

## 4° TROFEO GRAN BOSCO di Salbertrand "BIS!"

CORSA e CAMMINATA in MONTAGNA a Salbertrand (TO)

Domenica 16 Ottobre 2011

2° Memorial Renato Casse

"1° MIA Memorial"

12ª prova Gran Premio Comunità Piemontesi

3ª prova Gran Premio Provincia di Torino Assoluti Montagna FIDAL

approvaz. 103/montagna/2011

PREISCRIZIONI ATLETI: entro il 13/10 ore 24:00 direttamente dalla sez. dedicata nell'on-line della propria Società; in via eccezionale a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

ISCRIZIONI TUTTI: il 16/10 dalle ore 8:00, Piazza del Comune

♥ "SUPERCORSA" per atleti FIDAL

[tutte le cat.giovanili+JF](#): Partenze scaglionate dalle ore 9:00, Campo Sportivo, varie distanze (sec. Regolamento Fidal)

[tutte le cat. adulti + JM](#): Partenza ore 10:30, Piazza del Comune, km 6,2 per m+ 350 e m- 380

♥ **CORSA & CAMMINATA aperte a tutti! Anche ai vostri cari amici animali (purtroppo tenuti al guinzaglio) ...**

Partenza ore 10:30, Piazza del Comune, km 3,4.

Varie categorie: prēmaman, bimbi in passeggino, bimbi nido/ scuola materna, bambini scuola elementare, ragazzi scuola media inf., ragazzi scuola media sup., adulti e anziani

### ART.1

Il **SupeRunners Team** di Torino, in collaborazione con il Comune di Salbertrand, con il Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand e con il Consorzio Forestale Alta Valle di Susa e con il Patrocinio della Provincia di Torino, organizza per **domenica 5 Giugno 2011** la quarta edizione delle gare di Corsa e della Camminata in Montagna denominate "4° TROFEO GRAN BOSCO DI SALBERTRAND bis".

### ART.2 - NORME DI PARTECIPAZIONE

**La SUPERCORSA** è riservata ad atleti FIDAL in regola, **la corsa e la camminata** sono libere a tutti (in regola con le vigenti norme sanitarie).

### ART. 3 - DISTANZE

**3.1** Per la **SUPERCORSA** adulti e JM km 6,200 con dislivello di m+ 350 e m- 380.

**3.2** Per la **SUPERCORSA** categorie giovanili, distanze varie, secondo disposizioni Fidal.

**3.3** Per la **corsa** e per la **camminata** non agonistiche km 3,4 (stesso percorso).

#### **ART.4 - ISCRIZIONI**

**4.1 Atleti:** entro il 13/10 ore 24:00 direttamente dalla sez. dedicata nell'on-line della propria Società; in via eccezionale a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

**4.2 Tutti:** il 16 Ottobre dalle ore 8:00 alle ore 10:15, presso la Piazza del Comune.

**4.3** La tassa, con relativo pacco partecipazione cumulabile con i premi, è di € 5,00 pagamento che si effettuerà al ritiro dei pettorali o del cartoncino. Agli atleti il pacco gara verrà consegnato restituendo il pettorale, al termine della gara.

**4.4** N.B. Pacchi gara solo per i primi 300 iscritti.

#### **ART.5 - DIREZIONE**

La direzione delle corse e della camminata saranno affidate a operatori del settore.

#### **ART.6 - METEO**

La Supercorsa, la corsa e la camminata si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica non proibitiva.

#### **ART.7 - RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti prima della partenza per quanto riguarda le irregolarità delle iscrizioni e entro 30 minuti dall'annuncio dei risultati per quanto concerne lo svolgimento manifestazione. Tali reclami devono essere fatti verbalmente all'Arbitro della Giuria dal concorrente o da persona che agisca in sua vece.

#### **ART.8 - PROGRAMMA**

**8.1** Il ritrovo è fissato per le ore 8 presso la piazza del Comune. Funzionerà un servizio medico (garantito dalle ore 9:00 alle ore 12:30). Docce e spogliatoi e **RICCO RISTORO** (comprendente focacce, panini, crostate, the..) per i concorrenti saranno a disposizione all'arrivo, presso il Campo Sportivo.

