



A.S.D Atletica Trinacria NO042
A.S.D Atletica Iris NO056
Approvazione n.02/cross/2012

Organizzano
Domenica 15 gennaio 2012

**La 11[^] edizione “Coppa San Gaudenzio di Corsa
Campestre”**
“Cross della Città di Novara”
Corri Piemonte 151
Trofeo Piemonte di Cross - 2[^] prova
CAMPIONATI PIEMONTESI ASSOLUTI INDIVIDUALI DI CROSS

La manifestazione si disputerà all'interno del parco “San Bernardino” in via San Bernardino da Siena a Novara.

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIDAL in regola per l'anno 2012.

I concorrenti dovranno presentarsi muniti di tesserino 2012 o ricevuta dell'avvenuto tesseramento.

Si assicura assistenza medica e sanitaria a cura della Novara Soccorsi di Novara.

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti nelle categorie J/P/S – M/F, Masters M/F, cadetti/cadette, ragazzi e ragazze.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione € 6,00 – categorie giovanili € 3,00, dovrà essere versata alla A.S.D. Atletica Trinacria tramite bonifico bancario, coordinate: IT 83 0 05608 10100 000000022141.

Le iscrizioni alla gara saranno possibili sino alle 22.00 di giovedì 12 gennaio 2012 e dovranno essere effettuate direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Solo in via eccezionale scrivendo a sigma@fidalpiemonte.it.

Indicare con precisione: nome, cognome, data di nascita, codice società e codice atleta. La ricevuta dell'avvenuto pagamento potrà essere inviata a mezzo fax al n° 0321 331871, o all'indirizzo di posta elettronica felicespadaro@libero.it.

RITROVO

E' fissato alle ore 08.30 presso il Parco San Bernardino in via san Bernardino

da Siena (Novara). La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
La prima partenza è fissata per le 09,30. Il percorso sarà adeguatamente segnalato.
Servizio docce, spogliatoi maschili/femminili, servizi igienici.

A fine gara, ristoro con Tè caldo e dolci.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano incondizionatamente il presente regolamento in tutte le sue parti per quanto non contemplato fanno fede le norme statutarie della FIDAL.

Il pettorale deve restare ben visibile durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica.

ORARIO GARE

Ore 8,30 ritrovo presso il parco San Bernardino, via San Bernardino da Siena
Ore 9,30 Cross Masters M/F km 6 circa

CAMPIONATI ASSOLUTI

Ore 10,15 Allieve km 4
Ore 10,35 Allievi km 5
Ore 11,00 Junior Femminile km 6
Ore 11,30 Junior Maschile km 8
Ore 12,10 Cross Femminile km 8
Ore 12,50 Cross Maschile km 10

GARE GIOVANILI

Ore 13,30 Cadette/Cadetti km. 2
Ore 13,45 Ragazze/Ragazzi km 1,200
Ore 13,55 Esordienti m 400

PREMI

INDIVIDUALE

Assoluti(PSM) maschili e femminili

Assoluti maschile e femminile

1° B.V. € 100,00,

2° B.V € 80,00,

3° B.V. € 60,00

CATEGORIE

PSM maschili 1° €50,00; 2° €30; 3° € 20,00; 4° - 10° decrescente in natura o medaglie

PSM femminili 1° €50,00; 2° €30; 3° € 20,00; 4° - 6° decrescente in natura o medaglie

Juniore maschili e femminili primi 3 decrescente in natura o medaglie

Allievi/e: primi 6 decrescente in natura o medaglie

GIOVANI

Cadetti/e, Ragazzi/e: primi 8 decrescente in natura o medaglie

Esordienti: premi uguali per tutti

MASTER

da MM35 a MM55: primi 10 decrescente in natura i medaglie.

MM 60/65 e da MF35 a MF55 e TM: primi 6 decrescente in natura o medaglie.

MM70 e MF 60: primi 3 decrescente in natura.

Premio di partecipazione per tutti i partecipanti(escluse tutte le categorie esordienti).

COME RAGGIUNGERCI

Novara: uscita autostrada seguire indicazione per Stazione Ferroviaria (FFSS),
proseguire per via Manzoni, Viale Ferrucci, Via Curtatone sino all'altezza del Colle
della Vittoria, via San Nazzaro Della Costa (chiesa di San Nazzaro della Costa), via
San Bernardino da Siena... siete arrivati

Responsabile organizzativo: Felice Spadaro tel. 338
9739589;email:felicespadaro@libero.it