

Sabato 29 ottobre 2011 Torre Pellice
3° EDIZIONE "DUATHLON DEL FORTE"
PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE
NON COMPETITIVA

ALLA GARA POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI/E TESSERATI/E UISP O ALTRI ENTI PURCHE' IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. POSSONO ISCRIVERSI ALLA GARA RAGAZZI/E IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO E CHE ABBIANO 18 ANNI COMPIUTI.

Ritrovo ore 13,30 in piazza Della Libert , partenza della manifestazione ore 15,00 con qualsiasi condizioni climatiche.

DISTANZE:

1° FRAZIONE PODISTICA: KM 3,000 c.a. Dislivello mt.100

2° FRAZIONE CICLISMO (MTB): KM 6,000 c.a. circuito di km 3,000 da ripetersi 2 volte. Dislivello mt. 200

3° FRAZIONE PODISTICA: KM 3,000 c.a. Dislivello mt. 100

Sia la prova podistica che la prova ciclistica oltre a svolgersi su stradine e sentieri sterrati transiteranno anche su strade parzialmente aperte al traffico, pertanto :

-E' OBBLIGATORIO OSSERVARE IL CODICE STRADALE

-E' OBBLIGATORIO TENERE LA DESTRA, NEI SORPASSI E' VIETATO SUPERARE LA MEZZARIA (il personale di servizio, segnaler  ai giudici di gara, le infrazioni commesse, verranno decurtati 2 minuti ad ogni segnalazione pervenuta)

-E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

Le iscrizioni si riceveranno esclusivamente al seguente indirizzo di posta elettronica zancanaropatrizio@alice.it entro le ore 22,00 di martedi 25 ottobre, oppure al punto vendita Zancanarosport Luserna S. G. (TO). Quota di iscrizione da versare al momento del ritiro del pettorale euro 13,00. Ulteriori iscrizioni potranno essere accettate in via eccezionale il giorno della manifestazione sportiva fino a mezz'ora prima della partenza con l'incremento di euro 1,00 per spese di segreteria.

Nella quota d'iscrizione e incluso, oltre che al capo tecnico, il buono pasto convenzionato per l'**aperiduathlon** che si terr  alle ore 17,30/19,00 in Piazza Montenero (Fraz. Santa Margherita Torre Pellice) durante le premiazioni. **Per accompagnatori e simpatizzanti che volessero prendere parte all'aperiduathlon (al costo di euro 7,00 : piatto con prodotti contenuti nel paniere regionale)   consigliata la prenotazione entro il 25 ottobre all'indirizzo mail sopracitato.**

Categorie: Coppie uomini, coppie donne, coppie miste, singoli uomini, singole donne

PREMI:

3 premi a sorteggio offerti da ZANCANAROSPORT

Capo sportivo di partecipazione a tutti gli iscritti alla consegna del pettorale

Coppie uomini: cesto (prodotti alimentari) alla prima coppia assoluta

Coppie donne: cesto (prodotti alimentari) alla prima coppia assoluta

Coppie miste: cesto (prodotti alimentari) alla prima coppia assoluta

Singoli uomini: cesto (prodotti alimentari) al primo singolo assoluto

Singole donne: cesto (prodotti alimentari) alla prima singola assoluta

Organizzatore G.A.S.M. Torre Pellice

Per info. Zancanaro Patrizio cell.3337118335

e-mail: zancanaropatrizio@alice.it

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione l'organizzazione declina ogni responsabilit  per eventuali incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la corsa.

