



REGOLAMENTO CORSA PODISTICA

- RITROVO** Ore 16: Ritrovo partecipanti
- PARTENZE** Ore 17: Corse non competitive, da 300 a 1.000 mt. Per bambini fino a 14 anni divisi per fasce di età.
Ore 17.30: **STAFFETTA** competitiva di 5,5 + 5,5 per Tesserati FIDAL 2011
Ore 20.00: **CENA DEL PODISTA** (Menù: affettati misti, pasta con sugo di carne o "Ula" al forno, crocchette di pollo o bistecca con patatine fritte, torta o gelato)
Iscritti gara € 8,00 - altri € 10,00.
- CATEGORIE** Categoria M1 (unica 1977 - 1995) / M2 (1967 1976) M3 (1957 1966) / M4 (1956 e anni precedenti)
Gli allievi/e possono partecipare e rientrano nella categoria Assoluti. Possono partecipare solo le staffette della stessa Società; le staffette composte da atleti di categorie diverse partecipano nella categoria Assoluti.
- ISCRIZIONI** Euro 1,00 per i bambini fino a 14 anni per le non competitive.
- PREMI** Per i bambini fino a 14 anni: **OMAGGIO**
Per iscritti staffette: **PACCO GARA**, una **MAGLIA TECNICA** con logo e nome della manifestazione. Per le Società: Trofei e Coppe alle Società più numerose con minimo di 10 iscritti.

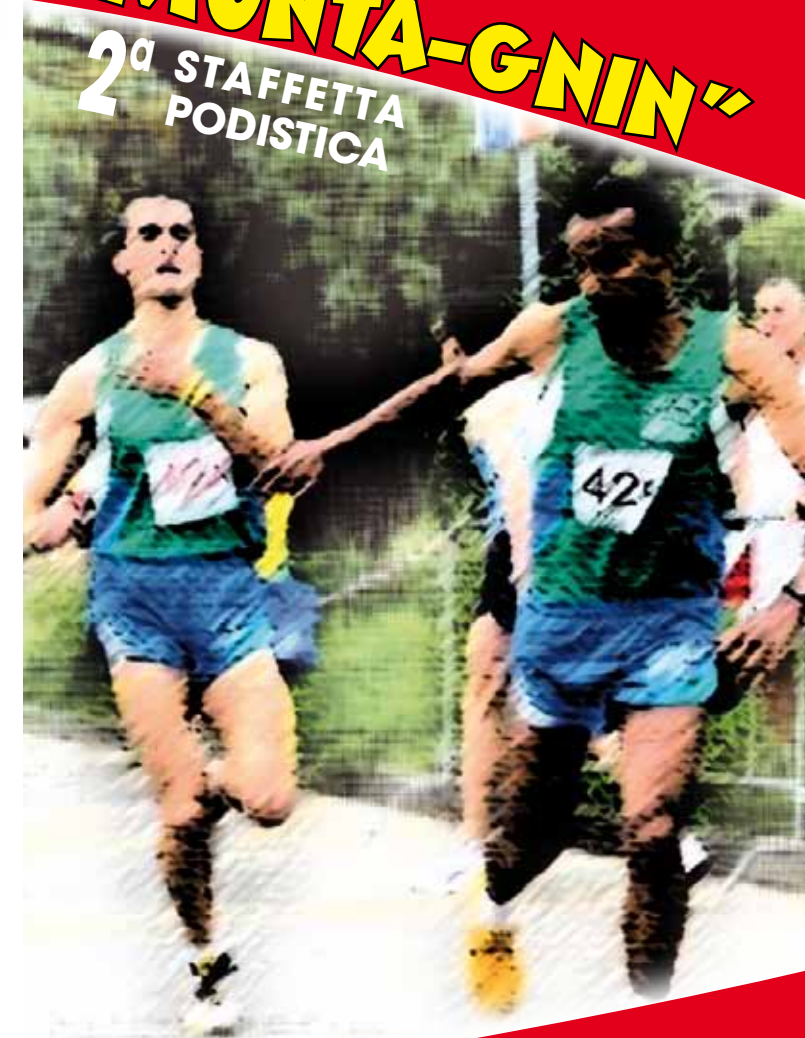
La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Garantito Servizio Medico e di Autoambulanza. Gli organizzatori, pur impegnandosi per il buon svolgimento della corsa, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la corsa stessa. Per quanto non previsto nel presente regolamento vigono le norme del regolamento della FIDAL. Servizio docce e spogliatoi vicino all'arrivo.

