

La società
A.S.D. Cambiaso Risso Running Team Genova
organizza:



22 Maggio 2011 - 4^a Salita alla Guardia

Lungo il percorso verde dell'ex guidovia di 6,6 km

- **Partenza corsa** h. 9.30 dalla piazza capolinea autobus della Gaiazza (Ceranese - Ge)
- **Arrivo** al Santuario della Guardia. Trasporto borse a cura dell'organizzazione
- **Partenza camminata / Nordic Walking** h. 9.00 dalla Gaiazza
- **Premi** per i primi 5 vincitori **assoluti/e** e i primi 3 di **categoria maschile** (under 35 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65 anni ed oltre); e le prime 3 di **categoria donne** (under 35 - 35/39 - 40/49 - 50/59 anni - 60 ed oltre)
- **premi di società** alle prime 5 società classificate per atleti iscritti.
- **Regolamento** completo sul sito web: <http://salitaallaguardia.blogspot.com>
- **Informazioni** e iscrizioni: Federica Logiuoco cell. 347.7411205 - email: shaky.87@hotmail.it e presso Genova Running - Via Cipro, 47/49 - tel. 010.8688915



10 Luglio 2011 - 6^a Memorial Federico Queirolo - La corsa di Fede

Cora podistica di 8,5 km nella Val Fontanabuona

- **Partenza corsa** h. 9.00 dalla piazza De Ferrari di Ferrada di Moconesi (Ge)
- **Premi** per i primi 3 vincitori **assoluti/e** e i primi 3 di **categoria maschile** (under 30 - 30/34 - 35/39 - 40/49 - 50/59 - 60 anni ed oltre); e le prime 3 di **categoria donne** (under 30 - 30/39 - 40/49 - 50 anni ed oltre)
- **Premi di società** alle prime 5 società classificate per atleti iscritti.
- **Regolamento** completo sul sito web: <http://memorialqueirolo.blogspot.com>
- **Informazioni** e iscrizioni: Roberto Porro cell. 347.9046694 - Matteo Asborno cell. 329.0542523

25 Settembre 2011 - 6^a Caruggincursa

Alla scoperta del Porto Antico e del centro storico di Genova, il piu' grande d'Europa

- **Ritrovo e arrivo** in Piazza Caricamento (villaggio gara)
- **Partenza** corsa agonistica e non di 9,6 km alle h. 9.00 dal Porto Antico
- **Partenza** family run di 5,3 km alle h. 10.15 dal Porto Antico
- **Premi** per i primi 5 vincitori **assoluti/e** e i primi 5 di **categoria maschile e femminile** (under 35 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70 anni ed oltre)
- **Regolamento** completo sul sito web: www.caruggincursa.it
- **Informazioni** : Lo Giuoco F. 347.7411205 - Codella M. 348.6044948 - Pelloni P. 329.9588685
- Sabato 24/9 si corre la **Kids Run** gara di 1,3 km riservata ai bambini delle scuole elementari e medie, ritrovo in Piazza Caricamento presso il villaggio gara - Partenza h. 16.00



Per ogni informazione sulla società e sulle sue attività clicca su www.cambiasorissorunning.it

