico, con partenza e arrivo sulla spettacolare spianata di fronte al castello degli Acaja. Animazione musicale live in più punti del percorso.

**Servizi zona partenza - arrivo:** in zona partenza - arrivo gli atleti potranno usufruire dei seguenti servizi: bagni, spogliatoi, custodia borse, ristorante finale.

**Custodia borse:** i concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza entro le ore 9:30, e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

**Sistema di cronometraggio:** la gara sarà cronometrata grazie all'utilizzo di chip per la rilevazione dei tempi. Il chip verrà consegnato a tutti gli atleti della gara competitiva e ai partecipanti alla gara non competitiva e fitwalking. Al termine della gara sarà obbligatorio restituire il chip. In caso di mancata restituzione il costo sarà addebitato all'atleta.

**Distribuzione pacchi gara:** i ricchi pacchi gara saranno consegnati, in un'apposita area dell'expo, al singolo atleta al termine della gara e dopo aver riconsegnato il chip. Saranno garantiti ai primi 600 iscritti. Per conoscerne il contenuto visitare periodicamente il sito <http://www.atleticafossano.org> in quanto alla sua formazione partecipano continuamente nuovi sponsor.

**Premiazioni individuali:** le premiazioni della gara competitiva avverranno alle ore 12.00 presso la zona arrivo. La premiazione dei gruppi di non competitivi avverrà all'arrivo dell'ultimo concorrente e comunque non oltre le ore 13:00.

Tesserati Fidal saranno premiati:

- i primi 3 uomini assoluti con premi in denaro;
  - le prime 3 donne assolute con premi in denaro;
  - i primi 15 atleti delle categorie JPS, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, i primi 10 atleti della categoria MM65 e i primi 5 atleti MM70 con premi in denaro;
  - le prime 10 atlete delle categorie JPS, MF35, MF40, MF45, MF50, le prime 5 della cat. MF55 e le prime 3 atlete delle categorie MF60, MF65 e MF70 con premi in denaro;
- Ai primi classificati delle varie categorie, tesserati per le società della provincia di Cuneo, verrà consegnata la maglia di campione provinciale di maratonina.

**Tesserati Avis (sezione di Fossano):** saranno ricompensati con premi in natura il primo uomo e la prima donna, tesserati Avis per la sezione di Fossano.  
I premi della classifiche Avis saranno cumulati con quelli delle classifiche Fidal.

**ATTENZIONE:** I premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta, non saranno spediti a casa e non sarà data formale comunicazione ai vincitori della notizia che la loro vincita giace presso il Comitato Organizzatore.

**Premiazioni di società e Fitwalking:** saranno premiate le prime 5 società Fidal (competitiva) e i primi 3 gruppi di Fitwalking, Nordik walking e gruppi spontanei (non competitiva) più numerosi.

**Informazioni:** informazioni aggiornate in tempo reale su [www.atleticafossano.org](http://www.atleticafossano.org).

**Per le iscrizioni:** Elio Reynaudo (333/4765631 o [reynaudo@libero.it](mailto:reynaudo@libero.it)).

**Per la logistica:** Marco Marabotto (347/5710440).

**Altri recapiti:** Andrea Giacosa (338/9899403).

**Prossime gare:** 18 settembre 2011 - Staffetta Fossano - rifugio Migliorero

VI ASPETTIAMO: SARA' UNA BELLA OCCASIONE PER TRASCORRERE A FOSSANO UN PIACEVOLE WEEK-END, TRA SPORT, MUSICA E CULTURA

## UOMINI

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	60	60	60	40
2	200	50	50	50	50	50	50	50	50	30
3	100	40	40	40	40	40	40	40	40	20
4		30	30	30	30	30	30	30	30	10
5		30	30	30	30	30	30	20	20	10
6		20	20	20	20	20	20	10	10	
7		20	20	20	20	20	20	10	10	
8		20	20	20	20	20	20	10	10	
9		20	20	20	20	20	20	10	10	
10		20	20	20	20	20	20	10	10	
11		10	10	10	10	10	10	10		
12		10	10	10	10	10	10	10		
13		10	10	10	10	10	10	10		
14		10	10	10	10	10	10	10		
15		10	10	10	10	10	10	10		

## DONNE

Pos.	Assoluti	JPS	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
1	350	60	60	60	60	60	40	30	30	30
2	200	50	50	50	50	50	30	20	20	20
3	100	40	40	40	40	40	20	10	10	10
4		30	30	30	30	30	10			
5		20	20	20	20	20	10			
6		10	10	10	10	10				
7		10	10	10	10	10				
8		10	10	10	10	10				
9		10	10	10	10	10				
10		10	10	10	10	10				

**PREMIAZIONE DONATORI AVIS:** il primo uomo e la prima donna tesserati per l'AVIS Fossano con premi in natura.

**PREMIAZIONE SOCIETA' (competitiva):** le prime 3 società più numerose con premi in natura

**PREMIAZIONE GRUPPI (non competitiva):** i primi 3 gruppi più numerosi con premi in natura

## LE PROSSIME GARE

(organizzate dall'A.s.d. Avis Atletica Fossano '75 CRF)

18 settembre 2011 Staffetta Fossano - rifugio Migliorero