

Corso Istruttori 2011

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte *organizza il corso di Aspirante Tecnico di Atletica Leggera* sabato 21 e domenica 22 maggio 2011 a Mondovì c/o Centro Sportivo Beila Via Mondovì, 11/C - Località Beila .

Programma del corso

Sabato 21 maggio

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 22 maggio

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione n.1) presso il Comitato Regionale FIDAL Piemonte entro il 10 maggio 2011 insieme alla quota di partecipazione di € 100.00 comprensiva dei costi di assicurazione da versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte (**Codice IBAN** IT 09 K 01005 01199 000000000330 - causale Corso Aspirante tecnico 2011) o direttamente presso la segreteria del CR FIDAL Piemonte.

Come raggiungere la sede del corso

Dall'autostrada A6 Torino - Savona Uscita Casello di Mondovì, proseguire in direzione Mondovì sulla tangenziale in direzione Villanova Mondovì, all'ultima rotonda proseguire per Località Beila.

Ospitalità

Presso la struttura **Hotel –Ristorante “ I GELSI”** <http://www.albergoigelsi.it>

Strada Provinciale Mondovì -Villanova,11 –Loc. Beila 12084 Mondovì (CN) 0174-42622 (50 mt. dalla pista di atletica).

Condizioni:

- PERNOTTAMENTO IN CAMERA DOPPIA – TRIPLA CON MEZZA PENSIONE: € 35,00
PENSIONE COMPLETA: € 44,00 SUPPL. SINGOLA :€ 7,00
- PRANZO SELF SERVICE : € 10,00PRIMO – SECONDO CON CONTORNO – DOLCE O FRUTTA – ½
MINERALE (VINO E CAFFE' ESCLUSI)

Richieste di informazioni e prenotazioni vanno inviate a info@albergoigelsi.it indicando tipologia di camera e il trattamento desiderato (fate una sola comunicazione collettiva se avete già idea oppure fate sapere se siete disponibili a farvi inserire dal gestore in doppia o tripla).

Per iscrizioni esclusivamente via email – executive@fidalpiemonte.it – paolo.moise@gmail.com

Per INFO: FTR Cleliuccia Zola - cell. 335 49 07 19 - camilavi@libero.it

Scheda n.1- Iscrizione Corso Aspirante Tecnico

SCHEDA N. 1

ISCRIZIONE AL CORSO ASPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL PIEMONTE

Cognome e Nome _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo _____ Cap e Città _____

e-mail _____ Tel. _____ cell _____

Titolo di studio _____ Professione _____

Specialità atletica praticata/e

Risultati conseguiti da atleta praticante

Società di atletica leggera

Esperienze sportive

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

.....

Pubblicazioni

.....

Luogo e data _____

Firma _____