**8.2** Partenze giovanili e JF ore 9, Campo Sportivo, adulti e n.c. ore 10:30, P. del Comune.

**8.3** Arrivi previsti al Campo Sportivo. Limite massimo di arrivo per tutti: ore 12:30.

**8.4** Punti di ristoro (acqua) previsti lungo il percorso.

#### **ART.10 - PREMI**

**10.1** La Cerimonia di Premiazione avrà luogo presso la sede del Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand, con i seguenti orari: Supercorsa giovanile e JF ore 11:30, Supercorsa adulti e JM ore 12,30, corsa e camminata posticipate alle ore 15:30.

**10.2** Premi: al vincitore ed alla vincitrice della Supercorsa adulti un pernottamento all' hotel Bucaneve a Bardonecchia! Per i primi 3 di ogni categoria premi in natura, medaglie, trofei, materiale tecnico e per l'infanzia, sky-pass, ingressi in palestra d'arrampicata, fumetti...

Premi non cumulabili.

#### **ART.11 - CLASSIFICHE**

Verranno premiati i primi 3 maschi e le prime tre femmine delle seguenti categorie:

**11.1** Per la **SUPERCORSA**, Esordienti-Ragazzi-Cadetti-Allievi-Juniores (maschile e femminile) M1-M2-M3-M4-M5-F1-F2-F3 (+ 1° e 1à assoluti)

**11.2** Per la **CORSA**, donne incinta, bimbi in passeggino, nido/scuola materna, scuola elementare, scuola media inferiore, scuola media superiore,19-40, 41-60, over 61 (+ 1° e 1à assoluti)

**11.3** Per la **CAMMINATA** vedi corsa.

**ART.12 SCARICO RESPONSABILITA'** All'atto dell'iscrizione, ogni partecipante, ogni atleta e ogni Società dichiarano di accettare senza riserve il presente Regolamento in ogni sua parte e di sollevare il SupeRunners team e tutti gli organizzatori da qualunque responsabilità per infortuni,

incidenti o altro che possa accadere loro, a terzi, animali o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione Sportiva.

### *COME RAGGIUNGERE SALBERTRAND*

#### **AUTO**

**1) In auto da Torino, autostrada A-32 Torino-Bardonecchia-Frejus**, 1° uscita Oulx e prendere la SS 24 a dx, direzione Torino. Il paese di Salbertrand si incontrerà dopo pochi km di Statale. A sx della statale è situato il paese e la partenza *SUPERCORSA* adulti, corsa e camminata, a dx (indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) i parcheggi, il Campo Sportivo (dopo il ponte che scavalca la ferrovia), la partenza atleti cat. giovanili e l'arrivo.

**2) Da Torino, statale SS 24**, arrivati in prossimità del paese svoltare a sx, (indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) e raggiungere i parcheggi.

**1) Da Oulx-Bardonecchia, Autostrada A-32**, uscita Oulx (dopo l'uscita circonvallazione) svoltare a sx e prendere a dx la SS 24 direzione Torino. Il paese di Salbertrand si incontrerà dopo pochi km di Statale. A sx della statale è situato il paese, a dx (prendere a dx, indicazioni Gran Bosco di Salbertrand) i parcheggi.

**2) Da Oulx-Bardonecchia, SS 24**, direzione Torino, vedi indicazioni precedenti.

**TRENO** FF.SS Torino-Oulx-Bardonecchia e Bardonecchia-Oulx-Torino, fermata Stazione di Salbertrand, a 2 passi dal paese.

### *DOVE DORMIRE E MANGIARE*

Sabato 15 e/o Domenica

16 Ottobre atleti ed accompagnatori

potranno trascorrere il week-end

usufruendo di sconti particolari presso:

- **L'Hotel "Bucaneve"** a Bardonecchia,  
Via Dalla Vecchia n° 2, Tel. 0122.999332
- **L'Agriturismo "Al Prà di Muriet"** a Venaus, Fraz. Berno n° 5, Tel 0122.32228

E potranno pranzare o cenare, sempre usufruendo di sconti particolari, presso:

- **Il Ristorante "Da Genio"** a Susa,  
fraz. S.Giuseppe 115, Giaglione, Tel 0122.31665

**SPECIALITA' di MARE!**

- **Il Ristorante "Due Bandiere"**  
a Salbertrand, in piazza del Comune,  
Tel 0122.854640  
**SPECIALITA' di MONTAGNA! (Menu 15€)**