Per informazioni: tel. 3209705497, e-mail: r.eliotropio@virgilio.it - Possibilità di consultare la planimetria e l'altimetria del percorso su www.podisticavalleggrana.it e di provare il percorso (debitamente segnalato) 15 giorni prima della manifestazione.

Le iscrizioni (fissate in € 12 a coppia per tutte le categorie) dovranno pervenire entro le ore 20 di mercoledì 27 luglio 2011 con le seguenti modalità: all'indirizzo e.mail: iscrizioni@fidalcuneo.it e r.eliotropio@virgilio.it

In via eccezionale saranno accettate iscrizioni da parte di un responsabile o dirigente di società sino a mezz'ora prima della partenza, pagando un euro in più per le spese di segreteria.

"MUNTA-GNIN" 2ª STAFFETTA PODISTICA



Approvata dal Comitato FIDAL
della Provincia di Cuneo B.R. del 02/06/2011
Organizzazione PODISTICA VALLE GRANA (CN044)

BERNEZZO (CN) - Loc. San Giacomo
SABATO 30 LUGLIO 2011
ORE 17,30



CLASSIFICA MASCHILE

GALLIANO Massimo - MASSIMINO Luca
AIMAR Enrico - MOLINERI Luca
GEMETTO Maurizio - BIGLIONE Mauro

CLASSIFICA FEMMINILE

CAVALLERA Romina - MATTONE Giuseppina
MAGRO Eufemia - VENTRELLA Paola
CHERASCO Stefania - DABBENE Simona

2ª STAFFETTA
PODISTICA

"MUNTA-GNIN"



ALTIMETRIE



1ª Frazione
Percorso e
Altimetria



2ª Frazione
Percorso e
Altimetria



PREMIAZIONI

PREMI DI CLASSIFICA DELLE STAFFETTE (NON CUMULABILI)

Classifiche generali Maschile e Femminile (n° 12 premiati)

- 1° - 1ª Staffetta Articolo tecnico del valore di € 200 cadauno (totale € 400)
- 2° - 2ª Staffetta Articolo tecnico del valore di € 150 cadauno (totale € 300)
- 3° - 3ª Staffetta Articolo tecnico del valore di € 100 cadauno (totale € 200)

Staffette Maschili (n°4 categorie - 40 premiati)

Categoria M1 (unica 1977 - 1995) / M2 (1967 1976)
M3 (1957 1966) / M4 (1956 e anni precedenti)

- 1ª Staffetta rimborso spesa € 60
- 2ª Staffetta rimborso spesa € 40
- 3ª Staffetta rimborso spesa € 30
- 4ª e 5ª Staffetta rimborso spesa € 20

Staffette Femminili (categoria unica - 10 premiate)

- 1ª Staffetta rimborso spesa € 60
- 2ª Staffetta rimborso spesa € 40
- 3ª Staffetta rimborso spesa € 30
- 4ª e 5ª Staffetta rimborso spesa € 20



COME ARRIVARE

Arrivando dal centro abitato di Bernezzo seguire le indicazioni "FESTA CAMPESTRE SAN GIACOMO"

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

SABATO 30 LUGLIO

dalle 19.30: Ula a furn, polli allo spiedo, salsiccia, spiedini, patatine
dalle 21.30: B.B.Band - cover 360°

DOMENICA 31 LUGLIO

dalle 19.30: Polenta con salsiccia e peperonata, polli allo spiedo, salsiccia, spiedini, patatine
dalle 21.30: Musica e balli liscio

LUNEDÌ 1 AGOSTO

dalle 19.30: STRANGUIA PREVI (strozzapreti), ali di pollo, salsiccia, spiedini, patatine
dalle 21.30: Cover Bagutti - liscio



2ª STAFFETTA
PODISTICA

"MUNTA-GNIN"

