

# 2<sup>a</sup> edizione L'Ora più veloce di TRINITÀ

Giovedì 28 Aprile 2011



ore 18.30:  
Corse e giochi  
per le scuole elementari  
e medie

ore 19.30:  
Fitwalking  
Passeggiata  
non competitiva

ore 20.30:  
Partenza  
L'ora Più Veloce

## PROSSIMI EVENTI

5 marzo: Running Sunset Race, Prato Nevoso

17 aprile: 8° Triathlon Città degli Acaja, Fossano

2-3 luglio: 3° la Via dei Lupi, Limone Piemonte-Chiusa Pesio e Chiusa Pesio-Pratonevoso

10 luglio: 2° Triathlon di Torino del Po, distanza sprint, Torino

24 luglio: AronaMen Triathlon 112.9 km.

Gara individuale oppure staffetta, Arona - Lago Maggiore

28 agosto: 18° Triathlon Città di Cuneo, Cuneo

25 settembre: Triathlon Olimpico di Numana, Riviera del Conero

2 ottobre: 3° Maratona Città di Cuneo, EcoMaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura

2 ottobre: 2° edizione della 20.000 passi del Parco Gesso Stura (18.4 km).

2 ottobre: 10 km. Competitiva e Non competitiva (10 km).

Iscrizioni e Informazioni:

www.italiatriathlon.it • direttore@italiatriathlon.it • tel. 335.6355737

## INFORMAZIONI gara L'Ora Più Veloce di Trinità

L'Ora Più Veloce di TRINITÀ è una gara podistica a coppie con Approvazione Fidal Cuneo - BRM 09/02/2011. È una gara con percorso cittadino di circa 800 metri da ripetersi più volte per 1 ora; ogni giro ci si darà il cambio con il proprio compagno di gara, nel caso uno dei 2 atleti non dovesse essere in grado di continuare la prova la coppia sarà messa in classifica con il numero di giri sino a quel momento effettuati. Al termine dell'ora si completerà il giro iniziato con la misurazione del tempo effettuato per concludere il giro. Le classifiche saranno stilate in base al numero di giri percorsi, in caso di parità di giri si valuterà il tempo migliore per concludere l'ultimo giro. Le classifiche e premiazioni saranno distinte tra uomini e donne, le eventuali staffette miste saranno inserite nella classifica maschile.

**ISCRIZIONI:** inviando cognome e nome, numero tessera fidal, società al fax 0171.693370, oppure tramite mail a [direttore@italiatriathlon.it](mailto:direttore@italiatriathlon.it) Quota di iscrizione 6 euro. A tutti gli iscritti pacco gara, pasta party gratuito e servizio dolce. **AI SOLI ISCRITTI ENTRO** le ore 12.00 di Martedì 26 aprile sarà consegnata la MAGLIA RICORDO dell'Ora Più Veloce di Trinità.

## INFORMAZIONI manifestazione GIOVANILE (scuole elementari e medie)

Dalle ore 18.30 ci saranno delle prove e giochi riservate alle scuole elementari e medie, il ritrovo è fissato per le ore 18.00. La manifestazione terminerà indicativamente verso le ore 20.00.

**ISCRIZIONI:** inviando cognome e nome, anno di nascita al fax 0171.693370, oppure tramite mail a [direttore@italiatriathlon.it](mailto:direttore@italiatriathlon.it) quota di iscrizione 2 euro. A tutti gli iscritti pasta party. **AI SOLI ISCRITTI ENTRO le ore 12.00** di martedì 26 aprile sarà consegnata la MAGLIA RICORDO.

## INFORMAZIONE Fitwalking passeggiata non competitiva

La manifestazione è aperta a tutti. Con l'iscrizione pacco gara, maglietta e pasta party. Possibilità di effettuare un giro da 5 km. oppure 2 giri per un totale di 10 km. Ritmo di marcia tipo passeggiata o passo veloce.

**ISCRIZIONI:** inviando cognome e nome, anno di nascita al fax 0171.693370, oppure tramite mail a [direttore@italiatriathlon.it](mailto:direttore@italiatriathlon.it) quota di iscrizione 5 euro. A tutti gli iscritti pasta party. **AI SOLI ISCRITTI ENTRO le ore 12.00** di martedì 26 aprile sarà consegnata la MAGLIA RICORDO.

www.italiatriathlon.it